



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4933	ImageGroup:	I3CN4935
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ནག་རྩིས་རེལ་འགྲེམ་འབྲས་བཤད། nag rtsis rdel 'grem 'bras bshad/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

༄༅། །ནག་རྩིས་རྟེན་འགྲུམ་འབྲས་
བཤད་བརྒྱགས་སོ། །

ལྷ་མོ་ཚུལ་ཁྲིམས།



གསེར་ཐང་སྤུང་ལྷ་རིག་ནང་བསྟན་སྟོབ་གླིང་།

ནག་ཚིས་དེའ་འབྲེམ་འབྲས་བཤད་བརྒྱུགས་སོ། །

ལྷ་མོ་ལྷུ་ལ་བྲིས་ས།

དཀར་ཆག

མ་རྒྱུ་ཅི་ནའི་ཕྱིས་རིག་དགེ་ལྡན་མཁས་དབང་ཡོངས་ཀྱིས་ཐུག་རྒྱན་དུ་བསྟར་
བའི་རྟེན་འགྲེམ་འཁོར་བསྟུས་རྒྱས་འདྲིལ་དུ་བཀོད་པ་དཔྱད་ལྡན་མྱེ་ནོར་
འདོད་དགུ་འཇོ་བའི་དཔག་བསམ་ལྡན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ...

..... (1)

ཀེག་ཕྱིས་སྐུགས་ཀྱི་རྟེན་འགྲེམ་དཔག་བསམ་ལྡན་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ཤད་ནག་
འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་འདོད་དགུའི་གཏེར་གྱི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་
སོ། ། (76)

བྱུར་བཀོད། (186)

༡༡། །མ་ལྷ་ཅིན་མི་ཚུས་རིག་དགེ་ལྡན་མཁས་དབང་ཡོངས་
 གྱིས་ཕྱག་རྒྱན་ཏུ་བཟུང་བའི་རྟེལ་འགྲུམ་འཛོད་བསྟུས་
 རྒྱས་འབྲིལ་ཏུ་བཀོད་པ་དཔྱད་ལྡན་གྱི་ནོར་
 འདོད་དགུ་འཇོ་བའི་དཔག་བསམ་
 རྒྱན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲོ་གྲོས་འོད་ལྗང་འབར་བའི་གཟི་འོད་ཀྱིས། །ཀྱན་བཟང་སྦྱོད་པའི་
 དུམ་རི་ཀའི་ཆལ། །དགྲེས་འཇུམ་འབྲུམ་ཏུ་གྲོལ་བའི་གྲགས་སྟན་.....
 དབྱངས། །སྲིད་གསུམ་ཁྱོན་ཀྱན་འགེངས་པས་དགེ་ལེགས་སྦྱུལ། །སྒྲུང་བ་
 བསྟུ་མེད་བཟན་གཡའི་གངས་ཀྱི་རི། །ཞེན་འབྱུང་འོད་ལྗང་ཟེར་གྱིས་བཞུས་
 པའི་རྒྱན། །དོན་དམ་སྦྱོས་བྲལ་དབྱིངས་ཀྱི་རྩ་མཚེ་ལས། །དམར་མེར་ཕྱང་
 བོར་འཕྱལ་བ་དེས་སྦྱངས་ཤིག། རྗེས་ཆགས་འོ་མའི་མཚོ་ཆེན་གཡོ་བའི་
 ཀར། །རྩ་ཆེན་སྦྱོད་པའི་སྟན་འགྱུར་དུག་ལྡན་དབྱངས། །སྒྲིན་ལེགས་ལང་
 ཆོར་བཅོས་པའི་ཆངས་སྤུས་ཀྱི། །འོངས་སྦྱོད་འཁོར་འོར་དགྲེས་པའི་གར་
 གྱིས་རོལ། །བདག་སྒྲོ་ཆེས་སྤ་སྟེད་ལྡན་སྒྲིན་ལེགས་མའི། །མཁུལ་རྒྱན་བརྩ་
 ཕྱག་རིག་པའི་དོ་ཤལ་མཚན། །བཙེ་ཆེན་སོར་སྤའི་འཕྱལ་གྱིས་བསྟན་
 མཛད་པའི། །སྒྲུ་བྲལ་ཡོངས་འཛིན་བརྩ་གསུམ་གཙུག་གིས་མཛད། །ཁྱོ་
 ལེན་འཕྱལ་འཆང་མཁས་དབང་བརྩ་དུག་དང་། །དུ་ཉར་པ་དང་ཁམས་ཁྲ་

ཡུལ་ཁྱུང་གཉིས། །ཡུལ་མ་འདི་འཁོར་བསྐྱར་མི་རྗེ་ས་རའི་ཞབས། །རྗེས་
 འབྲང་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་སྒྲིང་ནས་འདུད། །བདེན་བཞེ་འབྲུང་ལྗེ་མ་བུ་
 དག་ཀྱོགས་ཀྱིས། །འཁོར་འདས་འབྲུག་ཕྱོག་གསལ་བའི་ལྷ་དན། །མན་
 ངག་དར་གྱིས་བྱི་དོར་ལེགས་བགྱིས་ནས། །དུན་དབང་ཡོངས་ཀྱི་གཟིགས་
 མོར་བསྐྱར་པར་བྱ། །དེ་ཡང་རྩོན་གྱི་སྐྱོན་པའི་བསྐྱལ། །མཛེས་སྒྲུང་སྒྲོངས་
 པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི་གཅིག་ལྟ། །སྐྱེ་དགུ་
 བརྟན་གཡོ་འབྲུང་བའི་སྒྲ། །དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་སྒྲོངས་པའི་དབྱིངས། །
 ཀྱན་བཟང་ཆས་ཉིད་དོན་གྱི་དབྱིངས། །དུས་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་
 རུ། །གནས་པའི་རུས་སྤལ་ཞེས་སུ་གྲགས། །།གནས་པའི་རུས་སྤལ་ཁ་རྒྱངས་
 ལས། །རྒྱང་དཀྱིལ་ལྗང་ཁྲའི་མདངས་ལྡན་བྱང་། །རུས་སྤལ་ཁ་ཡི་གཤེར་བ་
 ལས། །འབྲུང་བ་ཚུལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུབ། །རུས་སྤལ་ཤ་ཡི་ཆ་ཤས་ལས། །
 དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ནས། །ལྷན་པོ་རི་མཆོག་གིང་ཕྱན་བཅས། །བྱང་
 ལ་ཆགས་པའི་རུས་སྤལ་བརྗོད། །།ཆགས་གནས་རུས་སྤལ་ཕྱད་པ་ལས། །
 སྤྱད་པའི་རུས་སྤལ་མེར་པོ་བྱང་། །མགོ་པོ་རྩྱར་བརྟན་མཐུག་མ་བྱང་། །
 ཡན་ལག་མཆོམས་བཞིར་གནས་པའི། །དེ་ཡི་ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་ནས། །
 ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་དང་། །གཟའ་སྐར་སྐར་སྐྱེ་ལོ་སྐར་དང་། །
 ས་བདག་སྐྱ་གཉན་དག་ཀྱང་བྱང་། །།དེ་རྗེས་རི་བོ་ཅེ་ལྟ་ནས། །རྒྱལ་པོ་ནོར་
 གྱི་ཙ་ལག་དུས། །ཤིང་བྱི་མགོ་རྒྱའི་ཆོས་བཅོ་ལྟར། །ཉི་དྲོས་སྤལ་གྱི་དུས་
 ཉིད་དུ། །ཨི་ཤི་ཤིང་གི་སྤྱོད་པ་ལས། །འཇམ་དབྱངས་གསེར་མདོག་བརྒྱས་
 ཉེ་འབྲངས། །དབུས་གྱི་རི་བོ་ལ་བཞུགས་ནས། །ཕྱོགས་བཞིར་འཇམ་

དབྱངས་རིགས་བཞི་ལྟུང་། ། དེ་ནས་ལྟུང་པའི་རྩས་སྟུང་ནི། ། ལྟུང་མཚེ་ཆེན་
 པའི་སྒྲིང་ཡངས་སྟུང་། ། འཇམ་དབྱངས་ལྟུང་གི་ཐིག་ཐེང་ལས། ། མ་རྟ་
 གསེར་གྱི་རྩས་སྟུང་། ། མཁའ་མེད་འཁོར་བའི་ལྟུང་མཚེ་ལས། ། འཕྲོ་བ་
 འདྲན་པ་མཚེན་ཞིང་བཞུགས། ། ལྟུང་ལ་རྩས་པ་ནང་སྟུང་བར། ། ཡོད་པས་
 རྩས་སྟུང་ཞེས་སྟུང་གསུངས། ། ལྟུང་རྩས་ལས་འཁོ་བའི། ། མ་རྟ་ནམ་པ་བཅུ་
 གཉིས་སྟུང་། ། རྩས་སྟུང་ནང་རྩས་སྟུང་པ་ལས། ། མན་གནོད་བྱེད་པའི་རྩ་
 བཅུད་སྟུང་། ། རྩས་སྟུང་གསང་བ་རྩས་སྟུང་པས། ། ཀོ་ལོང་སྟུང་པའི་རྩ་བཅ་
 བཅུད། ། རྩང་འོག་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། ། མན་གནོད་རྩ་ཚོགས་བྱེད་
 པར་སྟུང་། ། དེ་རྩས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་ཀྱིས། ། འཁོར་ལུང་མས་པ་
 དང་བསྟན་ནས། ། གསོ་བ་རིག་པར་གཏོགས་པའི། ། རྩས་སྟུང་བཅུད་ཀྱི་བཞི་
 རྟོང་དང་། ། བསྟུང་པ་འཇུར་རྩས་སྟུང་བཅུད་དང་། ། རྩག་ཅུ་སྟུང་པའི་ལྟུང་
 ལྟུང་གསུངས། ། ཟབ་གསལ་དགོངས་པའི་བྱགས་ཇེ་ཡིས། ། དེ་ཚེ་རིང་བསྟུང་
 རྩས་སྟུང་། ། དེ་ཡི་འང་ཡན་ལག་ཆ་ཤས་ལས། ། འབྱུང་བ་གཟའ་སྐར་
 ཐར་ཐེ་ཤར། ། སྟེང་པའི་རྩས་སྟུང་ཇི་བཞིན་དུ། ། ལྟུང་པ་རིང་བསྟུང་རྩས་
 ལྟུང་ལ། ། བརྟེན་ནས་ཆངས་པ་གདོབ་བཞི་(༡) པར། ། ལེགས་ཉེས་སྒྲང་
 རོར་ཆེས་གསལ་བའི། ། ལྟུང་ལྟུང་འབྲེལ་བ་མན་ངག་དང་། ། རྩྭ་གསལ་
 གནང་མ་བྱ་ལ། ། དམག་དང་རྩ་མཚོན་གདབ་པ་དང་། ། ཉི་མ་གཟའ་སྐར་
 བཟི་ཚུལ་གསུངས། ། ། ལྟུང་མ་ནམ་པར་ལྟུང་མ་(༡) ལ། ། ལྟུང་གཉི་མན་
 བདེའི་ཉེར་འཚོའི་གཞིར། ། རྩས་སྟུང་རང་འདྲའི་ལྟུང་དང་ནི། ། གེ་གང་
 བག་མའི་རྩས་ཀྱང་གསུངས། ། ། ལྟུང་ལྟུང་པ་འཇོག་པོ་(༡) ལ། ། ལྟུང་པ་

བཅས་ཐུངས་ལ་སྐྱེས་གསུངས། ། བཅས་མེ་མེར་ཐུར་(༡) འབྱུང་བ་ལྟའི།
 མཆན་དོན་བསྟན་པའི་མདོ་སྐྱེས་གསུངས། ། ཀོང་ཙོ་འབྱུལ་གྱི་ཁྱལ་པོ་
 (༥) ཡིས། ། མཇལ་བ་ཅམ་གྱིས་དབྱད་བརྒྱད་ཀྱི། ། བཞི་སྒྲོང་སྤུམ་བརྒྱ་
 ཅུག་ཅུའི་གཏོ། ། འབད་མེད་ལྷན་གྱི་བསྐྱེས་སྤྱུང་། ། རི་ཀོང་རི་ནོང་མང་
 བེ་སྐྱེས། ། འབྱུལ་མི་གཞན་གསུམ་སོ་སོར་ཡང་། ། ཅ་རྒྱུད་ཕྱི་རྒྱུད་གཅུག་
 ལག་རྒྱུད། ། ལ་སྐྱེས་སྤུམ་བརྒྱ་ཅུག་ཅུ་གསུངས། ། ། དྲང་སྤྱང་བདེ་ལེན་ཉི་
 བར་ལེན། ། ཀུན་ལེན་ཡང་དག་ལེན་དང་བཞི། ། དྲང་སྤྱང་ལྷེ་ཐུར་ཐུར་བྱ་
 དང་། ། ཐོར་ཙག་ནག་པོ་འཆང་ཆེན་བཞིས། ། དཀོངས་འགྲེལ་སྤུམ་བརྒྱ་
 ཅུག་ཅུ་སྐྱེས། ། མཛད་དེ་རྒྱས་པར་བྱས་པ་ལས། ། རྒྱ་ནག་ཅིས་གྱི་འབྱུལ་
 ཞིང་དུ། ། གྲགས་པ་དོན་དང་ལྷན་པ་བྱུང་། ། ། བོད་ཡུལ་ལྷན་པའི་གླིང་འདིར་
 བ། ། གནམ་རི་སྤྱང་བཅན་དུས་ཉིད་ནས། ། གཅུག་ལག་ཅིས་གྱི་དབྱུ་བརྟེས་
 ཀྱང་། ། ཡི་གེ་མེད་པས་དར་ཆས་དབེན། ། རྩ་འབྱུར་ཕྱི་འབྱུར་བར་འབྱུར་
 གསུམ། ། རྒྱ་བཟའ་ཀོང་མོའི་དུས་ཉིད་ནས། ། བོད་མི་ཤེས་རབ་ཅན་བཞི་
 དང་། ། དྲ་དར་ཀུན་འབྱུང་ཡལ་དང་། ། རྩི་ཆེན་གཅུག་སྟོན་ཆ་ནག་པ། །
 སྐྱེས་གྱིས་མཐའ་དབྱུས་ཀུན་ཏུ་སྤེལ། ། རྩད་པར་ཁམས་ཁྲ་གཉིས་པ་.....
 ཡིས། ། གསལ་སྟོན་ཡང་འབྱུར་གསལ་སྟོན་ཞེས། ། སྟོས་པ་གཞུང་དང་.....
 བསྐྱེས་མན་ངག། ། གསང་བ་ལྟེ་མིག་སྤུམ་མཛུབ་རྒྱུགས། ། ཉིང་ཁྲ་ཤོག་ཁྲའི་
 སྒྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་། ། བསྐྱུར་བཤད་མཛད་ཅིང་རྒྱུ་ཡང་། ། ཅ་བ་སྐུལ་སྤོན་
 རྩ་བ་དང་། ། འགྲེལ་བ་ཅ་འགྲེལ་ཉི་ཤུ་པ། ། རྒྱུ་བརྒྱ་གཅིག་མཆོང་གསུམ་
 དང་། ། གཏོ་རྒྱབ་ཕྱི་ཡི་ཆོག་གསུམ། ། དཀོས་སྤུལ་གསུམ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡི། །

གཅེས་དོན་མན་ངག་ལྟ་ཆོགས་པ། །སྤྱི་བྱུང་སྐྱེས་ཀྱིས་སྤྱི་ལ་བའི་རྒྱན། །
 མི་དབང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་ས། །བསྐྱེད་བཅད་བཅར་བའི་གསེར་བཞེན་
 ཏུ། །མཛད་པའི་མན་ངག་ལྟ་དུ་ཀ། །ངེས་དོན་ནོར་གྱི་ཅ་ལག་ལས། །
 བདག་སྒྲོ་མ་རྟོས་སྤང་དུ་བབས། །སྤྱིས་པ། །དེ་ལྟའི་ངོ་མཆར་གཏམ་གྱི་
 འཕྲང་། །སྤྱི་ཆོག་སོར་མོས་ལེགས་བསྟར་བ། །སྤྱི་བཟང་སྤྱི་མའི་
 མཛོས་རྒྱན་དུ། །སྤྱི་ལ་མཁས་ན་མས་དགེས་པར་མཛོད། །ཅེས་མ་རྩ་ཅི་ནའི་
 ཅིས་རིག་དགེ་ལྡན་མཁས་དབང་ཡོངས་ཀྱིས་རྒྱན་རྒྱན་དུ་བསྟར་བའི་དེལ་འགྲེམ་
 འཕྲོར་བལྟས་རྒྱས་འདྲིལ་དུ་བཀོད་པ་དཔྱད་ལྟ་གྱི་ནོར་འདོད་དགུ་འཛོ་བའི་དཔག་
 བསམ་སྒྲོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཆགས་གནས་སྤྱིད་པའི་རྩས་སྤྱི་གསུམ་ལས་འདི་
 ལྷགས་ཀྱི་རྒྱད་བཅུད་རིམ་གྱིས་ཆགས་རྒྱལ་དང་། །གནས་མཆོག་རི་བོ་ཅེ་ལྟར་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་སྤྱི་ལ་པ་དང་རིང་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྩས་སྤྱི་ལ་པ་བཞེན་ནས་རྒྱད་གསུམ་
 གསུངས་ལྷགས། །རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་སྤྱི་དང་སྤྱི་རྩམས་ཀྱིས་རྒྱད་འགྲེལ་
 མཛད་དེ་རྒྱས་པར་བྱས་པ་ལས་རྒྱ་བོད་མཁས་པས་བོད་ལྷལ་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱངས་སྤྱི་
 སྤྱི་ལ་བའི་བརྒྱད་རིམ་རྒྱས་བལྟས་ཅམ་དང་བཅས་བཀོད་པའི་ཡལ་འདབ་ལྟ་དང་
 པོ། །

ལྷགས་འདིའི་དྲང་སྤྱི་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ལ། །སྤྱི་གསུམ་གསུམ་པས་
 སྤྱི་ཡང་རྒྱག་བྱས་ནས། །རྒྱད་འགྲེལ་འོ་མའི་མཆོ་ཆེན་འཕྱར་བའི་
 རྒྱབས། །སྤྱི་འགྲོ་བཅུད་ཅིའི་མཆོད་ཡོན་བསྐྱེད་བར་བྱ། །གཙུག་ལག་ཅ་
 བ་རྩས་སྤྱི་ནི། །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཡངས་སྤྱི། །མགོ་བོ་སྤྱི་བསྟར་དེ་
 རྒྱགས་མེ། །མཇུག་མ་བྱང་བསྟར་ཁམས་ནི་རྒྱ། །གཞོགས་གཡས་ཤར་ལ་
 དེ་རྒྱགས་ཤིང་། །གཞོགས་གཡོན་རྒྱ་བཞེ་ཁམས་ནི་རྒྱགས། །མཆོམས་བཞེ་

ཡན་ལག་ས་ཡི་ཁམས། །ཤར་སྟོང་སྟག་ལ་ཤར་སྟོང་ཡོས། །ཤར་སྟོང་འབྲུག་ལ་
 སྟོང་སྟོང་སྟུང་། །སྟོང་སྟོང་ཉ་ཉེ་སྟོང་བྱུང་ལྟ། བྱུང་སྟོང་སྟེལ་ལ་བྱུང་སྟོང་བྱ། །
 བྱུང་བྱང་ཁྱི་ལ་བྱང་སྟོང་ཡག། བྱང་སྟོང་བྱི་བ་བྱང་ཤར་སྟང་། །དེ་ནས་ཕོ་
 མོའི་རྒྱལ་དབྱེ་ནི། །བྱི་སྟག་འབྲུག་ཉ་སྟེལ་ཁྱི་ཕོ། །སྟང་ཡོས་སྟུང་ལྟག་བྱ་
 ཡག་མོ། །དེ་རྒྱལ་སྟོང་གི་ངོས་འཛིན་ནི། །སྟག་ཡོས་སྟོང་ཤར་ཉ་སྟུང་
 མེ། །བྱ་སྟེལ་ལྟག་ས་ལ་བྱི་ཡག་ཀླ། །སྟང་ལྟག་ཁྱི་འབྲུག་བཞི་པོས། །ཀེག་
 ཀེན་ཅེ་ཅིས་ལ་སྟག་ས་པ། །གང་བཅིང་སྟེང་སྟོང་འགོ་ཀླ། །ཅི་བྱེད་མ་
 བྱེད་ཀྱགས་ཉ། །ཤར་མེ་ས་ལྟག་ས་ཀླ་དང་ལ། །མ་བྱུང་ཉ་མེ་ཀླ་ས། །
 ཤར་ལྟག་ས་ལ་བྱེད་ཀྱགས་ཡིན། །དེ་ཡང་ཤར་མ་ཀླ་ཡིན་ལ། །ཤར་བྱ་མེ་
 ཡིན་ཤར་དྲུག་ལྟག་ས། །ཤར་ཀྱགས་ས་ལ་མེ་མ་ཤར་། །མེ་བྱ་ས་ལ་མེ་དྲུག་
 ཀླ། །མེ་ཀྱགས་ལྟག་ས་ལ་ས་མ་མེ། །ས་བྱ་ལྟག་ས་ལ་ས་དྲུག་ཤར་། །ས་ཀྱགས་
 ཀླ་ལ་ལྟག་ས་མ་ས། །ལྟག་ས་བྱ་ཀླ་ལ་ལྟག་ས་དྲུག་མེ། །ལྟག་ས་ཀྱགས་ཤར་ལ་
 ཀླ་མ་ལྟག་ས། །ཀླ་བྱ་ཤར་ལ་ཀླ་དྲུག་ས། །ཀླ་ཀྱགས་མེའོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །
 འབྲུང་བའི་སྟོང་འགོ་མ་ལྟས་པའི། །འཁོར་འདས་མཐའ་དག་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། །མཁས་པའི་ལལ་རྒྱན་རི་བཞིན་བྱ། །ལུས་ཀྱི་ལྷེ་མིག་བརྟན་པ་ནི། །
 ཤར་གི་བྱི་སྟང་ཤར་ཉ་ལྟག། །ཀླ་ཡི་སྟག་ཡོས་ཀླ་བྱ་སྟེལ། །ལྟག་ས་ཀྱི་འབྲུག་
 སྟུང་ལྟག་ས་ཁྱི་ཡག། །ལུས་ནི་ལྟག་ས་ཡིན་ཐེ་ཚམ་མེད། །འདི་ནི་མ་ནོར་
 བརྟག་བྱས་ནས། །མ་ལུས་ཤར་ལ་བྱ་ལུས་ཀླ། །དྲུག་ལུས་ས་ལ་ཀྱགས་ལུས་
 མེ། །སྟོན་ལུས་མར་བཅིང་ཀྱགས་ཀྱང་། །སྟོན་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དང་.....
 འཕྱོར། །རབ་སྟང་ལུས་བྱར་བྱེད་ན་ཡང་། །ཁམས་སམ་སྟེས་སྟེས་འཛིན་པ་

བོ། །ནམ་དག་རྒྱ་དྲུག་པ་འབྱོར། །དེ་ནས་དབང་ཐང་བཅི་ལྷགས་
 བོ། །ལ་འཁྱོས་ནམ་པ་བཅུ་གཉིས་པ། །རེ་རེ་འབྱུང་བ་ལྡ་ལྡ་ལ། །རྟུག་
 རུ་ཐམ་པའི་གྲལ་རིམ་གྱི། །ཤིང་གི་བྱི་སྐང་ནས་བཟུང་ཤི། །རྒྱ་ཡི་ཁྱི་ཕག་
 ཐུག་གི་བར། །ཕ་ཕ་གཉིས་གཉིས་ལྷས་དང་གི། །དབང་ཐང་གཅིག་པར་
 འབྱུང་བའི་དབང་། །ཤིང་ཐེ་ས་ལྷགས་རྒྱ་རིམ་དེད། །བཅི་བྱའི་དབང་ཐང་
 རོས་བཟུང་ལྷགས། །གནམ་ལོ་ཤར་བའི་ལོ་དེ་ཕ། །གཅིག་བཅུ་རང་ལ་
 གཉིས་གསུམ་མ། །བཞི་ལྡ་དག་ལ་རྟུག་བདུན་གྲིགས། །བརྒྱད་དག་བྱ་བྱ་
 ཤེས་པར་བྱ། །གནམ་གྱི་ལོ་དེ་ཕ་ཤར་ཆོ། །གཅིག་གཉིས་རང་ལ་གསུམ་བཞི་
 མ། །ལྡ་རྟུག་དག་ལ་བདུན་བརྒྱད་གྲིགས། །དག་བཅུ་བྱ་བྱ་ཞེས་པར་བྱ། །
 རྒྱང་རྟ་རོས་འཛིན་བཞུན་བྱ་བ། །ཉྱག་རྟ་ཁྱི་གསུམ་རྒྱང་སྒྲེལ་ལྷགས། །ཕག་
 ཡོས་ལྷག་གསུམ་རྒྱང་སྒྲེལ་མེ། །བྱི་འབྲུག་སྒྲེལ་གསུམ་རྒྱང་ཉྱག་ཤིང་། །བྱ་
 སྐང་སྒྲེལ་གསུམ་རྒྱང་ཕག་རྒྱ། །གཤེད་བཞིར་ས་ཡིས་བསབ་པའང་ཡོད། །
 ཉྱག་སྒྲེལ་ཕག་སྒྲེལ་ར་བ་བཞི། །བྱི་རྟ་བྱ་ཡོས་འབྲིང་པོ་བཞི། །སྐང་ལྷག་ཁྱི་
 འབྲུག་ཐ་རྒྱང་བཞི། །དེ་ནམས་ཕོ་རྟུག་ཉྱག་གིས་ཆོས། །ཕོ་རྟུག་སྒྲེལ་ཆོས་ཁྱི་
 འབྲུག་ཉ། །སྐང་ལྷག་གཉིས་པོ་སྐྱངས་ལ་འཆར། །དེ་ནས་དྲུས་ཆོད་ནམ་
 ལངས་ཡོས། །ཉི་ཤར་འབྲུག་ལ་ཉི་དྲོས་སྒྲེལ། །ཉིན་ཕྱེད་རྟ་ཕྱེད་ཡོས་ལྷག།
 རྒྱར་ཁ་སྒྲེལ་ཉི་ལྷ་བྱ། །ས་སྒྲོས་ཁྱི་ལ་སྐྱོད་འཁོར་ཕག། ནམ་ཕྱེད་བྱི་བ་ཕྱེད་
 ཡོས་སྐང་། །ཐོ་རངས་ཉྱག་གི་དྲུས་སྒྲེལ་བཅི། །རྒྱ་བ་ཞག་དྲུས་དེ་ནམས་བྱི། །
 དབང་ཐང་རོས་འཛིན་འདི་བཞིན་ཉ། །གནམ་ལོ་མ་ལ་རྒྱ་བ་བྱ། །རིམ་པར་
 ཁམས་རེས་རྒྱ་བ་གཉིས། །བྱ་འདེད་བྱས་པས་མི་ནོར་འགྲུབ། །རྒྱ་བ་མ་ལ་

ཞག་བྱ་ཉེ། གཅིག་དྲག་རང་ལ་གཉིས་བདུན་བྱ། གསུམ་བརྒྱད་ཤྲོགས་ལ་
 བཞི་དགུ་དག། ལྷ་དང་བརྒྱ་ནི་མ་རུ་བཞིད། ཞག་པོ་མ་ལ་ཡོས་དུས་བྱ། ལྷ་
 སྒང་སྒྲེལ་གཉིས་ནི་ཡོས་དེའི་ཁམས། འབྲུག་བྱ་ལྷག་གསུམ་བྱ་ཡིན་ནོ། ལྷག་
 དང་བྱི་བ་མ་ཡིན་ལ། ཏྲ་དང་ཕག་པ་དག་ཡིན་ནོ། ལྷལ་དང་བྱི་
 གཉིས་ཤྲོགས་སུ་འདྲོད། ༥། དེ་ནས་སྒྲེ་བའི་ངོས་འཛིན་ནི། གཅིག་དྲག་
 གཉིས་ནག་གསུམ་མཐིང་དང་། བཞི་ལྷང་ལྷ་སེར་དྲག་དྲག་དང་། བདུན་
 དམར་བརྒྱད་དྲག་དགུ་དམར་ཉི། དགུ་རུ་ཡང་དག་གནས་པ་
 ཡིན། དྲག་གསུམ་ལྷགས་ལ་ནག་མཐིང་ཐུ། ལྷང་ཁྱ་ཤིང་ལ་དམར་
 གཉིས་མེ། ལྷ་སེར་ས་རུ་འདྲོད་པ་ཡིན། གཉིས་ནག་ཀུན་གྱི་ནག་པོ་ཆེ། གསུམ་
 མཐིང་ནག་རྒྱང་ཞེས་བྱ་ཉེ། ཤྲོག་ལུས་དབང་ཐང་སྒྲེ་བ་གསུམ། རྒྱུས་
 སྒྲེར་ཉིང་བར་འོག་མ་ཉིང་། རིམ་བཞིན་ཆད་ལྷག་མེད་པ་རུ། སྒྲེ་བ་
 དེ་དེ་ཕབ་ལ་བཅི། ༥། ཡར་བཞི་ཤྲོག་ལ་མར་བཞི་དབང་། གང་སྒྲེས་ལུས་སྒྲེ་
 མཐུན་གསུམ་རྒྱང་། དཔེར་ན་ལྷན་ཏྲ་བྱི་ལྷགས་སྒྲེལ། (༤༩༥) ཕག་ལྷག་
 ཡོས་གསུམ་མེ་མོ་སྒྲུལ། (༩༥༤) བྱི་འབྲུག་སྒྲེལ་གསུམ་ཤིང་པོ་ལྷག་
 (༥༤༩) བྱ་སྒང་སྒྲུལ་གསུམ་རྒྱ་ཕག་གི་(༥༤༩) རྒྱུས་སྒྲེ་ཉིང་ལ་ངོས་
 འཛིན་བྱ། དེ་ཡང་བཅི་བྱ་སྒྲེ་འཕྲང་གར། གནས་པ་དེ་བསྐྱུན་གཞན་ལ་
 འགྲེ། ༥། འབྲུང་ཅིས་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་ལས། རྒྱང་ལྷ་དེ་ཡི་ཤྲོག་སྒྲེ་དང་། མཁས་
 པ་ཀལ་ཆགས་མེད་ཀྱིས། རིམ་བཞིན་གཉིས་ནག་ལྷ་སེར་དང་། བརྒྱད་དྲག་
 བརྒྱད་དྲག་དྲག་རུ་འདྲོད། ༥། འདི་ལ་སྒྲོར་འགྲོའི་འཕྲུལ་
 གནད་ནི། རུས་སྒྲུལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཤྲོགས་པ་ཡི། ཤྲོག་ནི་ཕག་པ་གཡས་ལ་

གཟམ། །དབང་ཐང་རྒྱུ་པ་གཡོན་པས་འབྱུང། །ལུས་ཏེ་ལྷོ་བར་བཀའ་
 བས་འགྲོ། །རང་རང་སྐྱེས་སྐྱེ་དབུས་བཞག་ལ། །བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་
 བརྒྱད་ཅུ་གཅིག། དབུས་ནས་གནམ་ལྷགས་རི་པོ་དང་། །མེ་ཆུ་ས་ཤིང་
 རྒྱང་རྣམས་གནས། །སྐྱར་ལྷགས་དབུས་ནས་ཤར་བྱ་ཐོན། །གང་ཟག་པོ་མོ་
 ཅིར་ཡང་བྱང་། །ལོ་པོ་དབུས་ནས་ཤར་ཐོན་ཏེ། །བྱང་ཤར་མཚམས་ཕྱིན་
 ཕར་ལྷོ་ནས། །དབུས་སུ་འགྲོའོ་མོ་ལོ་ནི། །དབུས་ནས་ཤར་ཐོན་ཤར་ལྷོ་
 འགྲོ། །བྱང་ཤར་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱ། །ལོ་རེས་སྐྱེ་བ་རེ་ལ་འགྲོ། །སྐྱེ་བ་
 ཆོས་ལ་འཆར་ཚུལ་ནི། །ར་བ་བཞི་བོ་གཅིག་དཀར་ཆོས། །འབྲིང་པོ་བཞི་ལ་
 བཞི་ལྔ་ཆོས། །ཐ་རྒྱུད་བཞི་ལ་བདུན་དམར་ཆོས། །རིམ་པར་དེད་པས་
 ཆོས་ལ་འཁོར། །དུས་ཚིག་སྐྱེ་བ་བཅི་བའི་ཚུལ། །ཉིན་མཚན་དུས་གཉིས་
 ཐོག་མ་ལ། །ཆོས་དེའི་སྐྱེ་སྐྱར་རིམ་བཞིན་འཁོར། །སྐྱེ་བ་ཉིན་དགུ་མཚན་
 དགུ་ཡིན། །དུས་ཚིག་དུམ་བུ་གསུམ་གསེལ་བའི། །སུམ་ཆ་གཉིས་ནི་སྐྱེ་རེའི་
 རྒྱན། །སྐྱར་ཐང་བདེའ་མཚན་རི་མོ་དུ། །སྐྱག་ནི་མགོ་ལ་ལུས་ནི་ཐོང། །
 དབང་ཐང་གོས་ལ་རྒྱང་རྣ་སྐྱེད། །ཁམས་ཉིད་གདན་དུ་བཉིང་བར་འདྲིང།
 །དེ་ནས་སྐར་ཁའི་ངོས་འཛིན་ནི། །པོ་མའི་དབྱེ་བ་དུ་ཁེན་ཁམ། །གིན་
 བཞི་པོ་ལ་ཁོན་ལི་བོན། །ཟིན་བཞི་པོ་ཡིན་དེ་དག་རྣམས། །ལེ་མེ་ཁོན་ས་ད་
 ལྷགས་དང་། །ཁེན་གནམ་ཁམ་རྒྱ་གིན་རི་དང་། །ཟིན་ཤིང་བོན་རྒྱང་རྣམ་
 པ་བརྒྱད། །ལྷོ་ནས་ལྷོ་རུབ་རིམ་པར་གནས། །གང་ཟག་སྐྱེས་པ་ལི་ནས་
 ཁོན། །བྱད་མེད་ཁམ་ནས་ཁེན་ལྷོགས་བསྐྱར། །ལོ་རེ་སྐར་ཁ་རེ་སྐར་བཅི། །
 འག་རེར་སྐར་ཁ་འཁོར་ཚུལ་ནི། །སྐྱག་རྣ་ཉི་གསུམ་ལི་ཡིས་ཆོས། །ཕྱི་འབྲུག་

གྲུལ་གསུམ་ཁམ་གྱིས་ཆོས། ། ཅུ་སྒང་སྤུལ་གསུམ་དུ་ཡིས་ཆོས། ། ཡག་ལྷག་
 ཡོས་གསུམ་ཟིན་གྱིས་ཆོས། ། རིམ་བཞིན་དེད་པས་ཉིན་སྤར་འཆར། ༥ ། ཏུས་
 ཆོད་སྤར་ཁ་ངོས་འཛིན་ཚུལ། ། ཉིན་དེའི་སྤར་ཁ་ཐོག་མར་བྱས། ། བམ་
 ལངས་ཡོས་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། ། སྤར་ཁ་ཉིན་བརྒྱད་མཚམས་བརྒྱད་.....
 འཁོར། ། ཏུས་ཆོད་དུམ་བྱ་བཞིར་གསལ་བའི། ། བཞི་ཆ་གསུམ་ནི་སྤར་ཁ་
 རེ། ། རྒྱ་བའི་ཡུན་དུ་རགས་པར་བཤད། ། ཞིབ་པའི་མན་ངག་ཞལ་ལས་ཤེས།
 ༥ ། བཟང་བཞི་ངན་བཞིའི་ངོས་འཛིན་ནི། ། གནམ་ནས་ས་བལྟས་ལྷགས་རི་
 རྒྱ། ། རྒྱང་གིས་ཤིང་བརྒྱད་མེས་ཚུ་སྟོལ། ། དེ་དག་གནམ་སྤན་རབ་གྱི་.....
 རབ། ། མེ་སྟག་ཤིང་འཆོ་ས་སྟག་རི། ། རྒྱང་གིས་ཚུ་བརྟེན་གནམ་ལྷགས་
 རྟེན། ། དེ་ནི་སྟག་འཆོ་རབ་གྱི་འབྲིང་། ། མེ་དཔལ་རྒྱང་བརྟེན་ལྷགས་དཔལ་
 ས། ། གནམ་དཔལ་རི་བརྟེན་ཤིང་དཔལ་རྒྱ། ། དཔལ་བརྟེན་རབ་གྱི་ཐ་མ་
 ཡིན། ། ཁི་དུ་ཁེན་གྱིན་རང་གི་སྟོགས། ། ལྷ་ལྟ་འབྲིང་གི་རབ་དུ་བརྟོན། །
 རྒྱ་ས་ཤིང་རྒྱང་རང་སྟོགས་ས། ། ལྷ་མཉམ་འབྲིང་གི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། ། མེ་རི་
 རྒྱང་གནམ་ལྷགས་རྒྱ་དང་། ། ཤིང་ས་གནོད་པ་འབྲིང་གི་ཐ། ། ལྷགས་ལ་མེ་
 འབར་ས་རྒྱང་འཆུབ། ། གནམ་ལ་ཤིང་སྟེས་རིར་རྒྱ་འབབ། ། འདྲེ་ལྷ་ཐ་མའི་
 རབ་ཡིན་ནོ། ། ཁི་དང་ཁེན་འགས་དུ་དང་ཟིན། ། ཁོན་དང་ཁམ་འགས་གིན་
 དང་ཟོན། ། བདུད་གཙོད་ཐ་མའི་འབྲིང་དུ་བརྟོན། ། ལྷོན་མས་འཛོར་.....
 ཐོགས་པས་རྒྱ་བརྒྱས། ། མ་ཡིས་མེ་བྱས་སྟོམ་ཆེན་ཤིང་། ། འབྲུ་བ་ལྷས་ཆད་
 ཐ་མའི་ཐ། ༥ ། ཏུས་སྤུལ་ཡན་ལག་ནམ་བརྒྱད་ལས། ། གཟའ་བརྒྱད་ནམ་
 གངས་འདི་བཞིན་ཤར། ། ཉི་མ་མིག་དམར་མེ་ཡི་གཟའ། ། རྩ་ལྷག་རྒྱ་གཟའ་

11

རི་ནམས་ནི་རྒྱད། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ཁམས་བསྟན་པའི། །འབྲས་བུ་གྱ་
 གར་ལྷགས་སྟུ་བཞེད། །། དེ་ནས་དར་གྱུད་བཅུ་གཉིས་ནི། །དབྱགས་ལེན་
 མངལ་གནས་ལྷས་རྫོགས་དང་། །བཙས་པ་ཁྲས་བྱེད་གོས་གྱུན་པ། །ལས་
 བྱེད་དར་བ་གྱུད་པ་དང་། །ན་བ་ཤི་བ་དྲར་ཞུགས་ནམས། །སྤྱོད་ལྷས་
 དབང་ཐང་རྒྱང་ཉ་བཞི། །ས་རྒྱ་ཡིན་ན་དབྱར་ར་སྟུལ། །མེ་ཡིན་དགུན་རྒྱ་
 ལ་བ་ཕག། ལྷགས་ལ་དབྱིད་ར་སྟག་ནས་བཟུང་། །ཤིང་ནམས་སྟོན་ར་
 སྤུ་ནས། །དབྱགས་ལེན་ཡིན་ན་ཤེས་ལྡན་དག །མངལ་གནས་ལྷས་
 སྟགས་གཡས་སྐར་ཉ། །གནམ་ལོའི་ཉླེང་སྤེལ་ལོ་ཡིན་ལ། །རྒྱ་བའི་ཉླེང་སྤེལ་
 རྒྱ་བ་ཡིན། །ཞག་དང་ཟ་མ་དེ་བཞིན་ཉ། །དར་བཞི་གཉེར་ཆེན་ཆེད་པ་
 ཡིན། །ལས་བྱེད་རྒྱན་རིང་ཡིན་པར་བཞེད། །གོས་གྱུན་གསོ་བ་བྱུབ་པར་
 འདོད། །ཁྲས་བྱེད་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ལྷས་རྫོགས་བདེ་བ་ལྡན་པ་
 ཡིན། །བཙས་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འདོད། །དེ་དག་དྲུག་པོ་བཟང་བ་
 ཉླ། །དབྱགས་ལེན་སྐལ་བ་བཟད་པ་དང་། །མངལ་གནས་བྱར་ངན་ལྟར་བར་
 བཤད། །གྱུད་པ་བྱེད་བྲལ་ན་འཕྱང་གྱུད། །ཤི་བ་གཡང་ཉམས་དྲར་རྒྱན་
 ཆད། །འདི་དྲུག་ངན་པ་ནམ་པ་དྲུག། ཤིང་དྲར་ལྷག་ལ་མེ་དྲར་ཁྱི། །
 ལྷགས་དྲར་སྤང་ལ་ས་རྒྱ་འབྱུག། དྲར་ཞུགས་ཆད་ཆེན་གཙུ་བ་ཡིན། །
 བདུན་བྱར་ཆད་རྒྱང་མནའ་མ་ཡིན། །ལྷག་མེན་དགུ་མིག་སྐར་འགོ་
 སྟགས། །རྒྱས་པ་ཅིས་གཞུང་དག་ལས་རྟོགས། །ཅིས་འབྲས་བུ་དོར་ལག་
 ཏུ་ལོངས། །སྤྱས་པ། མཁས་དབང་ཞལ་རྒྱན་འཕྱལ་གྱི་ཤེ་མིག་འདིས། །
 ལྷ་ཆོགས་སྐར་འགོའི་མཛོད་གྱི་སྒྲི་བྱེད་ནས། །རང་གཞན་སྤྱེ་བྱའི་རེ་འདོད་

སྐྱོང་བ་ལ། །ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་འགྲོ་མཛད། །ཅེས་མ་དུ་ཅི་
 བའི་ཅིས་རིག་དགེ་ལྡན་མཁས་དབང་ཡོངས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱུན་དུ་བསྟར་བའི་དེལ་འགྲེལ་
 འཛར་བལྟས་རྒྱས་འདིལ་དུ་བཀོད་པ་དཔྱད་ལྡན་ལྷོ་ནུ་འདྲ་དག་འཛོལ་བའི་དཔག་
 བསམ་ཚྭ་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལས། བཀ་ཅིས་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོད་རིམ་པ་རྒྱད་དང་རྒྱད་
 འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཉིང་པོ་དང་ཡང་ཉིང་གི་རྒྱལ་དུ་བལྟས་པའི་ལེགས་བཤད་བེད་རྩེ་
 དཀར་པོ་སྐགས་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་འཛར་བལྟས་རྒྱས་འདིལ་དུ་བཀོད་པའི་ཡལ་
 འདབ་ཉི་གཉིས་པོ། །

རྒྱལ་ཀྱན་འགག་མེད་གསུང་གི་སྒྲུ་འཕྱལ་མར། །གུས་པས་བདུད་ནས་
 རྩེ་དགའི་ལོ་གཅིག་གི། བྱ་ནང་གསང་བའི་ཀེག་སེལ་ཅིས་ཀྱི་རིགས། །
 རྒྱད་དང་དམ་པའི་མན་ངག་རི་བཞིན་གྱི། །གསལ་སྒྲོན་ཡང་ཉིང་བེ་དཀར་
 ལས། །རྒྱས་གསལ་མཛད་པའི་ཞེ་བདུན་མར། །གནམ་ལོ་ལྷག་མེད་སྤར་སྒྲེ་
 དང་། །དར་གུད་བཙུ་བའི་དུས་ཚོད་བཅས། །མི་འབྱར་ཙ་བའི་དེལ་དུག་
 དང་། །གཙང་འདལ་ཉེར་བཞེ་ཁ་དམར་བཞི། །རྩལ་བདུན་སྒྲེ་བའི་ཀེག་
 ཕན་བཞི། །དགུ་དུར་གཉིས་དང་ཞེ་བདུན་ནོ། ། ། བྱ་སྐྱོར་དང་པོ་གནམ་ལོ་
 ཡི། །སྤྱོད་ལུས་དབང་ཐང་རྒྱང་རྟ་བཞིར། །བཙུ་བའི་སྤྱོད་ལུས་དབང་རྒྱང་
 གིས། །སྤྱོད་ལོ་ཐམས་གང་ཡིན་གྱི། །སྤྱོད་པ་བྱ་ཡི་ལྷག་ནས་སྤྱབ། །བདུ་མེད་མ་ཡི་
 སྤྱལ་ནས་གྱུན། །ལོ་གངས་བཙུ་བའི་པས་གར་བབས་པ། །ལོག་མེན་ཡིན་པས་
 དེ་ཉིད་ནས། །ཡར་གྱི་ལྷ་བ་འདུ་ཐག་གི། །སྤྱོད་དང་མར་ལྷ་རྟེན་ལུར་
 ལས། །ཡར་བརྒྱད་གནམ་རྒྱང་དབང་ཐང་དང་། །མར་བརྒྱད་ས་རྒྱང་རྒྱང་
 རྟ་ལ། །བཙུ་བའི་སྤྱོད་ལུས་དབང་རྒྱང་བཞིས། །རིམ་བཞིན་འཐབ་པའི་

14

བཞིར། །བཅི་བྱའི་སྤྱི་ལུས་དབང་རྒྱུ་བཞིས། །འཐབ་པའི་དེའུ་རྣམ་པ་
 བཞི། །དར་གུང་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལ། །མ་དང་ཕྱད་ན་དཀར་པོ་
 གསུམ། །སྤྱི་ལུས་དང་ཕྱད་ན་དཀར་པོ་གཉིས། །བྱ་དང་ཕྱད་ན་དཀར་ནག་
 ཟུང་། །དག་དང་ཕྱད་ན་ནག་པོ་གཉིས། །ས་རྒྱ་ནང་ཕྱད་དཀར་པོ་རེ། །མེ་
 ལྷགས་ཤིང་གསུམ་ནག་པོ་རེ། །ཐོར་བ་ཕལ་མ་ཆེ་ལ་འདྲ། །དེ་ལྟར་གཙོང་
 འདྲལ་ཉེར་བཞི་ཡི། །སྤྱི་ལུས་དབང་རྒྱུ་འཕྲེང་བཞི་ཐོར། །རོ་ཐོག་
 དཀར་ནག་བཟང་བ་ལས། །གང་མང་དེ་ཐོར་ཁ་དམར་བཞི། །འདི་མན་
 དེའུ་འཛོག་ཚུལ་ནི། །རྩལ་བདུན་སྟེ་ཀེག་དགུ་དྲུག་གཉིས། །གང་ཡིན་དེལ་
 ལག་མིན་པའི་ཆོ། །དེལ་དཀར་རེ་རེ་ཐོར་བར་བྱ། །དེལ་རྩལ་བདུན་འདི་
 ལྟ་སྟེ། །རང་ཀེག་(༡) རང་ལོ་གནམ་ལོ་གཅིག། བདུན་ཟུར་(༡) རང་ལོ་
 གནམ་བཟང་བའི། །བདུན་པ་གནམ་ལོར་ཤར་བ་དང་། །ཕྱིམ་མཆོས་(༡)
 གནམ་ལོར་དབང་ཐང་གཅིག། མཐུན་གསུམ་(༡) རང་ལོ་གནམ་བཟང་
 བའི། །ལྷ་དགུ་གང་དྲུང་གནམ་ལོར་ཤར། །རྩུ་མདའ་(༤) བཟའ་བྱག་སྒར་
 ཁ་གཅིག། སྤྱི་རན་(༤) ས་མེས་ཤི་དུས་ཀྱི། །ལོ་གངས་སྒར་སྟེའི་སྟེང་དུ་
 སྟེའབ། །རང་སྟེས་(༡) སྒར་ཁའི་སྟེང་སྟེའབ་ན། །གསང་ཀེག་རྩལ་པར་ཤེས་
 པར་བྱ། །སྟེ་བའི་ཀེག་ཕན་རྣམ་བཞི་ཡི། །ཡུལ་ཀེག་(༡) གཅིག་དཀར་བྱ་
 རྒྱུང་དང་། །གཉིས་ནག་ཀྱང་ཡིན་སྟེས་དར་གནད། །གསུམ་མཐིང་བྱིས་པ་
 བཞི་ལྷང་ཡུགས། །ལྷ་མེར་བརྟེན་དཀར་ཐོན། །བདུན་དམར་བྱད་མེད་
 གཉིས་ནག་ལ། །བརྒྱད་དཀར་ལང་སྟོན་དགུ་ནན་ཞོན། །སྤྱི་ལུས་ཀྱི་སྟེ་
 གཉིས་ནག་ཞོ། །བཅི་བྱའི་བབས་སྟེ་གནམ་ལོ་ཡི། །སྟེས་སྟེ་དང་མཐུན་ཁང་

ཀེག (༡) ཡིན། །བབས་མྱེ་དབུས་རྒྱུད་མེལ་ཀེག (༡) དང་། །སྤྱི་མྱེའི་
 དག་ཏུ་བབས་མྱེ་བྱུང་། །ཁམས་(༡) གྱི་རྒྱལ་སྒོ་ཀེག་པ་ཞེས། །ཚད་ལྡན་
 མཁས་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་། །དགུ་མིག་ལོ་གངས་སྤར་སྤྱོད་གསུམ། །ལོ་
 གངས་དགུ་དང་བཅོ་བརྒྱད་སྟགས། །སྤར་ཁམས་ལོ་སྤར་ཁམས་ལྟེ། །སྤྱི་བ་དབུས་
 ལྷ་རྒྱུད་པ་ཡིན། །དུར་མིག་སྟག་དང་བབས་སྤར་བྱུང་། །མིང་སྟག་ཁོན་དང་
 མེ་སྟག་ཁེན། །ལྷགས་སྟག་གིན་དང་ས་རྒྱ་ཚོན། །རྣམས་ལ་སྤར་ཁའི་དུར་
 མིག་གོ། །པ་སྤར་མོ་སྤར་མཚང་ཆེན་སྟགས། །གངས་ཀྱི་དགུ་མིག་རྣམ་དུག་
 དང་། །དུར་ཁང་བརྒྱད་ཅུ་འཕུ་མིག་བཞི། །སྟགས་ཀྱི་མན་ངག་ཞལ་ལས་
 མེས། །མཁས་མཆོག་སྟག་མྱོན་རྗེས་འབྱང་བའི། །གཙང་ཅིས་རྟེན་རྟོན་ལ་
 མ། །ཙ་བ་བརྒྱད་པ་ཡན་ལག་ནི། །བརྒྱ་དུག་དག་གིས་གཏན་ལ་འབེབས། །
 དེ་ཡང་གནམ་མའི་སྟག་ལྷས་དང་། །དབང་ཐང་རྒྱང་ན་སྤྱུ་ལོ་པར། །བཙུ་
 བྱའི་སྟག་ལྷས་དབང་རྒྱང་སྤྱུ་ལྷས། །ས་སྤར་འཐབ་པའི་རྟེན་(༡)། །དེ་
 བཞིན་སྟག་ལྷས་དབང་རྒྱང་སྤྱུ་ལྷས། །སྤར་ཁ་དང་འཐབ་རྟེན་(༡)། །དེ་
 ལྷས་སྤྱི་བའི་ཁམས་ཉིད་ལ། །འཐབ་པའི་རྟེན་རྣམ་པ་ལྟེ་(༡)། །ལྷག་མེན་
 རོས་བརྒྱད་དེ་ཡིན། །སྟག་ལྷས་དབང་རྒྱང་སྤྱུ་ལྷ་པོར། །བཙུ་བྱའི་སྟག་ལྷས་
 དབང་རྒྱང་སྤྱུ་ལྷས། །རིམ་བཞིན་འཐབ་པའི་རྟེན་(༡)། །ཡར་ལྷའི་ལོ་
 (༥) དང་མར་ལྷའི་ལོ་(༦)། །ཡར་བརྒྱད་ལོ་(༧) དང་མར་བརྒྱད་ལོའི་
 (༨)། །སྟག་ལྷས་དབང་རྒྱང་སྤྱུ་ལྷ་པོར། །གོང་ལྷར་འཐབ་པའི་རྟེན་ལྟེ་
 །། །བཙུ་བྱའི་སྟག་ལྷས་དབང་རྒྱང་སྤྱུ་ལྷའི། །དར་གུད་ཅིས་པའི་རྟེན་(༡)
 དང་། །དུས་ཆོད་ལོ་ལོ་གོང་བཞིན་དུ། །འཐབ་པའི་རྟེན་རྣམ་པ་ལྟེ་(༡༠)།

། གྲོག་ལུས་དབང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན། ། དཀར་ནག་བཟང་བའི་ཁ་དམར་ལ། །
 རང་ཀེག་(༡) བདུན་བྱུར་(༩) མཐུན་གསུམ་(༩) དང་། ། བཞི་གཤེད་
 (༩) ལྷུ་བ་པ་ཀེག་ཅིས་བཞིན། ། ལོ་བསྐྱར་ལྷུ་བ་པ་(༥) ཕྱི་བས་ཡོས། ། ཏྲ་
 ཕྱ་ཕྱ་ལྷུ་ལྷང་སྟག་དང་། ། ཡག་རོ་འབྲུག་ལ་བཀལ་བ་སྟེ། ། རིམ་བཞིན་ལྷ་
 མས་ཕྱི་མར་གནོད། ། ཏྲ་ལྷུ་ལ་ལོ་སྟག་ས་རང་ཐོག་ཕྱིན། ། རུས་མིག་(༤) ལྷུ་བ་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ། དགྲ་མིག་(༡) ལྷུ་བ་དང་དུར་མིག་(༤) ལྷུ་བ། ། ཀམེང་ཀེག་
 (༨) ལྷུ་བ་དང་བཟའ་ཤུག་(༡༠) ལྷུ་བ། ། སྟེ་བའི་ཀེག་སྟན་རྣམ་པ་བཞི་
 (༡༩) ། ། ཁོང་གི་ཞེ་བདུན་མ་བཞིན་ལ། ། ། འབྱུང་དག་སྟག་(༡༥) ཡོས་
 དུ་ཡི་ཐོག། སྟེ་བས་སྟག་སྟར་ཁ་དག་ཐོག་དང་། ། ཀན་མ་ལོ་རང་ལོ་དུར་
 ལོར་ཤར། ། དུར་ཀེག་ལྷུ་བ་པར་(༡༤) ཤེས་པར་བྱ། ། ། ཀཅས་རྟེལ་ཁ་སྐྱར་
 རྟེལ་བཞིན། ། བཙུ་བྱ་ལྷུ་པོ་བཙུན་མོ་གཉིས། ། མ་བུའི་ཁམས་ཀྱི་སྟེལ་ལྷ་
 བས། ། ལོ་གངས་དུ་ལོན་བཀེན་སྟུབ་བཟང་། ། ཀར་བབས་ལོ་འགྲོས་གང་
 ཡིན་དེའི། ། གྲོག་ལུས་དབང་ཐང་རྒྱུ་ཏྲ་བཞིར། ། བཙུ་བུའི་གྲོག་ལུས་
 དབང་རྒྱུ་བཞིས། ། འཐབ་པའི་རྟེན་བཞི་རེ་འཛོག་། ། དེ་བཞིན་བརྟེ་བྱི་བ་
 དང་། ། རྟགས་པ་འབྲུག་དང་ཐོན་པོ་ལུག་ ། དར་མ་སྟག་དང་ཁང་སྟོན་
 བྱི། ། མོ་བཙུན་བྱ་དང་བྱད་ཐེད་སྟེལ། ། ཕྱིས་པའི་ཅིས་གཞི་བྱ་ལྷ་ནས། །
 ཁོང་བཞིན་བཟང་བའི་རྟེལ་བཞི་རེའི། ། འབྲུལ་བྲུལ་འབྲུང་འབྲུར་ཁ་དམར་
 དག ། ལོ་རེ་བཞིན་དུ་གདགས་པར་བྱ། ། ཀལན་ཡང་སྟང་རྒྱན་ལོ་མའི་
 ཅིས། ། ཀམེར་གཡུ་དུང་གི་ལོ་མ་ཅན། ། རེ་རེར་རྟེན་བཙུ་ཉི་ཤུ། ། ཡོངས་
 དྲིལ་སྟུམ་བཙུ་བྱ་ཅུས་འཆད། ། དང་པོ་གཞིར་ལོ་ཅན་བྱི་རྟེལ། ། ཀན་མ་ལོ་

གང་ཤར་ནམ་ལྟ་དང་། །བཙུང་པའི་སྤྱི་ལུས་དབང་ཐང་རྒྱང་། །སྤྱི་བ་ལུས་
 འཐབ་རྟེན་ལྟ་ལ། །གནམ་ལོའི་བདུན་ཟུར་ནམ་ལྟ་ལ། །གོང་ལྟར་འཐབ་
 པའི་རྟེན་ལྟ་ལ། །མར་གྱི་རྒྱག་འགྲོས་བཞི་གཤེད་ལྟར། །ལྟར་བཞིན་
 འཐབ་པའི་རྟེན་ལྟ་རེ། །གཡུ་ལྟ་ཅན་ནི་བཙུང་པའི་ལྟ། །ལྟ་མེད་ཁམས་ལྟར་
 གོང་བཞིན་འཐབ། །དེ་ལྟ་བདུན་ཟུར་རྒྱག་འགྲོས་དང་། །བཞི་གཤེད་
 ལའང་གོང་བཞིན་ནོ། །དྲུང་ལྟ་གང་ཤར་སྒྲོ་བ་དང་། །དེ་ལྟ་བདུན་ཟུར་རྒྱག་
 འགྲོས་དང་། །བཞི་གཤེད་དག་ལ་ཁམས་ལྟ་རེ། །ཕྱེ་ལྟ་གོང་བཞིན་འཐབ་
 པའོ། །རྟེན་ལྟ་ཅན་རེའི་བར་མཆམས་སྤྱ། །ཁ་དམར་ལྟ་རེ་བོར་བ་ལ། །
 སྤང་སྤང་འབས་བྱ་གཤམ་ཅིས་སྤྱི། །ལྟགས་བཞིན་མ་དོར་བཞེད་པར་བྱ། །
 སྤམ་པ་མཚུག་རྒྱགས་ནས་གསུངས་པའི། །གཤམ་རྟེན་སྤྱི་གཅིག་འདི་བཞིན་
 ཉི། །གནམ་ལོའི་སྤྱི་ལུས་དབང་རྒྱང་དང་། །བབས་སྤར་བབས་སྤེའི་
 ཁམས་རྒྱག་པོར། །བཙུང་པའི་སྤྱི་གིས་འཐབ་པའི་རྒྱག་ །དེ་བཞིན་ལུས་
 གྱིས་འཐབ་པའི་རྒྱག་ །དབང་ཐང་རྒྱང་ནས་དེ་བཞིན་དུ། །སྤྱི་སྤར་འཐབ་
 པའི་རྟེན་རྒྱག་རེ། །ཁ་དམར་རྟེན་ནམ་བཞི་དང་། །སྤར་སྤེའི་ལྟ་མེད་རྟེན་
 གསུམ། །དེ་ལྟར་སྤམ་ཅུ་སྤྱི་གཅིག་གིས། །ཅིས་འབས་ཞེ་བདུན་མ་བཞིན་
 བཞེད། །གཞན་ཡང་མཁས་པའི་བྱ་རྒྱུ་དུ། །གནས་པའི་བཅུ་གསུམ་
 འཁོར་ཞག་ནི། །ཕྱི་གཤམ་ལྟ་དང་ནང་གཤམ་ལྟ། །གསང་གཤམ་གསུམ་གྱིས་
 བཤད་པར་བྱ། །ཕྱི་གཤམ་གནམ་ལོའི་སྤྱི་ལུས་དང་། །དབང་རྒྱང་སྤྱི་
 ཁམས་ལྟ་ལ། །བཙུང་པའི་སྤྱི་ལུས་དབང་རྒྱང་སྤམ། །སྤྱི་སྤར་འཐབ་པའི་
 རྟེན་ལྟ། །དང་གཤམ་བབས་སྤར་ཁམས་ཉིད་ལ། །དེ་ལྟས་འཐབ་པའི་རྟེན་

ལ། །ཡང་ན་བབས་སྒར་ལིར་ཕྱིན་ན། །ཕྱ་ཡིན་མེ་རྩ་མོ་མེ་སྤྱལ། །དར་ཕྱིན་
 ཕྱ་ནི་ལྷགས་སྤེལ་དང་། །མོ་ནི་ལྷགས་མོ་བྱ་ལ་འཐབ། །ཁམ་ཉེང་ཕྱ་ནི་ཆུ་བྱ་
 དང་། །མོ་ནི་ཆུ་མོ་ཕག་ལ་འཐབ། །བྱ་ལ་ཕྱ་ནི་ཤིང་སྤྲག་དང་། །མོ་ནི་
 ཤིང་མོ་ཡོས་ལ་འཐབ། །ཁོན་ལ་ས་ལྷག་ཁེན་ས་ཁྱི། །གིན་ལ་ས་སྒང་ཚོན་ས་
 འབྲུག །སྤགས་ཀྱི་སྤྲག་སྤགས་ལྡ་པོ་ལ། །བཙུ་བྱའི་དེ་ལྡ་ལ་འཐབ་པའི་ལ།
 །གསལ་བ་ལྷག་མེན་ཞེས་བྱ་བ། །ཞིབ་པར་ཞི་བདུན་མ་ཉིད་ནས། །འཕྱང་
 བཞིན་བྱ་ལ་ཡང་ན་ནི། །ཕྱ་ཡིན་མེ་སྤྲག་ཉེང་ནས་སྤྲ། །མོ་ཡིན་ཆུ་སྤེལ་
 ཉེང་ནས་གྱེན། །ལྷ་གངས་གར་བབས་ལྷག་མེན་ཏེ། །ཕྱི་འབྲུག་གན་མ་སྒོ་
 ཕག་སྤྱལ་ས། །བྱེ་རྩ་རུས་གཙོད་བྱ་སྤེལ་བྱེ། །སྒང་ལྷག་སྤྲང་གྱོད་སྤྲག་ཡོས་
 འབྱར། །དེ་ཡི་ཡར་ལྡའི་སྤྲག་དང་འཐབ། །མར་ལྡ་དེ་ཡི་ལྷས་ལ་འཐབ། །
 ལྷག་མེན་དེ་ཡི་སྤྲག་སྤགས་བཞིར། །སྤྲས་དར་སྤྲག་དང་གན་བྱིས་ལྷས། །
 བུད་མེད་དབང་ཐང་ཡར་བས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་རྒྱང་རྩ་གཙོ། །དེའི་
 ཕྱིར་གང་གཅེས་དེས་འཐབ་པའི། །རྡོ་བརྩ་གསུམ་བོར་བར་བྱ། །ཁར་
 བྱང་ཕྱིས་འགོ་གཞན་བཤད་བྱ། །འཇུག་པ་བདེ་ཕྱིར་གན་མ་ལོ་དང་། །སྤར་
 ཁ་སྤེ་བ་དར་གྱུད་ཀྱི། །རྡོ་བརྩ་བརྩ་བོར་འདོད་ན། །བཙུ་བྱའི་སྤྲག་ལྷས་
 དབང་རྒྱང་བཞིས། །གན་མ་ལོའི་སྤྲག་ལྷས་དབང་རྒྱང་ལ། །འཐབ་པའི་
 རྡོ་རྩ་མ་པ་བཞི། །སྤར་ཁ་ལ་འཐབ་རྡོ་བཞི། །དེ་བཞིན་སྤེ་བར་འཐབ་
 པའི་བཞི། །སྤྲག་ལྷས་དབང་ཐང་རྒྱང་རྩ་བཞིའི། །དར་གྱུད་རྡོ་བཞི་དང་
 བཅས། །བརྩ་བརྩ་དག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ། །གཞན་ཡང་མཁས་པའི་ཕྱག་
 བཞེས་སྤ། །གན་ས་པའི་ཀེག་རྡོ་ཉི་ཤུ་མའི། །རྡོ་བོར་ལ་ཁ་དམར་དག་རྩི་

བཞིན་སྒྲུབ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། །བཙུ་བྱའི་སྒྲུབ་ལུས་དབང་རྒྱང་གིས། །གནམ་ལྗོངས་
 འཐབ་པའི་རྟུ་བཞི། །བབས་སྤར་དང་ནི་བབས་སྟེ་ཡི། །ངས་འཛིན་རྟུ་
 རྩམ་པ་གཉིས། །སྒྲུབ་ལུས་དབང་རྒྱང་སྟེ་བ་ཡི། །དར་གུད་རྟུ་རྩམ་པ་
 ལ། །རྩུབ་བདུན་དགུ་མིག་དྲར་མིག་བཅས། །ཁྱོན་བསྐྱམས་རྟུ་ཉི་ཤུའོ། །
 ཙ་བ་སྐབས་དོན་ལྡ་པ་ལས། །གསུངས་པའི་བྱས་པའི་གཞ་སྤོས་འཆད། །
 གནམ་ལྗོངས་བ་ཞག་དུས་ཀྱི། །ལྡ་འགྲོས་གང་ཡིན་སྒྲུབ་དེ་ལ། །བཙུ་བྱའི་
 སྒྲུབ་གི་ཁམས་ཉིད་ཀྱིས། །སྐྱོར་འཐབ་པའི་རྟུ་བཞི། །སྒྲུབ་གི་དར་གུད་
 གནམ་ལྗོངས་དང་། །སྐབ་ཞག་དང་དུས་ཚད་ཀྱི། །ལྡ་འགྲོས་གང་ཡིན་དེ་དང་
 བོ། །སྤར་ནས་བཙུ་བ་པས་རྟུ་བཞི། །དེ་བཞིན་ལྡ་ཞག་དུས་བཞིའི། །
 ལུས་ལ་འཐབ་པའི་རྟུ་བཞི། །ལུས་ཀྱི་དར་གུད་ལྡ་ཞག །དུས་ཀྱི་ལྡ་
 དང་སྤར་བའི་བཞི། །དེ་ཉིང་གཟའ་ཚེས་སྤར་མ་ཡི། །རྟུ་གསུམ་བཟང་
 འཇམ་དཀར་པོ་དང་། །རན་རྩུབ་ནག་པོ་པོར་བ་ཡི། །རྟུ་བཅུ་དགུའི་ཁ་
 དམར་གདགས། །པོ་མོ་གང་ཡང་འདྲ་སྟེ་སྐབ་གཅིག །མ་ལོན་བར་དུ་
 ཞག་རེ་བགང་བྱས་ལ། །ཞེས་སྐགས་དཀོངས་དོན་ལྡ་ཞིབ་མ་ལུས་པ། །
 གཞུང་དང་མན་ངག་སྤར་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །སྤར་ཡང་རྩུ་ནག་རྟུ་སྤར་
 ཞེས། །གསུམ་པ་ལྷེ་དཀར་མ་བུའི་དོན། །སྤར་མའི་མན་ངག་གིས་བརྩན་
 ཉེ། །ནག་འགྲོས་རྩུལ་དུ་འདི་ན་འགོད། །བྱིམ་གཅིག་བཟང་མང་ཚོགས་པ་
 ལས། །ཐོག་མར་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་དང་། །དེ་ནས་ལྡ་ཞག་རིམ་དང་། །དེ་
 ནས་ལྡ་ཞག་རིམ་བཞིན། །སྐྱོར་སྐྱུ་སྒྲུབ་ལུས་དབང་རྒྱང་རྩམས། །གནམ་
 ལྗོངས་དེ་བཞིན་འཐབ་པས་བཞི། །བབས་སྤར་བབས་སྟེ་ངས་འཛིན་

21

པ་ཞེས། །མིན་ཏུ་ངན་པས་བསྐང་བཤགས་དང་། །ཆོགས་བསགས་རི་
 མཁོར་དར་འཕན་འཕྱགས། །ཡལ་ལྷ་གསལ་དང་དཔང་བསྟོད་བྱ། །ཡང་
 བ་ལྷ་ས་དང་པོ་ནག ། རྟག་རྡེལ་དཀར་ལ་ཡང་རྟག་ནག ། དེ་ཡང་ལྷ་
 སྤང་བཅུད་བབས་ཤིང་། །རྡེལ་དམར་བྱང་ན་བཞེན་པའི་ལྷར། །དམར་
 གིབ་ཚག་པས་བསང་བྱས་བྱ། །རྡེལ་མེར་བྱང་ན་ནད་ཡམས་ངོ་། །གཙུག་
 ཏོར་ལྷོང་བསྐྱས་བྱལ་མདོས་བྱ། །རྡེལ་ལྡང་བྱ་ཡིས་གནོད་ངོ་ཉྱེ། །ལྷ་བཙན་
 མཆོ་སྤྲོད་ཆོགས་མཆོད། །ལྷ་དམར་གཉིས་པོ་བྱང་བྱར་ན། །ལྷ་དང་བཙན་
 གིས་གནོད་ངོ་ཉྱེ། །ལྷ་བཙན་ཏུ་བྱམ་བྱ་བ་ཡིན། །ལྷ་ལྡང་མེར་གསུམ་གང་
 ཏུང་བྱང་། །ལྷ་སར་མེལ་ཁ་ཏུང་བཅུད་བྱགས། །ལྷ་ས་དང་པོ་རྟག་རྡེལ་ལྷག།
 ཡང་རྟག་རྡེལ་ལྷག་ནམས་དཀར་ན། །ལྷ་ནད་འོང་བའི་ངོ་ཡང་ཡིན། །རྡེལ་
 ཆར་གཉིས་པའི་དང་པོ་གསུམ། །མི་སར་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ཉྱེ། །མི་སར་
 རྡེལ་དཀར་བྱང་བ་ན། །མི་ལ་ན་ཤི་རྟག་བཟལ་མེད། །བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་ཞིང་
 བསམ་དགུ་འགྲུབ། །ཁྱད་པར་གསུམ་བབས་མཆོག་ཏུ་བཟང་། །རྡེལ་ནག་
 སྤྱོད་བར་ཆད་ངོ་། །མི་སར་གཉིས་ནག་བཅུད་གནོད་པས། །ཆོགས་
 བསགས་དཀར་ཆོས་ཏུ་མ་དང་། །བསྐྱོག་བསྐྱར་ཆོ་གཟུངས་སྤགས་ལ་
 འབད། །རྡེལ་ལྷོན་བྱང་ན་གཉན་ནད་ངོ་། །ས་གཉན་རྡོ་གཉན་བཞོ་མི་
 ཏུང་། །ཁྱད་པར་གསུམ་མཐིང་བྱ་སྤྲོད་གནོད། །འབྲས་དང་བྱ་ཐོར་འོང་
 བའི་ངོ་། །ས་བདག་བྱ་སྤྲོད་བཙོས་པར་བྱ། །ཁམ་ནི་ཚུ་ནད་གང་བ་དང་། །
 འབྲུ་བའི་ངོ་ཉྱེ་མཆོ་སྤྲོད་དང་། །བྱ་སྤྲོད་བྱ་སྤྲོད་བཙོས་སྤགས་བྱ། །བཞི་
 ལྡང་བྱ་ཡིས་ནད་ངོ་དང་། །ཤིང་བྱ་གནོད་མིང་མཆིན་པོ་ན། །ལྷ་བཅུད་བྱ་

བསེན་དགུ་མདོས་བྱ། ། རྟེན་དམར་དམར་རྩ་མཆོན་རྩ་། ། ། རྟག་པོ་
 མགོ་གསུམ་དགུ་བྱུང་དང་། ། གི་ཁ་མཆོན་བསྐྱར་ལ་སོགས་བྱ། ། རྟད་པར་
 བདུན་དམར་བཅན་གནོད་དང་། ། དགུ་དམར་མ་མོ་ལེ་མེ་ལ། ། མ་བཅན་
 གནོད་པས་རྩ་ལེན་གཟབ། ། རྟེན་སེར་སྤྱིར་ན་ནད་རྩ་རིམས། ། རྟེ་ཉིད་
 བསྐྱུག་པའི་དཀར་ཆས་དང་། ། དགུ་མདོས་མ་རྩི་ལྟག་མདོས་གཏོང་། ། ཡང་
 སྟོས་ལྟ་སེར་རྒྱལ་གདོན་དང་། ། མཁྱིམ་ནད་ལྟ་ཆོགས་ན་བའི་རྩ་། ། རྒྱལ་པོ་
 ས་བདག་སྤར་བཅས་འབད། ། ཁོན་ལ་ཤུ་ཐོར་ལྟེ་འཐེབ་དང་། ། མ་ལྟའི་རྩ་
 ཉེ་ཡུལ་འདྲི་དང་། ། དམ་སྤི་མ་མོ་གཉན་བཅས་བྱ། ། ཐོན་ལ་རིམས་དང་སྤྱི་
 འབྱེད་རྩ་། ། མ་མོ་བསྐྱར་མ་སྤྱི་འདྲི་བཅས། ། ། ལྟ་ས་མི་སའི་རྟེན་མཆོག་
 གཉིས། ། དཀར་པོ་བཟང་རབ་གཏམ་སྐྱོན་ཐོས། ། རྟེན་ནག་བར་ཆད་
 ཡམས་ནད་རྩ་། ། རྟེན་སེར་འགོ་ནད་རྟེན་ལྟོན་ནི། ། གཉན་ནད་རྟེན་ལྟོན་སྤྱི་
 ནད་རྩ་། ། རྟེན་དམར་གྱི་རྩ་མཆོན་རྩ་ལྟོན། ། ། རྟེན་ཆར་གསུམ་པའི་དང་པོ་
 གསུམ། ། བྱིམ་སའམ་ནོར་ས་རབ་འཐེབ་ཐ། ། རྟེན་དཀར་བབས་ན་བཀྱ་
 རིས་རྟེན། ། ཐོད་ཁ་མེད་ཅིང་འབྱུ་ནོར་འཐེལ། ། བྱིམ་ས་གསུམ་པོ་རྟེན་
 མཆོག་བཅས། ། བཞེ་ཀ་དཀར་ན་ལྟག་པར་བཟང་། ། རྟག་ན་བྱིམ་ལ་གོད་ཁ་
 དང་། ། རྟ་ཆོགས་ཆེ་བས་གཡང་སྤན་དང་། ། རྟ་ནོར་སྤེལ་བའི་ཆོ་གར་
 འབད། ། བྱིམ་ནང་ས་དཀར་སྤྱོགས་བཞེར་གཏོར། ། ཁང་པའི་སྤྱོགས་བཞེར་
 གཡུང་བྱང་འཐེ། ། རྟེན་པར་ཁ་དཀར་གསེལ་བར་བཤད། ། རྟད་པར་
 གཉིས་ནག་བྱིམ་བདུད་གནོད། ། བདུད་ཀྱི་མ་རྩི་འཕུལ་གསུམ་བྱ། ། རྟེན་བྱ་
 རྩ་དང་ལྟོན་བབས་ན། ། རྟེན་བདུད་ས་བདག་གཏོ་སྤར་དང་། ། རྟེན་འབྱུམ་སྤྱི་

དུ་ཐུང་སྒྲིང་འདྲན། །རྟེལ་མེར་རིམས་ནད་རྩ་ཤར་ན། །རྩྱུང་བསྐྱེག་མ་མའི་
 ཚེག་བྱ། །རྟེལ་དམར་ཐབ་གཞིབ་དམར་གྱིང་། །དམར་གཏྲར་ཁྱོ་རྩལ་ཚར་
 མདོས་བྱ། །ཐུར་སྒྲེ་རང་རང་ནད་གདོན་གྱི། །རྩལ་མེ་སའི་སྐབས་བཞིན་
 ཐུ། །རྟེལ་ཚར་འོག་མའི་དང་པོ་གསུམ། །དག་ས་རབ་འབྱིང་ཐག་སུམ་སྟེ། །
 རྟེལ་དཀར་བབས་ན་དག་མགོ་མཐོ། །ཡང་ན་ཁ་མཚུའི་རྩ་ཡང་ཟེར། །
 དཀར་གསུམ་དག་ལ་ལྟས་སྒྲོབ་པས། །ལྟག་པར་ངན་ཞིང་ལྟ་ས་དང་། །རང་
 ས་དམན་ལ་དག་དར་ཆོ། །དག་རྩ་ཆེ་བས་དག་བྱབ་དང་། །དག་མནན་
 དག་བསྐྱེག་ཆོགས་བསགས་འབད། །དུ་ལྟགས་དག་ལ་གྲེ་བོ་དང་། །དམེ་
 གྲིས་གཞོད་པས་ཅུང་ཟད་བཟང་། །དག་སར་རྟེལ་ནག་བབས་པ་ན། །དག་
 མགོ་རེ་བས་ཐུར་ཞེས་བཟང་། །རྟེལ་མཐུག་དང་བཅས་ནག་པ་ན། །རང་
 རྩལ་དག་ཡིས་ཚུད་པ་མེད། །དག་ལ་ཉགས་ཐོན་ཆམ་ལ་འབེབས། །རྟེལ་
 དམར་ལྗང་སྒྲི་མེར་བྱང་། །དག་ལ་དམར་རྩ་ལ་སྐྱགས་པ། །མེ་སའི་སྐབས་
 ལྟར་འབྱུང་བས་བཟང་། །རྟེལ་རྩ་ཐོན་ན་ཐུར་ངན་ཡང་། །དམིགས་བསལ་
 རྟག་པའི་རྟེལ་ལྟག་ལ། །དཀར་གཉིས་འབྱུང་བ་བཟུ་ཤིས་ཐོབ། །དཀར་
 ནག་གཉིས་བྱང་བྱ་འདྲེའི་རྩ་། །རྟེལ་ནག་གཅིག་ནི་ན་ཆའི་རྩ་། །ནག་
 གཉིས་ཤི་ཆད་འབྱུང་རྩ་སྟེ། །ལྟགས་ནས་རྩའོང་ངེས་པས་ན། །བཟའ་ཚང་
 ཐུར་སྒྲེའི་རིམ་གྲོ་དང་། །ལྟས་སྐྱོག་དབང་རྒྱང་བཞི་པོ་ཡི། །གས་སྒྲེད་རིམ་
 གྲོ་གང་དགས་འཛད། །རྟག་པ་དང་ནི་ཡང་རྟག་གི། རྟེལ་ལྟག་དཀར་ནག་
 གསུམ་བྱང་ན། །མར་གྱི་དཀྱིལ་ནས་ཀྱས་པ་འབྱུང་། །སྐྱུལ་མཆེ་བ་ཆག་
 ཅེས་ངན། །སྒྲོ་དམར་མེར་གསུམ་བྱང་བ་ན། །ལུབ་མའི་འོག་ནས་རྒྱ་དྲོང་

འབྱུང་། རྒྱུང་དུ་བསམ་པ་སྒྲིབ་པར་སྤང་། ། དེལ་ལྷང་མི་ཁའི་ངོ་ཞེས་བཤད།
 ། ། ས་མལ་བཞི་པོ་རང་རང་གི། རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་དེལ་མཐུག་བཅས། །
 དཔུང་པའི་ཡུལ་ཡིན་དེ་ལས་གཞན། ། བར་དེལ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་མེད། །
 སོ་སོའི་དང་པོ་ལྷག་པར་གཅེས། ། དུ་ལྷག་ས་རང་མདོག་དཀར་ན་ཡང་། །
 དག་ས་མ་གཏོགས་གཞན་གསུམ་ལ། ། བབས་ཆེ་ཅུང་ཟད་རན་པར་.....
 བཤད། ། དེ་མིན་དང་པོ་དཀར་བ་ན། ། གཞན་གསུམ་རན་ཡང་སྦྱོན་ཆེར་
 མེད། ། འོན་ཀྱང་ངོ་ལེན་རིམ་གྱི་འཕོགས། ། དང་པོ་ནག་ཆེ་གཞན་མ་.....
 གསུམ། ། དཀར་ཡང་བཟང་འབྲས་ཆེར་མི་བཟོད། ། དང་པོ་རན་པས་ངོ་
 ལེན་བྱ། ། དག་ས་དེ་ལས་ལྷག་སྟེ་སྦྱས། ། བེ་དཀར་མ་ལས་དེལ་སྒྲར་.....
 འདིར། ། སྒར་དེལ་འཛོག་པར་མ་གསུངས་ཡང་། ། བུ་ཡིག་ནང་དུ་འཛོག་
 པར་བཤད། ། རྩ་མ་ལྟར་ན་བཟའ་མའི་གྲངས། ། བཞི་ལས་ཀྱང་ཆེ་འཛོག་
 ཚུལ་མེད། ། བུ་ཡིག་ལྟར་ན་གསུམ་གྱི་ཀྱང་། ། ཡིན་ཆེ་དེལ་སྒྲར་བྱ་ཚུལ་.....
 མེད། ། ཚུལ་འདི་བེ་དཀར་མ་བུ་ཡི། ། དཀོངས་དོན་ཇི་བཞིན་གྲོ་བར། །
 ལ་གི་རྩ་ཡིས་གསུངས་པ་ལ། ། བྱི་སྒྲོན་ལྷས་དག་དང་བཅས་བཞེད། ། སྦྱས་པ།
 ལེགས་བྱས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱུང་པོ་བསྐྱབས་སྦྱེས་ནོར། ། དལ་འབྱུང་ཆ་ཤས་ཡོངས་
 རྩོགས་འདྲ་དཀར་ཅན། ། སན་བདེའི་མཁའ་དབྱིངས་སྟེག་མོར་ཉག་ཅེན་
 པའི། ། ཐབས་ཚུལ་དྲང་སྤྲོང་ལམ་འདིར་འཐུག་པར་འོས། ། ཞེས་མ་ཉ་ཅི་ནའི་
 ཅིས་རིག་དགེ་ལྡན་མཁས་དབང་ཡོངས་ཀྱིས་བྱག་རྒྱན་དུ་བཟུར་བའི་དེལ་འགྲེམ་
 འཛོར་བཟུས་རྒྱས་འདྲིལ་དུ་བཞེད་པ་དཔྱད་ལྡན་བྱི་ནོར་འདྲ་དགུ་འཛོལ་བའི་དཔག་
 བསམ་རྩོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ལོ་གཅིག་གི་ཀློག་ཅིས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཕྱགས་གཅིག་
 དུ་བཞེད་པའི་ཡལ་འདབ་ཉི་གསུམ་པའོ། །

འབྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །མཁའ་བཙུན་ཉི་མཱ་
 ཟུང་གི་ཙེ་དགའ་ཡིས། །ཚོངས་སྤྱན་དྲུ་བའི་འཕྱུལ་འཁོར་ཀུན་ཞིག་པའི། །
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲིང་ལ་མཚན་སྤྱན་མཛོད། །མཁས་དབང་ལྷ་
 ཆེན་རལ་སྤང་ལས་འོངས་པའི། །ཆེ་ལྷོས་ཇ་རྒྱའི་བུ་མོའི་རྒྱན་བཟང་པོ། །སྒྲེ་
 རྒྱའི་གདུངས་སེལ་ཡན་བདེ་ཉེར་འཆོའི་གཞིར། །མན་ངག་ལྷ་ཡི་ལམ་ནས་
 དངས་པར་བྱ། །དེ་ལ་མྱོན་འགྲའི་རིམ་པ་ནི། །སྤྲལ་གནས་སྤྱལ་བར་ནག་པོ་
 དང་། །རྟ་ནས་བྱ་བར་དཀར་པོ་འཕེལ། །བྱི་ལ་དཀར་གཅིག་ནག་པོ་གཅིག།
 ཡག་ལ་དཀར་གཉིས་ནག་པོ་གཅིག །བྱ་བར་ནག་གཉིས་དཀར་པོ་གཅིག།
 སྤང་ལ་དཀར་ནག་གཉིས་རེ་ཞེ། །ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་ཀུན་ལ་སྤྱར། །ཟིན་ནས་
 ལེ་བར་ནག་པོ་དང་། །ཁོན་ནས་ཁེན་བར་དཀར་པོ་འཕེལ། །ཁམ་ལ་དཀར་
 གཉིས་ནག་པོ་གཅིག །གིན་ལ་ནག་གཉིས་དཀར་པོ་གཅིག། །སྒྲེ་བ་དཀར་
 གསུམ་དཀར་པོ་དང་། །ནག་མཐིང་ལྗང་ཁྲ་ནག་པོ་འཕེལ། །ལྗང་མེར་དཀར་
 ནག་ཕྱེད་མ་ཞེ། །བདུན་དམར་དཀར་གཉིས་ནག་པོ་གཅིག །དགྲ་དམར་
 ནག་གཉིས་དཀར་པོ་གཅིག །རྒྱ་ནས་ཕྱགས་བར་གཅིག་ནས་ལྔ། །ཆད་
 ཆེན་ལ་ནི་ནག་པོ་གསུམ། །ཆད་རྒྱུང་ལོ་ལ་ནག་པོ་གཉིས། །མ་ལོ་དཀར་
 གསུམ་དབང་ལོ་གཉིས། །བུ་ལོ་དཀར་གཅིག་གྲོགས་ལོ་ཕྱེད། །དག་ལོ་ནག་
 པོ་གསུམ་དུ་བཞག །ཁ་ཡན་ལ་ནི་དཀར་པོ་གསུམ། །ཁོང་ལོ་ལོ་
 དཀར་པོ་གཉིས། །སེ་ཞིག་ལ་ནི་དཀར་པོ་གཅིག །ཁ་རལ་དཀར་ནག་
 ཕྱེད་མ་ཞེ། །མདུན་སྤང་ལ་ནི་ནག་པོ་གསུམ། །དེ་ལྷར་ལེགས་པར་བཀྲམ་
 པ་ནི། །མི་འབྲུལ་གནད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །དངོས་གཞི་བརྒྱ་དང་མོ་རྩལ་གི།

དེའུ་འཛིན་ཚུལ་འདི་ལྟ་སྟེ། གཅེས་རྟེན་ལ་བཞི་དང་ཚྭ་ས་རྟེན་ལ་གཅིག མེད་
 ཏུ་མི་རུང་རྟེན་གཉིས་ཏེ། མི་འཕྱར་མ་བའི་རྟེན་ལ་ལྔ་དང་། རྩ་འབྲེའི་རྟེན་
 གངས་བརྩ་ཕྱག་གཅིག བཏང་གཙང་དེའུ་ཉེར་བཞི་སྟེ། སྤྱི་བལྟས་བརྩ་
 དང་སྤྱག་གོ། ༥ འདྲ་པོ་གཅེས་རྟེན་རྣམ་བཞི་ནི། བཙུ་བྱ་གང་སྤྱི་འཇམ་
 ལ་(༡) དང་། སྤྱིས་སྤྱ(༡) སྤྱིས་ལྟག་(༡) སྤྱིས་དུས་ཀྱི། ལོ་གངས་གར་
 བབས་(༢) དེའུ་བཞི། ༥ རུས་ཁམས་ངོས་འཛིན་ཕྱ་རགས་གཉིས། རྩས་
 པར་བེད་ཀར་གཞུང་ལས་ཤེས། ད་ལྟའི་ཕྱག་རྩལ་རགས་པ་ནི། རང་སྤྱིས་
 སམ་རང་ཕྱོགས་སྤར་ཁམས་བཞིན། ༥ དེ་ཡང་སྤྱག་ཡོས་ཀེག་ཤིང་དང་། རྩ་
 སྤྱལ་རི་ནི་མེ་ཁམས་པ། སྤང་ལུག་ཕྱི་འབྲུག་ཀྱངས་ས་ཏེ། བྱ་སྤྱེལ་ཕྱགས་
 ལ་བྱི་ཕག་རྩ། རྩས་རྟེན་གཅིག་ནི་ཆད་ཆེན་དང་། ཆད་རྩུང་མ་ལོ་བུ་ལོ་
 དང་། སྤྱགས་ལོ་དག་ལོ་གང་ཡིན་གྱི། དེའུ་(༡) མ་ནོར་བོར་བར་བྱ། ༥ དེ་
 ཡང་ས་ཁམས་ཀྱངས་ཡིན་ན། ཆད་ཆེན་འབྲུག་ལ་ཆད་རྩུང་ནི། ཕྱི་ཡིན་
 དབང་ལོ་སྤང་ལུག་གཉིས། རྩ་སྤྱལ་མ་ལོ་བྱ་སྤྱེལ་ནི། བུ་ཡིན་བྱི་ཕག་
 གཉིས་པོ་སྤྱགས། སྤྱག་ཡོས་གཉིས་པོ་དག་ཡིན་ནོ། ༥ ཇི་མེར་ཕྱི་འབྲུག་ཆད་
 ཆེ་རྩུང་། དབང་ལོ་རྩ་སྤྱལ་སྤྱག་ཡོས་མ། སྤང་ལུག་བུ་ལོ་བྱ་སྤྱེལ་སྤྱགས། །
 བྱི་ཕག་གཉིས་ནི་དག་ཡིན་ནོ། ༥ ཀེག་ཤིང་ལ་ནི་ཆད་ཆེན་ལུག་ཆད་རྩུང་སྤང་
 ལ་སྤྱག་ཡོས་དབང་། བྱི་ཕག་མ་ལོ་རྩ་སྤྱལ་བུ། ཕྱི་འབྲུག་སྤྱགས་ལོ་བྱ་སྤྱེལ་
 དག། ༥ རྩ་རྩུ་ཁམས་པར་ཆད་ཆེན་འབྲུག ཆད་རྩུང་ཕྱི་ལོ་བྱི་ཕག་
 དབང་། བྱ་སྤྱེལ་མ་ལོ་སྤྱག་ཡོས་བུ། རྩ་སྤྱལ་སྤྱགས་ཡིན་སྤང་ལུག་དག། ༥
 ཤངས་ཕྱགས་ཁམས་པར་ཆད་ཆེན་སྤང་། ཆད་རྩུང་ལུག་ལོ་བྱ་སྤྱེལ་

དབང་། བྱི་འབྲུག་མ་ལ་བྱི་ཕག་བྱ། ལྷག་ཡོས་ཤྲོགས་ཡིན་ཏེ་སྤྲུལ་དག། །
 མེད་དུ་མི་རུང་རྟེན་གཉིས་ནི། ཁ་ཡན་ཁོང་ནོང་སེ་ཞིག་ལ། ཁ་རལ་
 མདུན་ཁྱར་གང་བབས་(༡) དང་། བཙུ་བའི་དུས་ཀྱི་རྟེན་(༡) དང་
 གཉིས། ། དེ་ཡང་སྲོག་དང་དབང་ཐང་གཉིས། གཅིག་པ་ཁ་ཡན་དབང་
 ཐང་ནི། སྲོག་གི་མར་སོང་ཁོང་ལ། དབང་ཐང་བྱར་སྤྲུར་སེ་ཞིག་
 དང་། དབང་ཐང་སྲོགས་སྤྲུར་ཁ་རལ་ལ། དབང་ཐང་དགའ་སྤྲུར་མདུན་
 ཁྱར་རོ། ། དེ་ནས་བཙུ་བའི་ཕ་ལོ་(༡) དང་། མ་ཡི་ཤོག་མེན་(༡) མའི་
 བབས་སྤར་(༡)། མ་ཡི་བབས་སྤེ་(༡) བཙུ་བྱ་ཡི། རྒྱུས་རྒྱ་(༤) ལྟ་ལ་
 མི་འབྱར་པའི། རྒྱངས་ཀྱི་རྟེན་ལྟ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱ་མ་ཡིན་ན་ཕ་ལོ་དོད་། །
 མ་ལོས་བྱས་ཏེ་མ་སྤངས་བཞེ། རྒྱུས་རྒྱ་ལྟ་ལ་འཐབ་དགོས་སོ། ། དེ་ནས་རྒྱ་
 འདྲའི་རྟེན་གངས་ནི། ཕ་མ་(༡) སྤེའི་ཁམས་(༡) རྒྱུས་རྒྱ་(༡) ཡི། །
 སྲོག་དང་སྤར་(༡) སྤེའི་ཁམས་(༤) ལྟ་པོར། བཙུ་བའི་སྲོག་གིས་འཐབ་
 པས་ལ། ། གསུམ་གྱི་ལུས་དང་སྤར་སྤེ་ལ། བཙུ་བའི་ལུས་ཀྱིས་འཐབ་པས་
 ལ། གསུམ་པོའི་དབང་ཐང་སྤར་སྤེ་ལ། བཙུ་བའི་དབང་ཐང་འཐབ་པས་
 ལ། ། གསུམ་གྱི་རྒྱང་ཏེ་སྤར་སྤེ་ལ། དེ་ཡི་རྒྱང་ཏེས་འཐབ་པས་ལ། དེ་ལྟར་
 སྲོག་ལུས་དབང་རྒྱང་བཞེའི། རང་རྟེན་ཉི་ཤུ་ཐམ་པའོ། ། དེ་བཞིན་སྲོག་
 ལུས་དབང་རྒྱང་བཞེའི། མ་ཡི་འཐབ་པས་རྟེན་ཉི་ཤུ། བྱ་ཡིས་འཐབ་པས་
 རྟེན་ཉི་ཤུ། དག་ཡིས་འཐབ་པས་རྟེན་ཉི་ཤུ། སྲོགས་ཀྱིས་འཐབ་པས་རྟེན་
 ཉི་ཤུ། ཁྱོད་བཙུམས་རྟེན་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག སྲོག་ལུས་དབང་ཐང་རྒྱང་ཏེ་
 བཞེའི། ཁ་དམར་རྟེན་ཉི་ཤུའོ། ། སྲོག་ལུས་དབང་ཐང་རྒྱང་ཏེ་བཞེའི། །

དར་གུད་ལོ་རྒྱུ་ཞག་ཏུས་བཞིར། །སྤྱར་བའི་རྡོ་རྒྱུ་ནམ་བཞི་ལྟེ། །ཡོངས་ཀྱི་ལ་
 བརྒྱ་དང་སོ་དྲུག་གོ། །། དེ་ཡང་ནམ་གྲངས་གཞན་ལ་ནི། །ཡ་མ་ལོག་མེན་མི་
 ཕྱེད་པར། །སྤྱིས་ལོའི་ཉིང་ཏུ་རྡོ་ལ་བཞག་ལྟེ། །སོ་སོར་འཐབ་པའི་ལྷགས་
 གྲང་ཡོད། །བཟུན་ཅིས་གཞུག་ལག་རྩ་མཆོ་ལས། །རྡོ་བརྒྱ་དང་སོ་དྲུག་
 པའི། །དཀོངས་རྡོ་ཆང་བའི་འགྲེལ་བ་བཟུས། །མ་ལོར་ཐོར་ཉེ་ཆུ་ལ་
 བཞིན་སྟེ། །ཡ་མ་བྱ་དང་ཆུ་ལོན་དང་། །སྤྱོད་པོན་སྤྱོད་མ་རྩེ་བན་གྱི། །
 གང་སྤྱིས་སྤར་ཁའི་ཁམས་དེ་ལ། །སྤྱིག་ལུས་དབང་ཐང་རྒྱང་རྟས་འཐབ། །
 མ་འཕྱད་ལྟ་ལ་བྱ་འཕྱད་དཔལ། །དྲུག་འཕྱད་བདུད་དང་གྲོགས་འཕྱད་
 འདྲེ། །སྤར་ཁའི་རང་ཉིང་ཆོ་བཅས་ཡིན། །། དར་གུད་རྡོ་བརྒྱ་དང་ནི། །
 ལ་བརྒྱས་གཞན་ལ་འབེབས་པའི་ལྟར། །སྤྱིག་ལུས་དབང་ཐང་རྒྱང་རྟ་ལ། །
 ལ་ལྟར་ལྟེ་རྡོ་ལོར། །། སྤྱིག་རང་མ་བྱ་གྲོགས་དྲུག་ལ། །ལུས་རང་མ་བྱ་
 གྲོགས་དྲུག་ལ། །དབང་ཐང་མ་བྱ་གྲོགས་དྲུག་ལ། །རྒྱང་རྟ་མ་བྱ་གྲོགས་དྲུག་
 ལ། །ཁམས་རང་མ་བྱ་གྲོགས་དྲུག་ལ། །དེ་དག་ལ་ཡང་རང་དང་ནི། །མ་བྱ་
 གྲོགས་དྲུག་ལ་ལྟར་ལྟེ། །སྤྱིག་སྤྱིགས་ལྟ་པོར་ཉེར་ལྟ་རེ། །། སྤྱིག་ལུས་དབང་
 ཐང་རྒྱང་རྟ་བཞིའི། །དར་གུད་ལོ་རྒྱུ་ཞག་ཏུས་དང་། །སྤྱི་ཁམས་དར་གུད་
 གནམ་ལོ་ཡི། །ཁམས་ཉིང་བསྐྱར་ནས་རྡོ་ལོར། །དེ་ཡང་བཟང་དྲུག་
 དཀར་པོ་དང་། །རན་དྲུག་ནམས་ལ་ནག་པོ་པོར། །ཅིས་འབྲས་གདུང་སེལ་
 ཡ་མི་ཏས། །ཡན་བདེའི་རྩ་གཉེར་གྱས་པར་མཛོད། །སྤྱིས་པ། །ནམ་
 དཔྱད་ཐིན་ཐིན་གཡོ་བའི་ལྷིང་ཁང་ནས། །སྤྱི་ཆོག་སྤྱིག་གི་བྱ་མོ་གར་
 མཁན་མས། །རིགས་འཕྱལ་གྱི་ལྷའི་འོད་སྤང་འབྲུམ་སྤྱིག་གིས། །བདེ་སྤྱིག་

མཚན་མ་སྟོན་ལ་ཅི་ཡང་བྲེལ། །ཚུལ་དེར་མིག་ཡངས་གཏོད་པའི་གནེས་
 གྲེས་ཆོགས། །ཕུལ་བྱང་མཁུན་པའི་མངལ་ཁྲར་གྱིས་བབྱང་བས། །བགྲང་
 ཡས་ལེགས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་གར་དང་བཅས། །གཞན་ཕན་བཙོན་པའི་སྒྲོ་
 གཤོག་སྒྲུལ་པོར་བསྟར། །རྣམ་དཀར་ཀྱུན་དཔལ་ལ་འགྲན་བཙོན་པའི། །
 དགེ་ལེགས་ཀྱི་མཆོད་སྒྲིང་པོ་གཅིག་བསྟུས་པ། །འགྲོ་ཁམས་བྱེ་བའི་དགེ་
 དང་ཆབས་གཅིག་པར། །རྣམ་ཀྱན་མཁུན་པའི་ས་ལ་རེག་སྟུར་ཅིག །ཅས་
 མ་དུ་ཅི་ནའི་ཕྱིས་རིག་དགེ་ལྡན་མཁས་དབང་ཡོངས་ཀྱིས་སྟུན་སྟུན་བའི་རྒྱལ་
 འགྲེམ་འཛུར་བསྟུས་ཀྱས་འདྲིལ་དུ་བཞོད་པ་དཔྱད་ལྡན་གྱི་ནོར་འདོད་དགུ་འཛོལ་བའི་
 དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཆོ་ཕྱིས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཀྱས་གསལ་དུ་བཞོད་པའི་
 ཡལ་འདབ་ལྟེ་བཞི་བཅོ། །

ཆོགས་གནེས་ཐིག་ལེ་མཆོག་མའི་མཚར་སྟུག་གིས། །མགྲོན་དུ་བསྟུས་
 པའི་སྒྲོ་བཞི་མེས་པོའི་གདོང་། །གསང་གསུམ་བརྟན་གཡོ་ཅི་ཡང་རྣལ་བའི་
 འཕྱུལ། །ཀྱང་བྱབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་ཡིས་དགེ་ལེགས་སྟོལ། །རྒྱད་འགྲེལ་མ་དྲོས་སྟངས་
 ཆེན་འཕྱར་བའི་རྒྱབས། །རྣམ་དཔྱད་རྒྱང་གིས་བསྟོད་པའི་འཕྱུལ་འདེགས་
 ཀྱིས། །བག་མའི་ཕྱིས་རིག་ཅི་རྣམ་ཐུའི་འབྲང་། །སློ་ལྡན་ཞིག་མའི་མགུལ་
 རྒྱན་སྟེལ་བར་བྱ། །དང་པོ་ལོ་མོགས་མཐུན་མི་མཐུན། །གནེས་པ་ལམ་དུ་
 འབྱུག་པའི་ཕྱིས། །གསུམ་པ་ཉམས་ན་བཙོས་པའི་ཐབས། །རྣམ་པ་གསུམ་
 ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱ། །དང་པོར་ལོ་འགྲོས་ལྟེ་བཙུལ་(༡)དང་། །ལོང་ན་མི་
 རུང་རོས་འཛིན་ཚུལ་(༢)། །རྒྱང་(༣) བ་དབང་ཐང་སྟོས་ཀྱི་འབྲས། །
 ཁྲག་པ་(༤) ཡང་ཁྲག་(༥) རི་ཤ་(༦)དང་། །ཐུན་(༧) ཁྲངས་པ་(༨)
 དང་མ་(༩) ཡི་རུས། །སྒྲེས་སྒྲ་(༡༠) སྟར་ཁ་(༡༡) སྟེ་བའི་(༡༢)

རྒྱུད་། །དར་གུད་(༡༩) ཁྱི་སྒྲོ་(༡༩) གཟེང་སྒྲུང་(༡༤) དང་། །བཅས་
 ཏེ་བཅོ་ལྔ་སྟེང་ལ་འབེབ་། །། ཞང་ཚན་ནང་ལྟེན་བྱེད་ཀྱང་ཏེ་། །ཡ་ཚན་
 ནང་ལྟེན་བྱེད་ཀྱང་། །མ་བྱ་ནང་ལྟེན་བྱེད་ཀྱང་། །ལྷགས་ལ་བཅའ་ལྷགས་
 པ་དང་མཚུངས། །ཡ་ཚན་འཕྲང་འདྲེ་ནམ་ལྷགས་ངན། །སྤང་རྩ་གལ་ཏེ་
 ལྟེན་དགོས་ན། །སྤྱད་པའི་སྤྲ་སེལ་ཆེན་མོ་དང་། །སྤྱད་པ་བྱུང་པའི་ཐེང་
 སེལ་བྱ། །། ཁ་ཡན་ནང་ལྟེན་ཞེས་འབེབ་། །དེག་པ་ལྷ་བ་ཅན་སྤྱེ་ཞིང་། །
 ཡ་མ་ཡ་བྲལ་མཐར་རབས་འཆད། །ཉམས་ན་དཀོན་མཆོག་བཞེགས་པ་
 འདོན། །། ཁོང་ནོང་ལོ་པ་ནང་ལྟེན་ན། །བྱ་གསུམ་འཆི་ཞིང་ཆོ་སྤྱད་སྤྱིད། །
 ཆོ་སྤྱད་ལྷག་པས་བྱ་ཆ་ནི། །སྤྲུམ་རྒྱུད་སྤྱད་གཏོང་དགོས་སོ། །མེ་ཞིག་ནང་
 ལྟེན་ཁ་སྤྲུམ་དང་། །ཡུལ་འཕོ་ལྟེན་ན་སྤྱིང་འདོན། །། ཁ་རལ་ནང་ལྟེན་བྱ་
 གསོས་དཀའ། །སྤྱད་པའི་བ་དཀར་ཁྱེན་སེལ་བྱ། །། མདུན་ཁྱེན་ནང་ལྟེན་དོ་
 ཆད་ཡིན། །ཡ་ཁྱེན་བྱ་འཆི་བར་བཤད། །སྤྱིང་རྩ་བྲུ་དཀར་པོ་འདོན། །
 བཅན་སྤྱེ་བདུན་བྱེད་མདོས་བྱང་བྱ། །། འབྲུང་བ་ལྷ་ལྟོས་པ་ནི། །ཁྱོ་བྱག་དག་
 ལ་ཕན་ཚུལ་གཟུན། །འབྲུང་བ་གཉིས་ལྟོས་པ་ནི། །བྱ་བརྒྱ་ཡོད་བྱང་
 མཐར་རབས་འཆད། །། སྤྱིག་ལྷས་དབང་ཐང་རྒྱུད་ཉི་ནི། །གཅིག་པ་ནང་
 ལྟེན་བྱ་ཐང་རྒྱུད་། །ལྷགས་བྱི་ཕོ་ཕོ་ནང་སྤྱད་ན། །བྱ་དང་བྱ་ཕོ་དག་ལ་
 ངན། །རྒྱ་སྤྱད་ནོར་དང་བྱ་ཕོར་ངན། །ས་ཕོ་བྱ་མང་བྱ་ཕོ་ཉུང་། །ས་ཕོ་
 ནང་སྤྱད་བྱ་ཕོ་མང་། །མེ་ཕོ་བྱ་འཆི་ནོར་གོད་ཆེ། །མེ་ཕོ་ནང་སྤྱད་བྱ་ཆ་
 མང་། །ཤིང་ཕོ་ནང་སྤྱད་ལོ་ལྷགས་དོགས། །ཤིང་ཕོ་ནང་སྤྱད་བྱ་གསོ་
 དཀའ། །ཤིང་གི་ཕོ་ཕོ་ནང་སྤྱད་ན། །རྒྱང་ལག་འཆག་པའི་ཉེན་ཡོད་དོ། །

མེ་ཡི་པོ་མོ་ཆོ་སྒྲིད་དང་། །ས་ལྷགས་པོ་མོ་ནོར་གཡང་ཉམས། །རྒྱ་ཡི་པོ་མོ་
 བང་ཕྱད་བཟང་། །ཞེ་བ་རྒྱ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་དང་། །ལོང་ན་ངོས་འཛིན་རེ་ལྷ་
 མིག་ལྷོས། །རྒྱ་ཡི་ལོ་དཀར་ཏ་ཤི། །ཕྱི་ལོས་ལྷང་ལྷག་འབྲུག་ལྷུ་དང་། །
 ལག་ཕྱི་ན་ཕྱ་ལྷུ་ལྷག་ནམས། །ནང་ཞེ་བ་ཤིན་རྒྱ་མི་རྒྱ་དང་། །ཞེ་བ་ན་ལོ་
 དཀར་རང་མདོས་དང་། །དྲག་པོ་མདོ་ལྷ་བཟག་པར་བྱ། །ལྷག་ན་ཕྱི་གསུམ་
 དབང་ཐང་ས། །ཕྱི་འབྲུག་ལྷུ་གསུམ་དབང་ཐང་མེ། །ལག་ལོས་ལྷག་
 གསུམ་དབང་ཐང་རྒྱ། །ཕྱ་ལྷང་ལྷུ་གསུམ་དབང་ཐང་ཤིང་། །དེ་དག་
 འཕྱང་ཞེ་བ་ཡིན་པས་དང་། །ཞེ་བ་ན་ལྷུ་པས་མོ་ཆས་སྒྲིད། །བག་མ་ལྷང་
 ལྷས་གཞན་དུ་བྱུང་། །ལྷང་བཟུང་ནི་རྩེ་མཚུ་ཡང་འདོན། །གསུམ་པ་རྒྱང་བ་
 འདི་ལྷ་ལྷ། །ལྷུ་པའི་སྒྲིག་རྒྱང་བྱད་མེད་འཐབ། །བྱད་མེད་ལྷས་དབང་
 ལྷུ་པར་འཐབ། །བཞི་ཀ་མ་བྱར་འཕྱད་པ་དེ། །ལས་ཀྱི་རྒྱང་མ་ཞེས་པ་
 དང་། །མ་བྱ་འཕྱད་པ་དེ་ཞེས་བྱ། །སྒྲིགས་འཕྱད་སྒྲིགས་དང་དག་འཕྱད་
 དགའི། །རྒྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཤེས་ལྷན་དག། །སྒྲིག་གི་འབྲུང་བ་མཐུན་ལྷར་ན། །
 ཆོ་རིང་ཤིན་རྒྱ་འགྲོགས་ཡུན་རིང་། །ལྷས་མཐུན་བྱ་ཆོ་འཕེལ་བ་ལྷ། །དབང་
 པོ་སྒྲིན་མེད་བཞིན་ལེགས་ལྷ། །དབང་མཐུན་ལོ་ལྷགས་འཕེལ་བ་ལྷ། །ཟས་
 བྱར་ལྷན་ལྷམ་ཆོགས་པར་འོང་། །རྒྱང་མཐུན་མི་ཁ་བྱམས་པ་ལྷ། །ལྷག་པར་
 ཡ་རབས་གོང་མས་སྒྲིང་། །སྒྲིག་མི་མཐུན་ན་འགྲོགས་ཡུན་བྱང་། །སྒྲིག་
 བཟུང་འཁོར་ལོ་ལྷུ་པར་འདོགས། །སྒྲིག་སྒྲུ་མཚུན་གསོལ་དྲར་སྒྲི་
 མནན། །འཆི་སྒྲུ་ཆོ་ཆོག་སྒྲིག་མཁར་འཛུག་། །ལྷས་མི་མཐུན་ན་གཙང་ནང་
 དང་། །བྱ་ཆོ་དབང་པོ་སྒྲིན་ཅན་འོང་། །ལྷས་བཟུང་འཁོལ་ལོ་མོ་ལ་

བཅེང་། ། སྤྲིད་བཅོས་སྤྲིད་མཁར་འགྲུགས་སྐྱེས་ཀྱང་། ། དབང་ཐང་མི་མཐུན་
 རྣམ་མི་ཆགས། ། དབང་བསྐྱེད་འཁོར་ལོ་མུ་གཏོར་གཏོར་། ། གཡང་.....
 འགྲུགས་རྣམ་ལྟེན་རྟེན་འཛུག་ཅིང་། ། ཆོགས་གསོག་སྤྱིན་པ་རྩ་ཆེན་གཏོར་།
 ། ། རྒྱང་རྩ་མི་མཐུན་མི་ཁ་ལྡང་། ། རྒྱང་བསྐྱེད་འཁོར་ལོ་མོ་ལ་གདགས། །
 རྒྱང་རྩ་དག་བསྐྱོག་མི་ཁ་བསྐྱར། ། དག་མནན་ལམ་ཟམ་གསོས་ན་ཕན། ། །
 གཞན་ཡང་དབང་ཐང་སྐོས་འབྲས་ནི། ། སོ་སོ་ཤིང་མེར་སྤྲད་པ་ན། ། སོ་ནམ་
 ཐོང་ལ་སྤྱིད་པར་འོང་། ། བྱ་གསུམ་བྱ་མོ་གཉིས་སུ་སྒྲེ། ། ས་མེ་སྤྲད་ན་བྱ་
 གསུམ་དང་། ། བྱ་མོ་གསུམ་ཅམ་སྒྲེ་བར་འཁྱུར། ། ས་དང་ལྷགས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་དེ། ། རྒྱ་དང་ལྷགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ། ། རྒྱ་ཤིང་སྤྲད་ན་བྱ་གཅིག་
 དང་། ། བྱ་མོ་གཅིག་སྒྲེ་ཕན་ཐོགས་ཆེ། ། ཤིང་གཉིས་ནང་སྤྲད་བྱ་དང་ནི། །
 བྱ་མོ་རེ་རེ་འབྲུང་བར་བཤད། ། མེ་གཉིས་ནང་སྤྲད་བྱ་གསུམ་འབྲུང་། །
 དབུ་ཁིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱག་བཤལ་ཆེ། ། ས་གཉིས་ནང་སྤྲད་ཡུལ་བདག་ཕྱེད། །
 བྱ་གསུམ་བྱ་མོ་གསུམ་དུ་སྒྲེ། ། ལྷགས་གཉིས་ནང་སྤྲད་བྱ་ཆོད་གཅིག ། བྱ་
 མོ་གཅིག་འོང་འཆོ་བར་དཀའ། ། རྒྱ་གཉིས་སྤྲད་པས་རྩ་ཕན་ནི། ། རྩ་མཆོར་
 འབེབ་པས་བཟང་བར་བཤད། ། མེ་ལྷགས་བྱ་ལྔ་བཞི་ནི་འཆེ། ། སོ་སོ་གཉིས་
 ཀ་འགྲོགས་ཡུན་གྱང་། ། ཤིང་ལྷགས་བྱ་གསུམ་གཉིས་འཆེ་ཁིང་། ། བྱ་མོ་
 གཉིས་ཀྱང་སྒྲེ་བར་འཁྱུར། ། ས་རྩ་བྱ་ལྔ་གསུམ་འཆེ་འཁྱུར། ། ས་ཤིང་བྱ་དུག་
 བཞི་འཆེ་འཁྱུར། ། མེ་རྩ་བྱ་མོ་གསུམ་སྒྲེ་ལ། ། བྱ་གཅིག་སྒྲེ་བ་འཆེ་བར་
 འཁྱུར། ། ། བཞི་པ་གཉིས་ཀྱང་ཁྱེད་པ་ནི། ། སྤྲོག་ལྷས་དབང་རྒྱང་སྒྲེ་བ་བཞིར། །
 བཅི་འམ་སྒྲེས་སྒྲེ་གཅི་པོར་བཟུང་། ། ལྔ་མེར་རུས་སྤལ་ལྟར་བཀའ་པས། །

བྱད་མེད་སྤྱི་མཐོན་བཟུང་དམར་དང་། །སྤྱི་པ་གཉིས་ནག་ལ་ཕྱིས་པས། །གི་
 གོང་རེའུ་མིག་གར་བབས་བཟྱག་། །འབྲས་བྱུང་བཞེན་བཟོད་པར་བྱ། །དེ་
 ཡང་གནམ་སྒྲན་བབས་ན་ཆོ་རིང་ཞིང་། །ནད་དཀོན་མི་གངས་དར་རྒྱས་
 ཆེ། །དཔལ་སྤྱིད་བྱ་བྱམས་བཅན་ཕྱག་ལྡན། །ཕུ་ལོན་མི་བྱམས་ཟས་ནོར་
 འཕེལ། །ཕུ་མཉམ་ནོར་རྟེན་ཡུལ་ལྟ་གསོལ། །གཞོད་པ་ལ་བབ་ནོར་གོད་
 ཆེ། །བྱ་དཀོན་གཡང་འགྲགས་དག་བསྐྱོག་བྱ། །འབྲེ་ལྡ་ལ་བབ་མི་ཁ་
 ལང་། །ཤིགོད་འབྱུང་བས་འབྱམ་རྒྱུང་དང་། །མར་མེལ་གངས་ལྷགས་མཆུ་
 འདོན། །བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པའི་གཏོ་ཆག་བྱ། །བཟུང་གཅོད་ནད་དང་
 ཟུང་ན་འོང་། །ཡ་ཞིང་འཆར་བས་སྒྲུ་གདབ། །དག་བསྐྱོག་དག་མདོས་
 དག་མནན་བྱ། །ལུས་ཆད་ལ་བབ་དབང་ཐང་རལ། །ཁྱོད་དང་ནད་མོད་
 དོན་མི་འགྲུབ། །མདོ་མང་སྒྲོག་ལ་སྤི་མནན་བྱ། །སྤྱི་བཅོས་བསོད་ནམས་
 དཔལ་བསྐྱེད་བྱ། །ལྡ་པ་གསང་བ་ཡང་ཁྲག་ནི། །སྤྱི་པའི་སྤྱོ་བས་བྱད་མེད་
 གྱི། །སྤྱོ་བ་འགྲགས་རྒྱལ་གཅིག་ནི་གཉིས། །གཉིས་ནི་གཅིག་དང་གསུམ་ནི་
 དག། །དག་ནི་གསུམ་དང་གོ་བརྗེ་ཞིང་། །བརྒྱད་དང་བཞི་ནི་ཕན་རྒྱུན་
 བརྗེ། །ལྡ་མེར་དུག་བཟུང་མི་འགྲགས་པས། །རང་སོར་བཞག་ནས་བལྟ་
 བར་བྱ། །ཁ་དམར་ཁྲག་པའི་སྐབས་བཞེན་བཟོད། །སྤྱི་གིས་འབྲོགས་ཡུན་
 རིང་བྱང་དང་། །ལུས་ཀྱིས་ན་ཆ་དཀོན་མོད་བཟྱག་། །དབང་ཐང་ཟས་
 ནོར་ཆེ་རྒྱུང་བཅི། །རྒྱུར་རྒྱས་མི་ཁ་བྱམས་ལྡང་བཟྱག་། །དུག་པ་ཤི་ཤི་བཅི་
 ལྷགས་ནི། །སྤྱི་པ་མོ་ལྡ་ཡར་གན་ལ། །བྱད་མེད་མོ་ལྡ་མར་གཞོན་
 བཟང་། །ཕྱོག་ན་མོ་ཁྱུང་མོ་རྒྱུད་འཕེལ། །ཕྱག་རྟོར་སྤྱོ་བཞེངས་སྤྱི་པ་

ལ། །ཕྱག་རྒྱུ་མེད་འབྲང་ཕྱང་འཁོར་འདྲགས། །ཙ་དཀར་འཕེལ་སེལ་ཉེ་
 བསྐྱར་སྟགས། །བྱས་པ་སྟེལ་པའི་ཐབས་ཚུལ་བྱ། །། བདུན་པ་འབྲང་བའི་
 སྐྱབ་གངས་ནི། །སོ་སོའི་སྟོག་ལྷས་བབང་རྒྱང་སྟེ། །ཤིང་གཅིག་ས་གཉིས་ཚུ་
 ལ་གསུམ། །མེ་བཞི་ལྷགས་ལ་རྟེན་ལ། །ཕོ་མའི་རྟེན་འེ་གངས་མཐུན་ན། །
 ཡན་ཚུན་སྟེང་སྟག་འཐབ་མོ་ཏུང་། །མི་མཐུན་ཕོ་མོ་གང་མང་རྒྱལ། །རྟག་
 ཏུ་རྟོན་མེད་འཐབ་མོ་དང་། །ཐ་མར་སེམས་འཁོན་ཆེ་བར་འོང་། །སྟེས་
 བམ་འཇམ་དབྱངས་འཁོར་ལོ་འདྲགས། །། བརྒྱད་པ་ཕོ་མའི་རྩས་ཆེན་
 གཉིས། །མཐུན་ན་འགྲོགས་ཡུན་ཤིན་ཏུ་རིང་། །མི་མཐུན་གང་གནོད་ཕྱོག་
 ལ་འཆི། །སྟོབས་པོ་ཆེ་འདོན་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། །། ཡང་ན་མེས་པོའི་སྟོག་
 འཐབ་པས། །སྟེས་སྟོགས་རྒྱལ་ན་མཐུན་ཏེ་བཟང་། །མི་མཐུན་མ་བྱ་ཆེན་
 མའི་གཟུགས། །འདོན་ཞིང་མེས་ལྟ་མཆོད་པར་བྱ། །། ཡ་གཉིས་ལོ་ནས་
 དབྱགས་བྲངས་ནས། །བྱ་བག་སོ་སོའི་ལོ་སྟེང་བྱ། །དར་གྱུད་སྐྱར་བས་
 བཟང་བྱག་ལྟེན། །བག་ཤིས་རན་བྱག་སྟོང་ཆེན་འདོན། །། ཡ་ཞང་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱང་རྟ་སྟང་། །ཕོ་རྒྱལ་མཐུན་ལ་བྱ་རྒྱུད་བཟང་། །མོ་རྒྱལ་དག་བསྟོག་ཤེར་
 སྟེང་དང་། །རྒྱང་རྟ་སྟེང་པའི་གཏོ་ཚྭ་བྱ། །། དགུ་པ་མ་གཉིས་རྩས་ཁམས་
 མཐུན། །བྱ་ཆ་གཟུགས་བཟང་སྟེ་བས་བཟང་། །མི་མཐུན་འཕགས་པ་བྱ་
 མང་འདོན། །འདུ་བྱེད་སྟེལ་བའི་འཁོར་ལོ་འདྲགས། །། ཕྱི་མོ་གཉིས་ཀྱི་
 དབང་ཐང་སྟང་། །ཕོ་རྒྱལ་ཁ་མཆུ་ཞི་མདོ་སྟོག ། དར་གྱུད་ཡ་དུས་ལྟར་
 ཕྱིས་པས། །མི་མཐུན་གཟུག་རྟོར་འདོན་པར་བྱ། །། ཡ་ཞང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་རྟ་
 སྟང་། །ཕོ་རྒྱལ་རྟོར་གཟུངས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། །རྩས་ཁམས་མ་བྱ་ལྟེན་

བ་བཟང་། །དག་ཤོགས་ཐེབ་ན་རན་པར་བཤད། །། བཅུ་བ་སྐྱེས་སྐྱེ་ཉི་མ་
 དང་། །དུས་ཚིག་དག་དུར་བཞི་གཤེད་དང་། །བདུན་བུར་མེད་པར་མཐུན་
 བ་བཟང་། །བསོད་ནམས་ཆེ་ཞིང་འཕྲོགས་ཡུན་རིང་། །མི་མཐུན་གཟའ་
 དང་སྐར་ཡུམ་འདྲོན། །སྐྱེས་བཟའ་གཅིག་པ་ནང་མི་ཐེབ། །། བཅུ་གཅིག་
 ཐུར་ཁའི་བཟང་རན་ནི། །དང་པོ་རང་རང་ཕྱོགས་ལ་བཅུ། །བཅས་སྐྱུང་
 ཐུར་ཁ་བཟང་བཞིར་བབས། །ནམ་ཕུགས་བྱ་དང་ཆ་མོར་ཤིས། །དེ་ཡང་
 ཞིབ་པར་བྱས་པ་ན། །པོ་མའི་སྐྱེས་ཐུར་རང་རང་ཕྱོགས། །གནམ་སྐྱུན་ཕྱད་
 པ་འདི་བཞིན་ཏེ། །ཁི་ཁམ་ཁོན་ཁོན་དུ་གིན་དང་། །ཟིན་ཟོན་བཞེབས་པ་
 བཟང་བ་ཏེ། །གསེར་མིག་གཡུ་ཡིས་སྤྲས་པ་ཡིན། །ལྟ་དཔལ་ཕྱད་ཀྱང་འདི་
 བཞིན་ཏེ། །ཁི་ཟོན་ཁོན་དུ་ཁོན་གིན་དང་། །ཁམ་ཟིན་ལྟ་དཔལ་ཁི་ལ་
 བབས། །ལྟ་མི་བྱམས་ཤིང་བྱ་མོར་ལུན། །སྤྲེག་འཆོ་ཕྱད་པ་འདི་བཞིན་
 ཏེ། །ཁི་ཟིན་ཁོན་གིན་དུ་ཁོན་དང་། །ཁམ་ཟོན་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་
 ལུན། །བུ་ཤིས་གཡུང་དུང་འབྲིལ་བ་ཡིན། །། ཁི་ཁོན་པན་ཚུན་སྤྲེག་བཟུལ་
 བས། །བདུད་ཀྱི་ཁམ་བསྐྱོག་ཚུ་གཏོར་གཏོར་། །དུ་ཟིན་བ་མ་གྱི་རུ་འཆི། །
 རྩོང་ཚུན་སྤང་བཟུད་མཆོན་བརྩོད་འདྲོན། །ཁོན་ཁམ་བཞེབས་ན་གོད་ཁ་
 འབྱུང་། །སྤྱི་མདོས་རྟོག་གཟུངས་སེལ་བྱས་བྱ། །གིན་ཟོན་བྱ་བཟུའང་
 མཐར་རབས་འཆད། །ཕལ་ཆེན་རྟོག་གཟུངས་གནམ་ཕྱིའི་མདོས། །ཁི་ཁོན་
 བཞེབས་ན་བྱེ་བྲལ་འོང་། །བཟུད་རྩོང་ཤིར་ཞིང་གཅུག་རྟོར་འདྲོན། །དུ་
 ཟོན་ས་བདག་གཏོར་མདོས་དང་། །ཆོ་ཆོག་མར་མེ་སྤང་རྩོན་བྱ། །གིན་ཟིན་
 བཞེབས་ན་བ་མ་འབྲལ། །རར་སྤྱད་དག་ཡི་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་། །ཁོན་ཁམ་མི་

རྒྱུ་ལྟར་འབབ་པས། །དག་སྤྱི་གཞོན་ཅིང་དག་བསྐྱོག་ཕྱེད། །ལི་དྲ་.....
 བཞེབས་ན་གང་སྤངས་འབྱུང་། །སྤྱི་ཐུབ་ལྷ་ལྷོ་ར་གཟུངས་འདོན། །ཁོན་
 མོན་བཞེབས་པ་བྱ་རྒྱུ་ཉུང་། །ལྷ་ལྷ་ཆེ་མདོ་ཕྱེ་བྲལ་གཏོ། །གིན་ཁམ་སྤྱིད་
 ལ་སྤྱིད་ཆད་འོང་། །ཤང་མོད་སྤྱི་མཚན་མར་མེ་འབུལ། །ཁོན་ཟིན་བཞེབས་
 བ་ཤི་ཆད་འབྱུང་། །བསྐྱལ་བཟང་སྤྱི་བས་ཆེན་གཟུག་ཏྱར་འདོན། །ལི་གིན་
 དབང་ཐང་ལྷོ་ར་ལ་གཟུབ། །ལན་མེད་སྤྱི་མོ་ལྷོ་ར་གཡང་ལེན། །ཁོན་མོན་
 བཞེབས་པ་རབས་ཆད་འབྱུང་། །ལྷ་ལྷ་ཏྱིག་གཟུངས་མལ་ཆེན་བཟུག་ །དྲ་
 ཁམ་ཕྱེར་ཞིག་མང་འབྱུང་བས། །ཕྱེ་བྲལ་ཆོག་དཀོན་བཞེགས་སྤྱིག་ །ཁོན་
 ཟིན་མི་སྤྱི་རྒྱ་ཁལ་འབེབས། །དག་སྤྱི་གཞོན་ཅིང་དག་བསྐྱོག་ཕྱེད། །སྤར་
 ཁག་ཅིག་སྤྱི་ནང་བཞེབས་ངན། །དེ་ལ་རང་རང་གཏོ་ཡིས་བཅས། །།བཅུ་
 གཉིས་སྤྱི་བའི་བབས་རྒྱུང་ནི། །སྤྱི་ལྷུས་དབང་རྒྱུང་སྤྱི་བ་རྒྱལ་ས། །གཅིག་
 པ་ནང་བཞེབས་ཟ་ཐང་རྒྱུང་། །དག་ལྷ་དང་ལྷ་ལྷ་ཕྱེད་པར་དུ། །མོ་བདུན་
 མོ་གསུམ་ཕྱེད་དུ་བཅས། །སྤྱི་བའི་བདུན་ཡིན་ནང་མི་ཕྱེབ། །བཞེབས་ན་སྤྱི་
 ལེ་བདུན་ཆོག་བྱ། །གཉིས་ནག་ནང་ཕྱེད་བྱར་འདུས་ཡིན། །སྤྱི་ལྷུས་.....
 དབང་རྒྱུང་སྤྱི་བ་རྒྱལ་ས། །མ་བྱར་ཕྱེད་ན་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །།བཅུ་གསུམ་དར་
 བྱུད་བཞུན་པ་ནི། །སྤྱི་ལྷུས་དབང་རྒྱུང་བཟང་དུག་ལ། །སྤྱིས་པ་ནང་
 བཞེབས་བཟང་བར་བཤད། །རན་རྒྱག་ལ་སྤྱིས་བཞེབས་ན་འབྱུང་། །སྤྱིས་
 པའི་སྤྱི་རྒྱུང་མ་ལོ་དང་། །བྱད་མེད་ལྷུས་དབང་མ་ལོ་ཕྱེད་། །ཁྱེར་བས་
 དར་བྱུད་རན་རྒྱག་ལ། །བབས་ན་ལན་ཆགས་གཏོར་མ་གཏོར་། །།བཅུ་བཞི་
 ཕྱེབ་དང་འཕྲོ་བ་ལ། །ཁྱི་སྤྱི་བཅུ་གཉིས་བཅི་བའི། །དག་ཕྱི་མ་(༡) གཞོན་

དང་ཐོར་ཁྱིམ་(༡) ལྷང་། །རང་ཁྱིམ་(༡) འབྲུབ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དང་
 པོར་ལོ་རྒྱ་ཞག་དང་ནི། །སྲར་ཁའི་དག་ཁྱིམ་གཞོམ་པ་བཞི། །ལོ་ཡི་དག་
 ཁྱིམ་གཞོམ་པ་ནི། །བྱི་ཕག་སྲང་ལྷག་ཁ་སྟོན་དཔེ། །ལྷག་ཡོས་བྱ་སྤྱེལ་ལོ་
 དཔེ། །རྟ་སྤྱེལ་བྱི་ཕག་ལོ་ལ་དཔེ། །བྱ་སྤྱེལ་རྟ་སྤྱེལ་ལོ་ལ་དཔེ། །གཤེད་བཞི་
 ལྷག་ཡོས་ཁ་སྟོན་དཔེ། །། རྒྱ་བའི་དག་ཁྱིམ་གཞོམ་པ་ནི། །སྤྱེས་རྒྱ་གང་ཡིན་
 གཤེད་ལོ་ཞོན། །། ཞག་དང་ཉི་མའི་ཁྱིམ་གཞོམ་པ། །རྒྱ་བ་ལྷག་ལོ་ཉི་མ་
 སྤྱེལ། །རྒྱ་བ་ཡོས་ལོ་ཉི་མ་བྱ། །ཉི་མས་རྒྱ་བ་བྲུབ་པའོ། །།སྲར་ཁའི་དག་ཁྱིམ་
 གཞོམ་པ་ནི། །སྲར་ཁ་དུ་ཟིན་སྟེན་པ་ཟིན། །སྲར་ཁ་ཁོན་གིན་ཕྱར་བྱ་དུ། །
 ལོ་ཁམ་མིག་དམར་ཁམ་ལོ་དཔེ། །སྲར་ཁ་ཁོན་ཚོན་གཟའ་ག་ཁོན། །དེ་
 རྣམས་ལོ་ནི་ཁ་སྟོན་དཔེ། །། ཐོར་ཁྱིམ་སྲང་བ་བཟའ་མི་གཉིས། །ཕན་ཚུན་
 བདུན་བྱར་བྲུག་པ་དང་། །བྱི་བ་དབྱར་གསུམ་སྤྱེས་པ་དང་། །རྟ་ནི་དབྱིད་
 གསུམ་སྤྱེས་པ་མཐུན། །སྲང་ནི་དགུན་གསུམ་སྤྱེས་པ་དང་། །ལྷག་ནི་ལྷོན་
 གསུམ་སྤྱེས་པ་མཐུན། །ལྷག་དབྱིད་སྤྱེལ་དབྱར་སྤྱེས་པ་མཐུན། །ངན་ན་
 བདུན་བྱར་བཙོས་པ་དང་། །གཙུག་རྟོར་གདུགས་དཀར་བསྐྱག་པར་བྱ། །།
 རང་ཁྱིམ་འབྲུབ་པ་ནང་བཞེབས་ལ། །འབྲུག་བྱི་སྤྱེལ་སྤྱེལ་རང་བཞེབས་
 བཟང་། །སྲང་ཡོས་རྟ་ཕག་ནང་བཞེབས་འཁྱིང་། །བྱི་ལྷག་བྱ་ལྷག་ནང་
 བཞེབས་ངན། །ལྷས་དང་མིང་བསྐྱར་སྟོམ་པ་སྲང་། །དག་པ་གསེར་གྱི་མདྲ་
 མིག་འདྲོན། །། ས་བཅད་གཉིས་པ་ལམ་ཅིས་ལ། །ཁམ་ལྷ་བྱར་ཐག་ནི་ཤ་
 དང་། །སྲར་ཁ་སྤྱོད་པ་འདྲོམ་སྤྱགས་དང་། །ལོ་དང་རྒྱ་བ་ཚོས་ཉི་མ། །དུས་
 ཚོད་གཟའ་སྐར་ས་བདག་སྟོགས། །བྱད་པར་གནམ་ཁྱིམ་སྟོམ་ཅིས་དང་། །

དགོས་པའི་མི་རིགས་རྣམ་པ་ལ། རྒྱལ་པ་རྒྱུང་བའི་གཙ་ཅེ་ཡི། རང་ལོ་
 རྒྱུང་ནས་ལེན་དུས་ཀྱི། ལོ་གངས་རྩ་ལོན་གཡས་བསྐྱར་བཀྱངས། ལུང་
 མེད་ཁྱག་པའི་གཙ་ཅེ་ལས། ལུ་ལོན་བཀྱངས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། གཙ་ཅེ་
 རང་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ། ཁྱོ་ནི་སྐར་མ་མེན་དུག་ནས། ལུ་ལོན་བྱར་
 བཀྱང་བུད་མེད་ནི། གེ་ནས་བྱེན་བཀྱང་འབྲས་བུ་སྟོན། ༥། མགོ་གཙང་བག་
 མ་རྗོང་པ་ལ། ཁབ་སའི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་གཅེས། ཕྱེ་བུལ་མ་ལ་
 དབང་ཐང་གཅེས། མི་མཐུན་སྒྲིག་གིས་ལན་གསུམ་ཐོམ། ཡུགས་ས་མོ་ལ་
 སྒྲིག་ཁམས་གཅེས། མི་མཐུན་བག་མར་བཅོན་ཚུལ་བྱ། ༥། གཉིས་པ་བྱར་
 བག་ནི་བྱ་ནི། མ་ཡིས་བག་མ་བྱས་དུས་ཀྱི། ལོ་(༡) མེ(༡) སྐར་ཁའི་
 (༡) རྒྱུང་སྤང་ན། རྒྱུང་ནག་ཅེས་གྲགས་ཕྱེ་བུལ་འབྱུང་། བག་མའི་རང་
 ཀེག(༢) བདུན་བྱར(༤) དང་། དགུ་མིག(༤) སྐགས་ལ་ལྷས་ངན་
 ཡིན། སྐར་ཁའི་རང་(༦) རྒྱུང་དེའི་དག(༤) ཐོག རང་ལོ་འོགས་
 སྐར་(༧) རྣམ་འགྲོ་བ། བག་མ་དང་ནི་གནམ་ལོ་ཡི། སྒྲིག(༡༠) ལུས་
 (༡༡) དབང་(༡༢) ཐང་(༡༣) རྒྱུང་(༡༤) རྩ་(༡༥) བརྒྱད་
 (༡༦)། ལན་ཚུན་དག་གྲགས་བྱར་པའི་དུས། ལ་ཡིས་བྱིམ་བཟུང་ལོ་
 གངས་དེར། ལུ་ཡིས་འདུན་མ(༡༧) བྱས་པ་དང་། ལ་མའི་རྒྱུས་རྒྱའི་
 རྒྱུང་ནས་(༡༨) འགྲོ། ལེ་ཁམ་ལོག་མེན་བྱ་སྒྲེལ་དང་། ལོ་རྒྱུ་ལྷག་དུས་བྱ་
 སྒྲེལ་ལ། བག་མར་འགྲོ་ན་ཕྱེ་བུལ་(༡༩) ཡིན། ཉམས་ན་རང་རང་
 བཅོས་ཀ་བྱེད། ༥། གསུམ་པ་སྐར་ཁའི་ལམ་ཅིས་ནི། ལོ་ལ་རྒྱུས་པ་བེན་ལ་
 སྤང་། ལྷ་བུ་མ་བྱར་ཐད་དུས་རྗོངས། དག་དང་གྲགས་ལ་སྐར་བར་བྱ། ༥།

བཞི་པ་སྒྲེ་བས་རྫོང་ལུགས་ནི། །དཀར་གསུམ་དགུ་དམར་གྱིར་བཟང་ལྟེ། །
 གཉིས་ནག་ལ་ནི་ལུགས་ས་འབབ། །གསུམ་མཐིང་བུ་འཆི་ལྷ་གཉིས། །
 བུ་ཁྱུང་བདུན་དམར་ནོར་གོད་འབྱུང་། །ཉམས་ན་གཏོ་རིམ་གྱི་སྒྲོས་སྒྲུབ། །
 ལྷ་པ་འདོམ་སྒྲགས་རྒྱ་མ་ནི། །དགུ་དམར་ལི་འཛོམ་གཡང་ཁ་རལ། །ལྷག་
 མེན་བྱ་སྒྲེལ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག །སྤར་ཁ་དག་ཐོག་བྱེ་བལ་འོང་། །དུག་པ་རང་
 ཀེག་བདུན་བྱར་དང་། །ལྷག་མེན་ལྷགས་བཞི་མེ་བརྒྱད་དང་། །ལུང་གྱུད་
 རུས་གཙོད་གནམ་སའི་སྒྲོ། །བྱེ་བལ་ལྟེང་ནས་མི་རྫོང་ངོ་། །བདུན་པ་རྒྱ་བའི་
 རྫོང་ལུགས་ནི། །རང་རང་རྒྱ་བ་ནས་བཟུང་ལྟེ། །ཕ་ལྷ་གཡས་དང་མ་ལྷ་
 གཡོན། །བསྐྱར་བའི་རང་དང་གསུམ་བཞི་ལྟེ། །དུག་བདུན་དགུ་བཅུ་བཅུ་
 གཅིག་དང་། །བཅུ་གཉིས་ངན་ལ་གཉིས་བརྒྱད་བཟང་། །བརྒྱད་པ་ཆོས་
 ཉིད་བཟང་ངན་ནི། །ཆོས་གཅིག་གསུམ་བཞི་ལྷ་དུག་བདུན། །བརྒྱད་དགུ་
 བཅོ་བརྒྱད་བཅུ་དགུ་དང་། །ཉི་ཤུ་གཅིག་གཉིས་བརྒྱད་གནམ་གང་། །རང་
 རྒྱུས་ཉི་མ་དེའི་བདུན་བྱར། །བཞི་གཤེད་སྒྲུལ་གྱི་ཉི་མ་སྤང་། །དགུ་པ་གཟའ་
 ཡི་བཟང་ངན་ནི། །ལུར་བུ་པ་སངས་རང་གཟའ་དར། །བཟང་ལ་ཉི་མིག་
 ཐོན་པ་ངན། །རྒྱ་བ་ལྷག་པ་གཉིས་པོ་འབྱིང་། །བཅུ་པ་སྐར་མའི་འཕྲོད་སྦྱར་
 ནི། །སྐར་མ་སྤྲིན་དུག་ལྷ་མཚམས་དང་། །ནམ་གྱུ་མོན་གྱེ་མཆུ་དང་ནི། །
 རྒྱུས་སྐར་རྣམས་ལ་རྫོང་ན་ངན། །བཅུ་གཅིག་ས་བདག་ངན་པ་ནི། །ཉི་ནག་
 དབུལ་ཉི་གི་གང་དང་། །པི་ལིང་བྱིན་ལུང་ལ་སྒྲགས་པ། །ས་བདག་གདུག་
 པའི་རིགས་ལ་བྱོལ། །བཅུ་གཉིས་དུས་ཆོད་བལྟན་པ་ནི། །ཤིང་བྱི་ལྷ་པ་རྒྱ་
 རྒྱང་དང་། །ས་རྒྱང་ལྷ་བུ་མ་གྲོགས་ཀྱི། །དུས་སྤྱི་རྫོང་ལ་དག་སྒྲགས་སྤང་། །

བཅུ་གསུམ་ཚུགས་ཀྱི་བཟང་ངན་ནི། །གནམ་སྐྱོན་སྤྱི་འཆོ་དཔལ་བསྐྱེད་
 དང་། །ཕུ་ལོན་བཟང་ལ་གཞན་ནམས་ཀྱི། །ཚུགས་སྤང་པས་སྤང་བར་བྱ།
 །། བཅུ་བཞི་གནམ་ཁྱིེ་སྤྱི་ལྟོས་ནི། །ལོ་ཡི་གནམ་ཁྱིེ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །
 །ལྷ་ག་ཏྱ་ཁྱིེ་གསུམ་ལོ་ཡིན་ལ། །སྐྱེ་བའི་གནམ་ཁྱིེ་ཁྱིེ་སྐྱེ་བ། །ཞག་གི་གནམ་
 ཁྱིེ་ཉི་ནག་དང་། །ལྷ་ག་ཏྱ་ཁྱིེ་གསུམ་ཉི་མ་ཡིན། །དུས་ཚོད་གནམ་ཁྱིེ་སྤྱང་
 དུས་སྟུ། །བྱང་དུ་ཚུགས་ཉི་འཕྲོ་བ་ཡིན། །སྤར་ཁའི་གནམ་ཁྱིེ་ཁེན་ཚོན་
 ལ། །གཟའ་ཡི་གནམ་ཁྱིེ་ལྷ་ག་ཏྱ་དུ། །ས་བདག་གནམ་ཁྱིེ་ཏལ་ཁྱིེ་ཡིན། །ཁྱི་
 བདུན་བྱུག་པའི་ཁ་ལ་བྱོལ། །། བཅོ་ལྷ་དགོས་པའི་མི་ལྟོ་ནི། །སྐྱེ་མ་མཐུན་
 གསུམ་ལོ་པ་དང་། །འོག་ཏྱ་ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་བསྐྱེད། །ལུས་བསྐྱེད་མ་ཡིས་ཏྱ་
 ཁྱིེ་བྱ། །། དབང་ཐང་མར་ལྷ་ར་མིང་བཀྱ་ལེགས། །དེ་ཡི་འབྲས་དང་ལྷན་
 འབྲུམ་ཞོ། །བྱ་རམ་ཤིང་ཐོག་ལ་སོགས་པ། །བཀྱ་ཤིས་ཟས་ཀྱིས་ངོ་ཡང་བསྟོ།
 །། སྤྱི་མ་དབང་རྒྱང་དར་བ་དང་། །ཤིས་པས་གོས་བསྐྱོན་བྱེལ་མི་བྱ། །། ལྷ་
 བོན་དམ་གཙང་ངག་རྒྱས་ཆེ། །བདུན་བྱུར་བཞི་གཤེད་སོགས་ཀྱིས་བྱ། །།
 བཅུ་དྲུག་ལྷ་ལེན་འདི་ལྷ་ར་བྱ། །ལི་ལ་ཏྱ་དང་ཁོན་ལ་ལུག །དུ་ལ་ར་དང་
 ཁེན་ལ་ཁྱི། །ཁམ་ལ་ཕག་དང་གིན་ལ་སྐང་། །ཟིན་ལ་བོང་བྱ་ཚོན་ལ་རྟོལ། །
 །ཁྱི་གའི་གོས་བསྐྱོན་ལྷ་ལེན་བྱ། །། ལི་ལ་དབང་ལྷུག་ཚོར་མདོས་སོགས། །
 མཁས་པའི་ཞལ་རྒྱན་རི་བཞིན་བྱ། །། སྐར་མ་ལྷ་མཚམས་གཟའ་མིག་
 དམར། །གནམ་ལོ་མེ་ཤར་བཙས་མི་རྒྱས། །། མི་རྒྱང་བཞིན་དུ་འདྲུབ་ལ། །
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིང་བསྟེལ་སོགས། །བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བའི་རྟེན་གསུམ་
 དང་། །ཁྱེད་པར་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་རྒྱུ། །ཀྱན་བྱབ་རྒྱལ་པོའི་

ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིག་མོར་དབྱེས་དགྲར་རྣམ་པ་ཡི། །མཁའ་དབྱེད་ནུབ་ནམ་
 སད་གཞོན་ལྷའི་མཚར་སྤྲུག་གིས། །སྤྲུལ་བཟང་སྤྱིང་ལ་ཀྱན་དགའ་གསར་
 བའི་ར། །སྤྱན་མཁས་ལྷགས་འདིའི་དྲང་སྤྱང་ཆོགས་ལ་འདྲད། །འཕྱང་
 འཕྱགས་བྱུག་ལྷའི་གདྲང་སེལ་ཡ་མེ་ཏ། །ལུལ་བྱང་འདྲོད་དགྲ་འཛོལ་བའི་
 དཔག་བསམ་ཤིང་། །རྩ་རྩེན་ནད་གདོན་གསལ་བའི་ལྷ་དར་ཤ། །ཐང་
 ཤིང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱད་དབྱེ་བར་བ། །དང་པོ་གནམ་ལོའི་ཉིང་ནས་ནི། །བཙུ་
 བྱའི་དྲུ་ལོན་བྱར་སྤྱབ་དེའི། །སྤྲུག་ལྷས་དབང་རྒྱང་བཞི་པོ་ལ། །བཙུ་བྱའི་དེ་
 བཞིས་འཐབ་པས་བཞི། །གཉིས་པ་བཙུ་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་དགའི། །སྤྲུག་ནས་
 དྲུ་ལོན་བྱར་སྤྱབ་འཐབ། །གསུམ་པ་ཁམས་ཀྱི་མ་སྤྲུག་དང་། །བཞི་བ་ཁམས་
 ཀྱི་བྱུ་ཡི་སྤྲུག་། །ལྷ་བསྐྱོགས་ཀྱི་ཁམས་སྤྲུག་ནས། །དྲུ་ལོན་བྱར་སྤྱབ་ལོ་འགྲོས་
 དེའི། །སྤྲུག་ལྷས་དབང་རྒྱང་བཞི་པོ་ལ། །བཙུ་བྱའི་དེ་བཞིས་སོ་སོར་འཐབ།
 །དྲུག་པ་ཁམས་ཀྱི་དགའ་ཡོས་ནས། །གྲེན་བགྲངས་བདུན་པ་སྤྲུག་ལོས་
 བྱས། །བྱར་སྤྱབ་བརྒྱད་པ་ཁམས་གཅིག་ཡོས། །དགྲ་བ་མ་བྱ་གང་རྒྱང་གི།
 ཡོས་ནས་བྱར་སྤྱབ་སོ་སོར་འཐབ། །བརྒྱ་བ་གནམ་ལོའི་ས་ནས་ནི། །བརྒྱ་
 གསུམ་གྲེན་བགྲངས་དེ་ཉིང་ནས། །དྲུ་ལོན་བྱར་སྤྱབ་འཐབ་པར་བ། །བརྒྱ་
 གཅིག་གནམ་ལོའི་ས་ནས་ནི། །བརྒྱ་གསུམ་མར་སྤྱབ་དེ་ཉིང་ནས། །བཙུ་
 བྱའི་དྲུ་ལོན་གྲེན་བགྲངས་པའི། །སྤྲུག་ལྷས་དབང་རྒྱང་བཞི་ལ་འཐབ། །
 བརྒྱ་གཉིས་ཁམས་ཀྱི་བྱུ་སྤྲུག་ནས། །བཙུ་བྱའི་དྲུ་ལོན་བྱར་སྤྱབ་འཐབ། །
 བརྒྱ་གསུམ་ཁམས་ཀྱི་མ་སྤྲུལ་ནས། །དྲུ་ལོན་གྲེན་བགྲངས་འཐབ་པར་བ། །
 བཙུ་ལྷ་མར་ལྷ་དེ་ཉིང་ནས། །དྲུ་ལོན་གྲེན་བགྲངས་མ་རྣོར་འཐབ། །བརྒྱ་

རྒྱལ་ནད་ཡུན་རིང་ཐུང་ནི། །བཙེ་བྱའི་སྲིག་ལུས་དབང་རྒྱུ་བཞིས། །
 གནམ་ལོའི་སྲིག་ལུས་དབང་རྒྱུ་གི། །སྒྲེ་བ་བཞི་ལ་སོ་སོར་འཐབ། །ཡང་ན་
 བཙེ་བྱའི་སྲིག་ལུས་དང་། །དབང་ཐང་རྒྱུ་ཉིད་སྒྲེ་བ་ཡིས། །གནམ་ལོའི་དེ་
 བཞིར་འཐབ་ལ་དེའི། །ཉིས་འབྲས་མ་ནོར་བཟོད་པར་བྱ། ༥། གཞན་ཡང་
 བྱེ་ཏུ་གནད་ཆེ་བའི། །ནད་པ་སྤྱའི་ཆེད་གསུངས་པའི། །ཞག་དང་བ་
 མའི་ཉིས་ཀྱི་རྒྱལ། །བརྒྱ་དགའི་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི། །བཙེ་བྱའི་སྲིག་གི་
 གནམ་ལོ་དང་། །སྒྲེ་བ་ཞག་དང་དུས་ཆེད་ལོའི། །སྲིག་ལ་འཐབ་པའི་དེའུ་
 བཞི། །དེ་བཞིན་བཙེ་བྱའི་ལུས་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་བཞིའི་ལུས་ལ་འཐབ་པས་
 བཞི། །སྲིག་དང་ལུས་ཀྱི་དར་གུད་ནི། །སྒྲེ་བ་ཞག་དུས་བཞི་པའི་སྤྱོད་། །
 བསྐྱར་བའི་དེའུ་རྣམ་བཞི་རེ། ༥། གཟུང་ཆོས་སྐར་མ་བཟང་འཇམ་དཀར། །
 ངན་རྩལ་དག་ལ་ནག་སོ་བོར། །སྤྲས་པ། །གཞུང་དོན་ཟེལ་མངར་ཆང་
 གིས་སྦྱས་པ་ཡི། །དུན་དབང་ར་ཡིག་གཉིས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ། །སྒྲོ་སྲིས་
 པསྒྲོ་སྲིས་པའི་སྤྱང་ཉིད་བཅུད། །ཕུལ་བྱང་འཇོད་མེད་འཕུལ་འདི་ཅི་ཡང་
 བསྐྱད། །ཞེས་མ་རྩ་ཅི་ནའི་ཉིས་རིག་དགེ་ལྡན་མཁས་དབང་ཡོངས་ཀྱིས་ཐུག་རྒྱུ་དུ་
 བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་འགྲེམ་འཛོར་བསྐྱས་རྒྱས་འདིལ་དུ་བཞོད་པ་དེའོད་ལན་སྤྱོ་ནོར་
 འདོད་དགུ་འཇོ་བའི་དཔག་བསམ་ཚུན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནད་ཉིས་ཐང་ཤིང་རིང་ལོ་དང་
 དེའུ་བཅུད་གུ་མ་གཉིས་རྒྱས་གསལ་དུ་བཞོད་པའི་ཡལ་འདབ་ཉེ་རྒྱག་པའོ། །

སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འཕུལ་བྱགས་ཟེའི་གཉེར། །སྤྱིང་ཟེའི་ཞེས་གྲགས་
 པའི་བ་དན་མཆོག །སྤྱིད་གསུམ་ཁྱོན་ཀུན་ཅིག་ཆར་གཡོ་བ་དེས། །རྣམ་
 ཀུན་དགེ་བའི་དངོས་པོ་དེང་འདིར་སྤྱབ། །སྒྲོ་སྲིས་དེའུ་གསུང་གཡུ་ཡི་མེ་

ལང་དུ། །གཤེན་ཅིས་འདབ་ལྗང་ལྗང་བརྟན་འབྱམ་བཟ་བ། །མ་འདྲེས་
 གསལ་བའི་ལྗང་འབྱུར་དུག་ལྗང་དབྱངས། །སྒྲོ་ལྗང་རི་སྒྲེས་ཡངས་གྱི་དགའ་
 ལྗང་སྒྲེལ། །དེ་ཡང་བར་མའི་གང་ཟག་གི། །གཤེན་ཅིས་ལེ་དཀར་གཞུང་
 བཞིན་དུ། །འགོད་ལ་གལས་སུ་ཕྱིང་དཀར་ལྗང་། །བཟའ་ཚང་གུན་གྱི་ཀེག་
 རེལ་བཟམ། །གཡོན་དུ་ཕྱིང་ངམ་མེད་ནག་ལྗང་། །གཤེན་ལ་རྟེན་འདི་ལྗང་
 འགོད། །གཤེན་པོའི་སྔག་ལྷས་དབང་རྒྱང་བཞིས། །གནམ་ལོ་སྒྲ་ཞག་དུས་
 ཚོད་བཞིས། །འཐབ་པས་རྟེན་བཅུ་དུག་དང་། །སྔག་ལྷས་དབང་ཐང་རྒྱང་
 རྟ་བཞིའི། །དཀར་ནག་བཟང་བའི་ཁ་དམར་གྱི། །རེལ་བཞི་དག་ཀྱང་མ་
 རྟོར་འགོད། །གཤེན་དེས་སྤར་ཁ་དག་རང་ཐོག །དཔེར་ན་ས་རྟར་ཅིན་
 ཤིང་བཞིན། །སྒྲེས་པ་ལི་དང་བྱད་མེད་ཁམ། །སྤར་ཁའི་བདུད་སྤོར་བབས་
 པ་དང་། །བརྟེ་བྱའི་འབྱུང་ཁམས་གང་ཡིན་གྱིས། །གནམ་ལྗང་འཐབ་པས་
 བཞི་ཀ་ནག །འཕྱང་ཆགས་ཡིན་པས་རེལ་ནག་དང་། །མ་བབས་དཀར་
 པོ་བོར་བར་བྱ། །སྔ་མའི་གཉིས་ནག་སྒྲེ་ཀེག་བཞིས། །བབས་ན་རེལ་ནག་མ་
 བབས་དཀར། །ལོ་འགྲོས་རང་ཀེག་བདུན་བྱར་དང་། །མཐུན་གསུམ་བཞི་
 གཤེད་རྩལ་བདུན་ལོ། །ལོག་མེན་བདུད་གཙང་དར་གུད་གྱི། །ངན་དུག་ལ་
 བབས་དགུ་གཤེད་དང་། །དུར་མིག་སྒྲ་ཞག་དུས་ཀེག་ལ། །བབས་ན་རེལ་
 ནག་མ་བབས་དཀར། །འགམ་ཆེན་བརྟུད་བབས་རེལ་ནག་དང་། །མ་
 བབས་དཀར་པོ་བརྟུད་འཛིག་གོ། །ཤི་མིག་གང་བལྟས་རེལ་རོ་ནི། །འདྲན་
 ཐབས་དག་ལ་རེལ་ཉི་ཤ། །ཁྱོན་སྤོར་རྟེན་ལྗང་བཅུ་ཡི། །ཁ་དམར་ཇི་བཞིན་
 བརྟོད་པར་བྱ། །སྔག་ལྷས་དབང་རྒྱང་སྤར་སྒྲེ་དང་། །ལོ་འགྲོས་སྤོར་ནས་འཆེ

བའི་དུས། །ཡིན་མིན་བཟག་ཚུལ་ནམ་པ་བདུན། །མདོར་བཟུས་འདི་
 བཞིན་བཞིན་པར་བྱ། །དང་པོ་སྟོག་གིས་བཟག་ཚུལ་ནི། །སྟོག་གི་བཟང་
 གཙང་ནག་པ་ན། །སྟོག་གི་འགེལ་ཤིང་ཆག་པ་སྟེ། །ཆེ་ཡི་འཁྲར་ལ་ཞིག་པ་
 དང་། །འཁྲུ་བདུད་བཅད་ལ་གསུམ་ལོན། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན།
 །སྟོག་གི་བཟང་གཙང་དཀར་བ་ན། །མགོ་ཡིས་མ་ཆོར་དཔལ་མིག་ལྷང་། །
 ལུས་ཀྱིས་མ་ཆོར་ཁོང་སྟོང་ལྷང་། །འཆི་བའི་དུས་ལ་མ་བབས་ཟེར། །གཉིས་
 པ་ལུས་དུར་འདོད་མི་འདོད། །ལུས་ཀྱི་དེ་ནག་ལུས་དུར་འདོད། །ལྷ་ལས་
 དཔག་བསམ་སྤོང་པོ་ལ། །འབྱུང་བ་ནད་ཀྱི་སྟ་རེས་བཟབ། །ལུས་ལྷེད་དུར་
 དུ་ཐུགས་པ་སྟེ། །སྟོག་ལྷེད་གཡང་ལ་ཤོར་བ་ཡིན། །ལུས་རྒྱལ་ཁ་དམར་
 དཀར་བ་ན། །དུར་མི་འདོད་དེ་ལྷ་ལུས་ལ། །གནོད་པས་འཆོ་བ་མི་འབྱུང་
 སྟམ། །ལྟ་ས་འདྲེ་ཡིས་འསྟོག་པས་ལན། །གསུམ་པ་ཟན་གངས་ཐེམས་མ་
 ཐེམས། །དབང་ཐང་བཟང་གཙང་ནག་པ་ན། །ཟན་གངས་ཐེམས་པས་
 ཟས་སྐལ་ཆད། །ཞོས་དང་གདན་གྱི་སྐལ་ཆད་ཟེར། །དཀར་ན་ཁ་རྩེ་དབང་
 ཐང་ནི། །མ་ཆད་ཟས་ནོར་གཡང་མ་རལ། །དུས་མིན་གཅིག་ལ་རྒྱགས་སྐལ་
 ཆད། །ཟན་གངས་མ་ཐེམས་ཤི་བར་བཤད། །བཞི་པ་རྒྱང་ཉི་ལྷན་ཤིང་གི།
 ཡལ་ག་ཆག་དང་མ་ཆག་བཟག། །བཟང་གཙང་ནག་ན་ཡལ་ག་ཆག།
 རྒྱང་ཉི་བསྟན་ནམས་རྒྱལ་མཆན་འབྱེལ། །དཀར་ན་ཡལ་ག་མ་ཆག་སྟེ། །
 འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པས་མི་རྒྱགས་སྟམ། །མ་ཆོར་བདུད་ཀྱིས་བསྟན་ནམས་
 བཟུས། །ཡལ་ག་མ་ཆག་དུས་མིན་ཤི། །ལ་པ་སྤར་ཁའི་རྩུ་ནག། །སྤར་
 ཁའི་དུས་ཆག་འཆི་དུས་ཡིན། །དཀར་ན་དུས་མིན་ཆོ་སྟོག་དང་། །འབྱུང་

བའི་གྲ་ཡར་ཤི་བར་བཤད། ༥། ཏུག་པ་སྒྲེ་བའི་རེལ་ནག་ན། །བཟའ་ཚང་རྩ་
 འདྲ་འཆི་ཏུས་ཡིན། །ནག་མང་སྒྲེ་བའི་ཤ་ཐེམས་ཟེར། །རྟུ་དཀར་ན་
 ཏུས་མིན་ཤི། །བཏུན་པ་ལྷ་འགྲོས་རྟུ་ནམས། །ནག་ན་ཕྱི་ལྷི་པགས་པ་
 རལ། །གནམ་ལྷ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡར་བབས། །སྐྱབ་སྒྲོན་པོའི་མཆིད་ཀྱང་
 སྒྲངས། །ཞག་པོ་དམག་མིའི་དམག་ཀྱང་དྲངས། །ཏུས་ཆོད་མཆོན་ཆའི་
 མཆོན་ཀྱང་བཏབ། །ཏུས་བྱི་རྒྱང་གིས་དཔག་བསམ་འབྱེལ། །རེལ་ནམས་
 དཀར་ན་ཏུས་མིན་ཤི། །ཞར་བྱང་ཆོ་བདེ་བཏག་པོའི་རྒྱལ། །ཡོས་ཏུས་ཤིན་
 ཆོ་ལྷག་ལ། །གསུམ་དང་དེ་བཞིན་རྟ་འབྱུག་ལ། །ཐུལ་ཏུས་ལྷ་བཅུ་སྒྲེལ་ལྷག་
 གཉིས། །སྒྲང་བྱིར་ལྷ་གཅིག་པག་སྐྱུག །ལྷག་ཏུས་སྐྱུག་གཅིག་བྱ་བྱི་ལ། །
 ཆོ་ལྷ་ལྷག་མ་མེད་ཅེས་པ། །ཆོད་ལྷག་ལྷང་གི་དགོངས་པའི་མཐེལ། །གང་
 ལ་སྐྱད་དང་ལེ་ལན་ནི། །ཅི་ལས་བྱང་ཞེས་བཅི་བ་ལ། །ལྷ་སྐྱར་བྱི་དང་སྐར་
 ལ་ནང་། །ཁྱོ་བར་བྱི་ལེ་ལན་གསུམ། ༥། དང་པོར་སྒྲིག་ལུས་དབང་རྒྱང་
 བཞི། །ལྷ་སྐྱུ་ཞག་ཏུས་བཞི་སྒྲེ་བཏུད། ༥། སྒྲིག་གི་དབང་དར་ཤི་བ་ན། །འདྲ་
 ལྷང་བྱེད་སར་བྱིན་པ་དང་། །མན་འཕྱོས་པ་མ་ཉེ་འབྲེལ་དང་། །ལྷང་ཅིང་
 རིམ་གྲོ་བྱས་པས་ལན། ༥། ལུས་རེལ་དཀར་ན་པ་ཆོན་བྱི། །སྒྲོན་མ་ཕྱོས་པས་
 ལན་པར་བཤད། །དབང་རེལ་དཀར་ན་མག་པ་དང་། །བྱ་སྒྲིང་ནོར་དང་
 ཟས་ཕྱོས་ལན། ༥། རྒྱང་རེལ་ནག་ན་བན་བོན་ལ། །འཁོན་ནམ་ཉམས་གིབ་
 པོག་པས་ལན། །དཀར་ན་ཤ་དམར་སྐྱོད་མར་བྱིས། །ལན་ནམ་ལྷ་སྐྱང་ཁྱོས་
 པས་ལན། ༥། ལྷ་སྐྱུ་ཞག་ཏུས་ལེ་ལན་ནི། །ཞག་པོ་དམག་མི་གཅི་བོར་
 བཟུང་། །ལྷག་ཤི་སྒྲེལ་སྐར་བཏུད་བྱིས་བཅད། །སྐྱ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཐེན་རང་

བྱེད། །ཕྱི་ཆེས་ངན་པས་སྤི་མནན་དང་། །ལྷང་བརྒྱད་བཟ་བཅེགས་ཅི་མང་
 གྲོག། ། ཡོས་དུས་ཤི་བ་བྱ་སྐྱར་བཅད། །སྐང་དང་བུ་ལྷག་ཉེས་པས་ལན། །
 །འབྲུག་ལ་ཤི་བའི་སྐྱར་བཅད། །དམག་ལན་སྤྱི་ཆོ་འདྲིས་བྱེད། ། །སྤུལ་ཤི་
 ཡག་གི་སྐྱར་བར་བཅད། །སྤྱི་ཆོ་བྱ་བྱང་འདྲི་ཡིས་བྱེད། །ན་ལ་བྱི་བའི་སྐྱར་
 བར་བཅད། །རྟོ་གཙོད་གཟུངས་འདུས་བསྐྱག་པར་བྱ། ། །ལྷག་ལ་སྐྱར་གི་
 སྐྱར་བར་བཅད། །ཡ་བདུད་མ་བདུད་དག་པོས་བྱེད། །ཤིན་ཏུ་ངན་པས་གཏོ་
 བཅས་དང་། །འཇིག་རྟེན་ལ་འབད་པར་བྱ། ། །སྤུལ་ལ་སྤྱག་གི་སྐྱར་བར་
 བཅད། །དག་དང་གོད་ཁ་དག་གིས་ལན། །ཕྱིས་བྱང་དག་གོད་འབྱུང་བའི་
 རོ། །འཇིག་རྟེན་ལ་འབད་པར་བྱ། ། །བྱ་ལ་ཡོས་བྱི་སྐྱར་བར་སྤྱ། །རྒྱལ་པོས་
 བྱེད་དེ་དཀོར་བྱིས་ལན། ། །ཕྱི་ལ་འབྲུག་གི་སྐྱར་བར་སྤྱ། །བཅན་བྱིས་བྱེད་ཉེ་
 དམར་བྱིས་ལན། ། །ཡག་ལ་སྤུལ་བྱི་སྐྱར་བར་བཅད། །རྒྱལ་དང་བྱང་ནས་འདྲི་
 གཏོན་ལངས། །བྱི་བར་རྟ་ཡི་སྐྱར་བར་སྤྱ། །ཤར་ལྷོ་མཚམས་སུ་བཅན་བྱིས་
 བྱེད། ། །སྐང་ལ་ལྷག་གི་སྐྱར་བར་སྤྱ། །བན་བཅན་སུར་ཁ་བད་འདྲིས་བྱེད། །
 རྒྱལ་འདི་ཉེ་མ་དུས་ཆོད་བྱི། །བདུན་བྱར་དག་ལ་གཙོ་བོར་བཟུང་། །གཉེས་
 པ་སྐར་ཁའི་ལེ་ལན་ནི། །ལེ་ལ་ཤི་ན་རྟ་ཞོས། །ཤ་དམར་མེ་ལས་ཤིང་
 བཅད་ལན། །རྒྱལ་བྱང་མཚམས་སུ་བདུད་བྱིས་བཅད། ། །ཁོན་ལ་རྟོ་སྤྱག་
 ཤིང་གཏན་བཅད། །བར་བྱེ་ཤ་དམར་བོས་པས་ལན། །བྱང་དུ་བདུད་
 བཅད་ས་སྤིན་བྱིས། །བྱེད་ཞེས་མཁས་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་། ། །དུ་ལ་དམེ་
 བོར་ཤས་ལན། །བྱང་དུ་བདུད་བཅད་བཅན་བྱིས་བྱེད། ། །ཁོན་ལ་འབྱི་ཤ་
 དམར་བོས་དང་། །རྟོ་དུ་བདུད་བཅད་བྱེད་ལན། ། །ཁམ་ལ་སྐང་ཡག་ཤ་

རྩོམ་ལན། །ཕྱི་རྒྱལ་བདུད་བཅད་ཁྱུ་བཅེན་ཁྱེར། །། གིན་ལ་ཁྲུང་དམར་ཕྱོག་
 ཤས་ལན། །ཤར་ཕྱིར་བདུད་བཅད་བྱང་འབྲེས་ཁྱེར། །། ཟིན་ལ་རི་བོང་བྱ་
 ཤས་ལན། །རྒྱལ་བྱ་བདུད་བཅད་རྒྱལ་གདོན་ཁྱེར། །། ཟོན་ལ་འདུ་ཡོང་ཁྲུང་
 ཤས་ལན། །བྱང་ཤར་མཚམས་སྤུ་བདུད་ཀྱིས་བཅད། །ཁྲ་བོ་བར་གྱི་ལེ་ལན་
 བྱི། །ཟླ་བ་གཅིག་དཀར་ལ་ཤི་ན། །ཡུགས་ས་མི་གཙང་བས་ཀྱིས་ལན། །
 གཉིས་ནག་མཚན་འགྲོས་བྱས་པས་ལན། །གསུམ་མཐིང་ཚོར་ཁ་ཕོག་པས་
 ལན། །བཞི་ལྔ་ལྟ་སྟོན་བྱས་པས་ལན། །། ལ་མེར་རླུ་ར་མ་དཀོར་འབགས་
 ལན། །དུག་དཀར་མི་གཙང་དུས་མཚན་ཆད། །བདུན་དམར་ཐབ་གཞི་བ་
 དམར་གྱིས་ལན། །བརྒྱད་དཀར་བན་བོན་དགེ་འདུན་གྱི། །དཀོར་ལ་.....
 འབགས་པས་ལན་པ་ཡིན། །དགྲ་དམར་བྱ་གཡང་ཉམས་པས་ལན། །
 གཞན་ཡང་འབྲེ་གདོན་སྤུས་ཁྱེར་དང་། །གཤེད་དང་བྱ་འབྲེ་སྟོན་ལུགས་
 བཤད། །། བྱ་བའི་ལོ་པ་ཤི་བན། །ཟ་འབྲེ་རྩལ་འོད་ཅན་ལ་གབ། །འབྲུག་
 དང་རྟ་ཡི་ལོ་པ་འབྲིད། །བཟའ་མི་པའི་དང་རྟ་སྟོན་ཅན། །དེ་ལ་གཤེད་
 འགྲོ་བྱེད་མདོས་བྱ། །མ་བྱས་རྩ་བཞིར་གཤེད་ཕྱོག་གོ། །ཁྲུང་ལོ་པ་ཤི་བཟའ་
 ཚང་ལ། །ཁྲུང་དང་ཁྱི་ཁམ་ཕུགས་མེར་ཅན། །ཡང་ན་ཁྱེད་རང་མི་རྒྱད་
 ལ། །གཤེད་འགྲོ་སྤུས་ལུག་ལོ་པ་འབྲིད། །སྟོན་དང་རྩལ་ཁྱེད་བས་ངན་ལ། །
 བྱ་འབྲེ་གབ་པས་ཀོང་ཅོ་ཡི། །གཏོ་བཙུག་བྱ་བ་གནད་དུ་ཆེ། །མ་བྱས་རྩ་
 གསུམ་གཤེད་ཕྱིར་ཕྱོག་། །ལྷག་ལོ་པ་ཤི་སྤྱིང་མོ་དང་། །བྱ་མོ་བར་མར་གཤེད་
 དེ་མོང་། །ཁྲུང་དང་བྱ་ཡི་ལོ་པ་འབྲིད། །སྤྱང་ར་གཤེད་གབ་བརྒྱ་བཞི་བྱ། །
 མ་བྱས་རྩ་བ་བཞི་ཚུན་ལ། །གཤེད་དེ་ཕྱོག་པར་བཤད་པ་ཡིན། །། ཡོས་ལོ་པ་

50

བས་ཤིག ། བཅན་མདོས་ཆོ་ཡི་གཡང་འགྲག་བྱ། ། བྱི་ལ་འབྲུག་གི་རྩ་བ་
 ལ། ། དམར་གྱིས་ལན་ཏེ་བཅན་གྱིས་ཁྱེར། ། ཡག་གི་ལོ་པ་ཤི་བ་ན། ཡག་
 དང་ཡོས་གྱི་ལོ་པ་འཁྲིད། ། རྒྱགས་དུམ་ཕྱོད་ལ་གཤེད་དེ་གཤ། ། མོ་རིགས་ལ་
 སྤྱན་ཆེ་བརྒྱད་ན། ། གཤེད་འགྲོ་རིམས་ནད་དལ་ཡམས་ངོ། ། གཟུངས་
 བལྟས་ཚུ་སྟར་སྟངས་བརྒྱད་འདོན། ། ཁི་ལ་ཤི་ན་བཅན་འདྲེས་ཁྱེར། ། བྱ་མོ་
 སྤྱན་དང་ཞོ་མར་ལ། ། སེམས་ཆགས་ལྷ་ལྷ་ཉ་མེད་ཟེར། ། མོ་ཡིན་བྱ་སྤྱིང་
 མོ་ཡིན་ན། ། ས་དང་མིང་པོར་ཕྱད་འདོད་ཟེར། ། བྱ་མོ་ཡིན་ན་ཤི་མཆུག་
 ཆད། ། སྤྱེས་ཤི་བྱད་མེད་དག་ལ་རྩལ། ། བརྒྱད་སྟོང་རྣམ་འཛུམས་ཆེ་མདོ་
 འདོན། ། ། ཁོན་ལ་ཤི་བ་བྱ་མོ་དང་། ། ཕྱད་འདོད་བྱད་མེད་ཀན་ཤི་ན། ། ཤི་
 མཆུག་ཆད་ལ་ལ་ཤི་ན། ། བྱར་ངན་གས་དང་ལྷ་མ་མེད་ཟེར། ། ལྟག་ཡོས་ཤི་
 བ་དུར་ཁ་རལ། ། ལྟག་ལོས་སྟ་དངས་མང་པོ་འཆི། ། ཡོས་ཐོད་ཤིང་སྟ་རོ་
 རྟེང་འཛོག ། བཀྲེས་ལྱས་ལང་གཤེགས་དོར་གཅོད་འདོན། ། ། དུ་ལ་ཤི་ན་
 སྐར་རགས་གྱི། ། རྟོར་རྩས་བེ་འཕྱར་སེམས་ཆགས་ཤིང་། ། བྱ་པོ་ཤི་ན་ཤི་
 མཆུག་ཆད། ། མིང་པོ་ཤི་ན་སྤྱིང་མོར་རན། ། ཁྱོ་ཤི་རྒྱང་མར་ངན་པ་ཡིན། །
 སྤྱན་རྩ་དང་ནི་མ་ཕྱད་ཟེར། ། བྱ་རྒྱང་ཁང་ཉེ་ཡོད་ན་འཛོར། ། མཚན་བཙོད་
 ཏྲིག་གཟུངས་གསེར་འོད་འདོན། ། ། ཁོན་ཐོག་ཀན་ཤི་ཤི་མཆུག་ཆད། ། བྱད་
 མེད་ཤི་ན་ལ་ཁྱེར་ན། ། རབས་ཆད་ལ་ངན་བྱ་ཆ་ཤི། ། མར་ངན་ཀན་མོ་ཤི་བ་
 བ། ། ཀན་པོར་ངན་ལ་བེ་འདྲེ་ཡང་། ། ཀན་ཀོན་ལ་སོང་ཡང་ན་ནི། ། བ་
 རྒྱགས་མདོག་དམར་ཅན་ལ་སོང་། ། ཉ་སྤྱལ་ཤི་ན་དུར་ཁ་རལ། ། མ་ཀན་ཤི་
 བ་གཤེགས་གནམ་ཕྱེ། ། གནམ་གྲོ་བཀག་ཅིང་སྤྱི་ཡང་མནན། ། ཡལ་ཆེད་དང་

52

རྒྱལ་དཀར་ལ་ཤི་ལྷ་བཅན་ཁྱེད། །ཟ་འདྲེས་ཁྱེད་གཤམ་སེལ་བ། །།བརྒྱན་
 དམར་ཙ་བ་ལ་ངན་ཁྱེད། །མི་ཁ་གཏོ་བལྟར་བཅན་ཆོག་བ། །།བརྒྱན་དཀར་
 ས་ཐུན་ཁྱེད་འདྲར་ཐུབ། །ཁྱེད་སེལ་བསང་དང་མཚན་པར་བཅོན། །།དགྲ་
 དམར་ལ་ཤི་ནོར་གྲོད་འོང། །གཡང་ཅན་གན་མོར་རིམས་ནད་རོ། །གཟའ་
 བྱི་ཉི་མར་ཤི་བ་ན། །རུས་ཁྱེད་ངན་ལ་བུད་མེད་སྒྲིལ། །བྱི་ཐོད་རྩ་ལྷེད་
 འཛིག་ཅིང། །གཟའ་བརྒྱན་བྱ་ཁྱེད་ཁྱེད་མནན་བ། །།སྒྲ་བ་ལ་ཤི་རུབ་ཐུགས་
 གྱི། །སྒྲེའམ་མད་བྱ་ཁྱེད་མའི་ནང། །ཆས་རྒྱས་དམར་པོར་ཟ་འདྲེ་གབ། །
 དེ་ཅི་ལམ་གྱི་མདོ་ལ་བསྐྱལ། །ལྷག་ཐོད་སྒྲ་རྩ་ལྷེད་འཛིག །གྲ་ལྷ་བསྐྱལ་
 བཟང་གཟུངས་ཆོག་བ། །།བཟ་ཤིས་ལ་ཤི་གཏོ་མི་དགོས། །བྱིས་བྱི་ཤར་སྒྲ་
 རྩ་ལྷེད་ནང། །རྩ་མ་བཅུག་ལ་ཟ་འདྲེ་གབ། །དེ་ཅི་ལམ་གྱི་མདོ་བསྐྱལ་
 ཁྱེད། །རྩ་ཐུག་ཁྱེད་གསུམ་ཁྱེད་པ་དང། །ཐོར་མདོས་བྱ་ལ་བུ་མིང་སྒྲིལ། །
 ལྷག་པ་ལ་ཤི་མང་པོ་འཛི། །སྒྲ་ཁམ་རྒྱལ་ནག་རྩས་ལ་གབ། །ལམ་མདོར་
 ཁྱེད་དགོས་བྱིས་གཞོན་སྒྲིལ། །སྒྲ་ལྷག་ཐོད་པ་རྩ་ལྷེད་འཛིག །སྒྲ་བའི་
 མདོ་གསུམ་འདོན་བྱ་ཁྱེད། །ལྷ་གསེལ་ལ་སོགས་འབད་པར་བ། །།སྒྲ་བྱར་
 སྒྲ་བ་ཁམ་ནག་ནང། །ལྷ་ལྷམ་སོགས་ལ་ཟ་འདྲེ་གབ། །དེ་ནམས་ལམ་ཁྱེད་
 ཟམ་ལྷེར་བསྐྱལ། །པ་ཁྱེད་གན་རིགས་མི་གསུམ་སྒྲིལ། །བྱ་ཐོད་དཀར་པོ་རྩ་
 འཛིག །བརྒྱན་ཁྱེད་གཟའ་བརྒྱན་བྱ་བ་གནད། །།པ་སངས་ལ་ཤི་སྒྲེའམ་
 ར། །ནག་པོའི་རྩས་ལ་ཟ་འདྲེ་གབ། །སྒྲ་པོ་ལ་ལྷེར་གན་གྲོན་སྒྲིལ། །རྩ་
 ཐུལ་ཐོད་པ་རྩ་ལྷེད་འཛིག། །ལྷེན་པ་ལ་ཤི་བྱིས་མཚོས་ཐུབ། །བྱར་ཤར་
 ལྷགས་ལ་ཟ་འདྲེ་གབ། །ཤིང་ལྷ་པོར་ཐོད་རྩ་ལྷེད་འཛིག །ཐུག་རྩར་

གཟའ་བསྐྱེད་གཙུག་ཏྲུང་འདྲོད། ། ཉི་མེད་རྒྱ་མིག་ཕུར་བུ་དང་། ། གཟུངས་
 འདུས་ལྷ་དང་བརྒྱད་འདྲོད་པར་བྱ། ། དར་གུད་གྱུད་ལྷ་གི་འབྲས། །
 རྒྱས་པར་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱ། ། རྒྱ་སྐར་མེད་ཀྱུག་ལ་ཤིན། ། ཞག་བདུན་
 བར་དུ་རོ་མི་སྤྲོ། ། རྒྱ་རྒྱུ་ནག་པོ་བྱི་ཕག་ཐོད། ། རྩེ་བཞུག་ལ་ཐེག་ཀྱུག་
 འདེབས། ། ཉིང་འཕགས་བསྐྱེད་གསུམ་གཟུངས་འདུས་དང་། ། སྤྱི་འབྲུམ་
 གདོན་གྲོལ་ལ་སྐྱེས་བྱ། ། རྒྱ་རམ་ལ་ཤི་གཡག་གཟུགས་དང་། ། སྤྱི་ཕྱིས་དག་
 ལ་བྱ་དཀར་ལྷགས། ། རྩེ་བཞུག་ལ་གཉེར་སྤྱོད་དང་། ། བུ་བཅེགས་
 གཡང་འགྲུགས་བྱ་བ་གཅེས། ། མགོ་ལ་ཞག་ལྷ་རོ་མི་བསྐྱེད། ། གཡག་ཏུ་རོ་
 ཡི་ལྷ་དུ་འཛོལ། ། སྤྱི་མེད་ཐོན་ཐོན་དག་ལ་དང་། ། འབྲུམ་འདྲོད་མགོ་
 གསུམ་གཏོ་ཆོག་བྱ། ། ལག་ལ་གསེར་ཏྲུག་གཟུངས་གསུམ་འདྲོད། ། མི་གཉིས་
 ལ་དན་སྐྱེད་འཛོལ། ། བསམ་སྐར་གཟའ་དང་རྒྱལ་པོས་བྱེད། ། བུ་ཤེས་
 བཅེགས་པ་འདྲོད་པར་བྱ། ། རྒྱལ་ལ་སྐྱེས་པ་དར་མར་དང་། ། གཡག་དང་
 ལྷག་གི་ཐོད་པས་མནན། ། ལྷགས་ལྷ་ཤར་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པས་བྱུང། ། རྩེ་
 གཙང་གྲ་ལྷ་བུ་བཅེགས་འདྲོད། ། སྐྱག་ལ་མོ་ཤི་བྱིས་རྒྱང་རྒྱུ། ། ཤི་ཁ་
 གཙང་པའི་སྤྱི་མནན་བྱ། ། མཚུ་ལ་ལྷ་རེ་རྩེ་འཛོལ། ། གཟུངས་འདུས་
 ལྷ་ཆེན་རབ་འཛོལས་འདྲོད། ། གྲེ་ལ་མོ་ཤི་བྱིས་པར་དང་། ། མཛོ་ཐོད་རོ་
 མནན་གཟུགས་ཤེར་འདྲོད། ། དཔོ་ལ་བྱ་ཤི་གཡང་ཏེན་འཛོལ། ། སྤྱི་མནན་
 གཟུངས་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་བྱ། ། མི་བཞུག་པོ་རྩེ་འཛོལ། ། བྱུང་མེད་
 ཤིན་དུར་ཁ་ཐོམ། ། ཉི་མེད་འདྲོད་ཞིང་སྐར་བསྐྱེད་དང་། ། བདུད་མདོས་ལ་
 སྐྱེས་བྱ་བ་གནད། ། བུ་པར་བྱག་ལྷ་རྩེ་འཛོལ། ། སྤང་སྤྱོད་ཆབ་

གཏོར་ལྷ་གཏོར་བྱ། ། ། ས་རིར་གཏོར་གཏོར་སྒྲུ་འདེབས། ། གཡང་འབྲུགས་
 དང་ནི་བསྐྱོག་པ་བྱ། ། ། ས་གར་སྐྱེས་པ་དར་མར་ངན། ། མེར་མདོ་གཏོར་གཏོར་
 བཅན་མདོས་བྱ། ། ། ལྷ་མཆམས་བམ་གྱི་ལྷ་མ་ནང་དུ། ། མི་རྟ་ཕྱི་གསུམ་རུས་པ་
 བཅུག ། ལུབ་བྱང་མཆམས་སྤྱ་སྤྱ་བྱ་ཞིང་། ། རྣམ་འཛམས་བརྒྱད་སྟོང་
 སྟོབས་ཆེན་འདོན། ། ། སྟོན་ལ་བརྒྱད་སྟོང་ཉི་ཤིང་འདོན། ། ར་ཕྱི་ཕག་གསུམ་
 ཐོད་པས་མནན། ། ། སྤུབས་ལ་ཕག་ཐོད་རྟེང་འཛིག ། མཆན་བརྒྱད་རྟོག་
 གཙང་འདོན་པར་བྱ། ། ། རྒྱ་སྟོད་གཡང་ཉམས་བྱིས་རུང་ངན། ། རྟོ་རྟོ་མཆུ་
 དང་གྲིབ་བསང་བྱ། ། ། རྒྱ་སྟོད་ལ་མི་མི་མཆུག་ཆོད། ། མདོ་གཏོགས་སྐར་
 བསྐྱོག་ཁྲམ་བསྐྱོག་བྱ། ། ། སྤྱོད་བཞིན་ལ་མི་བྱད་མེད་ངན། ། བྱི་ཕག་ཐོད་པས་
 རྟེང་ནས་མནན། ། ། བྱི་བཞིན་སྒྲུ་མོ་རྟེང་འཛིག ། ཉི་ཤིང་དང་ནི་གམར་
 འད་འདོན། ། ། མོན་གྱི་ལ་མི་རྟ་དང་ནི། ། སྤུགས་ལ་ངན་པར་བཤད་པ་སྟེ། །
 སྒྲུ་མེར་པོ་རྟེང་འཛིག ། ། བསྐྱལ་བཟང་ཀེག་བསྐྱོག་སྤང་བརྒྱད་འདོན།
 ། ། མོན་གྱི་བམ་རྟ་སྤུགས་གསུམ་ངན། ། ། ས་བདག་འབྲུགས་གཏོ་བསྐྱོག་རིམ་
 འབད། ། ། རྒྱམས་སྟོད་ལ་མི་བྱད་མེད་ངན། ། ལུར་བསྐྱོག་གཏོ་ནག་སྤང་
 བརྒྱད་འདོན། ། ། རྒྱམས་སྟོད་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙ་དང་། ། ། འབྲུགས་གཏོ་བྱེར་
 གཏོ་ལ་སྤགས་གཏོར་། ། ། རྣམ་གྱིར་གཡང་ཉམས་འཁོར་ལ་ངན། ། མགོ་
 གསུམ་ཟེ་འདྲེ་ཁ་བསྐྱར་བྱ། ། ། བ་སྐར་བྱ་བ་ཀུན་ལ་བཟང་། ། བྱ་ཉེ་ལ་ནི་རྟོ་
 འདོན་བྱ། ། ། བྱ་ཉེ་མི་ཆེ་གསུམ་འཆི་ཞིང་། ། བྱད་མེད་ལ་ངན་མི་གཟུགས་
 དཀར། ། ། སྒྲུ་མེར་པོ་རྟེང་འཛིག ། ། ཕག་ཐོད་ལུབ་ལ་བྱི་ཐོད་བྱང་། ། ། མི་
 ཐོད་བམ་གྱི་རྟེང་དུ་འཛིག ། ། གམིན་དེ་ངན་སོང་འགྲོ་བས་ན། ། ། རྟོག་

གཙང་ཐར་མདོ་ལྟ་ལྟ་དང་། ལྷོང་རྒྱུད་གསུང་རབ་དབུ་བཞི་འདོན། ། དེ་
 བས་དུས་གཤེད་བཅི་ཚུལ་ནི། ། བས་ལངས་ཡོས་དུས་ཤི་བཞི། ། རྩེལ་བྱ་སྐྱ་
 བར་སྒྲ་ཁྱེར་ཞིང་། ། རྩེལ་པ་དང་ནི་བྱད་མེད་ངན། ། རྩེལ་དང་རྩུགས་ནི་
 དཀར་མཚན་ཅན། ། ལ་ངན་བརྒྱུག་བརྒྱར་རིམ་གྱོ་བ། ། ། ཉི་ཤར་འབྲུག་དུས་
 བྱི་ཡི་སྐྱར། ། རྩེལ་པོས་སྒྲ་ཁྱེར་དར་མེར་དང་། ། ལྷག་ལ་སྐྱད་བྱས་བ་འདྲེ་
 གཤ། ། བྱད་དང་བྱ་སྒྲ་ལོ་པར་ངན། ། ། ཉི་རྩོས་སྐུལ་དུས་གོད་འདྲེ་དང་། །
 དབུལ་འདྲེས་སྒྲ་ཁྱེར་རོ་བདག་ལ། ། གཤེད་གཤེད་བྱིས་པ་གཅིག་ལ་ཆགས། །
 ཤར་རྩུགས་རྩུལ་སྐྱ་བ་འདྲེ་གཤ། ། ཤག་བྱི་ལོ་པ་དག་ལ་ངན། ། གཏྲ་
 བརྒྱུག་ཕྱང་བརྒྱད་ལ་སྐྱགས་བྱ། ། ། ཉི་མེད་ཉི་མེད་དུས་བ་འདྲེས་ཁྱེར། ། ལྷག་
 ཤགས་རྩུགས་དཀར་བྱད་མེད་དཀར། ། རྩེལ་མ་རྩེལ་ལ་གཤེད་ཀྱང་.....
 གཤ། ། བྱི་བ་ལོ་པ་གཅིག་ལ་ངན། ། དབང་རྩུག་ཐོར་མདོས་ལ་སྐྱགས་.....
 དང་། ། གཏྲ་བརྒྱུག་ཆོག་བྱ་བ་གནད། ། ། བྱད་ཡོལ་ལྷག་དུས་ལྷགས་སྐྱར་
 བཅད། ། བ་འདྲེ་བྱར་སྒྲོ་རྩིང་བར་གཤ། ། ། རྩུར་ཁ་རྩེལ་དུས་བྱི་སྐྱར་སྒྲ། །
 ཁྱེར་ཞིང་བ་འདྲེ་བྱང་ནས་འོང་། ། སྐྱང་ལྷམ་ལ་གཤེད་ནས་འདུག ། བཟའ་
 མི་བརྒྱད་ཅན་ཞིག་ལ་འགྲོ། ། ལྷག་ལོ་པ་དང་ཡོས་ལོར་ངན། ། ས་བདག་
 འབྲུགས་གཏོང་ཆོག་བྱ། ། ། ཉི་ལྷུང་བྱ་དུས་སྐུལ་སྐྱར་བཅད། ། གཤེད་ནི་ཞིང་
 དང་རང་འཐག་གཤ། ། ཤར་ནས་འོང་ཞིང་བྱིས་མཚོར་འགྲོ། ། ཆོས་འདོན་
 ཤར་རྩུགས་རིམ་གྱོ་བ། ། ། ས་སྐྱོས་བྱི་དུས་འབྲུག་སྐྱར་བཅད། ། སྐྱང་རྩུགས་
 རྩེལ་དཀར་སྐྱད་བྱས། ། གཤེད་འདྲེ་རྩུབ་འོངས་བྱིས་པར་གཤ། ། ཆོ་མདོ་
 གཙུག་ཏྲ་ལ་སྐྱགས་འདོན། ། ། སྐྱོད་འཁོར་ཤག་དུས་སྐུལ་སྐྱར་བཅད། ། བྱད་

མེད་འགྲུལ་དང་ཆས་ཀྱི་རྗེས། །སྒྲིབ་ནས་ཟ་འདྲེ་ཡོང་བས་ལན། །ཁོག་མ་
 སྒྲིབ་མར་གབ་ནས་འགྲུག། །ལྷག་ལོ་པར་ངན་གཏོར་བསྐྱོག་དང་། །སྒྲུ་
 བརྒྱ་སྒྲིབ་གདབ་པར་བྱ། །ནམ་ཐུང་ཕྱི་དྲུས་ཤར་ལྟོ་ནས། །ཟ་འདྲེ་འོང་ལ་
 བྱིམ་མཆོར་འགྲོ། །རྩ་ལུ་ལོ་པར་ཆགས་ཆེ་བས། །ཁྱོད་བཅུ་གཏོར་བསྐྱོག་
 སོགས་ལ་འབད། །ཐུང་ཡོལ་གྲང་དྲུས་རྩལ་སེར་པོར། །ཟ་འདྲེ་གབ་ལ་ལོ་
 གངས་ནི། །གཅིག་ཅན་ལ་འགྲོ་ལྷག་ལོ་པར། །ངན་པས་ཆོས་འདོན་རིམ་གྱི་
 བྱ། །མོ་རངས་ལྷག་དྲུས་སྐྱེ་སོགས་ལ། །ཟ་འདྲེ་གབ་པས་ལམ་མདོར་
 བསྐྱལ། །བྱིམ་མི་གཉིས་ཅན་གདོང་སྐྱེ་ཅན། །དཔལ་པོ་བ་གྲང་ཅན་ལ་
 འགྲོ། །སྐལ་ལོར་ངན་པས་གཏོར་དང་ནི། །རིམ་གྱི་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱ། །
 གོང་གི་གཤེད་རྣམས་འགྲོ་ས་དེས། །ཤེར་སྐྱོང་ལ་སོགས་བསྐྱོག་རིམ་གཅེས།
 །འདྲུལ་ཁང་བཙོ་བརྒྱད་གང་ལ་ནི། །དབང་བ་བརྟག་ལ་ཚུལ་བཞིན་བྱ། །
 གར་སྐྱེ་རགས་པ་རྣམ་གསུམ་བརྟག། །སྐྱེ་གནས་བཏང་གཅོད་ཀྱན་དཀར་
 བ། །ལྷར་སྐྱེ་ནག་ན་ངན་སོང་སྐྱེ། །ཁྱོད་མི་རྩ་སྐྱེ་བར་བཤད། །སྐྱེ་བ་དཀར་
 གསུམ་ལྟ་རྩ་སྐྱེ། །ནག་གཉིས་ལྷང་ཁྱོད་སོང་སྐྱེ། །དམར་གཉིས་བར་དོ་
 དག་ལ་འབྱམ། །ལྷ་སེར་ལ་ཤི་མི་རྩ་སྐྱེ། །ཞིབ་པར་བབས་སྐྱེ་གཅིག་དཀར་
 ཤི། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱེ་བཞེངས་ནས། །ཡི་གེ་དྲུག་པར་འབད་བྱས་
 བ། །མོ་ལུས་འཐོབ་ཅིང་ཆོས་ལ་བཙོན། །གཉིས་ནག་ལོ་སྐྱེ་ཞག་དྲུས་བཞི། །
 ནག་ན་བསྐྱོག་དཀར་དཔུལ་བར་སྐྱེ། །གཞན་འདོམ་སྐྱེ་འདྲེ་ལུས་ལེན་
 པས། །ཕྱག་རྒྱ་སྐྱེ་དང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། །གསུམ་མཐིང་གྲང་དང་གོང་
 མོར་སྐྱེ། །ཡིག་བརྒྱ་རྒྱ་སེམས་སྐྱེན་པ་གཏོང་། །བསྐྱོག་ན་བྱ་བ་ཕྱོགས་སྐྱེན་

རིགས་ནི། །མི་གཅིག་བྱ་མོར་སྐྱེ་བར་བཤད། །། བཞི་ལྷང་ཁྱ་ཐུག་ལུས་ལེན་
 པས། །ཐུག་རྟོན་སྐྱ་བཞེངས་སྐྱ་འདེབས། །བསྐྱོག་ན་ཐུག་པོའི་བྱ་མོ་རུ། །
 ལུབ་ཀྱི་ཚུགས་སུ་སྐྱེ་བར་བཤད། །ལྷ་མེར་སྐྱེ་བྱ་མོར་སྐྱེ། །ལུབ་པོའི་སྐྱ་དང་
 རྟོན་གཙང་བཞེངས། །དགེ་ཅ་དག་ལ་འབད་བྱས་ན། །རྩ་ལི་ཚུགས་སུ་ཕ་
 ལུས་ལེན། །། ཐུག་དཀར་ཉིང་ཏུ་ཤི་བ་ན། །སྐྱེ་བོར་ན་ནམ་བྱ་མོར་སྐྱེ། །
 གཙུག་ཉིར་བདེ་གཤེགས་སྐྱ་སྐྱ་བཞེངས། །རྩ་ཚུགས་ཡོན་ཏན་ཅན་ཏུ་སྐྱེ། །།
 བརྟན་དམར་འདྲེ་དང་འཕར་སྐྱང་སྐྱེ། །སྐྱུ་སྐྱ་བཞེངས་ན་བྱ་མོར་སྐྱེ། །།
 བརྟན་དཀར་བྱང་མེད་ལུས་ལེན་ཅིང་། །རྩོན་པོའི་སྐྱ་བཞེངས་རྩ་བཟོར་སྐྱེ།
 །། དགྲ་དམར་ཁྱི་དང་བོང་བྱར་སྐྱེ། །འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་དང་གཟུངས་འབད་
 བ། །རྩ་ཚུགས་མོན་གྱི་ལུལ་ཏུ་ནི། །ཐུག་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་བཤད། །།
 གཞན་ཡང་བྱ་བོའི་ཉི་མ་ལ། །ཆོ་ཁྱོན་སྐྱུ་དང་རྟ་ཏུ་སྐྱེས། །ཕྱི་མ་རབ་བྱང་
 བཅུན་པར་སྐྱེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་ལྡན་པར་འཁྱུར། །། སྐང་གི་ཉི་མར་ཆོ་ཁྱོན་
 མི། །ཕྱི་མ་སྐྱོབ་དཔོན་ལེགས་པོར་སྐྱེ། །རྟ་གཉིར་ཞག་བཅུར་རྟ་ལུས་ལེན། །
 ཕྱི་མ་མི་གཅིག་པོ་རུ་སྐྱེ། །། ཡོས་ཉིར་ཤར་ཚུགས་བྱ་ལུས་སྐྱངས། །ཕྱི་མ་སྐྱང་
 པོའམ་མི་རུ་སྐྱེ། །། འབྲུག་ཉིར་ཆོ་ཁྱོན་སྐྱུ་ལུས་སྐྱངས། །ཕྱི་མ་སྐྱང་དང་བོན་
 པོར་སྐྱེ། །། སྐུ་ལ་ཉིར་ཆོ་ཁྱོན་སྐྱང་ལུས་སྐྱངས། །རྩ་ཚུགས་བཟའ་གཉིས་བྱ་ཏུ་
 སྐྱེ། །། རྟ་ཉིར་ཆོ་ཁྱོན་སྐྱོན་པོར་སྐྱེས། །ཕྱི་མ་གན་ཞོན་བྱ་ཏུ་འཁྱུར། །། ལུག་
 ཉིར་ཆོ་ཁྱོན་སྐྱུ་ལུས་སྐྱངས། །ཕྱི་མ་རབ་བྱང་བཅུན་པར་སྐྱེ། །། བྱ་ཉིར་ཆོ་
 ཁྱོན་དང་བར་སྐྱེས། །ཕྱི་མ་བྱ་གསུམ་བར་མར་འཁྱུར། །། སག་ཉིར་ཆོ་ཁྱོན་
 སགས་པར་སྐྱེ། །ཕྱི་མ་སྐྱོབ་དཔོན་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ། །། ཏུས་ཆོད་རྟ་གཡོས་རྟ་སྐྱང་

འབྲུག ། ལྷ་མིན་སྤྱལ་དང་བྱི་བ་མི། ། ཉ་པག་དྲད་འགྲོ་ལྷག་ཁྱི་ལ། ། ཡི
 དྲགས་སྤེལ་བྱ་དམུལ་བའོ། ། སྤྱང་རྒྱད་སྐྱོན་མདོད་མེད་གཟུངས། ། དམུལ་
 བ་སྤྱང་ལ་ཤིན་ཏུ་བཟླགས། ། རོན་ཞགས་ཡི་དྲགས་དྲད་འགྲོ་ལ། ། འཇམ་
 དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལྷ་མིན་ལ། ། མི་འབྲུགས་གཟུངས་དང་མི་ལ་ནི། ། ཆོ་མདོ་ལྷ་
 ལ་གཙུག་རྟོན་སྤྲུག། ། ཆོས་ལོར་རུས་ཏེ་འབྲེལ་ཅན་གསུམ། ། དགེ་ཙ་གང་
 བྱས་ལྷག་པར་པན། ། ། འགམ་ཆེན་བརྒྱད་ནི་ཁོག་འགམ་དང་། ། སྟིང་འགམ་
 གངས་དང་དུར་གྱི་འགམ། ། ཀྲང་ཀྲང་ལྷགས་བཞི་མེ་བརྒྱད་འགམ། །
 གཟའ་སྐར་འབྲལ་སྟེན་འགམ་བརྒྱད་ལས། ། ། དང་པོ་རྟ་སྤྱལ་ལི་ལ་ཤི། ། རྩད་
 པར་མེ་ཡི་རྟ་སྤྱལ་གཉན། ། ལྷག་ལོ་ཁོན་ལ་ཤི་བ་སྟགས། ། ཀྲན་ལ་དེ་ལྷར་
 ཤེས་པར་བྱ། ། ། གཉིས་པ་དུ་བྱིན་ལ་ཤི་བ། ། སྟིང་འགམ་བྱ་སྤེལ་ལོ་རྩ་ཞག །
 དུས་དང་འབྲལ་པར་བྱ་སྤེལ་ལོ། ། དུ་སྟག་ཤི་ན་སྟིང་འབྲལ་བའོ། ། གཤེན་དེས་
 གཅིགས་ཆེ་མི་ལ་ངན། ། ཞིབ་པར་བྱ་སྤེལ་དུ་སྟག་ཤི། ། བྱ་སྤེལ་ལོ་རྩ་ཞག
 དུས་འདོམ། ། འདི་ནི་གཅེས་པའི་སྟིང་འགམ་ཡིན། ། དུ་སྟག་ལོ་གཞན་ཤི་བ་
 ན། ། སྟིང་གི་ཡན་ལག་འགམ་ཞེས་འཇམ། ། བྱིན་སྟག་ལྷག་ལོས་ཤི་བ་
 སྟགས། ། འགམ་སྟིང་ཞེས་བྱ་དུ་ལས་འཇམ། ། ། གསུམ་པ་ཙ་མོ་གང་ཡིན་
 ཀྲང་། ། དགུ་གཅིག་ལི་ཁམ་དགུ་གཉིས་ནི། ། ཁེན་ཁོན་ནས་བཟུང་གྱུ་གཅིག་
 ནི། ། ལི་ཁམ་ལ་ཤི་དགུ་མིག་འགམ། ། ། བཞི་པར་བཞིའི་ཆོས་དྲུག་དང་། །
 འབྲིང་བཞིའི་བརྒྱུག་ཐ་རྒྱུང་བཞིའི། ། ཉེར་དྲུག་དུར་ཉི་ཡིན་པས་ན། །
 དུར་གྱི་འགམ་དུ་མཁས་པས་བཤད། ། ། ལུ་པ་ཀྲང་ཀྲང་རྩེས་འགམ་བཞི། །
 གཤེན་པོ་གཤེད་བཞི་གང་རུང་གི ། ལོ་པར་གནམ་ལོ་གཤེད་བཞི་

འདོམ། ། །སྤར་ཁ་ཁེན་ཁོག་ལ་ཤི་ན། །རྩེས་འགྲམ་ཡིན་ཏེ་བཞི་ལ་ངན། །
 གཤེད་བཞི་གང་རུང་ཞིག་གི་ལོ། །ལོ་རྒྱ་གཤེད་བཞི་གཅིག་དང་འདོམ། །
 གིན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཤི་བ་ན། །རྩེས་འགྲམ་ལོ་བརྒྱད་དག་ལ་ངན། །ལོ་རྒྱ་དེ་འདྲ་
 ཁོན་ཐོག་ཤི། །དུར་ལན་ཡིན་ཏེ་དེ་འདྲ་ནི། །ཐོན་ཐོག་ཤི་ན་དུར་ལོག་ཡིན།
 ། །གཤིན་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱི་ཕག་དང་། །བྱི་སྤང་མེ་ཡི་སྤྱག་ཡོས་འབྲུག །ན་
 སྤུལ་ལྷག་སྤུལ་བྱ་གང་རུང་། །གནམ་ལོ་ལོག་མེན་དེ་བརྒྱད་འདོམ། །སྤྱོན་
 ངན་འབྲུལ་དུ་འོང་ངེས་ཤིང་། །ཤི་བ་དུར་གྱིས་བཙོམ་སྟེ་འགྲམ། །བདུན་པ་
 ཁམས་ཀྱི་དག་གཟུལ་ལ། །ཤི་ན་རབ་ཏུ་ལྷན་དེ་སྒྲིམ། །གཟུལ་གྱི་དྲུང་གྱང་
 ལྷག་པར་ངན། །ལྷག་ཕུར་པ་སངས་དར་མི་འགྲམ། །ཉི་རྩེ་མིག་སྤོན་གང་
 ཡང་ངན། །དར་བ་རུང་ཟད་འཇམ་པར་བརྟོད། །ཁྱབ་འཇུག་གི་ཀར་རྩ་བ་
 དང་། །ཟས་འཆོལ་ལོ་ཉི་འགྱུར་པ་དང་། །སྐར་འགོ་བཞི་དང་དག་སྐར་
 དང་། །ཉི་ནག་བདུད་ཉི་ཤར་བ་ན། །སྒྲིམ་སྒྲུར་རི་གཟར་ཐབ་དང་འདྲ། །
 གཞན་ཡང་གཟུལ་སྐར་ཞིབ་ཏུ་ལྷོས། །བྱི་འབྲུག་སྤུལ་གསུམ་ལི་ཁམ་ཐོག །
 ཤི་ན་མིག་དམར་གསུམ་འདོམ་འགྲམ། །མི་ནོར་སྟེག་པའི་འགྲམ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་འདོམ། །ཁྱད་པར་མེ་ཁམས་མཆང་ཆེན་ཡིན། །དེ་
 བཞིན་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །ཕག་ལྷག་ཡོས་གསུམ་ཁེན་ཐོན་ཐོག །ལྷག་
 པ་མི་ནོར་ཆགས་ལ་འཆག །བྱི་སྤང་སྤུལ་གསུམ་ཁོན་གིན་ཐོག །ཕུར་བྱ་
 དུར་གཅིག་འགྲུལ་བར་བརྟོད། ། །བརྒྱད་པ་བྱ་ཉེས་འབྲུལ་སྤྱོན་འགྲམ། །རོ་
 དངས་ཤི་སྐབ་བཙན་ཐབས་ཉེས། །ཤི་ཁ་གཙོད་པར་དཀའ་བ་དང་། །བྱད་
 ཕུར་གདོན་འགྲམ་ལ་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་འགྲམ་ཆེན་མང་བྱུང་ན། །འབྲུམ་

དང་སྒྲིགས་བཅའི་སྒྲིག་སེལ་དང་། གཟའ་སྐར་ལྷམ་དང་དག་གསེར་.....
 མདོ། ལྷང་བརྒྱད་བཟ་བཅེགས་གདུགས་ཤེར་དང་། རྡོར་གཙོད་ལ་.....
 སྒྲིགས་ལུང་འདོན་གྱིས། ཆོས་སྒྲོར་བྱ་བ་གནད་དུ་ཆེ། རྒྱལ་མིག་གང་བལྟས་
 རྒྱལ་རྒྱལ་། འདོན་ཐབས་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ནི། རྒྱལ་མིག་པོའི་སྒྲིག་ལུས་དབང་
 རྒྱལ་གྱིས། རྒྱལ་གང་ཡིན་སྒྲིག་རྒྱལ་། འཐབ་པའི་རྒྱལ་བཞི་དེ་བཞིན་
 རྒྱལ་། རྒྱལ་མིག་པོའི་སྒྲིག་ལུས་དབང་རྒྱལ་གྱི། མ་བྱ་དག་སྒྲིགས་རྒྱལ་པ་
 བཞིས། རྒྱལ་མིག་སྒྲིག་རྒྱལ་ལ་འཐབ་པའི། རྒྱུ་ཉི་ཤུ་རིམ་བཞིན་དུ། མ་
 རྒྱལ་ལ་འཐབ་པའི་རྒྱལ་ལ་འཐབ་པའི། རྒྱལ་མིག་པོའི་སྒྲིག་ལུས་དབང་བཞིན་དུ། མ་
 རྒྱལ་མིག་པོའི་སྒྲིག་ལུས་དབང་རྒྱལ་གྱི་དངོས། དབང་ཐང་དག་དང་རྒྱལ་མིག་དངོས།
 རྒྱལ་མིག་སྒྲིགས་དང་ལུས་ཀྱི་མ། དབང་ཐང་སྒྲིགས་དང་རྒྱལ་མིག་མ། རྒྱལ་
 བཞི་དག་སྒྲིགས་མིན་རང་སྐར་འཛོག། རྒྱལ་མིག་མ་དང་ལུས་ཀྱི་སྒྲིགས།
 དབང་ཐང་མ་དང་རྒྱལ་མིག་དངོས། རྒྱལ་མིག་དངོས་དང་ལུས་ཀྱི་དག།
 དབང་ཐང་དངོས་དང་རྒྱལ་མིག་དག། རྒྱལ་མིག་པོའི་སྒྲིག་ལུས་དབང་བཞིན་དུ། རྒྱལ་མིག་པོའི་སྒྲིག་ལུས་དབང་བཞིན་དུ།

དངས	ཅ	ཁ	ཐ	ང	ཀ	ཁ	ག	ང	གན་གན་ཅེ་ ཤེས་ལ།
མ	པ	ཆ	བ	ཉ	ཅ	ཆ	ཐ	ཉ	རྒྱལ་དང་ མའི་ལ།
ལ	ཏ	ཐ	ད	ན	ཏ	ཐ	ད	ན	བྱད་མའི་ དང་མའི་ལ།
དག	ག	ཆ	ག	ཕ	པ	ཕ	པ	ཕ	བྱ་ཆའི་ལ།
སྒྲིགས	ཅ	ཐ	ཐ	མ	ཅ	ཆ	ཐ	ཕ	ཁང་ཕན་ལ།
ཁུང་	སྒྲིག	ལུས	དབང་	རྒྱལ་	མ་ལྷོ་ གན་ཤེས་	མ་ལྷོ་ གན་ཤེས་	མག་པ་ ཆེ་མ་	དང་ བདག་	ཀྱིན་ཐུང་ཀྱི་ ཁུང་།

མ་ནོར་བླང་ཉེ་རིམ་བཞིན་བསྒྲིག་། ཉེང་ནས་དཀར་བཞིའི་ནང་ནས་ནག།
 ནག་བཞིའི་ནང་གི་དཀར་པོ་ལེན། །འབྲེད་ལ་ནག་གསུམ་ནང་ནས་.....
 དཀར། །དཀར་གསུམ་ནང་ནས་ནག་པོ་ལེན། །དེ་དག་བླངས་པའི་ས་མལ་
 དེའི། །མཐུན་གསུམ་ལ་པ་གཅིག་ལ་སྒྲོས། །དེ་ཡང་ཉེང་ནས་མར་རིམ་
 བཞིན། །པ་ཁྱ(༡) ཆན་རིམ་པ་སྤྱན་དང་། །མ(༡) སྤྱ་ཁང་ཉེའི་ས་དང་
 བྱི། །མག་པ(༡) ཆ་ཡུག་དྲོར་བདག་(༡) མ། །འབྲེད་ལ་ཆན(༡) དང་
 རྒྱུས་དར(༡) ས། །བྱད་མེད་དར(༡) དང་བྱ(༡) ཆའི་ས། །ཀར་ཕན
 (༥) རྟོར་གྱིས་ས་རྣམས་ལ། །རྟེལ་རོག་གང་ཐུང་དེ་ལ་སྒྲོས། །། གང་ལ་འང་
 རྟེལ་རོམ་བརྟན་བཟང་། །རྟེལ་རོམ་ན་བཙས་དགོས་པས། །། པ་ཁྱ་ཆན་
 རིམ་སར་ཐོན་ན། །ཆེ་མདོ་ཉི་ཤི་ལྷན་གཏོང་བ། །མ་སྤྱ་ཁང་ཉེའི་སར་བྱང་
 བ། །གཡང་སྒྲོབ་གཡང་འགྲགས་གཤེད་མདོས་བ། །དྲོར་བདག་སར་བྱང་
 སྤོང་བྱན་དང་། །བཟ་བཅེགས་འདྲན་ཅིང་སྤྲུལ་གདབ། །ཆན་ཆོན་ཆེ་རིམ་
 སར་བྱང་ན། །འབྲམ་དང་བཟ་བཅེགས་བརྒྱ་བཞི་དང་། །རྟོ་རྟོ་བྱིང་བཞི་ལྷི་
 མདོས་བ། །རྒྱུས་དར་སར་བྱང་ཆེ་བྱབ་དང་། །ཆེ་མར་སྤྲུག་སྤྲོད་གཙང་
 དང་། །རྒྱང་བརྒྱུད་གདུགས་དཀར་སྤི་བྱབ་བ། །བྱད་མེད་སར་བྱང་བསྐྱང་
 མདོ་གསུམ། །ཆེ་ཆག་བསྒྲོག་རིམ་དག་ལ་འབད། །བྱ་ཆའི་སར་བྱང་ཆེ་མདོ་
 དང་། །གཙུག་རྟོར་ནམ་འཛམས་ཕུར་མདོས་བ། །ཀར་ཕན་སར་བྱང་.....
 གཟུངས་འདུས་དང་། །བཟ་བཅེགས་འདྲན་ཅིང་སྤྲུལ་གདབ། །ནག་
 པོ་མགོ་གསུམ་ལ་སྤགས་པའི། །གཏོ་ཆག་རིམ་གྲོར་འབད་པར་བ། །། སྤར་མེ་
 གདན་ས་གཅིག་གི་ཉེང་། །གསོན་གཤེན་འདྲན་ན་ལག་འབྲེལ་ཞེས། །དེ་

ཉིད་བཅད་པའི་གཏོ་ཐབས་ལ། །འབད་པར་བྱ་བ་གནད་དུ་ཆེ། ། སྤང་པོ་
 གཏོང་བའི་རིམ་པ་ལ། །ཕན་ཆོག་ས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན། །ཐུགས་
 དམ་བཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །མ་གྲོལ་བར་དུ་བཏང་མི་བྱ། །བཤེས་
 གཉེན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་ཆོགས། །ཞག་བདུན་འདས་ནས་གཏོང་བ་.....
 གཅེས། །ཐ་མར་རྣམ་ཤེས་ངེས་མེད་ཀྱང་། །ཞག་བཞི་འདས་ནས་གཏོང་
 བར་བྱ། །མདོར་ན་མཆོག་དམན་གང་ལའང་། །དཀར་དམར་ཁམས་ཀྱི་ཉི་
 ཟེའི་འགྲོས། །ཉེང་འག་སྒྲར་ཐོན་ཏུགས་མེད་པར། །བསྟེན་པ་ལ་སོགས་
 སྤང་བར་བྱ། ། དུར་ནི་ཤིང་ཁམས་རི་ལ་སྐྱེལ། །མེ་ཁམས་མེར་བསྟེན་ས་
 ཁམས་སྤ། །ཐུགས་ཁམས་སྤྱབ་ཅིང་རྒྱ་ཁམས་ནི། །རྒྱ་ལ་བསྐྱར་སོགས་ཕྱེ་
 བྱག་ཕྱེ། །ཤིང་སྤྱབ་མེ་བསྐྱར་ཐུགས་བསྟེན་པ། །རྒྱ་སྤྱར་ཁམས་སྐྱེལ་མི་དུང་།
 ། རྩ་ཡི་འདྲེན་ཐུགས་ལོ་སྒྲ་ཞག ། དུས་ཆོད་ས་བདག་མི་གནས་པའི། །
 ཐུགས་གཙང་དག་ཏུ་གཟའ་སྒྲར་དང་། །ཆོས་གངས་སྤར་སྒྲེ་དགེ་བར་.....
 གཏོང་། ། སྤྱིར་ནི་སྤར་ཁ་བཟང་བཞིའི་ཐོག ། རང་དང་མ་ཐོག་ཤེས་པ་
 ཡིན། །ངན་བཞི་སྤང་ལ་ཕྱེ་བྱག་ཏུ། །ལི་ཐོག་ལོང་ཞར་ལ་སོགས་སྤང་། །
 ཁོན་ལ་དྲིག་པ་སྤབས་ཀྱི་སྤང་། །དུ་ལ་སྤན་ཅན་གྱི་པོ་སྤང་། །དུས་རྒྱུ་དྲག་གི་
 ཁེན་ལ་སྤང་། །ཁམ་ལ་སྤྱར་པོ་རྟེན་ནད་ཅན། །རབས་ཆད་སྤར་ཁས་ཤི་བ་
 གིན། །ཞ་བོ་འགགས་གྱི་ཐིན་གྱི་ཐོག ། ཐོན་ཐོག་སྤྱན་པའི་རྩ་འདྲེན་
 སྤང་། །ལ་སོགས་ཕྱེ་བྱག་ཕྱེད་པ་གཅེས། ། སྤེལ་ཁམས་སྐྱེས་སྤེད་དབུས་བཅུག་
 པའི། །དཀར་གསུམ་ཐུགས་བཟང་ནག་མཐིང་སྤང་། །དམར་གཉིས་ངན་
 ལ་ལྷ་མེར་འབྱིང་། །དེ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ཕྱེ་བྱག་ཏུ། །གཅིག་དཀར་ཐུགས་སྤ་

བྱིས་པ་དང་། །བཞི་ལྔ་མཛོད་དང་ས་བདག་ཁྱུས། །རྟེན་བྱས་ཡུགས་སའི་ར་
 མི་གཏོང་། །ལྔ་མེར་བརྟེན་གཏིབས་གྱི་དང་། །སྤྱབས་གྱི་རིམས་གྱི་ར་མི་
 གཏོང་། །བདུན་དམར་གྱི་བ་དང་གྱིར་ཤི་སྤང་། །བརྒྱད་དཀར་ཡུགས་སྤྱ
 དགྲ་དམར་སྤྱང་། །བཅད་པོ་གན་ཁོག་ར་མི་གཏོང་། །གཅིག་དཀར་སྤྱང་བྱ་
 བཀ་ར་བཟང་། །གཉིས་ནག་ཐོག་གིས་ཤི་བ་བཟང་། །གསུམ་མཐིང་ཚྭ་གས་
 སྤྱ་སྤྱ་ར་བཟང་། །བཞི་ལྔ་གཏིབས་གྱིར་ཤི་བ་བཟང་། །ལྔ་མེར་རྒྱས་ཁྱེར་
 ཤི་ར་བཟང་། །བྱ་དཀར་མཚན་གྱི་དར་ར་བཟང་། །བདུན་དམར་མཛོད་ར་
 བརྒྱད་དཀར་དང་། །དགྲ་དམར་གྱི་བ་ར་གཏོང་བར་བཤད། །།གཟའ་ཉི་མུ་
 ལྷག་སྤར་སངས་བཟང་། །ཉི་མ་འབྲིང་ལ་མིག་སྟེན་ངན། །།སྐར་མ་བ་སྐར་
 ལྷར་མ་མགོ། །མེ་བཞི་ནག་པ་ལྷ་མཚམས་སྐྱག །སྟོན་དང་ཁྱད་པར་ནམ་
 གྱུ་ངན། །བཤྲིན་གཞན་ངན་ར་བསྟེག་བཟང་། །ནལས་སོ་ལག་རྒྱལ་རྒྱབས་
 གོ་བཞིན། །ཁྲམས་སྟོད་ཁྲམས་སྟོད་རྣམས་ལ་བཟང་། །དཔོ་དང་རྩ་སྟོད་
 རྩང་ཅམ་ཡིན། །ནག་པ་རྒྱབས་དང་ས་རི་དང་། །མོན་གྱི་རྣམས་ལ་རི་
 སྟོངས་སྟ། །དུར་འདེབས་སྟང་བར་བྱ་བ་གནད། །།ཉི་མ་སྟག་སྟེལ་ཁྱི་རྣམས་
 བཟང་། །བྱ་ཡོས་ཕག་སྟལ་ཤིད་སྟོན་ངན། །འབྲུག་ལ་ར་འདོན་བྱ་བར་
 དག། །ཕག་ལ་དུར་འདེབས་ངན་པར་བཤད། །ཆོས་གངས་བདུན་གསུམ་
 བཅོ་ལྔ་དང་། །ཉེར་ལྔ་སྟེང་དུར་འདེབས་ཤིས། །དགྲ་གསུམ་གཅིག་ལྔ་
 བཅུ་ཉི་ཤུ། །ཉེར་གཉིས་ཉེར་བརྒྱད་གནམ་སྟོངས་ངན། །གཞན་མ་ཀྱུན་ལ་
 བཏང་སྟོམས་སྟ། །ཐོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས། །སྤྱས་པ། །ཅིས་
 རིག་ཐིག་ལེ་མཚོག་མའི་མཚར་སྟག་གིས། །རྣམ་དབྱེད་མེས་པོའི་གདོང་བཞི་

ལྷ་པོ་པའི་བཅུད། །སྒྲ་འབྱུར་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲིག་པའི་ཆངས་སྤྲུལ་མས། །
 སྤང་དྲ་གསལ་བའི་རྒྱད་མངས་འདི་ན་སྤྲང་། །འདི་ཕྱིར་དགེ་བའི་མཆོག་
 སྤྱན་ཡ་མི་ཏྲ། །མི་ཟད་གདུངས་པ་འཕྲོག་པའི་ལྷའི་མཆོད་ཡོན། །ཡན་
 བདེའི་ཟེགས་མ་འཛར་བའི་གཞུང་རྒྱན། །སྤྱེ་འགྲའི་ལེགས་བྱས་འཛོལ་མའི་
 རྒྱན་འདིར་དྲངས། །ཞེས་མ་དུ་ཅི་ནའི་ཅིས་རིག་དགེ་ལྡན་མཁས་དབང་ཡངས་
 ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་དུ་བཏུར་བའི་དེལ་འགྲུལ་འཛར་བའུས་རྒྱས་འདྲིལ་དུ་བཞོད་པ་དཔྱད་
 ལྡན་ཕྱི་ནོར་འདྲོད་དགུ་འཛོལ་བའི་དཔག་བསམ་ཚོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གཤེན་ཅིས་ཀྱི་
 སྒྲར་རྒྱས་གསལ་དུ་བཞོད་པའི་ཡལ་འདབ་ཉེ་བདུན་པའོ། །

མཐའ་བྲལ་གཙུག་ལག་ལྷ་ཡི་རྫིངས་རིང་པོར། །མཁའ་དཔྱད་ཉི་ཟླའི་
 འོད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུལ་ས། །མི་ཟད་ལྷང་བའི་དགའ་ལྷན་སྤྱན་མཁས་པའོ། །སྤྱེ་
 མ་ལྷ་ཡི་ཞབས་རྒྱལ་གཙུག་གིས་མཆོད། །འབྲལ་བྲལ་མཁས་དབང་ཞལ་རྒྱན་
 ལས་འོངས་པའོ། །མཆོན་ལྡན་མན་ངག་འཕུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་གིས། །ཅིས་ཕྱན་
 བོར་བྱའི་མཛོད་ཀྱི་སྒྲ་ཕྱེ་ནས། །རྒྱལ་ཀྱན་མི་ཟད་གཏོང་བའི་འཕུལ་འདི་
 སྤེལ། །རྒྱ་བོད་སྐར་འགོ་སྤྲུལ་རུ་ལས། །རིམ་བཞིན་རྒྱལ་(༡) བོད་གེ་བཤེས་
 (༡) དང་། །ཐུགས་འཆང་(༡) བོན་(༢) དང་གན་(༤) རྒྱུས་(༤)
 གཉིས། །བེ་མ་བྱད་མེད་(༡) བྱིས་རྒྱུང་(༤) ཅིས། །བྱས་མི་(༢) བྱན་
 གཡོག་(༡༠) ཏྲ་(༡༡) རྒྱུགས་(༡༡) དང་། །བཟའ་མི་(༡༡) བག་མའི་
 (༡༢) འགྲོ་ཕྱགས་ཅིས། །ཁང་(༡༤) བྱིམ་ཅིས་ལ་དེལ་བརྒྱད་རེ། །མ་
 རྒྱར་རྒྱལ་བཞིན་བོར་བར་བྱ། །བསྐད་ནམས་ལས་ཐབས་(༡༤) གོ་བྲལ་
 (༡༥) ཅིས། །སྤྱེ་(༡༦) ཤིང་སྤྱིད་དང་ལྷ་གང་(༡༧) ཡན། །གནོད་འདྲེ

66

བྱ་ལྟེ་དང་། །བཅོ་ལྔ་མ་ཡི་ཁྱི་པག་གཉིས། །དེ་རྣམས་བཅི་བྱ་ལྟེ་མ་ཡི་ལོ། །
 ལོ་ནས་བྱར་དུ་ལྷབ་བྱ་ཞིང་། །མོ་ལོ་མོ་ནས་གྱེན་བགངས་པའི། །གར་
 བབས་ལོག་མེན་ལྟ་བུ་ལྟེ། །དེ་ཡི་ཡར་བཞིའི་སྒྲིག་དང་འཐབ། །མར་བཞིའི་
 ལུས་དང་ཡར་གྱི་ནི། །བཅུ་གཅིག་དབང་ཐང་མར་བཅུ་གཅིག །རྒྱང་རྟ་
 དག་ལ་འཐབ་པར་བྱ། །ཡར་བདུན་སྒྲིག་དང་མར་བདུན་ལུས། །ལོག་མེན་
 དེ་ཡི་དབང་ཐང་དང་། །རྒྱང་རྟ་དག་ལ་བཅི་བྱ་ཡི། །སྒྲིག་ལུས་དབང་རྒྱང་
 དག་གིས་འཐབ། །དེ་ལྟར་རྟེན་གྲངས་ཉིས་བཅུ་དང་། །བཞི་བཅུའི་ཁ་
 དམར་མོ་མོར་གདགས། །བལ་མོ་ལྟེ་རྒྱར་ཞེས་གྲགས་པའི། །རྟེན་འཛིག་
 རྒྱལ་འདི་ལྟ་ལྟེ། །མ་གྲིགས་ས་རྒྱ་ནང་ཕྱད་དཀར། །བྱ་དག་ཤིང་ལྷགས་མེ་
 ཕྱད་ནག། །རྒྱལ་ཐོ་དག་བཤེས་ལྷགས་འཆང་དང་། །ཐོན་དང་ཞང་སྒྲོན་
 རྒྱེས་དར་མ། །བཅུན་མོ་བྱིས་པ་ན་རྒྱང་མ། །བན་གཡོག་བང་མཛོད་དཀོར་
 ཅོར་རྒྱགས། །དང་པོ་བཅི་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་དགའི། །བྱ་ནས་གྱེན་བགངས་
 གར་བབས་དེའི། །སྒྲིག་ལུས་དབང་རྒྱང་སྟེ་བ་ལྟར། །བཅི་བྱའི་དེ་ལུས་
 འཐབ་པར་བྱ། །གཉིས་པ་ཁམས་ཀྱི་དག་ཡོས་དང་། །གསུམ་པ་གྲིགས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ནས་བཟུང་། །བཞི་བ་བཅི་བྱའི་མ་འབྲུག་ནས། །ལྔ་བ་བཅི་བྱའི་གྲིགས་
 ཀྱི་སྐང་། །དུག་པ་བཅི་བྱའི་དག་ཡི་སྟག །བདུན་པ་བཅི་བྱའི་མ་བྱི་
 ནས། །བཅུད་པ་བཅི་བྱའི་དག་ཡི་སྟག །དག་བ་མ་ཡི་ཁྱི་ནས་འདྲེན། །
 བཅུ་བ་བཅི་བྱའི་མ་ཡི་བྱ། །བཅུ་གཅིག་བཅི་བྱའི་དག་ཡག་ནས། །བཅུ་
 གཉིས་བཅི་བྱའི་གྲིགས་ཀྱི་ཕག །བཅུ་གསུམ་བཅི་བྱའི་མ་སྐང་ནས། །དྲ་
 ལོན་གྱེན་བགངས་དེ་ཡི་ནི། །སྒྲིག་ལུས་དབང་རྒྱང་སྟེ་བ་ལྟར། །བཅི་བྱའི་དེ་

ལུས་འཐབ་པའི་འབྲས། །མ་ནོར་ཇི་བཞིན་སྤྲོ་བར་བྱ། །། ཕྱེས་སོང་མི་ལ་
 ཀཅས་པའི་ཕྱིས། །རྟུ་བཞི་བ་འདི་བཞིན་རྟེ། །། ཕྱེས་འགྲོའི་དུས་ཀྱི་སྐྱ་
 བའམ། །འདྲི་མི་བྱུང་བའི་སྐྱ་བ་དེའི། །སྲིག་ལུས་དབང་ཐང་རྒྱང་རྟ་
 བཞིན། །བཙུ་བྱའི་སྲིག་ལུས་དབང་རྒྱང་བཞིས། །དེམ་བཞིན་འཐབ་པའི་
 འབྲས་བྱ་ནི། །སྲིག་རྟེལ་ནག་ན་འཆི་བའམ། །དམ་དང་བསད་བཅད་རོ་
 ཡང་ཡོད། །ལུས་ནག་བཙོན་ནམ་ནད་ཀྱི་རོ། །དབང་ནག་ཟས་ནོར་དག་
 རག་རོ། །རྒྱང་ནག་སྲོག་ཉད་བསྐྱ་བའི་རོ། །བཙུ་བྱས་སྐྱ་བར་མར་བཅད་
 བ། །ཤི་ཆད་མེད་ཅིང་མཁྱེས་པར་འཁོར། །ལུས་གྲགས་སྤད་ན་ནད་རོ་
 མེད། །ཆོང་ལེགས་སྟོབས་བསྐྱེད་ལུས་གྲགས་ཆེ། །དབང་ཐང་གྲགས་སྤད་
 ཟ་འབྱུང་མོད། །རྒྱང་རྟ་གྲགས་སྤད་མི་ཁ་བྱམས། །སྐྱ་བོས་རང་ལ་ཕྱིས་
 མཐོང་ཆེ། །སྲིག་མ་དང་སྤད་བསམ་དག་འགྲུབ། །ལུས་མ་སྤད་ན་ན་ཆ་
 དཀོན། །དབང་ཐང་མ་སྤད་ཆོང་བཟང་རོ། །རྒྱང་རྟ་མ་སྤད་བོར་སྟོར་
 མེད། །ནང་སྤད་གྲགས་ར་མེ་ནང་སྤད། །མར་འགྲོ་བག་རྩོ་བཤད་ས་ལ། །
 ཤི་ཆད་མེད་ཅིང་རྒྱར་ལ་ནི། །ད་ཅམ་སེམས་ཅམ་ཡོད་པ་ཡིན། །ལུས་སར་
 མེ་ནང་སྤད་པ་ན། །མར་འགྲོ་དག་དང་ན་ཆ་མེད། །བཤད་སར་གྲགས་ཆེ་
 རྒྱར་སྐྱེད། །དབང་ཐང་མེ་སྤད་མར་བོང་ཆེ། །བཤད་སར་སྐྱེད་ལ་རྒྱར་
 ལམ་ཁྱགས། །རྒྱང་རྟ་མེ་ནང་སྤད་པ་ན། །མར་ལ་སྐྱ་བོ་བཟང་པོ་
 འགྲོགས། །བཤད་སར་སྟོར་བརྒྱག་མ་བྱུང་ན། །རྒྱར་ལ་དེ་དིང་སང་འོང་
 ཡིན། །། སྲིག་སར་ས་ནང་སྤད་པ་ན། །མར་ལ་སྐྱེབས་པའི་དུས་མེད་ཅིང་། །
 བཤད་ས་དོན་རྒྱང་བག་གཞི་བསྐྱར། །ལུས་སར་ས་སྤད་འགོ་ནད་འབྱུང་། །

ཚེད་ཤོགས་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟེད། །ཕྱི་ཐལ་ཡོད་པའི་ངོ་ཞིག་ཡིན། །དབང་
 ཐང་ས་ཕྱད་ཤོགས་རྒྱུད་ལྟེ། །དོན་འགྲུབ་འདྲ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །རྒྱུ་རྟ་ས་
 ཕྱད་འགྲོ་མི་རྒྱུད། །དོན་མེད་ཕྱི་ཐལ་ཆེ་བའི་ངོ་། །ཤོགས་ལྷན་དབང་རྒྱུད་བཞི་
 པོ་ཡང་། །རྒྱ་ཕྱད་ཤོགས་རྒྱུད་དོན་མི་འགྲུབ། །རྒྱུ་རྟ་འོང་ལ་ཤིང་ཕྱད་
 བ། །འཁོར་བ་མཐུགས་ལ་ལྷགས་ཕྱད་འགྲུངས། །ཤོགས་ཀྱང་ཆེ་ལ་དག་
 ཉེན་ཡོད། །ཅེས་པའི་ཁ་དམར་གདགས་པར་བྱ། །། རྒྱ་བ་ས་ཁམས་ཕྱི་ཐལ་
 ཆེ། །རྒྱ་ཁམས་དོན་མེད་རྒྱུ་རྟ་འོང་། །མེ་ཁམས་དོན་འགྲུབ་མཐུགས་པར་
 འཁོར། །ལྷགས་ཁམས་དོན་མེད་འགྲུངས་པར་བཤད། །དེ་བཞིན་ཤིང་
 ཁམས་དོན་མི་འགྲུབ། །ཤོགས་རྒྱུད་འཇིགས་པ་ཆེ་བར་བཤད། །དེ་ལྟར་རྒྱ་
 བའི་ཅིས་འདི་ནི། །བྱེས་སྤྲོ་སོང་བའི་དོན་ལོ། །། རྒྱེ་བའི་ཤ་ཅིས་འདི་བཞིན་
 ཉེ། །མི་ནི་གན་རྒྱལ་ཉལ་པ་ལ། །མགོ་རྒྱབ་རྒྱང་པ་ཤར་བཞུག་ཉེ། །དཔེ་བྱ་
 རྒྱུད་ལྟར་བྱ་ཤེས་པར་བྱ། །། སྤྱི་ཉིང་སྤྱོད་དཔོན་ས་ཡིན་ལ། །སྤྱོད་གསུམ་པ་
 རྒྱའི་ས་མར་བཅི། །གཡས་གསུམ་པ་སྤྱན་མདུན་མ་སྤྱ། །འཕྲེད་གསུམ་རང་
 གི་སྤྱིད་རྒྱག་ས། །གཞུང་གསུམ་བྱ་ཆོད་སྤྱེས་འཕེལ་གྱི། །ས་མལ་དག་ཏུ་ཤེས་
 པར་བྱ། །། ཕྱག་གཡོན་པ་རྒྱའི་ཆོ་སྤྱོད་ལ། །སྤྱི་ཉེན་ཆོ་སྤྱང་ཕྱག་གཡས་སྤྱད།
 །། ཕྱག་གཡས་པ་སྤྱན་ཆོ་སྤྱོད་ས། །སྤྱོ་གཡས་ཆོ་སྤྱང་རྒྱང་གཡས་སྤྱད། །། རྒྱང་
 གཡས་པ་སྤྱའི་ཆོ་སྤྱོད་ལ། །མདུན་ནི་ཆོ་སྤྱང་རྒྱང་གཡོན་ཞབས། །། རྒྱང་
 གཡོན་ཞང་པའི་ཆོ་འགོ་ལ། །སྤྱོ་གཡོན་ཆོ་སྤྱང་ཕྱག་གཡོན་སྤྱད། །། དབུས་ནི་
 རང་གི་བྱིམ་ས་དང་། །དབུས་ཀྱི་སྤྱི་ཉེན་མེས་པའི་ས། །ཕྱག་གཡས་པ་དང་
 གཡོན་ཞང་པོ། །སྤྱོ་གཡས་པ་སྤྱན་གཡོན་ཡམས་སྤྱད། །རྒྱང་གཡས་པ་སྤྱན་

འོག་ཉི་ལྔ། གཡོན་པ་བྱ་ཁོལ་ཞིང་གི་ས། བྱ་བ་མ་དང་ཟླ་ཤོགས་ཀྱི།
 ཟླ་གཉིན་མི་རྩ་ཤིས་པ་དང་། འོར་འདྲེ་གཟུགས་དང་ཁམ་ཟས་སུ། ལེགས་
 པར་བརྟག་ཉེ་ཚུལ་བཞིན་སྟེ། རེ་སྟགས་མ་འོར་རེས་བཟུང་ནས། ཟླ་བ་
 ཉིན་དགུ་མཚན་དགུ་ལ། རྩས་ཚོད་རྩམ་བྱ་གསུམ་གསེལ་བའི། སྟུམ་ཆ་
 གཉིས་ནི་ཟླ་རའི་རྒྱན། རྩས་ཟླ་དབུས་ནས་གནམ་ལྷགས་རི། མེ་ཆུ་ས་ཤིང་
 རྒྱང་ལ་བཞོད། ཆེ་ཆུང་ཆེ་ཟླ་དེ་རྣམས་ཀྱི། རྒྱབ་དཔོན་སྟགས་ཀྱི་སྟག་
 ལུས་དང་། དབང་ཐང་རྒྱང་ཉི་ཁམས་ཉིད་ཀྱིས། རང་སའི་ཟླ་བ་དེར་
 འཐབ་པས། མ་གྲོགས་གསེབ་དེ་རྩ་བཟང་། གང་ལ་བཅད་དང་མདངས་
 ཤོར་ངན། རང་སྤང་རྣམས་ནི་འཕར་འབྱུང་ཡིན། རྩ་ཡང་གཅིག་ཟླ་བ་
 གསུམ་བཞེབས་ཞེས། བཙི་ཉིན་ཉི་མའི་ཟླ་བ་དེ། དབུས་སུ་བཅུག་པའི་
 དགུ་སྒྲིང་གི། དང་པོ་དབུས་ཟླ་གཉིས་པ་ཤར། གསུམ་པ་ཤར་ལྟོ་བཞི་བ་
 ལྟོ། ལྟོ་པ་ལྟོ་རྩལ་རྩལ་པ་རྩལ། བཟུང་པ་རྩལ་བྱང་བཟུང་པ་བྱང་། དགུ་
 པ་བྱང་ཤར་མིང་རེས་བཟུང་། རྩས་མའི་ཟླ་བས་བཙི་བྱ་བྱས། དབུས་ཀྱི་
 དགུ་སྒྲིང་དང་འཐབ་པས། མ་གྲོགས་ཤར་ན་བཟང་བ་ལྟེ། གཞན་པ་
 རྣམས་ལ་བཏང་སྟོམས་གསུངས། རྩ་ཁོག་པ་རྩལ་ལས་བྱང་བའི། གསེར་
 ཀྱི་རྒྱང་བཞི་དབུལ་གདུང་བཟུང་། རྩས་སྟུལ་གཞུང་རལ་མ་རལ་སྟགས།
 སྤང་ཆོགས་གཞན་རྩ་ཤིས་པར་བྱ། ཡན་ལག་གལ་ཅིས་ལས་བྱང་བའི།
 དགེ་བཤེས་(༡) རྒྱན་པོ་(༡) དམག་མི་(༡) དང་། མཚོ་ཆའི་(༡)
 རྒྱར་འགོ་རིམ་བཞིན་རྩ། དང་པོ་བཙི་བྱའི་ཁམས་མཐུན་པའི། བྱི་བའི་
 རྟེང་ནས་བྱར་རྩ་སྟུལ། གཉིས་པ་བཙི་བྱའི་གྲོགས་སྟག་ནས། གསུམ་པ་

དབང་མའི་འབྲུག་ཐོག་ནས། །བཞི་བ་ཁམས་མཐུན་ཉ་ཐོག་ནས། །དུ་ལོན་
 ཐུར་ཐུབ་ལོ་གངས་དེའི། །ཡར་གྱི་བཙུ་བརྒྱད་སྟོག་དང་འཐབ། །མར་གྱི་
 བཙུ་བརྒྱད་རྒྱང་རྟར་འཐབ། །ཡར་བཅུ་འདི་དབང་ཐང་མར་བཅུ་འདི་ལུས། །རྩ་
 རྩེ་དར་ཆགས་ཉིས་འགྲོ་ནི། །མ་ཡིན་ཕྱི་གཟའི་དབང་ཐང་དང་། །ཡར་
 བཅུ་འདི་སྟོག་དང་མར་བཅུ་འདི་ལུས། །མ་ཡང་ཐུར་བཞིན་འཐབ་པར་བྱ། །
 འཁོར་ལོ་གཏིང་རྩོགས་མ་འཁོར་ནི། །ཁམས་མཐུན་སྐང་ནས་དུ་ལོན་
 ཐུབ། །དེ་ཡི་དབང་ཐང་ཆར་དུག་སྟོག །ཡར་གྱི་བཅུ་གཉིས་ལུས་དང་
 འཐབ། །མ་སྐོར་དག་ཡི་ལུག་ནས་སྐབ། །གར་ཕྱིན་དབང་ཐང་ཡར་དུག་
 སྟོག །མར་གྱི་བཅུ་པའི་ལུས་སྟོགས་ལ། །བཙུ་བྱའི་དེ་གསུམ་འཐབ་པར་
 བྱ། །སྐས་པ། །གཙུག་ལག་གསེར་ལྗན་དགའ་མའི་གཞིར། །སྟོ་སྟོས་ར་
 བས་ཡོངས་བཟུང་བའི། །མཛད་འཕྲིན་མ་རྟོས་རྒྱང་ཆེན་གྱིས། །ལུས་ཅན་
 གཏུང་བ་སེལ་བར་མཛོད། །ཅས་མ་རྩ་ཙུ་ཙུ་ཙུ་ཙུ་ཙུ་ཙུ་ཙུ་ཙུ་ཙུ་ཙུ་ཙུ་ཙུ་
 ཡོངས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱན་དུ་བཟུར་བའི་དེལ་འབྲེམ་འཐོར་བཟུས་རྒྱས་འདྲིལ་དུ་བཞོད་པ་
 དམུག་ལྗན་ཕྱི་ནོར་འདྲོད་དག་འཇུ་བའི་དཔག་བསམ་རྒྱན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཉིས་
 ལྷན་ཐོར་བུའི་སྐར་རྒྱས་གསལ་དུ་བཞོད་པའི་ཡལ་འདབ་ཉེ་བརྒྱད་པའོ། །

སྐར་ཡང་སྐས་པ། །མངོས་སྐྱ་ཐུན་མཚམས་གསར་བའི་སྤྱིན་རུམ་
 བས། །མཛད་བཟང་འོད་ཀྱི་རྣང་བའི་ཅེ་དགའ་ཡིས། །ཀྱན་སྦྱངས་ཐུན་
 པའི་དུ་བ་མཐར་ཕྱེད་པའི། །ལྷང་བའི་སྤྱ་རྒྱད་དད་པའི་ཡིད་མཁར་རོལ། །
 གང་དེའི་བཙེ་ཆེན་སྟགས་རྩེའི་འཁྱོག་འགྲོའི་རྒྱང་། །སྟེ་དགའི་ལེགས་བྱས་
 རི་ཡིས་བསྐབས་སྟེས་ནོར། །སྐང་དོར་ཆ་ཟེར་སྟོ་བའི་དགེ་མཚན་གྱིས། །

བདེ་སྲིད་པར་དུས་པའི་འཛུམ་དཀར་རྩམས། །འཁྲུལ་བུལ་དགོངས་་་་
 བཞེད་ལྷ་ཡི་ལམ་ཡངས་པོར། །རྒྱ་བོད་མཁས་མང་རྒྱ་སྐར་ཕྱེ་བའི་བྱ། །རྣམ་
 ཀུན་ཅེན་པའི་དབུས་ན་རྒྱ་བ་ཞེས། །སྟན་པའི་བ་དན་གཡོ་བས་ཚུན་འདི་
 ཀང་། །མཁུན་རབ་ཅིབས་སྤང་འབར་བའི་བསྟོད་ཤུགས་ཀྱིས། །ལྷ་རིག་
 སྒྲིང་བཞིའི་ཚུན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། །མི་དབང་བཀའ་དྲིན་དཔག་ཡས་
 ཡར་རྟེལ། །བླ་དབང་སྟོ་ལྷ་ཕྱེ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན། །གཙུག་ལག་གངས་
 རིའི་སྤྲོ་ལ་ཆེར་འབྱེང་བའི། །འཛུམ་དབྱངས་མཁུན་རབ་འཛིགས་མེད་་་་
 གདོང་ལཱེ་དབང་། །རབ་བཞད་ཚུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགོངས་པའི་སྤྲུལ། །
 མཁས་སྟོམ་རི་རྒྱུས་དཔའ་བོའི་ཁེངས་པ་འཕྲག །ཆེར་སྟེགས་སྟོག་གི་བུ་མོ་
 ཀར་མཁན་མས། །མཐའ་བུལ་ཚུགས་ཀྱི་བུ་མོའི་ཁོར་ལུག་ཏུ། །བདེ་ཕྱག་
 མཆན་མ་ཅིར་ཡང་སྟན་པའི་འཕུལ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གཡོ་བ་དེར་གི་
 ཆར། །དགེ་སྦྱང་ཉགས་ཀྱི་འཛུམ་བྱག་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་། །བརྒྱབ་སེམས་ཞལ་
 སྟོ་གངས་པའི་གྱར་ཁྱིམ་ནས། །འདི་སྤང་རོ་ལ་ཞེན་པའི་མཆེ་གཅིགས་
 བྱང་། །འཕྱོར་བའི་བཀྲ་འཛུམ་རྒྱས་པས་ཀུན་ཡིད་འཕྲག །བཅུ་ཕྲག་རིག་
 པའི་གསེར་ལྷན་དགའ་མའི་གཞིར། །སྒྲིས་སྤངས་སྟོ་སྟོས་འགྲོས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་
 ལ། །མི་འདྲིང་ཆོག་གིས་དུག་མདའ་འཕེན་པ་ཡི། །ཐུན་ཁྲང་ཉལ་བའི་སྤུལ་
 ལ་རང་བ་མང་། །དེ་སྤྲད་མང་ཐོས་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོའི་འདབ། །རབ་ཡངས་
 ཚུགས་སུ་རྒྱས་པའི་ལྷང་ཁང་ནས། །ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་གདེངས་ཀ་བཞེད་
 པའི་གཟིས། །ཚུགས་ལྷང་སྟོན་བྱའི་སྟོ་མིག་ཅིས་མི་སྤངས། །འོན་ཀྱང་་་་
 གཟུར་གནས་བཙོན་པའི་འཕྱར་ལྷང་གིས། །མང་ཐོས་སྤང་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་

མུས་པ་ཡི། །དུན་དབང་ར་ཡིག་གཉིས་པའི་དགའ་ལྷོན་དུ། །རབ་དཀར་
 ལྷག་བསམ་སྒྲུ་རིངས་ཤུགས་ཀྱིས་དངས། །འདི་ན་ཚུལ་འདི་སྒྲུ་བའི་ལམ་
 ཡངས་པོར། །བཙོན་པའི་འདུ་བྱེད་འཁྲུལ་བའི་གོམ་འགྲོས་ཀྱིས། །བཤུལ་
 ལམ་རིང་པོར་འཐུན་པའི་ཉེས་པའི་ཚེགས། །སྒྲུ་མ་ལྷ་དང་མཁས་དབང་
 རྣམས་ལ་འཆགས། །རྣམ་དཀར་ཀུན་འདི་དཔལ་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི། །དགེ་
 ལེགས་རྒྱ་མཚའི་མྱིང་པོ་གཅིག་བལྟས་པ། །འགྲོ་ཁམས་བྱེ་བའི་དགེ་དང་
 ཆབས་གཅིག་པར། །རྣམ་ཀུན་མཐུན་པའི་ས་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མ་དུ་
 ཅི་ནའི་ཅིས་རིག་དགེ་ལྡན་མཁས་དབང་ཡོངས་ཀྱིས་ཐུག་རྒྱན་དུ་བཞུར་བའི་རེལ་
 འབྲེལ་འཁོར་བལྟས་རྒྱས་འདིལ་དུ་བཞོད་པ་དཔྱད་ལྡན་གྱི་ནོར་འདོད་དུག་འཛོམས་
 དཔག་བསམ་ལྷོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་འདི་ནི། རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
 ཆོས་རྗེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤིས་འཁྲུལ་གྱི་དཀར་བུ་རབ་འབྱམས་སྒྲུ་བ་འབྲམ་
 རེའི་གུལ་མཐར་བཞུགས་པ་རྣམས་པ་སྒྲུ་བཟང་རྒྱལ་བྱིམས་རྒྱ་མཚའམ། བད་ཐུང་
 ཀུན་བཤད་གྱི་མིང་གཞན། དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་རྣམ་ཞེས་འབོད་པས་རང་ལ་
 ཉེར་དུག་པར། རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱན་ཀུན་མཐུན་ཆེན་པོ་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པའི་རྣམ་ཞེས་ཡབ་སྐུས་ཉི་མུ་ལྷ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་ལ་བཞུགས་ཐ་
 ལྷན་གཙུག་ལག་གྱི་དང་ཁྱད་པར་ཅིས་དཀར་ནག་ལ་འགྲན་སྒྲུ་དང་བྲལ་བ་མཁས་
 བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་བཀའ་མིན་མཚུངས་མེད་ངེས་དོན་ནོར་གྱི་ཅ་ལག་
 ཀང་དེའི་ཞལ་ལྷ་ནས། ཞག་གསུམ་ལྷ་བལྟས། ལྷ་གཙན་སྟོར། ཞག་གསུམ་གྱི་
 ཀམ་ལྷ། ཞག་གསུམ། མྱོང་འཕུག རེའུ་མེག་ཐུར་གྲོལ་གྱི་རྒྱལ། དབྱངས་
 འཆར་གྱི་ཆེ་ཅིས་ཕྱ་རགས་གཉིས་ཞལ་ཤེས་ཅན་གྱི་རི་མོ་བྲུབ་རྒྱལ། དུས་ཐུར་རགས་
 པ་ཕྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རི་མོ་བྲུབ་རྒྱལ་དང་དེའི་སྟོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དུག་ཅུ་ཆ་བཞའི་ཞལ་
 ཤེས་དང་བཅས་པ། ལྷ་གཙན་བྱུན་ཡིད། སྒྲུ་ཉིགས། ཀླང་བརྒྱ་མོགས་དབྱངས་

འཆར་གྱི་སྐར་དང་། ལྷ་ནག་གསེར་ཕྱིས་གྱི་ཉི་འཛིན། སྐུ་འཛིན་གྱི་ཐོད་གྱི་ལེུ་
 མོ་རྒྱས་འབྲིང་བལྟས་གསུམ་སྤེལ་ཚུལ། ལྷ་ག་ཕྱིས་གོང་གསལ་རྣམས་གྱི་མན་ངག་ཁལ་
 ཤེས་མཐའ་དག་ཞིབ་ཐུངས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་ཐོག རེད་ནས་ཀྱང་ཕེ་དཀར་མ་
 གྲུ་གཡའ་མེལ་སྤགས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གི་ངོས། གཞུང་ལྷགས་
 རབ་འབྱམས་ལ་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་ཡངས་ཡངས་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བལྟན་འཛིན་
 འབྲིན་ལས་པ་ནས་འདི་སྐར་ལ་ཞིབ་ཐུངས་གནང་བའི་ཤྲོགས་ལྡན་བཀྱིས་སྐབས་སློ་
 དམན་རྣམས་གཞུང་ཆེན་མོར་འཇུག་མི་རྒྱས་ཤིང་དཔེ་མང་འཛིན་དཀའ་བས་རེལ་
 འབྲེལ་གྱི་སྐར་ཆང་མ་འཁོར་བལྟས་རྒྱས་འདྲིལ་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ལྟ་རྩེས་ཆེ་ལོགས་
 བཅས་བཀའ་ལྡུལ་གྱི་མེ་རྟོག་ཤ་ཐུར་ཡང་ཡང་སྤྱི་ཐོར་བཅིངས་པ་བསྟོག་དུ་མ་རུས་
 པས། ལྟན་པ་མཆོག་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ནས་བཟང་བུ་གཟུགས་མཁའ་ལྟ་མིག
 (༡༥༠) འདས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུ་འི་ཉིང་ནས་བསེ་རུ་མཁའ་མེ་འདས་པ་
 འཕགས་ལུལ་ལོགས་ཐུར་གྱི་སྐད་དུ་ཤིང་། ཤར་ཚུགས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་ཟེང་
 ཡུལ། ལྟན་འབྲེལ་དུ་སྒྲིང་ན། སྒྲོངས་འདིར་དབང་ཐང་དང་བལྟན་པའི་མིང་
 ལྷགས་མོ་བྱར་འཁོད་པའི་ཉིང་གི་དབྱགས་ལྡན་འཁྲོག་འཁྲོའི་ཐོད་དང་རྒྱང་འབྲང་གི་
 གོས་ལ་ལྷགས་གྱི་སྐར་གས་བཅིངས་པའི་འབྲུང་བ་བཞེ་ལན། སྐུ་མཁན་གྱི་རྒྱང་།
 ཁལ་ན་ལ། སྤིང་དགའི་ཤྲོང་ཁྲེར་ལ་རིན་ཆེན་འབར་བས་དབང་བསྐྱར་བའི་བཟང་
 བྱ་གས་བྱེད་དང་རྟོར་གྱི་སྐུ་བ་དང་པོ། ལྷག་ལྷགས་གྱི་དགུན་ལ། ཉིན་བྱེད་རྒྱང་
 བའི་སྤྱ་ཁྲུང་རགས་འབྲམ་པའི་ཁྲིམ་དུ་ཆེན་པ་ཆོ་འབྲུལ་སྐུ་བར་འཁོད་པའི་དཀར་
 ཚོགས་གྱི་རྒྱལ་བ་དང་པོར་འགོ་བཙུགས་ནས་རྒྱལ་བ་གསུམ་པ། དུས་འཁོར་གྱི་
 དབྱངས་ར། གསལ་བྱེད་ག འབྲུང་བ་མེ། འདྲོད་ཡོན་རོ། དབྱངས་འཆར་
 བའི་དབྱངས་ལ། གསལ་བྱེད་ཁ། འབྲུང་བ་མེ། འདྲོད་ཡོན་གཟུགས། ལྷ་
 ཆོད་ལང་ཆོ། རེས་གཟའ་མིག་གསུམ་འཛིན། སྐུ་སྐར་ཉི་མའི་ལྟ་ལྡན། ཉི་སྐར་
 གསལ་བའི་བྲུ་མ། ཐུར་བ་རེས་པ། བྱེད་པ་དགེ་བ། འཕྲོད་ཆེན་དཔལ་བེལ།
 ཉི་མ་ས་ལྷག ཆོས་སྐར་ལ། ཆོས་སྤེལ་གཅིག་དཀར་འཆར་བའི་ཉི་ཤར་གྱི་ཤ་ཆ།

ཏུས་ཚད་ཀྱི་འབྱུག ཏུས་ཐུར་ཁོན་ཏུས་ཐྱེ་དབྱ་མདར་འཆར་བའི་ཚེ་རྣམས་པར་
 ཐུར་བ་བྱལ་བ་ལྟན་མི་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་རྩལ་བཅུར་ཐེང་བའི་རྒྱར་ཐུར་ཅིག །
 རྒྱ་ཆེན་གཞུང་གི་བཅུད་བལྟས་བདུད་ཅིའི་གཉེར། །ཐྱེ་འགྲའི་གདུངས་པ་སེལ་བའི་
 མཚན་གྱིན་འདི། །དད་དང་གཏོང་བའི་རྒྱན་གྱིས་ཉེར་མཛེས་པའི། །ལེགས་བཤད་
 རྒྱ་མཚེ་སྣམས་གྱིས་པར་དུ་བསྐྱབས། །འདི་ལ་ལྟས་ངག་ཡིད་གྱིས་འབྲེལ་ཚལ་
 གྲན། །གནས་སྐབས་དགའ་བདེའི་དཔལ་གྱིས་ཉེར་འཚེའིང་། །ཆང་ལ་མ་རྩོར་ས་
 ལམ་ཐུར་བཅོད་དེ། །མཐར་ཐུག་བྱང་འཁྱག་དམ་པའི་གནས་ཚབ་ཤོག །པར་འདི་
 དཔལ་ལྷན་བཟྱ་ཤེས་འབྱིལ་དུ་བཞུགས། །སའ་མཁྱེ་ལོ། །

༡༡། །ཀེག་ཆིས་སྐགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེམ་དཔག་བསམ་
 རྒྱུ་མིང་གི་འབྲས་བུ་དག་ནག་འགྲོས་ཕྱ་བཞོད་པ་
 འདྲོད་དགའི་གཉེར་གྱི་བང་མཛད་
 ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སྐད་གཞི་ཞིང་
 བཀྲ་མིས་པར་ཐུར་ཅིག།

བ་མ་གྱ་རུ་མཐུ་མྱ་ཁ་ས་བ་རྣ་ཡ། ཡང་དག་དོན་གཉིས་མཐར་
 ཕྱིན་རྟེན་སངས་རྒྱས། །ཐུག་ཀྱན་ནད་བརྒྱ་དྲུང་འཕྱིན་དམ་པའི་.....
 ཆས། །རིག་གྲུལ་མཛོད་ལ་མངའ་བཞེས་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྲིད་འདིའི་རིན་
 ཆེན་རྣམ་གསུམ་རྒྱལ་ཐུར་ཅིག། རྣམ་ཀྱན་མི་མེགས་སྦྱང་གི་ཐིག་ལེ་རུ། །མད་
 བྱང་ཐུགས་རྗེའི་འོད་མྱང་འབྲམ་ཕྱག་གིས། །བཛོད་བྲལ་ཕྱིན་སྒྲུབས་ཅེ་
 དགའ་རོལ་བ་ཡི། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་མི་འཇིགས་སྒྲོབས་པ་.....
 ལྟོལ། །ཕུལ་བྱང་ས་ར་ས་ཉིའི་སྟན་འཕྱར་དབྱངས། །བཙེ་ཆེན་རྒྱད་དྲུང་
 དྲངས་པའི་བྱག་ལྗན་ཐུས། །སྐྱེ་དགྲ་མོངས་པའི་གཉིད་ལས་སྤྲང་བ་ཡི། །
 དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོས་དག་གི་སྒོ་བརྒྱ་ཕྱེས། །བཙེ་ཆེན་ཕྱིམ་གྱི་འཁྲར་ལའི་
 ལམ་ཡངས་པོར། །དོན་གཉིས་ཉི་མའི་འགྲོས་བཟང་ཉམས་མེད་པར། །
 འགོག་མེད་འཕྱིན་ལས་འོད་ཀྱི་མྱང་བ་བརྒྱས། །ཕན་བདེ་སྟེལ་མཛོད་རྒྱལ་
 ཡུམ་འཕགས་མས་སྦྱངས། །རིག་བྱེད་གདོང་བཞིའི་བསྐྱེམས་པའི་ཆངས་
 པའི་དབང་། །མི་ཟད་སྒྲོབས་པའི་གཉེར་གྱར་ཁྲང་ཕྱ་ཅི། །གཙུག་ལག་ནོར་

གྱིས་ཕྱག་པའི་འབྲུག་པོ་ཡིས། །གཞན་པ་འཕྱིན་ལས་ཕྱ་རྒྱན་ཕྱགས་སུ་
 གྲོངས། །འཇམ་གླིང་མཁས་དག་ཡོངས་ཀྱི་བྱུང་ཕྱད་ལ། །གང་གི་ཞབས་ཀྱི་
 པརྒྱ་ངལ་གསེབ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་འདུས་ཞལ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། །ཞལ་
 ལྟངས་བདུན་ཅིའི་མཆོད་ཡོན་བསྐྱེད་བར་བྱ། །དད་བཙུན་སྤྱིག་ཀྱི་ཡི་ཐེང་
 མཛེས་པའི། །རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲོས་པའི་སྒྲོ་ལྗན་ཆོགས། །སྤྲོས་སྤྲངས་
 རྣམ་དཔྱད་ཅེན་པའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། །སྒྲོ་དོན་ཉམས་ཀྱིས་སྒྲིག་པའི་ཚུལ་
 འདིར་རོལ། །འདིར་གང་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། རྒྱལ་སྤྲུལ་
 ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་ནས། རི་ལྟར་མཆོད་མོ་སྤྲོད་ནས་སྤྱིན་ཏུ་མ་ནས། །
 སྒྲིག་འབྲུ་སྐད་ཅིག་རབ་སྒྲུང་ལྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་
 བརྒྱ་ལམ་ན། །འཇིག་རྟེན་བསོད་ནམས་སྒྲོ་གྲོས་ཐེངས་འགའ་འབྱུང་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་
 གསུངས་པ་ལྟ་དུ་མ་མ་རའི་ཐེ་ཏྲིག་ལམ་ཀྱང་དཀོན་ཆེང་། དེ་འཇིག་རྟེན་
 དུ་བྱོན་ནས་རྣམ་གྲོལ་བྱུང་བའི་ཐབས་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུངས་པ་
 དེ་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཉན་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏན་གྱི་བཙན་
 ས་ཐིན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། ཉན་པ་པོ་
 དང་མཉན་བྱ་དང་། །སྤྱོད་པོ་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །དེ་ཕྱིར་མདོར་ན་
 འཁོར་བ་ནི། །མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ཡང་མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོས། ཆོ་ཉི་ཡུན་བྱང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མང་། །
 ཆོ་ཡི་ཆད་ཀྱང་ཅི་ཅམ་མི་ཤེས་པས། །ངང་བས་རྒྱལ་ས་འོ་མ་ལེན་པ་ལྟར། །
 རང་གི་འདོད་པ་དང་དུ་སྤངས་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེན་དཀའ་ལ་

འཇིག་སྒྲིལ་ཞིང་དོན་ཆེ་བའི་དལ་བརྒྱད་འཕྱར་བཅུ་ཚང་བའི་རྟེན་བཟང་ཁྱད་
 པར་ཅན་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར། རྒྱལ་བུའི་རྩལ་ཅི་ཡོད་གྱིས་འབད་དགོས་
 ལ། དེའི་རྩལ་ཡང་མཁས་མཆོག་དབྱིག་གི་གཉེན་པོས། རྩལ་གནས་
 ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱར། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རྩལ་བྱིམས་ནས་པར་དག་པས་གཞི་བབྱང་ནས། དང་པོར་ཐོས་པས་
 སྒྲིམ་ག་སྦྱངས། བར་དུ་བསམ་པས་སྒྲིམ་འདོགས་བཅད། བ་མར་སྒྲིམ་
 པས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་བར་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གྲོང་ཁྱེད་དུ་རིམ་གྱིས་འཇུག་
 དགོས་ལ་དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཐོས་པ་གལ་ཆེ་བའི་རྩལ། རྩལ་བ་མི་མམ་པའི་
 མདོ་ལྷེ་རྒྱན་ལས། འདི་ན་དང་པོར་ཐོས་ལ་བཞེན་ནས་རྩལ་བཞེན་ཡིད་ལ་
 ཐེད་པ་འབྱུང་། རྩལ་བཞེན་ཡིད་ལ་ཐེད་པ་ལས་ཀྱང་ཡང་དག་དོན་ཡུལ་ཡེ་
 རེས་འབྱུང་། ཞེས་དང་། རྒྱལ་རབས་ལས། ཐོས་པའི་རྗེས་འཇུག་གྲུབ་
 པ་སྟེང་པོར་ཐེད། །རྒྱེ་བའི་རྗེ་ལས་ཆགས་རྒྱང་བར་པར་འགྱུར། ཞེས་
 དང་། རེས་རབ་རྒྱེ་ཞིང་གཏི་མུག་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་རང་གི་ཤས་
 ཀྱང་ཉ་བའི་རིགས། ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་ཤིང་། གང་ཞིག་ཐོས་པ་བྱ་
 བའི་ཡུལ་ནི། མདོ་ལྷེ་རྒྱན་ལས། རིག་པའི་གནས་ལྷ་དག་ལ་བཞུགས་པར་
 མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་བམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་
 ཏེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་དག་ཚར་བཅད་རྗེས་བབྱང་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་
 ཀྱན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བཞུགས་བྱ། ཞེས་དང་། མི་བསྦྱོད་དཀྱེས་བཞད་
 རྗེས། ལོག་སྒྲིལ་ཆར་གཅོད་སྒྲ་དང་ཆད་མ་དང་། །སྒྲལ་ལྡན་རྗེས་འཇིན་
 བཟོ་གསོ་སྒྲན་དག་སོགས། །མ་ལུས་མཁས་པའི་དགའ་ཕྱོད། ཞེས་.....

གསུངས་པ་ལྟར། རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟ་དང་། རྒྱུ་བ་ལྟ་ལྟེ་རིག་པའི་
 གནས་བཅུ་པོ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བཟུས་པ་ཞིག་ལ་ངེས་པར་བསྐབ་དགོས་ཤིང་།
 དེ་ཡང་སྐྱེས་རབས་ལས། ཡ་རབས་རྣམས་དང་ཕྱད་ན་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོག།
 ཆོགས་ཀྱི་ནང་ན་མཁས་པ་མགུ་བར་ཕྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་
 དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་དག་ལ་སྐབས་དོན་གྲིང་བར་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་ནག་ཅིས་
 ཀྱི་འདུལ་ཞིང་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་
 འཕྱལ་དང་སྤང་མངོན་ཤེས་ཅན་དག་གིས་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བཟུལ་སེལ་བའི་
 ཐབས་རྒྱལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་ཐུར་པ་རྒྱ་ནག་སེར་
 ཅིས་དང་། རྒྱ་ནག་ཅིས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོད། རྒྱ་
 ཅིས་འདི་ལ་ལོ་གཅིག་གི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཀྱི་ཞེགས་སེལ་རིམ་གྱི་རྒྱར་
 རྟོན་པའི་ཞེག་ཅིས། ཆོ་ཇི་སྟེད་གནས་ཀྱི་བར་ཀྱི་བདེ་སྤྱག་བཟགས་ནས་
 རྟེན་སེལ་མཐུན་ཐུབ་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་རྟོན་པའི་ཆོ་ཅིས། རྩོ་ཤུག་གི་
 ཆོ་གཅིག་གི་བདེ་སྤྱག་ལེགས་ཉེས་དང་ཐེབ་ཏུ་རུང་མི་རུང་རྟོན་པའི་བག་
 ཅིས། བད་པ་འཆོ་འཆོ་དང་རྒྱ་རྟེན་བད་གདོན་ངོས་འཛིན་སྟགས་རང་
 དང་སྤྱི་སྟེར་ཀྱི་བདེ་སྤྱག་བཟག་རྒྱལ་སྟགས་ཅིས་ཕྱན་ཐོར་བུའི་རྒྱར་དང་དུག་
 སྟགས་བགྲང་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྲངས་དག་ཤིང་
 རྒྱན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དེལ་འགྲེམ་ལུགས་ཞིབ་རྒྱས་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་
 དཔག་བསམ་ཐོན་ཤིང་དུ་བཞུན་ཟིན་པ་རྣམས་ལས། འབྲས་བཤད་དེར་
 མི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་བྱུར་འདེབས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་གཞུང་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་བཤད་རྒྱལ་
 དོར་ནས། མན་ངག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཀྱི་འབྲས་བཤད་མདོར་བཟུས་

ཅམ་བཟོད་པ་ལ། ཐོག་མར་འབྲུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཀེག་ཕྱིས་ན་མས་ཀྱི་
 འབྲས་བཤད་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་ལ། ཕྱི་སྐོར་ནང་སྐོར་གསང་སྐོར་
 གསུམ། དང་པོ་ལ། གནམ་ལོ་ལ་བཞེན་པ་དང་། ལྷག་མེན་ལ་བཞེན་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྲོག་རྒྱལ་དཀར་པོ་གསུམ་བབས་ན། རིན་
 ཆེན་སྲོག་གི་སྒྲོན་ཤིང་རྒྱས་ཤིང་མི་འཇུག་ཆོ་ཡི་གཡུང་རྒྱུང་བཞན་པས་
 བཟང་། རྒྱུ་དཀར་པོ་གཉིས་བབས་ན། སྲོག་ལ་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་རྒྱགས།
 རྒྱུ་དཀར་པོ་གཅིག་བབས་ན། སྲོག་བཞན་ཀྱང་ལྷ་ལ་གཏང་རག་གཏོང་།
 རྒྱུ་དཀར་ནག་གཉིས་བབས་ན། ལྷ་སྲིན་འབྲུགས་ཉེན་ཡོད་པས། བརྒྱ་
 བཞི། ཆབཞི། ལྷ་བསང་ཐོངས། རྒྱུ་དཀར་ལྷག་པོ་གཉིས་བབས་ན།
 ལྷ་དང་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་སྲོག་ལ་སྒྲོན་ཉེན་ཡོད་པས། འཆི་བསྐྱུ། སྲོག་
 བསྐྱུ། ཆོ་སྐྱབ། ཆོ་ཆག་ ཆོ་ཐར། སྲིན་གཏོང་བྱེད། རྒྱུ་དཀར་པོ་
 གཅིག་བབས་ན། སྲོག་གི་འགེལ་ཤིང་འཆག་ཉེན་ཡོད་པས། ལྷ་བསྐྱུ།
 བརྒྱ་བཞི། སྐྱུ་གདབ། ཆོ་དབང་བྲ། སྲི་མནན་བྱ། རྒྱུ་དཀར་
 དཀར་པོ་གསུམ་མམ་གཉིས་བབས་ན། ལྷས་ལ་ན་ཆ་མེད། ལྷས་སྒྲོབས་
 རྒྱས། བདེ་བར་གནས། རྒྱུ་དཀར་པོ་གཅིག་བབས་ན། ལྷས་ལ་སྒྲོབ་
 པའི་ལྷ་དཀོན་ཡང་གདོན་པའི་འདྲེ་མེད། རྒྱུ་དཀར་ནག་གཉིས་བབས་ན།
 སྲིན་གྱི་ཆོ་མོ་འབྱེད་པས་བྱབས་སྐྱས་བྱ། རྒྱུ་དཀར་པོ་གཉིས་བབས་ན།
 ལྷས་ལ་ནད་འཁོར། སེམས་ལྷག་འབྱུང་། ལྷས་བརྒྱར་ཞིང་མིང་སྲོ།
 སྒྲོམ་པ་ལེན། ལམ་འཕྲང་བཅོས། སྐྱུ་གདབ། ཉེན་ལ་མཆོད་མེ་
 འབུལ། རྒྱུ་དཀར་པོ་མདོ་ལྷ་འདོན། རྒྱུ་དཀར་པོ་གཅིག་བབས་ན། ལྷས་ཀྱི་

འབྲུང་བ་ཉམས་པས་གཏོ་ཆོག་ཟུ། རྟེན་པ་དཔལ་དཀར་པོ་གསུམ་མཐ་
 གཉིས་བབས་ན། ཟས་ནོར་ལག་ཏུ་འོང་། ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་
 པས་བཟང་། རྟེན་པ་པོ་གཅིག་བབས་ཆོ། འབད་ན་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེད།
 བྱང་ནོར་ཐུར་མ་ཤོར་ཅམ་ཡིན། རྟེན་པ་ནག་གཉིས་བབས་ན། ཟས་
 ནོར་ལ་གང་སྤྱངས་ཆེ་བས། གཡང་སྤྱབ། གཡང་འབོད། གཏོར་མ་
 བརྩ་ཅ་གཏོར་། རྟེན་པོ་གཉིས་བབས་ན། གཡང་གི་ཚོ་ཞབས་བཅོལ།
 ཡོངས་སྤྱོད་འཕྲོག་པའི་འཕྲུང་སྤི་ལངས་པས། རྟེན་ལ་མར་མེ། དག་
 སྤྱོད་བཞི་ཕྱེ་མཆོད། རྩས་པའི་སྤྱན་སྤྱེག་ ནོར་རྩན་མའི་གཟུངས། རྩ་
 གཏོར་དང་སྤྱན་གཏོར་ཕྱེད། ནག་པོ་གཅིག་བབས་ན། ཟས་ནོར་གྱི་
 གཡང་ཁ་ཤོར་བས་དབང་ཐང་བསྐྱེད་པའི་གཏོ་ཆོག་དང་། རབ་བྱུང་
 མཆོད། སྤྱང་མའི་གཏོར་ཆོག་ཟུ། རྟེན་པ་དཔལ་དཀར་པོ་གསུམ་མཐ་
 གཉིས་བབས་ན། ལྟ་སྤྱང་བཟང་པོ་འགོ་ཞིང་དཔལ་གྱི་ཉི་མ་ཤར་བས་
 བཟང་། རྟེན་པ་པོ་གཅིག་བབས་ན། རྟེན་བསྐྱེད་ཅོད་པཎ་འཛུགས་
 རྟེན་པ་ནག་གཉིས་བབས་ན། མི་ཆེན་བྱམས་ཀྱང་དམའ་བ་ལྡང་བས།
 གདུགས་དཀར་འདོད། རྟེན་པོ་གཉིས་བབས་ན། རྟེན་ཏ་བམོད་
 བམས་ཉམས་པས་ཁ་འཁྱོད་ཁ་སྤྱོད་དཔལ་མཆུ་ལྡང་བས། ཁ་མཆུ་ཞི་
 མདོ། དཔལ་སྤྱབ། དཔལ་མནན། དཔལ་ལྡང་བསྐྱེད་ཟུ། རྟེན་པོ་
 གཅིག་བབས་ན། མི་ཁ་གཏམ་ངན་འབྲུང་བས། ལམ་འཕྲང་བཅོས།
 ལྟ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་སྤྱོད་དཀར་གསོལ། རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དཀར་ན་
 ལྟ་མ་དགའ་བས་གསོལ་མཆོད་བསྐྱང་གསོལ་ཟུ། རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ནག་ན་ཤིན་

ཏུང་ན་པས། མིང་སྤྱོ། ཆེ་བྱུང། ཆེ་དབང་བྱ། ཏིང་འཕགས་བསྐལ་
 གསུམ་འདྲོ། རྟག་ཉེས་པ་ནི། ལྷག་མེན་གནམ་སྒྲིལ་བབས་ན། འགྲོ་
 ནད་འང་ཉེན་ཡོད་པས། ཁང་བའི་བ་གམ་མི་འདྲོགས་ཤིང་རི་བྲག་མཐོ་
 སར་མི་འགྲོ། མནའ་མ་བོར། བྱི་གསར་མ་གསོ། ནམ་མཁའི་སྤྱིང་
 སྤོའི་མཆན། གདུགས་དཀར། ཡངས་པའི་ཤྱར་བྱེར་དུ་འརྱག་པའི་མདོ།
 བསྐྱོག་བསྐྱར། བརྒྱ་བཞེ། གནས་སྒྲིའི་གཏོ་བྱ། རྟག་སྒྲིལ་བབས་ན།
 འཕྱང་སྤྱི་ལྷང་བས། སྤྱི་བའི་འཆོ་བ་དང་། མཛེ་བྱ་སྤྱོགས་མ་ཡོད་པས་
 ས་བཞོ་ཤིང་གཙང་སྤྱོགས་འདྲོ། ས་སྤྱིང་གི་མདོ། སྤྱང་བརྒྱད། སྤྱི་
 སྤྱང་སྤྱང་། ཏྲོག་གཟུངས་འདྲོ། རྟག་སྤྱོལ་ལ་བབས་ན། བཟའ་ཆང་
 ལ་བྱེ་བྱལ་དང་འཐབ་མོ་དང་ཚོད་པ་དང་། བཟའ་འཁོན་དང་། ནད་
 རོ་བཙོན་རོ་ཡོད་པས། བྱེ་བྱལ་བྱི་གཏོ་དང་། རང་འཐག་ཁ་བྱེ་ལ།
 ཞག་གསུམ་བཞག་པའི་བཙོས་བྱ། ཆེ་དབང་བྱ། དབང་བྱུག་ཐོར་
 མདོས་སྤྱོགས་བྱ། རྟག་སྤྱོལ་ལ་བབས་ན། གོང་ཁ་དང་ཡིད་མི་བདེ་
 ཆོང་ཕམ་སྤྱོགས་འཕྱང་བས། སྤྱོལ་སྤྱོལ་། དག་བྱུང། འབུམ། བོར་
 རྒྱུན་མ། ལྷལ་ལྷ་མཆོད། གོང་སྤྱི་མནན། ཐོར་མདོས། བྲག་
 བཙོགས་འདྲོ། རྟག་གཙང་ལ་བབས་ན། སྤྱིང་གཞི་དང་མ་ཆན་ནང་
 མི་འཆམས་པས། རྟོ་རྟོ་ལྷོ་མོ། ཁ་མཆུ་ནག་པོའི་གཟུངས། གཙུག་
 ཏིང་བྱིར་བསྐྱོག་གི་གཟུངས། རྟག་ཐུབ། མི་ཁའི་མདོས། དག་མནན་
 བྱ། རྟག་སྤྱོལ་ལ་བབས་ན། ཤིན་ཏུ་བཟང་བས། གསོལ་ན་ལྷ་འགྲོ་
 བཙོལ་ན་ཐོར་རྟོད་བསྐྱབས་ན་དག་པོ་འཆི། རྟག་སྤྱོལ་ལྷ་ཐག་ཆད་ན་

83

85

དཀོན་བཅེགས། རྩེ་བྱུ་ ཉི་ཤི་འདྲོ་། རྩེ་ལ་འཛེམ་ན། ལུ་
 མེ་ཆེ་བར་ངན། གཏུགས་དཀར། རྩེ་པའི་ལྷན་ལྷོག རྩེ་མདོས་བྱ།
 གལ་ལྷན་པ་གསང་བསྐྱོར་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྤེལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནི།
 རྩེ་བསྐྱོར་རྩེ་ལ་གཅིག་དཀར་ལ་བབས་ན། མི་གཙང་བའི་ལས་དང་། རྩེ་
 བག འགོ་ནད་དང་འཁོན་འཛིང་ལ་འཛེམ། འགོང་པོ། རྩེ་པོ་ཐེལ་
 རང་གཟུང་སྤྲོས་ཀྱིས་གཞོད་པ་འབྱུང་། མིག་ནད་དང་སྤངས་འབྱུང་།
 རྩེ་ནད་འོང་། གསེར་འོད། ལང་གཤེགས། ལྷ་བརྟན་མདོས།
 བབས་ལྷས། བསྐྱང་བཤགས། བསང་མཚོད་བྱ། རྩེ་གཉིས་ནག་ལ་
 བབས་ན། གོད་ཁ་འོང་བས། རྩེ་འབྱེང་བལྟས་གསུམ། གཙུག་རྟོར་
 དཀར་ནག རྩེ་གཟུངས་ལྷས་བསྐྱོག བཏུང་གི་ལལ་བསྐྱར། བརྟ་
 བཞི་བྱ། རྩེ་གསུམ་མཐིང་ལ་བབས་ན། བྱེ་བྲལ་དང་ལྷོད་ཀྱི་རྩེ་ཡོད་པས།
 མཁར་ལས་དང་རྩེ་ལས་ལ་འཛེམ། གཟུང་དང་མ་མོ་ལྷ་བཞེན་སྤྲོས་
 ཀྱིས་གཞོད་པས། རྩེ་སྤྲོས་སྤྲོས་འབྱུང་བས། སྤྲོས་གདབ། བརྟ་བཞི།
 བརྟ་སྤྲོད་པ། གཏུགས་དཀར། ལྷ་བཞེན་དགུ་མདོས་བྱ། རྩེ་བཞི་
 རྩེ་ལ་བབས་ན། ཁ་སྤྲོས་འོང་། བ་ཆེ་འབྱུང་། ས་བཞོ་རྩེ་བཞིག་མི་
 བྱེད། མིང་གཉན་མི་གཙོད། རྩེ་གཉན་མི་དགུག ལྷ་འབྱུང་འདྲོ་།
 ལྷ་བསང་རྩེ་གཉོར་ལྷ་གཉོར་གཉོར། རྩེ་སེར་ལ་བབས་ན། མཁྱིས་
 བཏུང་དང་འགོ་ནད་འོང་། ལྷ་དང་ས་བདག་རྩེ་པོ་དང་ལྷ་ཁ་གཞོད།
 དཀོན་རྩེ་ལ་མི་འབགས། བན་བོན་དང་མི་འཁོན། དལ་ཡམས་ལ་
 འཛེམ། བརྟ་བཞི། རྩེ་མདོས། གཏུགས་དཀར། ལྷ་ལྷ་མཚན་

བརྗོད་གཏོར་བརྒྱུག ལྷ་མོ་གདབ། རྟུག་དཀར་ལ་བབས་ན། ལྷ་
 བྱ་དང་ཕྱེ་བུ་ལྱིང་། རྩལ་པོ་དང་ཐེའུ་རང་གཞོད། རོ་ལས་དང་
 བག་མ་གཏོར་ལོན། མི་གཙང་བའི་ཟས་ལ་འཛེམ། ཕྱབས་ཁྲས་ཀྱི་བ་
 སེལ། སེལ་ཆེན། ཉི་ཁྱི་སྤང་སྤང་། བརྩ་བཞི་ཕྱིས་ལྷོན་བྱ།
 རྟུག་དམར་ལ་བབས་ན། གཟེར་ནད་དང་ཁྲག་ནད། མཁྲིས་ནད།
 ཆ་བའི་ནད་ཀྱིང་། ལྷ་བཙན་དང་གྲེ་བའི་གཞོད་པ་འབྱུང་། རི་དམར་
 འཛོག་པ། ལྷང་དམར་འགྲིམ་པ། དམར་བཤས། འདྲུ་ལྷང་།
 གཏར་ལྷག་རྒྱམས་ལ་འཛེམ། ལྷག་གཙང་མི་བྱེད། རྩས་འབྲིང་བལྟས་
 གསུམ། བཙན་མདོས་བྱ། རྟུག་དཀར་ལ་བབས་ན། ལྷ་འབྲོག་ཕྱི་
 འཐིབས་འོང་། ལྷ་གསོལ་བསྐང་བཤགས་བྱ། རྟུག་དམར་ལ་བབས་
 ན། མགོ་དང་སྤྱོད་ན། རྩ་བོར་ནང་གི་བྱིང་། མ་མོ་བདུད་བཙན།
 གྲེ་པོ་རྩལ་བསེན་གཞོད། སྤྱི་མནན། གཡང་འགྲགས། རྩལ་མདོས།
 གཡང་རྩལ། རྟོར་རྩལ་མ། ལྷ་གསོལ་ཆོ་འགྲགས་ཆོ་དབང་ལྷ།
 རྟུག་ཉིས་ནག་ལ་སྦྱེས་པའི་མི་གསུམ་མཐིང་ལ་བབས་ན། རྟོར་རྩལ་དང་
 གོད་ཁའི་ངོ་། རྟུག་གཟུངས་དང་ཆོ་གཟུངས་འདོན། རྟུག་ལྷང་ལ་
 བབས་ན། ལྷ་ནད་ཀྱིང་ཡོད་པས། གསེར་སྦྱེམས། ལྷག་ལྷད་གཏོང་།
 རྟུག་སེར་ལ་བབས་ན། བྱ་དང་ལྷ་དམར་ཀྱིང་ཡོད་པས། ཆོ་མདོ་ཆོ་
 གཟུངས་ཆོ་སྦྱད་གཏོང་། རྟུག་དཀར་ལ་བབས་ན། ཀླང་ཕན་འཕེལ་
 ལྷ་བསང་ཐོངས། རྟུག་དམར་ལ་བབས་ན། དག་རྩལ་ཀྱིང་ཡོད་
 པས། བསྐང་བཤགས་འདོན། རྟུག་དཀར་བརྩད་དཀར་གཉིས་ལ་

88

བསྐང་གསོ་བྱ། རྩ་མེར་ལ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ནག་ལ་བབས་ན། མི་འདྲེ་
 གནོད་པས་ཟན་ཐུང་བྱང་དུ་གཏོང་། རྩ་སྐྱེས་མཐིང་ལ་བབས་ན།
 རྩ་ལ་འབྱུང་དང་སྐྱོ་འཕྱོག་འོང་། མ་ཕྱ་ཆེན་མོ་བུམ་ཁྲུས་བྱ། རྩ་བཞི་ལྗང་
 ལ་བབས་ན། ས་བདག་དང་སྐྱ་ནད་འབྱུང་བས། གནམ་ས་མྱང་བརྒྱད་
 འདོན། རྩ་མེར་ལ་བབས་ན། རིམས་ནད་དང་ཁ་སྐྱེས་འབྱུང་བས།
 གཏོར་བརྒྱན་བྱ། རྩ་བདུན་དམར་ལ་བབས་ན། དག་རྒྱན་གྱི་རྩ་ཡོད་
 པས། དག་མན་ན། དག་བརྒྱན་བྱ། རྩ་དཀར་གསུམ་དང་དག་དམར་
 ལ་བབས་ན། ལྷ་གསོལ་གཡང་འགྲགས་བྱ། གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ལ་
 འཛེམ། རྩ་བདུན་དམར་ལ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ནག་ལ་བབས་ན། དག་
 བརྒྱན་དང་སྐྱང་བའི་མདོ་གསུམ་འདོན། རྩ་སྐྱེས་མཐིང་ལ་བབས་ན་
 གདུགས་དཀར་འདོན། རྩ་བཞི་ལྗང་ལ་བབས་ན། གྲང་ནད་དང་སྐྱང་
 ཐབས་ལྗང་བས། གམེར་འོད་དང་རྩ་གཟུངས་འདོན། རྩ་མེར་ལ་
 བབས་ན། རྩ་ལ་གཞན་ལྷ་སྐྱེས་དང་རྩ་སྐྱེས་ལྱིས་ན་བའི་རྩ་ཡོད་པས། སེལ་
 ཁྲུས་དང་གཏོར་བརྒྱན་བྱ། རྩ་བདུན་དམར་ལ་བབས་ན། བྱ་བརྒྱུགས་
 འདོན། དཀར་གསུམ་དང་དག་དམར་ལ་བབས་ན། རྩ་རྩ་ལ་གང་
 རྩ་ལ་འབྱུང་བས། མདོ་ལ་གྲིབ་ལ་འཛེམ། གཡང་འགྲགས་གཡང་
 སྐྱེས་འདོན། རྩ་དཀར་གསུམ་ལ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ནག་ལ་བབས་ན།
 རྩ་ལ་སྐྱེས་འདེབས་བྱ། རྩ་སྐྱེས་མཐིང་ལ་བབས་ན། རྩ་གཉན་དང་
 རྩ་ལ་འདི་གནོད་པ་བརྒྱན་པའི་ཐབས་བྱ། རྩ་བཞི་ལྗང་ལ་བབས་ན།
 རྩ་ལ་མདོས། རྩ་ལ་འདི་བསྐང་བཤགས་བྱེད་ཁྲུས་བྱ། རྩ་མེར་ལ་

བབས་ན། འབྲུམ་རིགས་ཀྱི་ནད་དང་། སྐལ་ཚོགས་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་
 པས་མ་མཐོང་མདོས་བྱ། རྒྱུ་དམར་ལ་བབས་ན། དམར་ཐབ་དང་
 རྩ་བ་ཐེག་ལ་འཛེམ། རྒྱུ་དམར་གསུམ་ལ་བབས་པ་བཟང་ཞིང་དག
 རྒྱུ་དམར་ལ་བབས་ན། ཟས་རྩོད་ཟད། ཉམས་གྲིབ་དང་མི་གཙང་
 བ་ལ་འཛེམ། རྒྱུ་དམར་ལ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ནག་ལ་བབས་ན། དལ་
 ཡམས་དང་སྤྱི་ལྡང་དུས་ཡིན་པས། བསྐྱོག་རིམ་ལ་འབད། རྒྱུ་
 མཐིང་ལ་བབས་ན། དག་དང་གོད་ཁ་འོང་གཡང་འབོད་བརྒྱ་བཅེགས།
 བརྒྱད་སྟོང་འདྲིན། རྒྱུ་ལྡང་ལ་བབས་ན། བྱད་སྟོལ་བྱེད། རྒྱ་
 སེར་ལ་བབས་ན། བྱ་བ་དང་གཡན་པ་སོགས་ཀྱི་ངོ་ཡོད་པས། སེལ་ཁྲུས་
 བྱ། རྒྱུ་དམར་ལ་བབས་ན། དུམ་བཙན་གྱིས་གནོད་པས་ཡས་
 ལྷན་གཏོང་། རྒྱུ་དམར་གསུམ་སྟེང་བབས་ན། བསམ་པ་འགྲུབ་པས་
 བཟང་། རྒྱུ་དམར་ལ་བབས་ན་བཟང་ཡང་། གཡང་སར་ལྷང་བའི་
 ངོ་ཡོད་པས་རིམ་གྲོ་ལ་འབད། རྒྱིམ་གཅིག་ལ་གཅིག་དཀར་མང་དུ་
 ཚོགས་ནས་ཐེལ་དང་གནམ་ཐེལ་སོགས་ཀྱིས་གནོད་པས་ཡམས་ནད་འོང་
 བས་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ལ་གཟབ། རྒྱིམ་གཅིག་ལ་དཀར་གསུམ་མང་
 བ་མོ་ལྟ་འབྲོས་སྟེགས་དང་ཁྲུས་གསོལ་བྱ། རྒྱག་པོ་མང་དུ་ཚོགས་ན།
 བ་ཆ་འོང་ཞིང་ཉ་སྐྱེགས་ལ་ངན་པས། ཁྲུས་འབྱིང་བལྟས་གསུམ་སྟོག
 དགེ་འདུན་ལ་ཚས་སྟོན་དང་ངན་སྟོང་ལ་སྐྱེན་གཏོང་དང་བརྒྱ་བཞི་བྱ།
 རྒྱུ་མཐིང་མང་དུ་ཚོགས་ན། དག་དང་མུ་ངན་འོང་ཉེན་ཡོད་པས་
 གཙུག་ཏྲོར་དཀར་ནག་དང་གཟུངས་བལྟས་འདྲིན། གཏོ་ནག་མགོ་གསུམ་

གཏོང་། །བཞི་ལྔ་མང་ཏུ་ཆོགས་ན། ལྷ་ནད་ཀྱི་རིགས་འོང་བས།
 ལྷ་བསང་ལྷ་གཏོར། མཆོ་སྒྲན་དགུ་མདོས་བྱ། །ལྷ་སེར་མང་ཏུ་ཆོགས་
 བ། ལྷ་ལ་འགོང་གཞོད་པས་བན་བན་དང་མེ་འཐབ། ལྷ་མདོས་དང་
 མ་མེའི་ཁྲག་མདོས་བྱ། །བདུན་དམར་མང་ཏུ་ཆོགས་ན། དག་སྤི་ལྔ་།
 རང་གི་རྩ་ལ་ངན་པས། གཏོར་བསྐྱོག་བྱ། །དགུ་དམར་མང་ཏུ་ཆོགས་
 བ། ཆོ་གཡང་ཉམས་པས། ཆོ་འགུགས་སྤྲོག་བསྐྱ། གཡང་འབོད་བྱ།
 །ཁང་ཀེག་ལ་བབས་ན། མཁར་ལས་དང་ཞིག་རལ་བཅོས་པ་སྤོགས་སྤང་།
 བད་ཀྱི་རྩ་ཡོད་པས་གསེར་འོད། མདོ་གདུགས་ཀྱི་བསྐྱོག་བསྐྱར་བྱ།
 །མལ་ཀེག་ལ་བབས་ན། ཉལ་ས་སྤྲོ། །ཡུལ་ཀེག་ལ་བབས་ན། འཆི་
 རེས་ཀྱི་ན་ཆའམ་ཡང་ན་སྤྲོ་བྱར་ཡེ་འཕྱོག་འོང་བས། རིམ་གྱོ་དང་བསྐྱོག་
 རིམ་ལ་འབད། །ལྷ་སྤྲོ་འགག་པར་བབས་ན། རར་སྤྲད་ལྷ་གངས་
 རྩུགས་སྤྲོ་བསྐྱལ། །ཕྱེ་བྲག་དཀར་སྤྲོས་དཀར་ལ་བབས་ན། གསེར་
 འོད་ལྷ་མདོས་ལྷ་མཆོད་བྱ། །ནག་སྤྲོས་ནག་ལ་བབས་ན། མོ་བདུད་
 གཞོད་པས། ཏྲག་གཟུངས་དང་བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་བསྐྱར་བྱ། །མཐིང་སྤྲོས་
 མཐིང་ལ་བབས་ན། ལྷ་འདྲེ་གཞོད་ཅིང་ནད་འོང་བས། གཙུག་ཏོར་
 དཀར་ནག་དང་དལ་ཡམས་ཀྱི་མདོས་བྱ། །ལྷང་སྤྲོས་ལྷང་ལ་བབས་ན།
 ལྷ་གཞོད་པས་སྤང་བརྒྱད། ལྷ་བསང་ཁྲུས་དང་ཆུ་གཏོར་གཏོར་། །སེར་
 སྤྲོས་སེར་ལ་བབས་ན། གཉན་དང་ས་སྤྲོན་ས་བདག་གཞོད་པས་ཆབ་
 གཏོར། ལྷ་གཏོར་ལྷ་འོ་སྤང་སྤོང་འདོད། །དམར་སྤྲོས་དམར་ལ་བབས་
 བ། ཁ་སྤྲོས་དང་སྤྲོས་པར་དམར་རྩ་ཡོད་པས། བཅན་མདོས་བྱ།

རྒྱལ་པོ་པ་དང་གྲང་ནི། རྒྱལ་པོ་པ་དང་དབང་རྒྱུ་བཞིའི་དང་གྲང་དང་
 འབྲས་ཤིང་བཞིན། རྒྱལ་གྲང་ན་ཤི་ཆད་ཀྱི་ངོ་ཡོད་པས། འཆི་བསྐྱེ།
 རྒྱལ་གཙོད་ཤིང་། ཆོ་སྐྱབ་ཆོ་མར་ཆོ་གཟུངས་འདོན། རྒྱལ་གྲང་ན་ཅ་
 དང་དང་མ་ངོ་ཡོད་པས། ལུས་བསྐྱར་མིང་སྤྱོད་པ་སྤང་། རྒྱལ་དབང་
 མང་གྲང་ན་ནོར་ལ་གོད་ཁ་དང་འོག་ན་འཆི། ལུས་པ་གསོ་དཀའ་དག་
 དང་ཆོམ་རྒྱན་འོང་བས། གོད་སྤྱི་མཐོན། དག་བྱབ་དག་མཐོན།
 གཡང་འགྲགས་བཟ་བཅོགས་ས་བཅུ་ཉིང་འཕགས་བསྐྱལ་གསུམ་འདོན།
 རྒྱུང་ན་གྲང་ན། ཁ་སྐྱས་དང་དག་ངོ་ཡོད་པས། ལམ་འཕྲང་བཅས།
 ལྷ་ཆོ་གདབ། དག་མཐོན་རྒྱུང་ན་དག་ལྟ་འདོན། རྒྱུར་དབྱགས་ལེན་
 ལ། ལྱབས་འགྲ། ལེམས་བསྐྱེད། གསོལ་འདེབས་བྱ། རྒྱལ་ལ་
 གནས་ལ། མདོ་ལྟེ་འདོན། རྒྱུང་པ་ལ་གདུགས་དཀར་འདོན། རྒྱ་
 བ་ལ། མཐོན་སྐྱེ་བསྐྱལ་བཟང་འདོན། རྒྱེ་བ་ལ། ཆོ་སྐྱབ་ནོར་བྱབ་བྱ།
 རྒྱུར་ཁྲགས་ལ། ཆོ་སྐྱབ་དང་འཆི་བསྐྱེ་བྱ། རྒྱུམ་པ་དུས་ཆོད་གོང་
 གི་ཕྱི་སྐར་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། རྒྱར་བྱང་ལ་རྒྱབ་བདུན་དང་དག་
 དུར་གཉེས་ལས། དང་པོ་ནི། དང་ཀྱི་ག་བཅུ་གསུམ་པ་བྱ་ལ་ཡོད་པས།
 ལུས་ཀྱི་འབྲང་བ་འཁྲག་ཉེན་ཡོད་པས། རྒྱང་བསྐྱེད་གྲ་ལྟ་ལྟ་མའི་བསྐྱར་
 བཤགས། རྒྱང་རྒྱན་གྱི་མདོས། བརྒྱ་མ། ཉེར་ལྟར་གྲགས་ལོ་ཡོང་བས་
 བདེ་ལྷག་རེ་མས་བྱེད། འདྲེ་སྤྱོད་ལངས་པས། ཉོག་གཟུངས་ཆོ་མདོ་
 རྒྱལ་འཛེམས་བྱབས་ལུས། སོ་བདུན་ལ་དག་ལོ་ཡོང་བས། བད་དང་
 རྒྱར་གོད་འབྲང་། གཟུང་ལུས། ཆོ་ཆོག་སྤྱོད་གཉོར་མཆོ་སྤྱོད་དག་མདོས།

93

སྔ་ཏུག་གྲང་ལ་ནང་སྤར་ཁེན་ལ་གནས་པས་ལྷ་གཡང་ཉམས། ཞེ་ལྷ་འབྲུག་
 ལ་ནང་སྤར་ཁམས་ལ་བབས་པས་དག་དང་ནད་ལྡང་། ང་བཞི་ལྷག་ལ་
 ནང་སྤར་གིན་ལ་གནས་པས་ལྷ་ནད་དང་གི་ཆད་འོང་ཉེན་ཡོད། རེ་གསུམ་
 བྱི་ལ་ནང་སྤར་ཟིན་ཉེང་སླེབས་པས་གཟེར་འགག་འོང། རོན་གཉིས་གྲང་
 ལ་ནང་སྤར་ཟོན་ལ་གནས་པས་སྒྲི་འཁོག་འབྲུང་ཁིང་དག་ལྡང་། བྱ་གཅིག་
 འབྲུག་ལ་ནང་སྤར་ཁེ་ལ་གནས་པས་དམར་ངོ་དང་ཁྲག་ངོ་ཡོད། རྟ་གཉིས་
 པ་མོ་སྒྲོར་བཅི་བྱ་དང་དབང་ཐང་གཅིག་པའི་བྱ་ནས་བྱེན་དུ་བགང་བའི་
 དགུ་གཅིག་དང་པོ་གྲང་ལ་ནང་སྤར་ཁམ་ལ་གནས་པས། མི་ཁ་དང་རིམས་
 ནད་དལ་ཡམས་འོང། ལྷ་ལྷ་ནས་བྱ་མོ་འཆི། བཙེ་བརྒྱད་འབྲུག་ལ་ནང་
 སྤར་ཁེན་ལ་གནས་པས་བུ་འདྲི་གནོད། ཉམ་བསྐྱར། གཡང་སར་ལྷང་
 ཐབ་སྤི་ལྡང་། ཉེར་བདུན་ལྷག་ལ་ནང་སྤར་དུ་ལ་བབས་པས། གཟེར་
 ནད་དང་བྱ་འཆི་བའི་དུས་ཡིན། སྔ་ཏུག་བྱི་ལ་ནང་སྤར་ཁེན་ལ་གནས་
 པས། ལྷ་ཐོར་དང་ལྷ་རན་གྱི་ངོ་། སྤི་ལྡང་དུས་ཡིན། ཞེ་ལྷ་གྲང་ལ་
 ནང་སྤར་ཁེ་ལ་གནས་པས་གི་ཐབ་གྱི་ངོ་། ལྷ་བཞི་འབྲུག་ལ་ནང་སྤར་ཟོན་
 ལ་ཕྱིན་པས། ཁ་སྐྱས་དང་ནད་འབྲུང་བའི་ངོ་། རེ་གསུམ་ལྷག་ལ་ནང་
 སྤར་ཟིན་ལ་ཕྱིན་པས། ཞ་གུམ་དང་ལྷོག་ནད་པོར་ལྷོར་དང་མཆོན་ངོ་ཡོད།
 རོན་གཉིས་བྱི་ལ་ནང་སྤར་གིན་ལ་གནས་པས། ས་བདག་གནོད་ཅིང་ནད་
 འབྲས་འོང། བྱ་སྐྱེས་པ་འཆི། བྱ་གཅིག་གྲང་ལ་ཁམ་ཉེང་ཕྱིན་པས།
 ལྷགས་སར་འབབ། དགུ་མིག་དེ་ནམས་དག་གཤེད་དང་དུར་འདོན་མིན་
 ཏུ་རན་པས་རིམ་གྲོ་ལ་འབད། རྟ་མཆང་ཆེན་དགུ་མིག་ནི། སྐྱེས་པ་གན་

ལ་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་འཆི་བའི་དགུ་མིག་ཡིན་པས་མཚང་ཆེ་ཞིང་། རྒྱུས་
 དར་མ་ལ་སོ་དུག་དགུ་ལྔ་དང་པས་མཚང་ཆེ། བྱིས་རྒྱུང་ལོ་དགུ་ཅེད་ས་
 རྟོང་ས་པས་མཚང་ཆེ་ཞིང་། བྱུང་མེད་གན་ལ་ང་བཞི་དཔལ་གྱི་ཉི་མ་རུབ་
 པའི་དགུ་མིག་ཡིན་པས་མཚང་ཆེ། བྱུང་མེད་དར་མ་ལ་ཞེ་ལྔ་དར་དཀར་
 མཐའ་ནས་ཞགས་པའི་དགུ་མིག་ཡིན་པས་མཚང་ཆེ་ལ། བྱུང་མེད་གཞོན་
 ལ་བཙོ་བརྟུང་སྤྱི་ཉི་ཟླ་མིག་སྐམ་པའི་དགུ་མིག་ཡིན་པས། རིམ་གྱི་
 བརྟུང་སྟོང་པ་བསྐལ་བཟང་གཙུག་རྟོར་དཀར་ནག སྤང་བའི་མདོ་གསུམ།
 ཆེ་གཟུངས་ཆེ་ཐར་ཆེ་སྟབས་གས་ལ་འབད། རྟེན་ལ་སྟུང་གྱི་དགུ་མིག་ནི།
 མཐུན་གསུམ་གཤེད་བཞི་ལོ་དང་དགུ་མིག་འདོམ་པ་དགུ་མིག་བྱུར་ལ་སྟུང་པ་
 ཡིན། དགུ་མིག་བདུན་བྱུར་འདོན་པ་དགུ་མིག་སྤྱི་ལ་འདེབས་པ་ཡིན།
 སྤར་ཁ་ལི་ཁེན་དང་མཐུན་གཤེད་འདོམ་པ་དགུ་མིག་མྱིང་མུམ་བྱེད་པ་ཡིན།
 རྟེན་བྱེད་ལོ་ལྔ་དང་བཞི་དང་གཤེད་བཞི་བྱི་ཕག་ལོ་པ་དོན་གཉིས། རྟུག་
 ཡོས་ལོ་པ་བཙོ་བརྟུང་། རྟེན་ལ་སོ་དུག མེད་རྟེན་ལ་བཙོ་བརྟུང་།
 རྟུག་ཡོས་སོ་དུག གཤེད་བཞི་བྱི་ཕག་ང་བཞི། བྱེད་ལོ་དོན་གཉིས་ལ་
 བབས་ན་དགུ་བྱུར་གཉིས་འདོམ་ཡིན། རྟེན་ལ་མཚང་སྟུང་གྱི་དགུ་མིག་ནི།
 མ་ལོ་བཙོ་བརྟུང་གྱི་སྟེང་རྒྱུས་ན་ཉོན་མོངས་ཐང་ཁོལ་གྱི་བྱེད་པས།
 རྟུག་བཟལ་རྒྱན་མི་འཆད། ཉེར་བདུན་ལ་རྒྱུས་ན་གྱི་རོ་སྟོ་བཟལ་གྱི་བྱེད་
 ཡིན་པས། ས་ཁྲ་མཚོན་གྱིས་འཆི་བའམ་སྟོ་བྱུར་བྱེད་འཆི་བའི་ངོ་། སོ་
 དུག་རྒྱུས་ན་རྩེ་རྒྱལ་གདན་ས་འཕྱག་པའི་བྱེད་པས་ལོ་བཞི་ལོན་ནས་འཆི་
 རེས་ཡིན། ཞེ་ལྔ་གན་མ་གྱི་རྩེ་བོར་གྱི་བྱེད་པས། ས་ཁྲ་གན་ལ་རྩུབ།

ཡེ་ཤེང་བཞི་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ལོ་ལྟ་དུར་འབད་བྱི་བྱ་ཡིན་པས། ལོ་གསུམ་ནང་
 དུ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་འབྱུང་། རེ་གསུམ་ལ་སྐྱེས་ན་གྱི་ཤི་འོང་། རོན་གཉིས་
 ལ་སྐྱེས་ན་ས་བདག་བྱང་བརྟུང་གི་བྱ་ཡིན་པས། ས་བདག་གི་གནོད་པ་
 འོང་། བྱ་གཅིག་ལ་སྐྱེས་ན་ཡ་ཁུ་ར་ཚོར་བྱི་བྱ་ཡིན་པས་ཡ་ཁུ་ལ་རྩལ།
 རྩལ་ག་ཡོས་ལོ་པར་དབང་ཐང་དང་མཐུན་པའི་ལྷག་ལོ་ཤར་ན་རང་གི་དུར་
 ཆེན་དེ་འདྲའི་ཁྲང་ལོ་ཤར་ན་དུར་ཆུང་། དབང་ཐང་གི་དག་ལྷར་པའི་
 ལྷག་ལོ་ཤར་ན་གཤེད་དུར་ཆེ་བ། དེ་འདྲའི་ཁྲང་ལོ་ཤར་ན་གཤེད་དུར་
 ཆུང་བ། རྩ་སྐྱལ་ལོ་པ་ལ་དབང་ཐང་དང་མཐུན་པའི་བྱི་འབྲུག་ཤར་ན་
 རིམ་བཞིན་རང་དུར་ཆེ་ཆུང་། དབང་ཐང་གི་དག་ལྷར་ལྷར་པའི་བྱི་འབྲུག་
 ཤར་ན་གཤེད་དུར་ཆེ་ཆུང་། བྱ་སྐྱལ་ལོ་པ་ལ་དབང་ཐང་གི་དག་ལྷར་ལྷར་
 པའི་ཁྲང་ལྷག་ཤར་ན་གཤེད་དུར་ཆེ་ཆུང་། བྱ་ཕག་གཤེད་བཞི་ལོ་པར་
 དབང་ཐང་དང་མཐུན་པའི་བྱི་འབྲུག་ཤར་ན་རང་དུར་ཆེ་ཆུང་། དབང་
 ཐང་གི་དག་ལྷར་ལྷར་པའི་བྱི་འབྲུག་ཤར་ན་གཤེད་དུར་ཆེ་ཆུང་ཡིན་ལ། དེ་
 དག་ལ་ཁམས་བྱིས་ཕྱེ་ན་དུར་ཁང་བརྟུང་ཅུ། རྩལ་ལོ་ལ། རྩ་སྐྱལ་ལ།
 བྱ་སྐྱལ་ལ། བྱ་སྐྱལ་ལ། བྱ་ཕག་ལ་ཕྱེ་ཕྱེ་མིག་ནི་བྱ་སྐྱལ་བྱིས་ཞིབ་ཏུ་
 དབྱད་དེ་དུར་ལོ་ལ་བབས་ན། ཆོ་མདོ། གདུགས་དཀར། རྩལ་མ།
 བསྐང་གས། དུར་ཆེན་དང་གཤེད་དུར་ལ། ཉི་ཁྱི། ཡལ་ཆེན་རྩྭ་
 སྐར་ཁའི་དུར་མིག་ལ། ཆོ་སྐབ་ཆོ་མདོ། ཆོ་གཟུངས་བཅས་བསྐབ་པར་
 བྱ་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་འབྲས་བུ་མདོར་བསྐྱེས་བཞུག་པ་ན། ལྷི་

དང་ཕྱི་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དཀར་པོ་གསུམ་བབས་ན་ཤིན་ཏུ་
 བཟང་། །ཐམས་ཅད་དཀར་ན་གྱིབ་ཀྱིང་ཡིན། སྒྲ་ཆད་དར་ཆེན་
 ཟུང་། དེ་མིན་གྱིབ་དང་གཡང་ཉམས་རོ། དབུལ་པོ་ཡིན་ན་བཟང་།
 ནག་པོ་གཅིག་ལྡེལ་མང་ན། ཟན་པོ་ཡིན་ན་ཆེ་བད། ནད་པ་ལའང་
 ངན། །ཆེ་འཛིན་དང་བརྒྱད་དང་གཅིག་དང་བརྒྱ་གཅིག་ལ་ནག་པོ་
 གཉིས་བབས་ན་ངན། རིམ་གྱི་སྒྲོབས་ཆེན་ཐུབ། །ཁྲ་པོ་ལྡེལ་མང་བ་
 བབས་ན། ཞོད་ཁ་ཆེ། དཀར་པོ་གཅིག་ལྡེལ་མང་ན་གྲོགས་རོ་ཆེ།
 དཀར་པོ་གཉིས་ལྡེལ་མང་ན། ཟུང་ན་དང་བུལ་ལྟས་ལ་ན་ཆེ་མེ་འོང་།
 འཕྱོར་བ་རྒྱས་ཤིང་བསམ་དགུ་འགྲུབ། དཀར་པོ་གསུམ་གསུམ་ལས་མང་
 ཞིང་ལྡེལ་ཅམ་བྱུང་ན་བཀྲ་ཤིས་དོན་རྣམས་འགྲུབ། །བཙི་བྱ་རྒྱས་དར་མ་
 ཡིན་ན། གཅིག་དང་བྲག་དང་བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གསུམ་བཞི་འོ་སྟག་རེལ་
 གཅེས། །ཟན་དང་བྱིས་པ་ལ་གཉིས་དང་བདུན་དང་། བརྒྱ་གཅིག་
 བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ལྟས་རེལ་གཅེས། །བུད་མེད་དར་མ་ལ་གསུམ་དང་བརྒྱད་
 དང་བརྒྱ་གཅིག་གི་དབང་ཐང་གསུམ་པོ་གཅེས། །ཡ་རབས་ཡོན་ཏན་
 ཅན་ལ། བཞི་དང་དགུ་དང་བརྒྱ་གཅིག་གི་རྒྱང་རེལ་གཙོ་བོར་བྱ།
 །ནད་པར་རང་རང་གི་ས་མལ་དང་ལོ་མལ་དང་། སྒྲ་པོར་སྒྲས་རྟེན་
 གཅེས། བརྒྱ་དང་བྲག་དང་བཞི་གསུམ་པོ་ཕྱི་ས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་གསུམ་
 ཡིན། དེ་གསུམ་ལ་ནག་པོ་གཉིས་གཉིས་བབས་ན་མདུན་རོ་ཡིན་པས་
 གཏོར་བརྒྲག་བྱ། གསུམ་དང་བདུན་དང་བརྒྱ་གཅིག་གསུམ་པོ་ས་ཆེ་
 འབྲིང་རྒྱང་གསུམ་ཡིན་པས། དེ་གསུམ་ལ་ནག་པོ་གཉིས་བབས་ན་པ་ཐུན་

ལ་མདུན་རྩ་ཡིན་པས་རྩ་རྩི་རྩི་འདུད། ས་མདུན་མ་ལ་ངན། མ་
 མདུན་མ་ལ་ངན། །གཉིས་ལྔ་དག་དང་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ཤར་སྐྱེས་
 རྩུགས་བཞིའི་དགྲ་ས་ཡིན་པས་དཀར་ན་ལེགས་ལྔ་དག་ཆོས་བྱ།
 །གཅིག་དང་བཞི་དང་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཅིག་རྣམས་ཤར་སྐྱེས་རྩུགས་
 བཞིའི་དོན་ས་ཡིན་པས། དཀར་པོ་གཅིག་བབས་སྒྲིགས་རྩི། དཀར་པོ་
 གཉིས་བབས་འབྱོར་བ་ལྔ། དཀར་པོ་གསུམ་བབས་ཅི་ལའང་བབས།
 ནག་པོ་གཉིས་བབས་དོན་མེད་ཡིན། ཁ་པོ་དོན་འབྱེད་འབྲུག། མ་བྱ་
 ཟམ་བྱག་ལྷག་བཤལ་སྤྱོད། བབས་མི་བམ་བྱག་གྱུད་དང་འཕྲད། མིང་
 མིང་བམ་བྱག་དག་དང་འཕྲད། དེ་ཡང་ལེ་ཁེན་བམ་བྱག་མའི་རྩར་རྩི།
 གིན་ཐོན་བམ་བྱག་པོ་མོ་གཉིས་ཀའི་རྩར་རྩི་ཡིན། ཁོན་ཁམ་བམ་བྱག་པོའི་
 རྩར་རྩི། རྩ་བེན་བམ་བྱག་པོ་མོ་གཉིས་ཀའི་རྩར་རྩི་ཡིན། ན་ཤི་རྩར་
 གསུམ་ནི། ལྷག་ཡོས་ཀྱི་ན་མིག་ཐོན་ཤི་མིག་ལེ་རྩར་མིག་ཁོན། ཤིང་གི་
 ལྷག་ཡོས་ཡིན་ན་ལྷག་པར་ངན། བྱ་སྤེལ་ལ་ན་བཞེན་ཤི་བཞེན་རྩར་ས་
 གིན། ལྷགས་ཀྱི་བྱ་སྤེལ་ཡིན་ན་ལྷག་པར་ངན། ན་བར་གཏོར་བསྐྱོག་
 དང་མཆོད་ཉེན་ལ་སྐྱེད་དཀར་གསལ། ཤི་བར་ཆོ་ཆོག་དང་ཆོ་བར་འཆི་བསྐྱེད་
 བྱ། རྩར་སར་ཆོང་བསྐྱོག་ འཆི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བཅས་གཏོ་ཆོས་འདོན།
 དབང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་བྱ། །གཞི་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་འབྱི་འདོན་དང་གཏོར་
 བསྐྱོག་བྱ། ནད་པ་ལ་གཏོ་དང་ཆོས་འདོན་དང་བསྐྱོག་པ་དང་སྤྱིན་སྤྱིག་
 དང་གཤེད་མདོས་བྱ། །འབྲུག་ཁྱུང་བརྒྱད་ནི། ལེ་ལ་བཅས་པ་ཁམ་ལ་
 ཐོན་ན་སྤྱིག་གི་འབྲུག་ཁྱུང་། ཁོན་ལ་བཅས་པ་གིན་ལ་ཐོན་ན་སྤྱིག་གི་

འབྲུབ་ཁྲུང་། ཏཱ་ལ་བཅས་པ་ཅིན་ལ་ཐོན་ན་སྲོག་གི་འབྲུབ་ཁྲུང་། ཁེན་
 ལ་བཅས་པ་ཟིན་ལ་ཐོན་ན་སྲོག་གི་འབྲུབ་ཁྲུང་། ཁམ་ལ་བཅས་པ་ལི་ལ་
 ཐོན་ན་སྲོག་གི་འབྲུབ་ཁྲུང་། གིན་ལ་བཅས་པ་ཁོན་ལ་ཐོན་ན་སྲོག་གི་
 འབྲུབ་ཁྲུང་། ཅིན་ལ་བཅས་པ་ཏཱ་ལ་ཐོན་ན་སྲོག་གི་འབྲུབ་ཁྲུང་། ཟོན་
 ལ་སྒྲེས་པ་ཁེན་ལ་བབས་ན་སྲོག་གི་འབྲུབ་ཁྲུང་ནག་པོ་ཡིན། ངན་དཔུང་
 བརྒྱད་ནི། ལི་ཁམ་གཉིས་མདུན་ཁྱེད་ཡིན། ཁོན་གིན་གཉིས་དག་གཤེད་
 ཡིན། ཏཱ་ཅིན་གཉིས་གྲེ་ཕུར་ཡིན། ཁེན་ཟོན་གཉིས་བཤའ་གྲི་ཡིན།
 རྟེན་ཅིན་ལ་ཟོན་ལི་ཁོན་གསུམ་བསྔངས་ན་གནམ་གྱི་འདྲ་ཐག་ཆད་པ་ཡིན།
 བཟའ་དཔོན་ལ་ངན་སྒོ་བྱར་བྱུང་འོང་། གསེར་མཁར་བཙིག ཁེན་
 གིན་ཁམ་གསུམ་བསྔངས་ན། སའི་རྟེན་ཕུར་བྱད་པ་ཡིན། ཀྱ་བཞི་
 གདུང་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ནི། ལི་ཁམ་ཏཱ་ཅིན་བཞི་གདུང་མ་ཡིན། གདུང་མ་
 བཅར་ན་ཤི་ཆད་འོང་། མཆོད་རྟེན་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་བཙིག གིན་
 ཟོན་ཁེན་ཁོན་བཞི་ཀྱ་བཞིན། ཀྱ་བ་ཆག་ན་ཡུལ་འཆོར་ན་ཆ་སྒོ་བྱར་བྱུང་
 འོང་། དེ་གཉིས་ལ་ཚུ་གཉྱར་དང་འབྲུམ་དང་དགེ་སྦྱོར་བཞི་ལྟེ་མཆོད་ཅིང་
 སྦོན་ལམ་བྱ། རྟེན་སྦྱངས་ནས་བཅུ་གཅིག་ནག་བཅུ་གཉིས་དཀར་པོ་
 བབས་ན་དག་འོང་། ཁོན་སྦྱངས་ནས་གཅིག་དང་བརྒྱད་དང་བཅུ་གསུམ་
 ནག་ན་གོད་ཁ་འོང་ཞིང་བརྒྱད་དང་ཏཱ་སྦྱངས་ན་ཉིན་སྟེ་བྱི་ཤིང་རྩ་
 འགྲུལ། བརྒྱད་དང་གསུམ་དང་བཅུ་གཅིག་ནག་ན་མ་པང་གི་བྱ་ཡར།
 ཁེན་སྦྱངས་ནས་ལྟ་དང་བཅུ་ནག་ན་གཟའ་ནད་དང་གནམ་དག་འོང་།
 ཁམ་སྦྱངས་ནས་གསུམ་དང་བརྒྱད་ནག་ན་གཡང་གི་ཟོ་ཞབས་བྱད་པ་ཡིན།

གཡང་འགྲུགས་དང་བཟ་བཅེགས་འདོན། གིན་སྤངས་ནས་བཅུ་གཉིས་
 བྱ་ན་ས་སྒོ་ཕྱེ་བས་རྒྱང་རྒྱད་ལ་ངན། ཟིན་སྤངས་ནས་གཉིས་ལྔ་དགུ་
 བྱ་ན་ན་ཆ་སྒོ་བྱར་བྱ་འོང། ཡི་ཁམ་སྤངས་ན་གཞུང་རལ། དེ་ཉིང་
 གསུམ་དང་བདུན་དང་བཅུ་གཅིག་བྱ་ན། དབང་བརྒྱ་དང་སྤང་མཚད་
 དང་འབར་མ་འཕེན། དུ་ཟིན་གཉིས་སྤངས་ན་ཉིན་སྤྱི་ཤིང་རྩོད་འགྲུལ།
 བསྐལ་བཟང་འདོན། གིན་ཁོན་གཉིས་སྤངས་ན་ས་སྒོ་ཕྱེ་བས་རྒྱང་རྒྱད་ལ་
 ངན། སྤྲུང་འབུམ་དང་མཚད་ཉིན་བཅིག ཁེན་ཟིན་གཉིས་སྤངས་ན་
 བཤའ་གི་བརྟན་བཞུགས། ཆེ་རྒྱད་ལ་ངན། རྒྱས་འཕྱིང་བསུས་གསུམ་
 འདོན། རྩེ་ལ་སྤངས་ན་མགོ་ཆག་འོང། གཏུགས་དཀར་དང་ཉི་ཤིང་
 འདོན། ཁོན་ལ་སྤངས་ན་སྤྲུང་གདབ། དུ་ལ་སྤངས་ན་སྤང་བརྒྱད་དང་
 མདོ་དང་བརྒྱད་སྤང་འདོན། ཁེན་ལ་སྤངས་ན་གཏོར་བསྐྱག་དང་བསྐང་
 མདོས་བྱ། ཁམ་ལ་སྤངས་ན་རྒྱ་གཏོར་སྤྱ་བཅོས་མང་བྱ་བྱ། གིན་ལ་
 སྤངས་ན་བསྐལ་བཟང་འདོན། སྤྲུང་བྱི་འདེབས། ཟིན་ལ་སྤངས་ན་ས་
 བདག་སྤིང་བཅོས་བྱ། ཟོན་ལ་སྤངས་ན་བསྐང་བ་འདོན། གཏོར་
 བསྐྱག་བརྒྱ་བཞི་བྱ། མིག་གསུམ་ལས་དུར་མིག་ལོ་དང་སྤར་ཁའི་དུར་
 རྒྱས་ཡིན། དུས་མིག་མ་རྒྱང་བཅོས་སྤར་ལ་བབས་པ་ཡིན། ཡང་ན་བྱི་
 སག་ཁམ། རྟག་ཡོས་ཟིན་ཉིང་ལ་བབས་པ་སྤགས་འདྲ། སྤར་ཁའི་དགུ་
 མིག་ལོ་དང་ཁམ་ལ་བབས་པ་ཡིན། ཟླ་བའི་དགུ་མིག་དབུས་སྤྲུང་པ་
 ཡིན། ལོ་གུངས་དགུ་མིག་ནི་དགུ་གཅིག་དག་ལ་ཙོ་ཙོ་ཡ་བྱལ་འོང།
 དགུ་གཉིས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མི་ཁ་བྱུར་ཆེན་འོང། དགུ་གསུམ་ཉེར་བདུན་

བྱད་མེད་ཀྱི་སྲིད་ཀྱི་རྩ་མིག་སྐམ་པའི་དུས་ཡིན། དགུ་བཞི་མོ་རྒྱག་སྐྱེས་
 དར་དག་དང་འཕྲད། བད་དང་བཅོན་ཏུ་རྒྱུད། དགུ་ལྡེ་ཞེ་ལྡེ་བྱད་མེད་
 དར་མ་ལ་ཤི་ཆད་ཁ་སྐྱེས་འོང། དགུ་རྒྱག་ང་བཞི་གཡང་གི་རུ་བ་སྤྲངས་
 པའི་དུས། དགུ་བདུན་རེ་གསུམ་དུ་སྐྱག་ཐུང་བ་ཕྱེད། དགུ་བརྒྱད་དོན་
 གཉིས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བང་བ་སྤྲངས། དགུ་དགུ་གྲག་ཅིག་ཆེ་ཟད་རི་ལ་སྐྱེལ་
 པའི་དུས་ཡིན། དགུ་མིག་མང་ན་མུ་ངན་ཏུ་རྒྱུད། དགུ་མིག་རང་ཀེག་
 དགུ་དུར་དུས་མིག་འཛིན་ན་ཤིན་ཏུ་གཉན་པས་ཀེག་ཆེ་བ་ཡིན། སྐྱེས་དར་
 དགུ་མིག་ལ་བབས་ན་གྲི་ངོ་ཡིན། བྱད་མེད་དགུ་མིག་ཏུ་རྒྱུད་ན་མི་ཁ་
 འབྱུང་། བད་པོ་དགུ་མིག་ཏུ་རྒྱུད་ན་སྐྱག་ལ་ངན། བད་མོ་དགུ་མིག་ཏུ་
 རྒྱུད་ན་ཁྱོ་ལ་ངན། རྒྱལ་པོ་དགུ་མིག་ཏུ་རྒྱུད་ན་ཆབ་སྲིད་མོངས། མི་
 ཆེན་དགུ་མིག་ཏུ་རྒྱུད་ན་སྒོ་ཉེས་འོང། ཡུལ་མི་དགུ་མིག་ཏུ་རྒྱུད་ན་མི་
 རྒྱགས་ལ་དལ་ཡམས་འོང། ལྷ་བཤོས་དང་མར་མེ་བརྒྱུ་འབྱུལ་བ། དགུ་
 མིག་ལ་སྐྱག་དང་སྐྱོར་བ་བ། ཟས་སྐྱ་དགུ་འཛོད་སྐྱོན་ཕྱེད། རིལ་ལ་བྱ་
 སྐྱེལ་མང་ན་ཕྱེ་བྲལ་འོང། ཁོན་ལ་བྱི་ཕག་མང་ན་དུར་གྱི་ངོ་། དུ་ལ་སྐྱག་
 ཡོས་མང་ན་གྲི་ངོ་ཡིན། ཁོན་ལ་འབྱུག་མོ་མང་ན་གཟུང་ནད་དང་སད་
 མེར་འོང། ཁམ་ལ་རྩ་སྐྱེལ་མང་ན་དིམས་ནད་འབྱུང། གིན་ལ་ལྷག་མོ་
 མང་ན་དུར་གྱི་ངོ་། ཅིན་ལ་བྱ་སྐྱེལ་མང་ན་ནད་འབྱུང། ཟོན་ལ་བྱི་མོ་
 མང་ན་གཤེད་ཀྱིས་འཛོལ་བ་འབྱུང། དུ་ཁོན་ཁམ་གིན་སྐར་ཁ་མོ་བདུད་
 ཡིན་པས་གཉོར་བསྐྱག་བ། ཁོན་ལི་ཟོན་ཅིན་བཞི་མོ་བདུད་ཡིན་པས་
 བསྐྱག་དིམ་བ། རིག་ཉེས་པ་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་དེའུ་བརྒྱ་གསུམ་མའི་

དང་པོ་ཤར་གྱི་དོན་ས་ཡིན། དགོན་ཕྱེ་ཞིག་གི་གདན་སར་བཟ། ཕྱི་བ་
 ལ་པའི་ས་མལ་ཡིན། རྒྱུ་དང་མའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལ། འབྲུ་འོར་བར་མཛོད་གྱི་
 ས་མལ་ཡིན། རྒྱ་སྤྱོད་གི་དེ་ལྟ་ཡིན། དཔྱད་ར་བའི་དུས་ལ་བཅ། བྱ་ཆེ་
 བའི་ས་མལ་ལྟ་ས་རྒྱང་བ། ལྷོ་ས་གྱི་གཞི་འཛིན་ཡིན། བྱ་དང་ཆ་བའི་ས་
 མལ། མཆོར་ས། ཤར་གྱི་རྒྱུ་མཚན་དོན་གཉེར་གྱི་ལམ། སྤར་ཁ་
 གིན་གྱི་ས་མལ་གསེར་གྱི་དི་ཅེ་ནས་སྒྲིལ་མ་སྒྲིལ་བཟ་ས། སྤར་མོར་ཆེ་བ་
 ཅད་པའི་ཉེན་མ། བཞེ་ས་མལ། བཞེ་དུར་ས་འགྲུལ་མ་འགྲུལ་བཟ་ས།
 རྒྱེ་བ་བརྒྱད་དཀར་གྱི་གདན་ས་བྱང་གི་སྤྱད། ཀླང་པ་གཡས་པ་དག་ལ་
 དཔྱད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་འདི་དག་ལ་དཔྱད་དེ། ཁ་དམར་ས་སར་ཇི་
 བཞིན་གདགས་པ་གལ་ཆེ་བ་འོག་མ་ན་མས་ལ་ཡང་འདྲ། རྒྱ་འདི་ལ་དཀར་
 པོ་གསུམ་བབས་ན། གཞི་ལྷ་ལ་ལུགས་བཟང་། འབྲུམ་ཁང་ལ་བ་ཅོ་ལྷག་
 དོན་ལྷ་འགྲུབ། ཅད་པ་རྒྱང་གི་ནད། སྤར་བ་བཏགས་ན་བཟང་། བྱ་
 དང་ཆ་བོ་འཕེལ་ཁ་དར། གཙོད་དང་གྱི་འདུལ་བསྐྱང་གསལ་བྱ། བྱད་
 པར་བཞེས་ཆོས་མཐར་འཁྱེལ། བྱ་ཆའི་ཅེ་སྤྱོད་ས་ལྷ་ཡིས་བྱེད། རྒྱ་པོའི་
 བང་ཅལ་སྤྱོད་དང་འདྲ། ཆོད་མའི་འཕེལ་ཁ་ཅེ་ཤིང་འདྲ། ཤར་སྤགས་
 ཅས་ཆོང་དང་ཁེ་རྒྱལ་ལོན། བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། ཕྱི་བ་ལོ་
 པའི་དིགས་རྒྱུད་འཕེལ། འོར་མས་བཅའ་འདོད་ཤར་ནས་འཛོལ། རྒྱ་
 འོར་དཀོར་ཆ་ལག་ཏུ་འོང་། སྤར་མ་ཡིན་ན་གདན་ས་འཛིན། ཆོས་དང་
 གྱ་སྤོབ་འཕེལ་བས་བཟང་། ཁང་པ་དང་མཆོར་ས་ཤར་དུ་བཟན།
 རྒྱ་ཤར་གྱི་དག་ལྷག་ཅིང་འདི་ལ་དཀར་པོ་བབས་ན། ཤར་གྱི་དག་རྒྱན་

མེད་པས་བཟང་། གཞི་དང་དག་དང་མཁོན་ཕུ། བྱིས་ཆ་ཀྱན་ལ་བཟང་།
 རྒྱུ་དང་བཅུ་གསུམ་དཀར་ན། སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་འཁྱུངས། བྱི་ཁར་
 མེདས། དགོས་དགའི་བསོད་ནམས་འཕེལ། སྤྱོད་ལ་བར་ཆད་མེད།
 བད་དང་ལྷག་བསྐལ་བྱང་། གཞི་བྱེས་གང་དུའང་དོན་འགྲུབ། ལབ་ཅེ་
 ལ་སྤྱོད་ཤིང་འཇུགས། ཤར་སྤྱོདས་གཙོ། གང་ལའང་འདི་བབས་ན་
 ཤིན་ཏུ་བཟང་། རྒྱུ་དཀར་པོ་གཅིག་བབས་ན། གཞི་ཕྱ་དོར་ཕྱ་སྤྱོདས་
 གང་ལའང་བཟང་། མ་བསམ་ས་ནས་ཟས་དོར་རྟེན། ལུས་སྤྱོད་འཆོ་བ་
 ཤར་ནས་འོང་། རྒྱུ་དང་བཅུད་དཀར་བབས་ཤིང་། འདིར་དཀར་
 པོ་བབས་ན་བཟང་། ཉིང་འཕགས་བསྐལ་གསུམ་འདོན། གཡང་འབོད་
 དང་དོར་གཟུངས་འདོན། འབྲི་དང་རྟ་བྲེལ་འཕེལ། ལུབ་ཀྱི་སྤྱོདས་སུ་
 འཛེམ་དགོས། ཤིང་ལོ་རྒྱས་དུས་རྒྱབ་དུ་མི་འགྲོ། རྒྱུ་དང་ལ་ནག་པོ་
 གཉིས་བབས་ན། དགོན་པ་ཡིན་ན་གདན་ས་འགྲེལ། སྒྲ་ལྷ་ལ་རྒྱབ།
 གཞི་ཕྱ་དོན་ཕྱ་ངན། ཉིང་གི་མི་འཆོའོག་གི་རྟ་འཆག་རྒྱུག་དང་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་
 རྒྱུལ་གཉིས་གིན་ལ་བབས་ཤིང་། ལྷག་དང་བཅུ་གསུམ་ནག་ན་གསེར་ཟམ་
 རྟེན་ནས་ཆག་ བྲེད་དང་ངས་འོང་མའི་ངོ་། རྒྱས་དར་མ་གྱི་མཆོད་གྱི་ངོ་
 ཡོད། བརྟེ་ཡིན་ན་བྱིས་ལ་གཟབ། ལྷག་གི་རྒྱ་བར་རུང་ཟད་ཟོན་བྲེད་
 དགོས། རྒྱུ་དཀར་གསུམ་ནག་ཅིང་བདུན་པ་དཀར་ན་བྱ་རྒྱུང་བྱི་བ་ལོ་པར་
 ངན། ལུང་སྤྱི་ལྷང་། གཅིག་དུག་ནག་ན་བྱང་ལུར་གཞོད། འདི་དང་
 གསུམ་དཀར་བཅུད་པ་ནག་ན་བྱ་དང་ཆ་བོད་སྤྱོད་ལ་གཟན་ཆོ་དབང་ལྷ།
 ཆོ་རྒྱབ་འཆོ་བསྐྱེད་བདུད་བསྐྱོད་སྤྱོདས་ལ་འབད། གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོའི་

བསྐང་བཤགས་ཕྱ། བད་པར་འཕྱར་ཤོག་ཆེ། གདོན་ཤས་ཆེ། གཞི་ཕྱ་
 ལམ་ཕྱར་དག་ཀྱང་གྱིང་། རྒྱུ་ལྟེན་དཀར་ལ་བཞི་དགུ་ནག་ན་དག་ཀྱང་
 ལྟང་ཞིང་དོན་མི་འགྲུབ། བཅོན་ངོ་ཡོད་ཡང་ན་གོད་ཁ་དང་མཆོན་གྱི་
 ལྟང་། དག་ཕྱབ་ཀྱལ་མཆོན་ཅེ་མོ་བསང་རྒྱང་ན་སྐགས་ལ་འབད། ཤར་
 ནས་དག་དང་ནད་ངོ་ཡོད། སྐ་བརྒྱད་རྒྱ་བརྒྱད་ཞག་བརྒྱད་སྐགས་བརྒྱད་
 ཆོགས་གྱིས་བཞོས་མཆོམས་ནས་འོང་བའི་དཀོར་བདག་ཀྱལ་པོ་དང་བཅན་
 བཅུན་འཐེང་པོ་ལྷས་སྦྱོན་ཅན་དང་། གོས་སེར་དང་ན་སེར་དང་བཅུན་པ་
 དང་ལྷ་ཆ་དང་གྱོན་པ་སེར་པོ་སྐགས་གདོན། རས་དང་གོས་དང་ལྷ་མ་དང་
 གཡས་སྐད་གྱི་ཤ་དང་སྤྱང་ཐེད་གྱིས་གནོད། ལྷ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་
 བཤེག་པ་དང་མཁར་དང་ས་ལས་སྤྱུ་སྦྱོག་སྐགས་སྤང་། བྱང་དང་ཤར་ལྷ་
 དང་ལྷ་སྦྱོགས་ནས་འོང་བའི་འགྲུལ་བའི་རས་ལ་འཛེམ། བད་ཏུ་མཆོར་བ་
 དང་ཆུ་སེར་དང་མཛོ་ཤུ་ལོ་ལ་འབྲས་གཡང་ས་ཐབ། སྤང་ལྷོག་སྐགས་གྱིས་
 ཀླང་གཡས། ཡང་ན་སྤྱར་སྤྱམ་གྱི་ནད་འབྱུང་། བེར་སྤྱལ་དང་བཅུན་
 གོས་སྤྱང་སྦྱོག་སྐགས་ལ་འཛེམ། མཆོད་ཆ་དང་བརྟེན་རྒྱས་མི་ལེན་པ་སྤང་
 དཀར་ཟལ་སེར་པོ་དང་མཛོ་རྟལ་དར་ཆོན་གནོད། སྤང་དམར་སྐགས་གྱི་
 ཤ་ལ་མཛེམ། རྒྱུ་པོ་གཅིག་བབས་ན་འདུག་ས་མི་བརྟན་འགྲོ་ངོ་ཡོད།
 གཞི་ཕྱ་སྐག་ཕྱ་དོན་ཕྱ་དང་བརྟེ་བྱ་ཆ་ཆེ་བར་ངན། ཡང་ན་བྱད་ཐེད་དག་
 ལ་ངན། ཀྱན་རིག་སྦྱང་མཆོད་ལྷ་སྤང་མཆོད། དགོན་པ་ཡིན་ན་ཅུང་
 ཟད་འབྲུགས་པའི་ངོ་། མི་གཅིག་ཡིན་ན་གཟེར་ངོ་ཡོད། ཏཱ་ལྷ་གྱི་སྐ་
 འཆག་པའི་ངོ་། ཕྱི་བ་ལོ་པར་རྒྱབ། སྤྱི་བྱར་ཏུ་སྤྱག་ཐངས་གྱི་ངོ་ཡོད།

བད་པར་ཉ་ཉེལ་དང་རྩ་ཀ་ཅ་ཤ་ཆང་སྐགས་ལ་སྒྲིབ་དེ་མགོ་དང་སྒྲིབ་རྒྱུ་རྩ་
 ཉེད་གཟེར། བདུད་ཀྱི་ཞལ་བསྐྱར་བྱུང་ཁ་ཤིས། འབུམ་དང་ཤ་བརྒྱ་
 ཟན་བརྒྱ་དང་ལྷགས་སྒྲིབ་གཏོང་། སྐ་བ་གཟེར་སྐྱོན་སྒྲིབ་བདུན་བསྐྱར་བ།
 འདི་ལ་ཁྲ་པོ་བབས་སྐྱར་ན། བ་རྩ་ཡོད་ཀྱང་འཆིང་མེད། ཆེད་བར་
 སྐྱོག་བསྐྱ་སྐགས་རིམ་སྒྲིབ་སྐྱར་ན་བསྐྱོག་ བྱང་ཤར་ནས་ལོར་རྩ་ཁྲ་པོ་
 གཏོང་། །གཅིག་དང་ལྷ་དང་དགུ་ལ་ཁྲ་པོ་བབས་ན་ཉི་མ་ཤར་དང་ལུབ་
 ལྷགས་ནས་རྩ་ཁྲ་བྱང་བ་ལྷག་ན་ཡོད། ལྷགས་དང་མཆོན་ཆ་དང་སྒྲིབ་
 ཉོངས་དང་འཕང་དང་སྒྲིབ་ཉོངས་གཏོང་། ཉ་ཉེལ་སྐགས་བོར་སྒྲིབ་དང་
 དཔྱ་ཀྱན་དག་གི་རྩ་ཡོད། ཁྲ་པོ་མང་ན་སྒྲིབ་དང་གོད་ཁའི་རྩ་ དགོས་
 དོན་བྱ་བ་ཀྱན་ལ་འབྲིང་། ལྷམ་དང་ཉི་མ་རྩ་མ་འཛུམས་གདུགས་དཀར་
 སྐགས་ཀྱི་བསྐྱོག་པས་ལུབ། བྱ་བ་གང་ལའང་ཙོད་འཐེན་ཀྱི་རྩ་ཡོད་ན་ན་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་ན་འགྲུབ། སྐར་སྒྲེའི་བཙོས་གལ་ཆེ། བྱ་པོ་གཉིས་སྐགས་
 ལའང་འདྲ། །གཉིས་པ་ལྷས་ཀྱི་རྩུ་ནི། སྐང་ལོ་པའི་ས་མལ།
 མནའ་མ་དང་བྱ་མའི་ས། སྐང་ལོ་དང་རབས་ཆད་དག་གི་རྩ་སྐྱོ་ཡོད།
 ཀན་ཀོན་དང་བྱིས་པའི་ལྷས་ཀྱི་ས་མལ། ཤར་བྱི་དཔྱ་ས་དང་སྐྱི་ས་རྒྱང་བ་
 ཡོད། དཔྱིད་འབྲིང་པོ་ལ་བརྒྱ་ས། བད་པའི་ས་མལ། རྒྱང་གཡོན་
 སྐགས་ལ་དཔྱད། །འདི་ལ་དཀར་པོ་གསུམ་བབས་ན་བྱ་སྐལ་ཡོད།
 བྱ་བཙེགས་དང་མར་མེ་བརྒྱ་འབུལ་སྐྱོ་གདབ། ལོར་ལྷ་གཞི་ལྷ་ཀྱན་ལ་
 བཟང་། དཔྱ་ལྷར་དཔྱིད་གསུམ་ལ་ཤར་བྱི་དཔྱ་མགོ་མཐོ། །དེ་སྒྲིབ་
 གཅིག་ནག་ན་དཔྱ་ལྷ་ཆེ། ཞག་གསུམ་དཔྱ་ལྷ་ལ་དཔྱ་ལ་གཟབ།

མཚན་ཉིད་ལ་སྒྲིག་དཀར་གསལ། ལམ་འཕྲང་བཅས་བསེར་གས་དང་།
 འགྲང་འབྲེ་གནོད། འགྲང་པོ་བཀར་བ་བྱ། རྟོག་ཉིས་དང་བྱུག་དང་
 བཅུ་ནག་ན་བཟའ་མེ་གཉིས་འཛིན་རྟོ། བྱ་མོའམ་ཡང་ན་མཛེ་འཆི།
 རྟོག་ཉི་ལ་ནག་པོ་གཅིག་བབས་ན་ཆུ་མིག་གཡས་འབྲིལ་ཡོད་སར་པའི་བྱར་
 ལ་ད་ཡོད་པ་བཅས་ཕྱང་སྤྱི་གནོད། ཆན་བྱིས་ལ་རྩལ་བསྐྱང་བཤགས་
 འདོན། བྱ་མོ་མནའ་མ་ཆུང་གསུམ་དང་། བྱ་སྐང་སྤུལ་གསུམ་ལོ་པར་
 ངན། གོད་ཁ་འབྱུང་གནམ་ཐེལ་གྱིས་གནོད། གཡང་འབོད་དང་ཤ་
 བཅུ་ཟན་བཅུ་ཕྱགས་སྒྲུང་གཏོང་། འགྲོ་བའི་ནད་རིམས་ལ་འཛེམ་ནད་པ་
 ལ་འཆུབ་ཆེ། ཤར་བྱ་འགྲོ་འདུག་ནོན་གཉེར་སྤྱང་དཔེ་བོ་དང་གྲི་བོ་དང་
 ཡུགས་ས་དང་ཆན་ཆོན་གྱི་གོས་རྒྱན་ཅན་གསེར་རིས་ཅན་ཕྱ་རྒྱན་འཇའ་རིས་
 ཅན་ལ་འཛེམ། ལོ་གཉིས་ཞག་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སྤྱོད་བའི་རྣམས་ངན་ལ་
 འཛེམ། རྟོག་པོ་བབས་ན་དམར་དང་རྩལ་ནག་ཤར་བྱ་བ་ནས་འོང་བ་
 གདོན། འབྲམ་ཉི་ཤི་རྣམས་འཛེམས་འདོན། གཞི་ཕྱོ་ལ་བཟང་ངན་
 གཉིས་ཀྱི་ཤན་འབྲེད་དཀའ། སྒྲི་བྱར་བྱ་སྤྱག་སྤངས་ཡོང་། ཡང་ན་བྱི་
 རོལ་འབྱུང་བཞི་འཕྲུགས། ཡང་ན་བྱི་ནག་གཅིག་གིས་འཛེན། བྱ་མེད་
 བྱ་ཆ་སྒྲིང་ཡིན། ལུས་བསྐྱེད་འཁོར་ལོ་བཅགས་ན་བཟང་། ཁ་མཆུ་ཤར་
 ནས་འོང་བྱང་རང་ཆོག་བསྐྱང་ན་སྒྲིན་མེད། ར་ལུག་རྒྱང་ཕན་སྤགས་ལ་
 གོད་རོ་ཅུང་ཟད་ཡོད། རྟོག་ཉི་ལ་ཁྱ་བོ་དང་དགུ་ལ་ནག་པོ་གཅིག་བབས་
 ན་རྩ་ཕན་དག་ལ་འཛེན། རྟོག་སྤམ་པ་དབང་ཐང་གི་རྟེན་ནི། ལྷག་ལོ་
 པའི་ལོ་མལ་དང་མོ་ས་རྒྱང་བ་མོ་བཙུན་དང་བྱད་མེད་དར་མའི་ས། གོ་

མཚོན་ལྷག་རལ་སྐྱེས་དང་སྐྱེས་དང་མ་དག་གི་ས། གཡང་གི་རྩ་ལབས།
 ལྷས་དངོས་གྲུབ་ལྟེན་མི་ལྟེན་བལྟ་ས། དབྱིད་རྩ་ཐ་རྒྱུད་དང་ཐུར་ཁ་ཁམ་
 ལ་བཟག་པར་བྱ། རྩ་ལ་དཀར་པོ་གསུམ་བབས་ན་མ་གཅིག་པར་ནས་
 ལྷ་གསུམ་ཅེ་ཞེས་སྤྱད་ལྟ་བཟང་། ཚོང་རྩལ་ར་བ་ལྟོན་ལྷས་གྱིས་གང་།
 འདྲི་དྲུག་དངོས་གྲུབ་ལྟེན་བར་འཁྱར། ལྟོན་ལྟོན་ནས་ལས་ལ་བཟང་།
 ཞིང་ཁང་དང་སའི་བདག་པོ་བྱེད། ཟ་ཐང་ལྷངས་སྤྱད་འཕེལ། ལྷག་
 ཡོས་ཁམ་ལ་ལྷན་ན་བཟང་། རྩ་གསུམ་བརྒྱན་བཅུ་གཅིག་ལ་དཀར་པོ་
 གསུམ་གསུམ་ཡོད་ན་ལྷགས་རྩ་ཡིན། ཚོང་ལ་ཁེ་རྩལ་ཆེ་བ་འཛོལ།
 རྩ་དཀར་པོ་གཉིས་བབས་ན་ལྷ་རྩ་ཐ་རྒྱུད་གསུམ་ལྟོན་གྱི་སྤྱོད་པས་ལྟོན་གྱི་ར་
 བགང་། གསུམ་བརྒྱད་ནག་ཅིང་བཅུ་གཉིས་དཀར་ན་ལྷ་ལྟོན་ལྟོན་ཆེ་
 ལྷལ་ལྟོན་པར་རན། དབང་ཐང་ལྷགས་དང་འཕྲད་པ་ལྟེ། ལྟོན་ལྷགས་
 ལྷགས་ཤིང་ལྷགས་པ་ཡིན། རང་གི་ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ།
 འདྲི་ཡོན་ལྷངས་སྤྱད་ཅི་ལྷག་རྩས། ལྷ་གཏོར་དང་རྩ་གཏོར་བྱས་ན་
 བཟང་། མི་ལ་སྤྱད་ཆགས་ལྟོན་ལ་གཡང་ཆགས་པས་བཟང་། ལྷ་མཚོད་
 དང་ལྷ་བསང་གཏོར་། རྟེན་བཞེངས་དང་གསུང་རབ་འབྲི་འདྲན་བཟང་།
 བསང་དང་ལབ་ཅི་བཅུ་གསུམ་ལྟོན། ལྷ་ལྷགས་ལྷ་ལྷགས་སྤྱད་དང་
 མཚོན་ཆའི་རིགས་ལྷས་གཞོད། རི་ལ་རྩ་དང་བཅུ་གསུམ་ན་བཟང་།
 དབང་ཐང་བཞེད་པའི་ཆོག་བྱ། རྩ་ལ་དཀར་པོ་གཅིག་བབས་ན་མནའ་
 མ་དང་ལྷ་ལྷག་ལྟོན་པ་དང་ལྷ་རྩ་ལྟོན་ལྷགས་ཀྱན་ལ་བཟང་། ཟས་ལ་
 བཅུད་དང་ལྟོན་ལ་གཡང་ལྟོན་འདྲི་གཏོན་ལྟོན། མཚོད་རྟེན་བཞེངས་

བ་བཟང་། ཉ་དང་པེའུ་ལུག་གི་འཕེལ་ཁ་ཆེ་བ་འོང་ལ་ལེགས། ལྷག་ལོ་
 པ་ལ་ཤྲོགས་ངོ་ཡོད། བྱ་པག་ལོ་པའི་རིགས་རྒྱད་འཕེལ། བྱ་བྱ་སྤང་ན་
 ཟས་ནོར་རྟེན། རྩས་དཀར་ལག་རྩ་འོང་ན་བཟང་། བྱ་དང་ཀྱན་ལ་
 ཤྲོགས་ངོ་ཡོད། ཟས་ནོར་འདྲོད་དགྲ་དབང་བྱ་འདྲ། རོན་ལྷ་བསམ་
 དགྲ་ཡིད་བཞེན་འགྲུབ། རྟེན་ལ་ནག་པོ་གཅིག་བབས་ན་བྱིས་རྒྱང་ལ་
 ངན། རྒྱང་གི་ལྷང་། རོན་རྟ་ཁལ་མཐོ་འཆིང་ཡིན། བྱ་དང་པ་ཡིན་ན་
 བྱ་དང་ཡུན་རིང་། ལྷ་དང་ས་བདག་གིས་གནོད་ལྷ་གཏོར་རྒྱ་གཏོར། བརྒྱ་
 ཙ་དང་མར་མེ་འབྲུལ། ཆེ་དབང་ལྷ་ལམ་འཕྲང་བཅས་ཟམ་པ་འཇུགས་
 འགོང་བཀར་བྱ། དགེ་སྤྱོད་བཞི་ཐེ་མཆོད་ཤེར་ཤིང་སྤྱོད་དང་ག་ཉེ་འབྲུམ་
 བྱ་རྟེལ་འབྲུམ་བྱ། བརྒྱན་པར་ནོར་རྩ་བསྐྱབ་བྱ་འཇུག རྟེན་ལ་ནག་
 པོ་གཉིས་བབས་ན་ལྷ་དང་ས་བདག་གནོད་པས་མནའ་མ་དང་བྱ་མོ་ལྷག་ལོ་
 པ་དང་ནོར་རྒྱགས་ལ་ངན། དབང་ཐང་ར་བ་མཐའ་ནས་རལ། ལོངས་
 སྤྱོད་ནོར་ལ་གོད་ཟགས་ཆེ། བྱ་མོ་རྟ་དང་སྟོ་བྱིར་ངན། སད་དང་མེར་
 བའི་གནོད་ངོ་ཆེ། ཆོང་པམ་འོང་། རྟེན་གཉིས་དང་བདུན་ནག་ཅིང་དགྲ་
 དཀར་ན་བྱ་རྩ་རྒྱང་གསུམ་ལ་རྩུབ། ལྷ་དང་པར་མའི་རྩ་རྒྱལ་ལོ་པ་བཅས་
 པའི་ཕྱིས་ལ་ངན། འབྲུམ་དང་ཉེ་བྱི་འདྲོན། བདུད་བསྐྱོག་དང་བརྒྱ་
 བཞི་བྱིས་རྩན་བྱ། འབྲུང་བཞིའི་སྤྱོད་འབྲུམ་བྱེད། རྟེན་ལ་ཁ་བོ་བབས་
 བ་ཟས་ནོར་ལ་གོད་ཁ་དང་པོ་འབྲུམས་འོང་། བྱ་དང་པ་མི་འཆི་ཡང་ན་ངོ་ཆེ།
 ལྷ་བ་ནས་འོང་བའི་ལྷགས་སྤྱོད་དང་རི་དྲངས་བྱི་པགས་པ་འདྲོན། རིམ་གྱི་
 ལྷོབས་ཆེན་འབད། ཟས་ནོར་ལ་གང་སྤྱོད་ས་ཆེ་འགོང་གཏོ་འགོང་གྲིག་

འགྲོ་པ་མནན་ཅིང་གཡང་འབྲང་བ། ཁམ་ཆུ་གནམ་འབབ་འབྲང་།
 རིག་སྤང་དགེ་ལྷན་དང་སྤང་བྱུང་བཟག་པར་བ། རེ་ཁེ་པ་རྒྱང་ཉེ་རྒྱུ་
 རྟེ་ཡོས་ལོ་པ་དང་དབྱར་རྒྱལ། རྩ་ས་འབྲིང་པོ་བྱིམ་ས་རྒྱང་བ་རྟེན་རྟོན་
 ལ། སྤར་ཁ་ཁེན་སྒོ་བྱི་དང་མནའ་མའི་ས། ཉེ་རྩྭ་གས་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་
 ལ་དབྱང། བྱ་སྤང་གིས། ཅིས་བྱ་ཤར་བ། རེ་ཁེ་ལ་དཀར་པོ་གསུམ་
 བབས་ན་དག་ང་མེད་མནའ་མ་དང་བྱིམ་ཆ་རྩ་སར་བཟང་། ཡོན་ཏན་
 ཅན་ལ་གདུལ་བྱ་བྱས། ཉེ་མ་ཤར་རམ་རྩ་བྱང་ནས་ཉ་ནག་པོ་དང་སྤོན་པོ་
 ལོང་སེལ་ག་རྩ་འོང་ན་བཟང་། ཆོ་ཐར་དང་གསོལ་ཀ་བ། བརྗེ་ཡིན་ན་
 སྟན་གསུམ་རྒྱས། སྟག་ཤར་ཡིན་ན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། དབང་ཐང་
 དགུང་ལས་མཐོ་བ་དང་། ཆབ་སྲིད་གཅིང་པོའི་རྒྱལ་ས་རིང་། རྩྭ་གས་
 འགྲོ་ཞིང་དོན་གཉེར་འབྲུབ། སྟགས་པ་ཡིན་ན་མཐུ་ཅལ་ཆེ། རྩྭ་པ་མི་
 གཡུ་རྒྱུད་པ་ཡིན། ཆོང་བྱས་ཁེ་རྒྱལ་འཐོབ་པས་བཟང་། བག་ལྷག་ཡོས་
 གསུམ་ལོ་པར་བཟང་། སྟན་གསུམ་འབྲུང་ཞིང་ཅི་བསམ་འབྲུབ། རྒྱང་
 ཉེ་དར་རྩྭ་གས་ཆོད་འཇུགས། རེ་ཁེ་ལ་དཀར་པོ་གཉེས་བབས་ན་
 བན་སྟགས་བྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས། གཙུ་པོའི་བསམ་དགུ་འབྲུབ། སྟག་ཤར་
 ལ་དག་མེད། གཏམ་སྟན་ཐོས་སྤང་མའི་བསྐང་བཤགས་བ། རེ་ཁེ་ལ་
 དཀར་པོ་གཉེས་བབས་ན། རྩྭ་ནོར་བཅའ་ན་རྟེན་པའི་དུས་ཡིན།
 རྩྭ་གས་ངོ་ཡོད། དག་རེལ་ནག་ནས་འདི་དཀར་ན་རྩྭ་པར་བཟང་།
 དག་རེལ་དཀར་ན་རྒྱང་ཉེ་ཀྱ་འཇུགས་དང་ཤོག་རྩྭ་བརྒྱུད། མགྲོན་ཕུ་
 དོན་ཕུ་རྩྭ་གས་ཕུ་རྩྭ་ནས་འོང་ཞིང་འབྲུབ། མགྲོན་པོའི་གསོལ་ཀ་དང་དག་

ལྟ་བུ་གསུམ་མཆོད། རྟེན་ལ་ནག་པོ་གཉིས་བབས་ན་ཁ་མཆུ་གནམ་
 ནས་འོང་། སྤྲུལ་དང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཀྱོན་འོང་། ཉེ་ཚུགས་ནས་ཁ་
 སྤྲུལ་འོང་། ལྟ་བུ་ནས་རི་ནག་སྤྲུལ་ནག་དང་མོ་མཚན་གནམ་ཐེལ་དཀར་པོ་
 གནོད། བཞི་དང་དགུ་ནག་ན། མཚན་པོ་ལམ་སོང་བསྟག་པའི་ངོ་
 སྤྲུང་ལ་སྤྲེད་ཆད་འོང་དོགས་ཡོད། མེ་ཡི་ཕག་ལྷག་ཡོས་གསུམ་སྤར་ཁ་ཁེན་
 ལ་བབས་ན། ཡ་རབས་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་རྩལ། དེ་བཞིན་མེ་ཡི་རྩ་རྒྱལ་
 དང་། རྩ་འབྲུག་ཁོན་ལ་ཕྱིན་ན་ངན། དགུ་དང་བུ་གསུམ་ནག་ཅིང་
 བུ་པ་དཀར་ན་ཤིན་ཏུ་ངན། ཉེ་བ་དགུར་ལྷང་རྒྱབ་ནས་ལྷགས་སྤྲད་
 གདོན། ལམ་འཕྲེང་བཅོས་བསམ་པ་འབྲུབ་གཙུག་ཉོར་དཀར་ནག་འདོན།
 བརྒྱ་དར་འཕེན་དག་བྱལ་བ། ལྟ་བུ་གསུ་སྤྱོད་གཉེར་དང་འགྲོ་འདུག་
 ཤར་དང་ཤར་ལྟར་མཆོར་ས་མི་སྤྱོད། ཁ་མཆུ་དང་མི་ཁ་བྲ་མཆུ་ལ་འདྲེམ།
 རྟེན་ལ་ནག་པོ་གཉིས་བབས་ན་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་ཡོས་ལོ་པར་རྩལ། མོ་
 བརྒྱས་སྤྲེང་འདེབས་མོ་བརྒྱས་མི་ཁ་བརྒྱད། མི་ཁ་བྲ་མཆུ་འི་གཏོར་དང་དག་
 མནན་བྱ། གཏོར་ནག་མཚོ་གསུམ་དང་མར་རྩྱ་ཅི་བྱལ་འདོར། རྟེན་ལ་
 ཁྲ་པོ་བབས་ན་ནང་ནས་དག་དང་མཚན་ལྷ་ལ་པོར་སྟོར་འོང་། ལྟ་དང་
 བྱང་ཚུགས་སྤྱེ་འགྲོ་བ་སྤང་། ལྟ་རྒྱབ་རྒྱབ་བྱང་གང་རྒྱང་ནས་དག་འོང་།
 ཡོས་ལོ་པ་དང་བྱི་ལོ་པ་ཁེན་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་ན། བ་ཆ་དང་ཁ་མཆུ་འོང་བས་
 འོད་ཟེར་ཅན་མའི་དག་བསྟོག་དང་ཁ་མཆུ་ཞི་མདོ་འདོན། དྲར་ལ་ད་ཡོད་
 མི་ནོར་ལ་གང་སྟོངས་དང་གོད་ཁ་འོང་བས་དེས་ལན་དྲར་ས་སྟོར་ན་བཟང་།
 དེ་མིན་ས་བདག་སྤྲིང་གཉེར་དང་ལད་པ་དགུ་བཅོས་བྱ། གསེར་འོད་

གཡང་རྒྱབས་དང་གཡང་འཛིང་བ། རྩ་པ་སྒྲུའི་དེའུ་ཉི་འབྲུག་ལོ་པ་དང་
 དབྱར་འབྲིང་པ། ནད་པའི་ལྷས་དང་སྒྲན་མོར་འབྲིང་། མག་པ་དང་བྱ་
 སྲིང་དང་མ་འབྲི་དང་མྱོད་མའི་ས་མལ། སྒར་ཁ་ཅིན་གྱི་ས། བྱ་ས་
 འབྲིང་པ་ལྟའི་དག་ས། ཅོར་ལ་གོད་ཁ་ཡོད་མེད་བལྟ་ས། རྩ་པ་ལ་
 དཀར་པོ་གསུམ་བབས་ན་སྲིད་འཕེལ་རྩ་ཅོར་ལག་ཏུ་འོང་། ལྟོ་ནས་དག་
 དང་མོར་ལྟོར་འོང་ཆོ་སྲིག་བཟན། ལྟག་ཡོས་འབྲུག་གི་ལོ་པར་བཟང་།
 ཆོ་དང་ཆོས་ཅོར་འཕེལ་བས་བཟང་། ཅོར་འཕེལ་རྒྱས་ཆོ་བའི་ངོ་། གཞི་
 ལྟོ་ཅོར་ལྟའི་ཕྱིས་ལ་བཟང་། དོན་ལྟོ་དག་ལྟོ་མགོན་ལྟོ་མཆོར་ས། གཤེད་
 བཞི་ལོ་པ་དང་ས་ཁམས་ཅན་ལ་དག་ངོ་ཡོད། དེ་ཡང་དབྱར་རྒྱ་གསུམ་ལ་
 དག་ངོ་མཐོ། ལྟོ་དང་རྒྱབ་བྱང་ལྟོ་རྒྱབ་ནས་དག་རྒྱན་གྱིས་འཆོ་བ་འོང་།
 བསང་དང་དག་བྱུབ་བ། རྩ་པ་ལ་དཀར་པོ་གཉིས་བབས་ན་གཞི་ལྟོ་སྲིག་
 ལྟོ་དང་བྱ་སྲིང་དང་འབྲུག་ལོ་པར་བཟང་། མཆོད་ཉིན་བཅུ་གསུམ་ལ་སྲི་
 དཀར་གསེལ། གོད་ཁ་མེད་ཅིང་སྲིད་འབྲུང་བའི་ངོ་། ལྟོ་ནས་དག་རྒྱན་
 ལྟོ་དག་བྱུབ་དང་དག་སྲི་མནན། བྱིབ་ངོ་ཆོ་བས་བྱིབ་མེལ་བ། ཆོས་གྱི་
 གདན་ས་འཛོལ། རྩ་པ་ལ་དཀར་པོ་གཉིས་བབས་ན་སྲི་སྲིག་དར་དབང་
 བང་ཆེ། ལྷས་སྲས་དང་ཅོར་གཟུངས་འདོན། ནང་གྲོགས་བཟང་ཡང་
 ལྟོ་སྲིགས་གྱིས་བསྐྱ། དག་འེ་ལྷས་ཅོར་ལ་འཛོམ་ཅོར་དཀར་པོ་ལག་ཏུ་འོང་
 ན་བཟང་། ཅོར་གཟུངས་དང་གཡང་འཛིང་བ། ལྟོ་ཅོར་དང་སྲིགས་
 དཀར་མཆོན་ཅན་ལྟོ་སྲིགས་གྱི་དག་རྒྱན་འཆོར་ངོ་ཡོད། དག་ཆིངས་དང་
 དག་མནན་བ། རྩ་པ་ལ་དཀར་པོ་གཉིས་བབས་ན་ སྲི་གོར་ལ་འཛོམ་མ་

འབྲི་ཤོད་གསུམ་ལ་ངན། ཉ་ཤོར་ལ་གོད་ཁ་ཤོང་བས་གཏོར་བསྐྱོག་དང་ལྟ་
 མའི་གསལ་མཆོད་ཤོར་གཟུངས་སྟབ། མག་པ་བྱ་སྲིང་དང་འབྲུག་ལོ་པར་
 ཟུབ། ས་ཡི་བྱ་སྲུལ་ཅིན་ལ་ཕྱིན་ན། སྟག་ལ་ཉེས་སྟུན་ཤོང་། སྟུ་
 ཉོན་ཕྱ་མཆོར་ཕྱ་ལ་ཉྱ་ནས་དག་དང་ཁ་སྐྱས་ཤོང་། སྟག་ཡོས་དང་འབྲུག་
 ལོ་པར་ཟུབ། ཆོགས་བསགས་དང་ཆོ་ཆོག་འཆི་བྱ། མི་ནག་མགོ་གསུམ་
 དང་གཏོར་བསྐྱོག་བྱ། རྟེན་ལ་ནག་པོ་གཅིག་བབས་ན་ཤོར་ལ་གོད་ཁ་
 ཅུང་ཟད་ཤོང་། མག་པ་བྱ་སྲིང་དང་འབྲུག་ལོ་པར་ཟུབ། ལྟ་དང་བཅུར་
 ནག་པོ་བབས་ན། གན་མ་སྟོ་ཕྱེ་ནས་ས་སྟོར་བབས། སྟེ་འབྲུམས་ཤིང་ཆོ་
 ལ་གཏོད་པ་ཤོང་། གཟུང་དང་ཐོག་ཤོད་ཀྱི་ངོ་ཡོད། ལྟེ་བཅུད་མཆོད་པ་
 དང་ལྟ་བཅུད་སྟོག་སྟེས་ནག་དང་སྟོ་རྩས་དང་སྟོད་སྟོངས་ཁ་ཆག་ཞབས་
 རྟེན་གཏོད། བསེན་མོ་དགུ་མདོས་བྱ། ལྟགས་སྟུད་གཏོད། ནད་ཕྱ་ལ་
 ར་ཤ་དང་ཤོར་རྟོག་གི་ཤ་ཐོས་པས་ལན། བདུན་པའི་བཙེ་བཅུད་ཚུན་ལ་
 གེག་ཤོང་། འབྲུམ་དང་གཙུག་ཏོར་འདོན། རྟེན་ལ་ཁ་པོ་བབས་ན་
 རྩས་མེར་ཤོད་ཅན་གཏོད། ཤོར་ལ་གཡང་ཉམས་ཡོད་པས་ཤོར་གཟུངས་
 དང་གཡང་འཕོད་བྱ། བསྐྱར་བསྐྱོག་དང་ཆོ་བཙེས་རིམ་གྱི་སྟུར་བྱ་བྱ་
 སྟགས་སྟུད་གཏོར་། རྟུག་པ་ནང་གི་སྟོག་རྟེན་སྟུལ་ལོ་པར་དབྱར་
 བ་ཚུང་། ལྟག་དང་བྱད་མེད་དར་མའི་བབས་དང་བྱིམ་ས་འབྲིང་པོ་བྱད་
 མེད་སྟུམ་མའི་ས། སྟགས་ཀྱི་ར་བ་གང་མི་གང་བལྟ་ས་མངོ་མའི་ས་མལ།
 རྟེན་ལ་དཀར་པོ་གསུམ་བབས་ན་དབྱལ་པོ་གཏོར་དང་འབྲད། འདོད་
 དགུ་འབྱུང་། མི་གཡང་སྟགས་གཡང་ཟས་གཡང་འཕེལ། ཕྱ་གཡང་ལྟ་མཆོ་

བཞེན་ཏུ་འབྱེད། བཅ་ལུགས་བཟང་གཟུངས་ཆེན་ཤིང་ལྷོག་པ།
 ཟས་དང་འབྲུ་ལྟས་གཏོར་བཟུབ་པ། རྟེན་ལ་དཀར་པོ་གཉིས་བབས་ན།
 ལྷོག་ཕུ་དང་མི་ནོར་ཀུན་ལ་བཟ་གིས་འབྱུང་། ཆོ་རིང་བདེ་སྲིད་འཕེལ་
 ནོར་ལྷོ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ནས་སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་ན་ཅི་འདོད་འབྱུང་། མཚལ་བཞི་
 ཆོག་དང་ཆོ་རིང་ནམ་དུག་གི་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཞེངས་རྒྱན་དུ་ཆོ་གཟུངས་འདོན།
 རྟེན་ལ་དཀར་པོ་གཉིས་བབས་ན་ཆོ་བརྟན་ནོར་ལྷ་མཆོད། བསང་
 མཆོད་དང་ནོར་གཟུངས་པ། རྟེན་ལ་ནག་པོ་གཉིས་བབས་ན་ནད་པ་ལ་
 ངན། གསུམ་བརྒྱན་ནག་ཅིང་བཅུ་གཉིས་དཀར་ན། མོ་བཅུན་སྒྲུལ་ལོ་
 པ་ལ་རྒྱབ། ཆོ་བདུད་བག་མདོས་འཕེལ། ཆོ་མདོ་ནམ་ལྷལ་ཆོ་ལྷ་ནམ་
 གསུམ་སྒྲུབ། བུད་མེད་དར་མར་ངན། མྱིང་འགྱུད་འབྱུང་བའི་ངོ་
 ནང་ཤོགས་ཕྱིར་འཆོར་བའི་ངོ་ དོན་ཕུར་བར་ཆད་འབྱུང་། རྟེན་ལ་
 ནག་པོ་གཉིས་བབས་ན་སྒྲོག་ལ་གཞོད་པ་འབྱུང་། ཆོ་གཟུངས་འདོན་ཅིང་
 བསྐལ་བཟང་སྒྲོག བྱིས་ཕུར་ནད་དང་ཁྲག་ནད་འབྱུང་། མེའུ་རང་
 འགོང་འདྲེ་གཞོད། ཟས་ཀྱི་བཅུད་འཆོར་ཁྲོ་བཅུ་དང་འགོང་བཀར་
 བཞེགས་བརྒྱན་པ། ལུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་དང་ཆབ་གཏོར་གཏོར་།
 ལྷ་ལྷོ་ལྷོང་། ལན་ཆགས་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙུ་གཏོར་གཡང་འབོད་བྱས་ན་
 ལེགས། རྟེན་ལ་ཁྲོ་བོ་བབས་ན་ཆོ་དང་གཡང་དང་བམོད་ནམས་ལ་ལྷ་
 འདྲེས་ཆོ་ལྷོ་བྱེད། ལེགས་ཉེས་རེ་མས་འབྱུང་། ལྷོག་ཕུ་སྒྲན་དང་རིམ་གྱི་
 པ། འབྲུམ་དང་ཉི་ཁྱི་འདོན། གཞི་ཕུར་ཉེས་སྒྲོན་ཆེར་མེད། དོན་
 དང་ཤོགས་ཕུར་འགོང་པོ་གཞོད་པས་འགོང་བཀར་པ། རྟེན་ལ་ལྷུས་

ཁྱི་རྟེན་ལྟེ། ཉལ་པ་དང་སྟོན་ར་སྟེན་པ་འབྱིང་པ་སྟེན་དར་མ་དང་པ་
 ཚན་མཛོ་རྟེན་པ་ལམ་ཡིན། ཉན་པའི་ཉལ་ས་ཞིག་མ་ཞིག་བལྟ་ས། ཉ་
 ལ་འཐེང་སྟོན་འོང་མི་འོང་དཔུང་པའི་ས་མལ་ཡིན། རྟེན་ལ་དཀར་པོ་
 གསུམ་བབས་ན་ཆོ་བརྟན་ལུས་སེམས་བདེ། དཀོས་འདྲིང་འབྱུང་།
 བསོད་ནམས་བརྟན། ས་ཐུན་འདབ་གཤོག་རྒྱས་ཉེ་འབྲེལ་སྟོབས་དང་
 ལྡན། ཉའི་འཕེལ་ཁ་དར་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་འབྲིན་ལས་རྒྱས། མར་མེ་
 སྟོང་མཚན་བྱ། འོག་རྟེན་དང་འགེལ་མཛོ་བདེ་ཞིང་འཕེལ། ཆོང་ལ་ཁི་
 འཐོབ་ཤ་འཕང་རྒྱལ། ཁྱེས་སོང་གང་འདྲིང་འབྱུང་བ་ཁྱེས་གསེལ་དང་
 མཛོལ་བསང་བྱ། རྟེན་ལ་དཀར་པོ་གཉིས་བབས་ན་སྟོག་ཕྱེ་དང་གཞི་
 བརྟན་ཅིང་སྟོན་ཕྱེ་ལ་བྱིས་པ་སྟེ། ཉའི་ལ་དང་སྟོན་མ་ལག་ཏུ་འོང་།
 ཉའི་འཕེལ་ཁ་ཆེ་པ་ཚན་དར་མཚན་བདེ། རི་བསང་དང་དབྱ་ཕྱེ་དང་འགོ་
 བའི་ཕྱེ་ལ་མཚན། རྟེན་ལ་དཀར་པོ་གཅིག་བབས་ན་ས་ཁྲ་རྟན་བྱིས་དང་
 ཉལ་པར་བཟང་། སྟོན་ཕྱེར་བྱིས་པ་སྟེ། ཉའི་ར་སྟོན་སྟེ། ཉའི་ཐུགས་དཀར་
 མཚན་ཅན་རྟེན། ཟས་གོས་ངང་གིས་འབྱུང་ནད་པ་ནད་གདོན་ལས་སྟོལ།
 ཐུན་བྱའི་མདོ་དང་གཟུངས་ཐུགས་བསྐྱེ། རྟེན་ལ་ནག་པོ་གཉིས་བབས་
 ན་ལ་ཁྲ་རྟན་བྱིས་དང་ཉལ་པར་རྩལ། གཉིས་དང་བཅུ་གཉིས་ནག་ལ་
 གཅིག་དཀར་ན་ཕྱག་པ་རྩལ། མཛོ་རྟེན་འཆི་བ་འོང་ཉེན་ཡོད། ཡང་ན་
 འཆག་གུམ་སྐལ་རྟོ་འབྱུང་། ས་ཐུན་དང་ནད་པར་ངན། བསེན་མོ་དང་
 སྟེན་ནག་མོ་མཁོན་གདོན། ཐེན་རང་འཁོར་བའི་བྱིས་ཏུ་ཉལ་བ་དང་ཁ་
 ཆག་བྱག་རལ་ཅན་གདོན། ཐེན་རང་དང་བསེན་མོའི་མདོས་བྱ། རྟེན་

ལ་ནག་པོ་གཅིག་བབས་ན། ལུས་ལ་ན་ཚ་བྲག་པོ་དང་། ཡང་ན་ལས་ཀ་
 ཆེན་པོས་ནོན། དེ་མིན་ཐག་རིང་དུ་འགྲོ་ཐོད་ངོ་། ནད་པ་ལ་ངན།
 བྱང་གི་རྩས་སྒྲོན་པོ་ལྷན་ཅན་ནམ་རས་ནག་གོས་ནག་གཏོན། གདུགས་
 དཀར་ནམ་འཛམས་ཁྲི་འདོན་དང་ཆེ་ལྷ་ནམ་གསུམ་གྱི་དར་ལྗེ་བྱ།
 །བདུན་དང་བརྒྱ་གཅིག་ལ་ནག་པོ་གཉིས་གཉིས་བབས་ཤིང་། དགུའམ་
 བརྒྱ་གཉིས་ལ་དཀར་པོ་གསུམ་བབས་ན་རྟ་ལ་ངན། རྟ་གཟུངས་དང་རྟ་
 གཏོ། ནད་པར་གྱིབ་སེལ་དང་གྱིབ་མདོས། ཆེ་ཐར་དང་སྒྲ་བསྐྱུ་བྱ།
 སྤྱིང་ཕྱར་བུ་ཆ་སྒྲུ། །འདི་ལ་ཁྲ་པོ་བབས་ན་ལྷ་ནད་ཕྱིང་འཐེབས་འོང་།
 ལྷ་དང་དཔུའི་བྱས་ཁྱོད་གྱི་ལུས་ལ་ཆལ་འགྲན་བྱེད། རྟ་ལ་ངན། ནད་
 ཕྱར་གྱིབ་སེལ་དང་གྱིབ་མདོས་ཆེ་ཐར་སྒྲ་བསྐྱུ་བྱ། །བརྒྱད་པ་ནད་གི་
 དབང་དེལ་ནི། ལྷག་ལོ་པ་དང་སྒྲོན་འཕྲིང་བྱ་ལ་བཟླ། ལྷ་ས་འཕྲིང་ཅིས་
 གྱི་མྱིང་གཙོ་བོ་དང་སྒྲ་ཆེན་དང་དགེ་སྤྲོང་དང་ལྷག་དང་བརྟེན་དཔེ་ས་
 མལ། ལུབ་གྱི་དོན་ས་སྐར་ཁ་དུ། མགོ་ནག་མི་ཡི་ར་སྒྲ། ལྷགས་གྱི་ར་
 སྒྲ་ཆེ་བ་ཡིན། །འདི་ལ་དཀར་པོ་གསུམ་བབས་ན། མི་རྩ་ལྷོ་ལྷག་ཀྱང་
 ལ་བཟང་། མྱིང་གཉིར་དང་གཉིར་སྐབ་བྱ། དོན་ཕུ་མཚོན་ཕུ་སྒྲིགས་
 ཕྱར་བཟང་། མཚོན་ལམ་རྒྱབ་རྒྱ་དགེ་ཅི་བསམ་འགྲུབ། བཅའ་ན་
 རྟེན་ལ་ཡོད་པ་རྟག་ ལུབ་རྒྱ་གཉིར་སྐར་ནམ་ལྷགས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས།
 གཞི་ཕུ་ནད་པ་དག་ལ་བཟང་། རོམ་ལའི་རྒྱ་སྐྱོན། དཀོན་མཆོག་དང་
 དབུལ་མངས་ལ་མཆོད་སྐྱོན་བྱ། དཀར་ཆོས་དང་རྟེན་ལ་ཆོགས་གསོག་
 རྟེན་བཞེངས་བྱས་ན་མི་རབས་གསུམ་ལ་བཟླ་ཤིས་བདེ་སྐྱོད་འཕེལ།

རྒྱལ་པོ་དཀར་པོ་གཉིས་བབས་ན། ཉེ་མོར་འཕེལ་ཁིང་ར་སྒོ་སྒྲ། ལྷག་
 གི་འཕེལ་ཁ་དར་ཐིགས་པ་བསགས་ན་རྒྱ་མཚོར་འགྲ། མ་བསམས་ནས་
 ཟས་ཅོར་ཉིད། ལུབ་ནས་ཉེ་མོར་སྒྲོན་པོ་ལག་ཏུ་འོང་ན་ཤིན་ཏུ་བཟང་།
 གཡང་གི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ། སྤངས་སྤྱོད་ཟས་ཀྱི་ཆར་བ་འབབ། ལུབ་བྱང་
 ཏུ་དོན་གཉེར་དང་འགྲོ་ལམ་དག བྱ་སྤྲེལ་ལོ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱན། བསྐྱེད་
 བཟང་དང་ཅོར་རྒྱན་མའི་གཟུངས་ཆོན། རྒྱལ་པོ་དཀར་པོ་གཅིག་ཀྱི་
 བབས་ན། གཙུ་བོ་དང་། བརྒྱེ། ཅད་པ་དང་གཞི་ལྷ། སྤྲེལ་ཕྱོད་དང་
 དོན་ལྷ་བཟང་། ཟས་ཅོར་ཉིད། ལུབ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་ཅོར་འབྱང་།
 མཚོར་ཕྱོད་ལམ་ཕྱོད་མགོན་ཕྱོད་ལུབ་ཏུ་བཟང་། བྱ་སྤྲེལ་དང་བྱི་ཕག་ལོ་པར་
 བཟང་། ལྷག་ཡོས་ལོ་པ་ལུབ་འགྲོ་སྤང་། དག་བསྐྱོག་དང་ཆོ་གཟུངས་
 ལུབ་ཏུ་འདོན། སྤྱིད་ཕྱོར་བྱ་གསུམ་སྤྱོ། ལུབ་ཀྱི་རི་ལ་སྤྲུལ་སྤྱོ་རགས་
 དང་། མཚོད་པ་འབྲུལ་ཁིང་ལམ་འཕྲང་བཅས་ན་བཟང་། རྒྱལ་པོ་
 ཅག་པོ་གཉིས་བབས་ན། ཟས་ཅོར་ལ་འགོང་འདྲེ་ཞེན། ཉེ་མོར་དང་
 དོན་རྒྱལ་ཉམས། བྱ་བ་ལ་བར་ཆད་འོང་། ལུབ་པར་ལུབ་ཕྱོགས་སྤྱོ་
 དོན་གཉེར་སྤང་། ལྷས་དར་མ་བྱ་སྤྲེལ་དང་བྱི་ཕག་ལོ་པར་ནད་ཡམས་
 དང་མཚོན་གྱི་རྩ་ཡོད། རྒྱལ་པོ་དཀར་པོ་ལ་བརྒྱན་ནག་ན། ལུབ་ནས་
 ཅོར་ཕྱོར་འབྲང་བའི་བྱད་ཁ་ཏུ་ག་པོ་གནོད། དཔྱད་སྤྱོད་ལུབ་ནས་འོང་།
 གཞི་ལྷ་ཀྱུན་ལ་ངན། མེ་ཅོར་གྱི་ར་སྒོ་ཞིག གཙུ་བོ་བརྒྱེ་ལྷག་ལོ་དང་
 ཤིང་གི་ལྷག་ཡོས་དར་མ་ལ་ངན། རྒྱལ་པོ་དཀར་པོ་ལ་བརྒྱན་ནག་ཅིང་གཉིས་དཀར་ན།
 ལུབ་མེད་དབང་ཐང་རལ། རྒྱལ་པོ་དཀར་པོ་ལ་བརྒྱན་ནག་ཅིང་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་

བབས་ན། ཉ་མོར་ལྷག་དང་ལྷགས་ལ་ངན། གཞི་ཕྱ་ཚར་ཕྱ་མཐོན་ཕྱ་
 ཀྱན་ལ་ངན། དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་ངན་སྤང་ལ་ཐུན་གཏོང་།
 མོར་ཐུབ་དང་གཡང་འཕོད་བྱ། རེད་ལ་ནག་པོ་གཅིག་བབས་ན།
 དག་དང་ཁ་མཚུངས་། རྒྱུས་ནག་རྒྱས་ནག་གདོན། བད་ཕྱར་ནད་གཞི་
 ཆེ། གཙོད་དང་བདུན་ཐུང་བྱེད། བརྟེན་སྒྲིང་ལ་དམ་སྤྱི་ལྷགས། ཁྱོ་
 བཅུ་དང་སྤྱི་བརྒྱན་བྱ། རྒྱུས་དར་མར་ན་ཆ་དང་མཆོན་ངོ་ཡོད། བཅན་
 དང་གྱི་པོ་བསྐྱངས་པ་འཇུ་དང་བཅན་བསྐྱངས་པས་གཞོད། རི་དམར་
 ལ་འཛོག་པ་འཇུ། ལྷང་དམར་ལ་འགྲིམ་པ་དང་། འདྲེ་ལང་གཏར་སྤྱིག་
 ར་མདའ་ལྱར་ཞོག་འཁོར་འཛིངས་ལ་འཛོམ། མནའ་དང་དམར་གྱི་སར་
 མི་འགྲོ། མོར་གོད་དང་དག་རྒྱན་ལ་ཉེས་འོང་། ཤེར་སྒྲིང་དང་རྒྱས་
 འབྲིང་བལྟས་གསུམ་འདོན། བཅན་མདོས་དང་སྤྱི་བཅན་ཞགས་སྤྱལ་
 དང་། རྒྱུ་རྒྱལ་དང་ཆོད་པག་སྤྱོད་མཆོད་བྱ། རེད་ལ་ཁྱོ་པོ་བབས་ན།
 བད་གི་མཛོད་དང་མོར་རྒྱས་ལ་མེ་རྒྱུ་འཛིག་པ་འོང་། གོད་ཁ་དང་སྤྱོར་
 བརྒྱག་འབྱུང་། ལྷག་དང་བྱ་སྤྱེལ་ལ་པར་ན་ངོ་དང་སྤྱོད་ངོ་ཡོད། རྒྱག་
 ཕྱ་ལ་ཉེས་པོ་ཆེར་མེད། རིམ་གྱི་ལ་རྒྱན་རིག་དང་རྒྱུ་འཛོམས་འདོན།
 ལས་ནད་ཡིན་གྱི་འཆི་ནད་མིན། དར་གྱུད་ཆེ། རྒྱ་སྤྱོད་དང་བརྒྱ་ཙ་
 སྤྱིགས་གཏོང་། རེད་ལ་རྒྱུང་རྒྱུ་འཛིངས་ལ་འཛོམ། རྒྱུ་ལ་ལ་དང་སྤྱོད་པ་བྱི།
 རྒྱ་མ་རྩོ་རྩོ་སྤྱོད་པོ་དང་། བེན་དང་ཞང་པོ་འཛིངས་མཇུ། སྤར་ཁ་ཚོན་
 དང་རྩོ་མོང་གི་ས་ནད་པའི་སྤྱོད་པོར་རྒྱུ་ས་འབྲིང་པོ་རྒྱུ་དག་ས།
 རེད་ལ་རྩོ་དཀར་པོ་གསུམ་བབས་ན། བད་ཕྱ་གཞི་ཕྱ་དོན་ཕྱ་མཐོ་

དམན་འབྲིང་གསུམ་གྱི་ལ་བཟང་། མཚན་ཕུ་ལུ་ནས་དག་ཀྱི་ལང་།
 དེལ་འདིའི་དཀར་པོ་གསུམ་གསུམ་རི་མགོའི་སྐ་བ་ཡིན། དག་བྱལ་དག་
 ཆིངས། བཅན་གསེལ། ལབ་ཅེ་ཤོད། སྒྲ་ཆེན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་
 ཆོས་སྲིད་དབྱར་གྱི་སྲིད་བཞིན་འདུ། ལྷལ་སྒྲོན་སྒྲ་ཆེ་རིང་། སྤངས་
 གྲགས་ལྷས་ཕྱེད། སྲིད་དང་གཏམ་ངན་ལ་མངོམ། གདུགས་དཀར་
 འདོན། དར་ཚུག་གཙུགས་ན་བསམ་དོན་འགྲུབ། རྟེན་ལ་དཀར་པོ་
 གཉིས་བབས་ན། སྒྲ་མ་དང་མི་དཔོན་རྒྱུད་ན་དར། བརྗེ་ཡིན་ན་གྲ་སྒྲོབ་
 དང་ཆོས་ཀྱི་གདན་ས་འཛོལ། སྒྲེ་བོ་ཡིན་ན་ཞིང་ས་དང་། དམག་དང་
 འབངས་ཀྱི་བདག་པོ་ཕྱེད། འཕུང་ཕྱེད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་པམ་པས་རི་
 གསུམ་ཅེ་ལ་སྒྲིང་གཉེར་དང་། ལྷང་གསུམ་མདོ་ལ་དག་དང་བཞེགས་
 མནན། ཤར་ནས་དོན་ངོ་འཕྱུང་། ཉེ་ཚུགས་ལ་ཕྱིད་ངོ་ཡོད། དག་ཕུ་
 ལ་རང་ནོར་མི་ལ་འཆོར། ཁ་སྒྲུལ། སྒྲིང་རིང་འཕྱུང་། ལྷང་མདོར་
 དག་མནན་དག་ཆོས་ཅི་མང་དང་། རྒྱུད་ཅིའི་དར་ཚུག་འཛུགས།
 རྟེན་ལ་དཀར་པོ་གཉིས་བབས་ན། ཡ་རབས་སྲིད་དང་སྒྲ་དཔོན་དང་སྒྲེལ་
 ལྷ་པ་ལ་བཟང་། མི་གཙུ་བོའི་སྒྲ་ལྷས་ཁྲིད། ཅི་བསམ་འགྲུབ་པས་
 བཟང་། ཁ་གང་ལག་གང་གི་ཟས་ནོར་དང་། ལྷས་གང་གི་གོས་མ་
 བཅའ་ཀྱང་ངན་གིས་འཕྱུང་། མགོན་པོའི་བསྐྱེད་བཀགས་དང་སྲུང་མར་
 གསེལ་མཆོད་བྱ། དག་ཆིངས་དག་བསྐྱོག་འཕྲིན་བཅོལ་བྱས་ན་བཟང་།
 རྟེན་ལ་དཀར་པོ་གཉིས་བབས་ན། སྒྲེལ་ལྷ་པ་དང་སྒྲ་དཔོན་ཡོན་ཏན་ཅན་
 དང་བོན་ལ་རྩུབ། ར་མོང་ལ་ངན། རྟེན་དང་བཅུ་གསུམ་ནག་ཅིང་

གསུམ་པ་དཀར་ན་མིན་ཏུ་རན། སྤྲོད་པོ་ན་ཆོ་ལ་བར་ཆད་འོང་། ཡང་
 ན་ མཐོན་ པོ་ དམའ་ སར་ འབབ། ཡང་ ན་ ཆོ་ལ་ བ་ དག་ གིས་ བམ།
 རྟེན་གསུམ་དཀར་དགུ་ནག་ན། གཞི་ལྷ་ལ་གདུགས་དཀར་དང་བརྒྱ་བཞི་
 འདོན། སའི་གཤེད་བཞི་ལ་པ་དང་། རྒྱུ་ཕྱི་ལག་ཕྱི་ནམས་ཐོན་ལ་
 བབས་ན་རན། བྱི་དང་འབྲུག་གི་སྐྱ་བར་རན། དག་དང་ཆག་པའི་ཉེན་
 ཡོད། སྤྲོ་བྱར་ཏུ་ན་ཆོ་འོང་རམ་ཁ་མ་རྒྱུ་འོ་ ཡང་ན་ཞང་པོའི་ཚུགས་
 ལ་དག་དང་རྒྱན་མ་འོང་དགོས་ཡོད། མ་རྒྱ་ཀ་ལའི་བསྐྱོག་པ་བྱ། ལྷན་
 བྱིས་བརྟམ་མིང་དོན་མི་འགྲུབ། བྱ་བ་གང་ལའང་བཤོལ་འདེབས་མང་།
 དགེ་བའི་ལས་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་། ཡ་རབས་གཙོ་བོ་དང་སྤྲོད་པོ་ན་ཡོན་
 ཏན་ཅན་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་ལྟ་དང་སྤྱང་མ་མ་དགལ། སྤྱི་བ་དང་མི་གཅང་
 བ་ཕྱག་པས་ཆོ་དབང་དང་བརྒྱ་བཞི། དཔྱད་རྒྱན་རྒྱང་རྟའི་དར་ལྷོག་མར་
 མི་བརྒྱ། བསྐྱལ་བ་བཟང་སྤྱང་མའི་བསྐྱལ་བ་གསལ་དང་དག་བྱུབ། རྒྱང་
 རྟ་ཉམས་པས་སྤྱབས་འགྲོ་དང་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ། སྤྱང་གནས་དང་ཆོ་
 གསུར། འབྱུང་བཞིའི་གཏོར་མ་དང་ཆབ་གཏོར་གཏོར་། རྒྱལ་ལོ་པ་ལ་
 མིན་ཏུ་རྒྱབ། རྟེན་ལ་ནག་པོ་གཅིག་བབས་ན། ཐོན་དང་རྩ་མོང་ལ་
 རན། ལྟ་སྤྱང་བཅུད་ཏུ་བབས། རྒྱག་འོ་དང་དམར་འོ་འཁོན་འཛིངས་
 འོ་། རྒྱལ་ལོ་པ་དང་མ་ཁྲ་ལ་རན། ན་རེས་འཆི་རེས་འབབ་པའི་འོ་
 ཁ་སྤྱོས་དང་གཏམ་རན་འོང་བའི་འོ་། བོར་ལྷུར་རན། ཐོན་ལ་བབ་ཅིང་
 འདི་ནག་ན་ཡུགས་ཟས་ལ་འཛོམ། ལྟ་ནས་འོང་བའི་རྩས་དམར་ཕྱགས་
 གཏོན། རྒྱབ་ནས་འོང་བའི་བྱད་ལྷུར་དང་མ་མོ་དང་ཐོད་གཏོར་གཏོན།

མ་མཛོད་ལ་མཛོད། བུ་པར་ནད་ཡུན་རིང་། དག་ཀྱན་ཁ་མཆུ་དང་ཐབ་
 གཞིབ་ལ་འཛོམ། རྒྱ་འདི་ལ་ཁྲ་པོ་བབས་ན། རྒྱ་ཁྲ་པོ་ཕྱད་ན་ཡོད།
 ཡང་ན་དར་དང་སྤང་ང་གཞོད། ལྷ་སྒྲིབ་ཁ་གཤམ་འབྱེད་པའི་དུས། རེས་
 རྒྱལ་རེས་མམ་འབྱུང་། གཞི་ཕྱར་འབྱིང་། སྤྱི་ཕྱར་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་ན་ངོ་
 ཡོད། ཟས་ཅོར་སྤྱོད་གཏོང་བ། སྤྱོད་མམ་མཆོད་ཉེན་བཅིག་བསྐྱལ་
 བཟང་དང་ཉི་མེད་བསྐྱལ། རྒྱ་ཕྱར་དང་བཞི་གཉིས་ནག་ན། ཁ་མཆུ་དང་
 དག་ཀྱན་གྱི་ངོ་ བྱ་བ་གང་ལ་འབྱིང་ཅམ་ཡིན། རྒྱ་ཕྱར་པ་ནང་གི་སྤྱོད་
 རེས་ཉི་ བྱ་ལོ་དང་དགུན་ར་མག་ བྱིས་ས་ཆེ་བ། སྤྱི་གནས་སྤྱོད་
 མ་སྤྱོད་ནས་རབས་གྱི་ས་མལ། ཉེ་སྤྱོད་ས་དང་བྱིས་མཆོས་ལ་མདུན་ངོ་ཡོད་
 མེད་བསྐྱལ་ཡིན། རྒྱ་འདི་ལ་དཀར་པོ་གསུམ་བབས་ན། སྤྱོད་ཆེ་བཅོད་
 ཅིང་གང་འདོད་འབྱུང་། མ་སྤྱོད་ནས་ལ་དགེ་ རྒྱ་ཅོར་གཡང་ཅན་དང་
 ཟས་ཅོར་ལག་རྒྱ་འོང་། དག་གཞི་འཁོར་གསུམ་ཀྱན་ལ་བཟང་། གཡང་
 འཁོད་ཅོར་གཟུངས་བསྐྱུབ། གཞི་ཕྱར་སྤྱོད་ཕྱར་ཀྱན་ལ་བཟང་། རྒྱ་འདི་ལ་
 དཀར་པོ་གཉིས་བབས་ན། མ་སྤྱོད་ཆེ་བཅོད་དང་བྱ་ལོ་པར་བཟང་། བྱིས་
 ལ་གཡང་འཁོར། སྤྱོད་འཕེལ་གནས་བདག་མཆོད་ན་བཟང་། རྒྱ་ཅོར་
 ཟས་ཀྱི་སྤྱོད་ས་ཡོད། ཅི་བསམ་འབྱུབ་ལ་སྤྱོད་ཆུས། ལས་དང་བྱ་བར་
 བཟང་། རྒྱ་འདི་ལ་དཀར་པོ་གཅིག་བབས་ན། ཟས་དང་ཅོར་གྱི་མཛོད་
 ཕྱག་འགོངས། ལུབ་དང་བྱང་ནས་དག་ངོ་ཡོད། ཅོར་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་པའི་
 ཕྱིས་ལ་བཟང་། གཡང་འཁོད་ཅོར་རྒྱ་ཅོར་གཟུངས་འདོན། བུ་
 པའི་ཕྱིས་ལ་འབྱིང་། རི་ཆེ་ནས་བསང་འབྱུང་དང་རྒྱ་ཕྱར་བཟུ་འབྱུང་བ།

རྟག་པོ་གཉིས་བབས་ན། མ་ཕྱ་ཆེ་ཞན་ལ་ངན། རྟེན་དཀར་བཅུ་
 ནག་ན། བཟའ་ཚང་འཁོར་ཉེན་ཡོད། མཚུ་ཤེ་ལྷ་དང་མདོ་ཐིག་འདྲོན།
 རྟེན་དང་བཞི་ནག་ན་ཞན་པོ་བྱ་ལ་པར་ངན། ནད་པ་ལ་ཐེུ་རང་དང་
 བསེན་མོ་གཞོན། མི་ལྷས་ངན་ཞིང་སེམས་མེད་གཤམ། བྱད་བསྐྱོག་དང་
 ཐེུ་རང་བཀར་བ་བྱ། གཟའ་དང་ཐོག་གི་འཇིགས་པ་འོང་། བཅུད་
 རྟོང་དང་རྒྱམ་འཛོམས། སང་གཞོང་མི་བསྐྱོག་པ་དང་ལྷེ་བཅུད་མཚད་པ་
 བྱ། རྟེན་ལ་ནག་པོ་གཅིག་བབས་ན། ཉེ་ཕྱོགས་ལ་མདུན་པོ་ ནད་
 པ་ལ་སྐྱག་དངངས་འོང་། རྩས་ནག་དང་རྩ་ནག་ལ་འབྲིལ་ནས་རྩལ་པོ་
 དམ་སྤྱིས་གཞོན། མགོ་ནད་དང་དབང་པོ་ལ་རྩྭ་ལྟར་འབྱུང་། རེ་བ་དང་
 གོས་ནག་རྩས་ནག་གཞོན། རོ་གོས་དང་ཕྱང་བའི་རྩན་ལ་འཛོམ། རྟེ་
 དང་མགུལ་བར་ནད་འབྱུང་། རྩང་གི་བསྐྱེད་པ་དང་དྲག་པོ་མདོ་ལྷ་བསྐྱག
 གཏོ་ནག་མགོ་གསུམ་འཕེན། རྟེན་ལ་ཁྲ་བོ་བབས་ན། ནད་པ་མི་འཆི།
 གནམ་མྱོ་གཙོད་ཅིང་གནམ་བྱི་བཙོས། རྩས་ནོར་ཁྲ་བོ་དང་ཐག་པ་དང་ལྷ་
 གོས་སེར་པོ་གཞོན། གཙོང་དང་མཁའ་འགྲོའི་གྲིབ་སེལ་བྱ། ཆོགས་
 བསག་དང་མཚད་པ་འབྱུལ། རྟེན་གཅིག་མ་ལོག་མེན་གྱི་རྟེན་བསག་
 དང་མཚད་པ་འབྱུལ། རྟེན་གཅིག་མ་ལོག་མེན་གྱི་རྟེན་ནི། བྱི་ལོ་དང་
 དགུན་འབྱིང་བྱི་བར་དཔུད་ས། ལྷ་ས་ཆེ་བ་དང་དགྲ་ལྷའི་མཁར།
 གསང་བའི་སྤྲོག་རྟེལ། ས་ཁུའི་ས་མལ། ཕྱིས་གྱི་མིག་བྱང་གི་དོན་ས།
 སྤར་ཁ་ལ། ཉ་སྐུལ་ལོ་པའི་སྤྲོག་གི་ས། ཉའི་ར་སྒོ་ཡིན། རྟེན་ལ་
 དཀར་པོ་གསུམ་བབས་ན། གཙོ་བོ་ཁ་ཞན་དག་ལ་བཟང་། སྤྱིད་ར་བྱི་

ལ་པ་ལ་བྱ་སྒྲི། བྱང་ཚུགས་ནས་མཆོད་རྟེན་དང་ལབ་ཅོ་དང་དྲུག་ཁྱོ་
 གསུམ་གང་དྲུང་ཡོད་པ་དེས་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་། ཚུགས་དེར་ཆོ་འབྱམ་དང་
 མཆོད་རྟེན་བཅིག་ན་བཟང་། ཤར་ཚུགས་ནས་འདྲེས་གནོད་པས་མནན་
 པ་གྱིས། བད་པ་མི་འཆི། ཉ་དེལ་ལ་བཟང་། བྱ་བ་ཀུན་ལ་དགེ་ཞིང་
 ལེགས་ཞེས་སྒྲ། བྱ་ཕག་ལོ་པར་གྲགས་ངོ་ཆེ། བྱ་སྒྲེལ་ལོ་པར་འབྲིང་ཅམ་
 ཡིན། བྱང་ནས་ཁ་མཚུ་དང་གཏམ་ངན་གྱི་ངོ་། ཕ་ཁྱ་ཆུན་རབས་དང་
 བྱ་ཆོ་དང་ཉ་ཚུགས་གྱི་ཅིས་ལ་བཟང་། སྒྲེལ་མ་དང་ཚུགས་བཅུ་འེ་སྒྲན་
 སེལ་ཅི་མང་། རྒྱང་རྟེན་དར་ཚུགས་ བཟ་བཅེགས་གཡང་འབོད་དང་
 བྱོར་བཟུབ་བྱ། བྱང་ཚུགས་གྱི་རི་ལ་གཡང་གཉེར་སྒྲ། རྟེན་ལ་དཀར་
 ཕོ་གཉིས་བབས་ན། ལྷལ་དྲུ་དག་དང་ཇག་པ་མི་འོང་། ཉ་ལོར་ལྷག་
 གསུམ་འཛོལ་ངོ་ཡིན། རྒྱ་ལོར་ཟས་གསུམ་གྱི་བདག་ཕོ་བྱེད། མི་ལོར་
 འཕེལ་ཞིང་བདེ་ལེགས་འབྱུང་། ལྷལ་བད་བྱང་ཞིང་ཆོ་སྟོབས་རྒྱས།
 དཔལ་འབྱོར་རྒྱང་ཉ་དར་བས་བཟང་། དག་ལྷེ་དཔངས་སྟོད་དང་
 བསང་མཆོད་བརྒྱ་དང་དྲུང་བརྒྱ་འབྱུང་བྱ། གཡང་འབོད་གང་མང་
 འདོན། ཆས་པ་འེ་ཡོན་ཉན་གང་དྲུ་འཕེལ། དཔལ་ཕོས་དག་ལྷེ་ཟེལ་
 གྱིས་གནོན། དག་གཞི་སྒྲོར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། བྱང་པར་བྱི་ཡི་ལོ་
 པར་བཟང་། རྟེན་ལ་དཀར་ཕོ་གཉིས་བབས་ན། དག་ལྷེ་ལྷ་ཞལ་
 དྲུང་ལྷར་དཀར། ལྷ་ངོ་མཐོང་། ཆོ་རིང་ལྷས་སྟོབས་དབང་ཐང་རྒྱས།
 རྒྱང་ཉ་དར་ཅི་ལ་བཅིས་ཀྱང་ལེགས། མཆོད་རྟེན་ལ་སྒྲུ་དཀར་གསལ་ན་
 བཟང་། རྒྱ་ལོར་བྱང་དྲུ་བཅུལ། བྱང་ནས་གང་འདོད་ལོར་ཇས་འབྱུང་།

ས་གཅིག་བྱ་གཅིག་གིས་འགྲོ་བ་ཐིམ་གྱིས་གནོན། རིག་བྱེད་མའི་བསྐྱེད་
 གྱུབ་ལ་འབད། རྟོན་རྒྱན་མའི་གཞུངས་འབུམ་ཕྱག་ཐུབ་ན་དོན་འགྲུབ།
 རྟོན་ལ་ནག་པོ་གཉིས་བབས་ན། དམ་ཉམས་བྱིབ་དང་དཔེ་བྱིབ་ལྟ་ལ་
 ཐོག་ལྷུ་ལྷུས་བྱ། ལྟ་དང་སྤྱང་མའི་བཀའ་ཆད་འོང་། དགས་མཐུ།
 ལ་མཆུ་གཏུག་བཤེར་ལ་ངན། རྟོན་གཉིས་ལ་དཀར་པོ་གསུམ་བབས་
 ཤིང་འདི་ལ་ནག་པོ་གཉིས་བབས་ན། བྱང་ནས་དག་ཤིང་འོང་པས་ཐུག་
 བཟུལ་འབྱུང་། ས་ལྷུ་དང་ཞིང་ཁང་མི་ལ་འཆོར། བྱ་ཆ་དང་ཟས་དོར་
 ལ་མི་ལེགས། གཙོད་པ་སྤྱང་ཆར་དང་འཆི་བསྐྱེད། ཤེར་སྤྱིང་དང་
 གཏུགས་དཀར་ཁྲི་རེ་འདོན། རྟོན་དཀར་བཅུ་གཅིག་ནག་ན། གནམ་
 རྩ་བྱིས་བྱ་རྒྱུང་སྤྱི་ཅན་ལ་ལྟག་པར་ངན། མེང་གདོང་དང་ཅག་བཅུ་གསུམ་
 འདོན། ས་ནག་ཕྱག་ནག་གད་པའམ། ཡང་ན་ལམ་ནག་འོག་ན་ཡོད་
 སར། དུར་དང་མཆོད་རྟེན་སྤྱིང་གཉེར་གང་རིགས་གྱིས་ས་ལ་དཔོན་པས་
 སྤྱོད་བར་བྱ། ལད་པ་དགྲ་བཅོས། ས་དགྲ་བཅོས་ལ་སྤྱོད་ཤིང་འཛུགས།
 བྱི་ལོ་པ་ལ་རྒྱབ། ལྷ་པ་དཀར་ན་ལྟག་པར་ངན། བྱི་པོ་དང་བཅོན་དང་
 མ་མོ་སྤགས་ལ་གདོན། བྱང་པར་ལྟགས་གྱི་བྱ་སྤྱེལ་གཉིས་ལི་ལ་བཅས་པའི་
 ཕྱིས་ལ་བྱ་ཆ་ངན། རྟོན་གཅིག་དང་བདུན་དང་གཉིས་པ་ལ་ནག་པོ་
 གཉིས་བབས་ན་ལྟག་པར་ངན། ལྟ་ལ་རྒྱབ། དག་ལྟའི་དཔང་བསྟོད་
 དང་གཏུགས་དཀར་འདོན། རྟོན་ལ་ནག་པོ་གཅིག་བབས་ན། འོག་
 ལྟ་དག་རྒྱན་ལ་འཆོར། བད་པ་བདད་གཞི་ཆེ། ཤར་གྱི་བན་པོན་དང་བྱང་
 མེད་གདོན། གཞི་བྱར་ན་ཆ་དང་རིམས་འོང་བའི་ངོ་། ཤར་དང་སྤྱིང་

125

དང་གཏམ་རན་ལ་འཛེམ། ཕྱིས་པ་རྒྱུ་དྲ་ལའང་འཛེམ། ཉ་རྩེ་ལ་
 གོད་རོ་ཡོད། གཟུངས་འདུས་དང་། ཟླ་ལྔ་བཟླ་ག་གོད་ཆེན་བཙ་
 ལཱི་མདོས་དང་མེར་འབྲང་གི་གཟུངས་འདོན། ཉ་སྟུང་སྟབ་མདའ་
 དཀར་ནག་གི་མདོས་འཁེན། བསྟེན་སྟབ་དང་བྱབས་ཁྲུས་བྱ། གདུགས་
 དཀར་འདོན་ཞིང་བསེན་མདོས་བྱ། རྟུ་གཉིས་པར་མར་ལཱི་རྟེན་ཉེ།
 གསང་བའི་ལྷས་རྟེལ། ཕག་ལོ་པ་དང་དགུན་ཐ་སྟངས་། ས་ཡི་རྟེན་ཕྱར་
 སྟར་ཁ་ཁོན། ལྷག་གི་ར་སྟོ། བྱང་ཚྭ་གས་ཀྱི་རྒྱ་བོད་རྟོར་མོག་གི་ས་མལ།
 བྱང་གི་དག་ས་ཆེ་བ། གཤེད་བཞི་ལོ་པའི་སྟོག་གི་ས། ཕྱི་ཕག་ལོ་པའི་
 དག་ས་ཡིན། དག་གོད་རང་ལྷལ་དྲ་བསྟེགས་མ་བསྟེགས་བཏུ་ས།
 རྟེན་ལ་དཀར་པོ་གསུམ་བབས་ན། ལྷག་ལ་དག་རྒྱ་བྱང་ནས་ལྟངས་
 མཉམ་ཕུ་ཕྱི་དལ་གྱི་རོ། སྟོག་ཕྱར་འབྲང་། སའི་རྟེན་ཕྱར་ཚྭ་གས་པ་
 ཡིན། གཤེད་བཞི་ལོ་པའི་སྟོག་ཕྱར་བཟང་། ཕྱི་ཕག་ལོ་པར་བཟང་ཡང་
 དག་རོ་ཆེ། ཕྱི་ཕྱར་དགེ། རང་གིས་མ་རྟེས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་སྟོལ།
 གཞན་ལ་འཕྱར་ཁ་མི་གཏོང་། བྱ་སྟེལ་དང་གཤེད་བཞི་ལོ་པར་བཟང་།
 ཕྱི་ཕག་ཉ་སྟུང་ལོ་པར་འགོང་པོ་གཞོད་པས་འགོང་བཀར་དང་གཡང་འབོད།
 གསེར་འོད་རྟོར་ལཱི་གཟུངས་འདོན། རྟེན་ལ་དཀར་པོ་གཉིས་བབས་
 བ། གཡང་མོ་ལྷག་གི་འཁེལ་ཁ་དར། ཕག་ལོ་པ་ལ་འབྲིང་ཙམ། མ་ཕྱི་
 ཆེ་ཆན་ལ་བཟང་། ལངས་སྟུང་འཁེལ་ཞིང་ལོ་འབྲས་སྟོན། གཤེད་བཞི་
 ལོ་པའི་གང་བསམ་འབྱུབ། སྟུང་གྱི་དག་ས་དར། དག་ཆོས་དག་མནན་
 འགོང་བཀར་དང་གཡང་འབོད་ཆད་ལན་བྱ། རྟེན་པར་ཕྱི་ཕག་དང་བྱ་

གྲུལ་ལོ་པར་དག་དང་གདོན་ངོ་ཡོད། རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་འདོན།
 རྒྱལ་ལོ་དཀར་པོ་གཅིག་བབས་ན། གཤེད་བཞི་ལྷན་ཡོས་དང་བྱ་གྲུལ་ལོ་
 པའི་སྤྱི་ལྷན་དང་སྤྱི་གསུམ་ལྷན་བཟང་། བྱི་ཕག་ཏ་སྐུལ་ལོ་པའི་རྒྱ་ཁྲོན་དང་
 ཟས་ལ་གོད་ཁ་འབྱུང་། བཀྲ་བཅེགས་འགོང་བཀར་དག་བྱུབ། བསང་
 འབུམ་དང་བྱང་སྐད་བརྩ་གསུམ་བསྐྱུག རྒྱལ་ལོ་ནག་པོ་གཅིག་བབས་
 ན། གཞི་ལྷན་མི་བཅན། རྒྱལ་དཀར་ཞིང་གཅིག་བབས་ནག་ན། ཕག་
 ལོ་པ་གན་ཤོས་ལ་རྩུབ། ཤིང་གི་སྐུལ་ལོ་པ་རྒྱ་སྐང་ལོ་པ་ཁོན་ལ་བཅས་
 ན་དན། སྐང་ལྷན་སྐྱེ་བར་དོགས་ཐོན་བྱེད། རྒྱལ་དཀར་ཞིང་བརྩ་
 གཅིག་ནག་ན། ལྷན་ལྷན་ནད་འོང་། ས་སྤོ་བྱེད། ལྷན་སར་རྒྱང་ཐང་གི་
 རྒྱུར་དང་འབྲིལ་པའི་རྒྱལ་བསེན་ཐེལ་གསུམ་གདོན། དམར་ངོ་ལྷན་ངོ་
 ཡོད། མཐུ་སྐབ་བྱེད་པའི་ཕྱིས་ལ་བཟང་། དག་ངོ་དམའ་བས་བཟང་།
 རྒྱུད་པར་བྱ་སྐང་ཏ་སྐུལ་ལོ་པ་ལ་དག་འདྲེས་མི་འཛིག གཤེད་བཞི་བྱ་གྲུལ་
 ལོ་པའི་ས་ཡི་རྟེན་ལྷན་བྱུང་པས་སྤྱི་གསུམ་ལོ་པ་འཛིན། གཞི་ལྷན་མགོན་ལྷན་དག་
 ཕྱིས་ལ་དགས་གདོན་འཛོེ་མི་འབྱུང་བས་བཟང་། མཁར་གཞི་འཛིན་པ་
 དང་ཞིང་ལས་དང་སྤྱི་ལྷན་འབུལ་བ་དང་། འབྱུ་འདེབས་པ་དང་སྤྱི་གསུམ་
 ལྷན་གྲུལ་པའི་ཕྱིས་ལ་དན། ལྷན་ནད་གཏམ་གྲུམ་ངོ་ཤིག་འབྱུང་། བད་
 པ་གཤེད་བཞི་དང་བྱི་ལོ་པར་དན། ཀྱན་རིག་སྐྱེན་སྐྱེ་མི་འབྲུགས་པ་གསང་
 འདུས་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱོད་མཆོད་འདོན། སྤྱུ་གང་མང་འདེབས། ས་སྤོ་
 གཅོད། རྒྱ་སྐྱེ་མང་པོའི་གཟུངས་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་ཁང་བྱིམ་དང་མི་སྤྱི་གསུམ་
 ཀྱན་ལ་འཛོན། རྒྱལ་ལོ་ནག་པོ་གཅིག་བབས་ན། དག་ལྷན་དག་མེད།

ལྷག་ཕུར་ཁ་ཆར་དང་མེར་བ་རྩོམ་གྱི་འབྱུང་། གཞི་ཕུར་ཕྱག་ཕུར་གཉིས་ལ་
 བཟང་། བརྟ་བཞི་བྱ། མལ་ས་སྤྱ། རྩེ་ལ་ཁྲ་པོ་བབས་ན། མ་ཕྱི་
 ཆེ་ཞན་དང་ཡག་ལོ་པ་ལ་ན་ཆ་འབྱུང་། ཞིང་འདེབས་པ་དང་ཆོང་ལ་ཁེ་མི་
 བོན། རིམ་གྱི་དང་སྤྱང་བ་བྱེད་པར་བཟང་། བད་པར་འདྲེ་གདོན་
 ལངས། རྩོམ་ཕྱག་ས་ལ་ངན། བསང་མཆོད་རྩོམ་གཟུངས་འདོན།
 གམེར་འདྲ་ས་མྱིང་བཞེས་བྱས་འདོན། རྩེ་བརྟ་གསུམ་ཅིས་བྱི་ཅེ་མོ་ཡིན།
 གནམ་བྱི་འབྲུ་ཐག་དང་། གས་བྱི་གོང་བ་ཡིན། གསང་བའི་རྒྱང་རྟེལ།
 སྤྲ་མ་མི་དཔོན་ཞན་རིགས་དང་གཏན་བྱི་མྱིད་ཕྱག་གིས། རྩེ་ལ་དཀར་
 པོ་གསུམ་བབས་ན། ཟས་མེད་བྱི་ཟས་དང་དཔལ་པོས་རྩོམ་རྟེན་མང་པོར་
 སྤྱིད་འཕེལ། རྩོམ་མས་ཆོས་བྱིས་ཆོས་ཀྱིས་ཉེ། འགྲོ་རྩམས་བདེ་ལ་
 རབ་བཀོད་ཅིང་། ཆོ་རིང་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་པ་ཡིན། ཅིས་འདི་བཟང་པོ་
 ཀུན་བྱི་མཆོག་ གཞི་ཕུར་རྩོམ་སྤྱོད། སྤྱི་ཕུར་ཆོང་ཕུར་དོན་ཕུར་བཟང་།
 བད་པ་སྤྲན་བྱིས་སོས། གང་ལ་བཅིས་ཀྱང་དག། རྩེ་ལ་དཀར་པོ་
 གཉིས་བབས་ན། གཞི་ཕུར་བདེ་ཞིང་མྱིད། ཟས་རྩོམ་ལོངས་སྤྱོད་
 འཕེལ། འདི་བབས་བྱ་བ་ཀུན་ལ་བཟང་། གཞི་ཕུར་ཕྱག་ས་སྤྱོད་བཟང་།
 བཟང་ཆོང་བདེ་མྱིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས། སྤྱིད་ཕུར་བྱ་པོ་བཟང་པོ་སྤྱོད།
 འདི་ལ་དཀར་པོ་གཅིག་བབས་ན། སྤྲ་མ་དང་རྒྱལ་པོ་སྤྲ་ཆོ་བཟན་སྤྲན་
 གསས་བྱས། རྩོམ་མཐོ། རབ་རྩོམ་བྱིས་གང་། མང་པོ་ལ་བྱ་གསུམ་སྤྱོད།
 དཔུ་ཐག་རྩོམ་བཟུང་། ཕྱག་ཕུར་ཆེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ། ལུས་རྩལ་སེཛེ་
 འདྲ། དབང་ཐང་སྤྱི་རྩོམ་ལ་འགྲན། རྒྱང་ན་དམ། ཀུན་ལ་འང་

བཟང་། རྒྱལ་ལ་ནག་པོ་གཅིག་བབས་ན། མི་ཆེན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་
 ལ་རྩལ། འདི་དང་གཅིག་པ་སྟོན་གི་དེའུ་ནག་ན། ཆེ་དགུ་ལ་མདུན་ངོ་
 ཡོད། དག་བཞི་སྐྱོར་གསུམ་གང་ལའང་ཐུགས་མི་བཟན། ཏུར་སྤི་དང་
 ཐུང་སྤི་གདོན། རྩེ་འཛིན་གྱི་དེལ་འདི་ནག་ན། ལས་རམས་ཆེན་དང་
 དོན་གཉེར་དང་། ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་བཅིག་པ་མཁར་གཞི་འཛིན་པ་མང་
 འཇུགས་པ། རྩེ་མིང་འཇུགས་པ། ས་བོན་འདེབས་པ་ཁང་ཁྱིམ་དང་སྤྱི་
 གུར་འབུབ་པ། ཐང་རིང་དུ་འགྲོ་བ། སྟོན་མོ་དང་བག་མ་གསར་ལེན།
 ཁྱིམ་གསར་འཛིན་པ་སྟགས་དོན་ཆེན་པའི་ལས་བྱེད་མི་ཏུང་། ཐུགས་སྟེ་
 ངན་པས་འཛོམ། རིམ་གྱོ་ལ་རྩམ་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ། གསུང་རབ་
 དབུ་བཞི་གཙུག་རྟོར་ཕྱེ་བཞི་ཆེ་སྟབ་སྟག་བསྟུ་བྱ། རྟེན་ལ་སྟོན་དར།
 རྩམ་ལའི་མཆོད་པ་བརྒྱ་ཆར། དགེ་འདུན་ལ་མཆོད་སྟོན་འདྲེན་པ་སྟགས་
 ཆོགས་བསག་རིམ་གྱོ་ལ་འབད་པ་བྱ། རྒྱལ་ལ་ནག་པོ་གཅིག་བབས་ན།
 རྩེས་ནག་དང་མཆོད་ཆ་གདོན། སྤར་ཡང་དེ་དག་ལ་འཛོམ། རྒྱལ་ལ་
 དང་གསུམ་ལ་ནག་པོ་གཅིག་བབས་ན། རྩེས་དར་མ་དང་དམག་དཔོན་གྱི་
 ཡུལ་འཆར། གཞི་ཕུ་སྟོན་ཕུ་ཀུན་ལ་འབྲིང་། དེའི་ཕྱིར་གོང་གི་དེལ་ནག་
 གི་རིམ་གྱོ་ལ་ཆེར་ལ་འབད་ན་ཉེས་སྟོན་མེད། རྒྱལ་ལ་ཁྲ་ལོ་བབས་ན།
 བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་འབྱེད་དཀའ། རིམ་གྱོར་འབད་དགོས། རྩེ་ག་མེན་
 རང་ལོའི་རྟེང་དུ་ཕྱིན་ན། མི་ཐེག་པའི་ཁུར་འབབ། རྩེ་མའི་ལོ་ཐོག་ཏུ་
 རྩེ་ཕྱིན་ན་རྩེ་མར་ངན། རྩེ་ལོ་ཐོག་ཏུ་རྩེ་མ་ཕྱིན་ན་མདུན་ཁྱུན་པ་
 ཞེས་རྩེ་ལ་ངན། ས་ལོ་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་ན་ལ་ལ་ངན། རྩེ་ལོ་རྟེང་དུ་ལ་

ཕྱིན་ན་ཡས་བུའི་རོ་འཛིན་ཞེས་བྱ་ལ་ངན། ཡོད་ཀར་ཉེང་ཏུ་ཕྱིན་ན་ཉེ་
 བར་མུང་ན་འོང་བས་ངན། བདུན་བྱར་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་ན་ཐོག་ལ་ངན།
 ཡ་མ་ཤི་བའི་ཡོ་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་ན་གཤིན་གྱི་སྤྱང་པར་ཕྱིན་ཉེ་ངན། ལྷགས་
 བཞི་མེ་བརྒྱད་གང་ཏུ་ཕྱིན་པས་གནམ་ལོ་འདྲོམ་ན་ཤིན་ཏུ་ངན། ས་ཡི་
 ཉེན་ཕུར་ཕུངས་ན་ཆོ་འབུམ་དང་ལྷ་བཅན་གྱི་མདྲོས་བྱ། གནམ་གྱི་འཇུ་
 ཐག་ཆད་ན་ཐོག་བསྐྱེད་དང་ཆོད་བང་བྱ། དཀར་པོ་ཉ་ཅང་མང་ན་ལྷ་ལ་
 གྲིབ་ཐོག་བསང་མཆོད་དང་ཡུལ་ཁྲུས་བྱ། གན་པོ་ཉ་ཅང་མང་ན་ཆོ་
 ཟད་ཅིང་སྒྲ་འབྲུམས། བཅོས་ཐབས་མེད་པའམ་བསྐྱོག་དཀའ་བའི་ལྷག་
 བཟལ་འབྱུང་། མྱོད་ནག་ཆེན་ཆེ་རྒྱད་ལ་ངན། མགོ་ལ་མདུན་ཁྱུ་བྱ་
 པས་ངན། བར་ནག་ན་འབྲིང་རྒྱད་ལ་ངན། སྒྲིད་པར་ཕུང་ཞགས་ཀྱིས་
 བཏབ་པ་ཡིན། སྒྲ་ནག་ན་རྒྱང་རྒྱད་ལ་ངན། ཐོག་ལ་གྲིས་བཅད།
 གཡས་ནག་ན་ཡོ་ལ་ངན། གཡོན་ནག་ན་མོ་ལ་ངན། རྩོག་གུད་ན་ཐོག་
 ལ་ཉེན་ཁ་ཆེ། ལུས་གུད་ན་ནད་འབྱུང་། དབང་ཐང་གུད་ན་གོད་ཁ་
 འབྱུང་། རྒྱང་རྩ་གུད་ན་ཁ་མཆུ་དང་དཔལ་ལས་རང་རང་གི་བཅོས་བྱ་
 བ་གནད་ཏུ་ཆེ། ཐོག་ནག་ན་རྒྱལ་པོ་དང་གཤིན་རྗེ་གནོད། ལུས་ནག་ན་
 མ་མོ་དང་ལྷ་བཅན་གནོད། དབང་ཐང་ནག་ན་གནོད་ཕྱིན་དང་འགོང་པོ་
 གནོད། རྒྱང་རྩ་ནག་ན་ལྷ་དང་རྒྱ་སྐར་གནོད། སྒྲ་ནག་ན་བྱ་ཕུར་དང་
 ཐོད་གཏོང་གནོད་པས་དེ་དང་དེའི་རིམ་གྱི་བྱ། རྩོག་ན་ཐུག་འཛིན་
 པ་ནི། ཐོག་ལུས་དབང་རྒྱང་སྒྲའི་དབྱེ་ཁམས་ཀྱི་ཐུས་དང་མདོག་སོགས་
 གནོད་པས། དཔེར་ན་ཐོག་ཤིང་ལ་ཤིང་དཔལ་ལྷགས་ཡིན་པས་ལྷགས་

ཆའམ། རྩམ་དཀར་པོ་རྩལ་ནས་ཤོང་བ་གདོན། ལྷས་མེ་ཡིན་ན་གོས་ས་
 མར་ས་ཕྱོན་པོ་འམ་ནག་པོ་དང་ཟས་ནག་པོ་གདོན། དབང་ཐང་ས་ཡིན་ན་
 ཤིང་གི་སྒྲ་དང་སྒྲ་མ་སྟགས་གདོན། གོས་རྒྱན་ལྗང་ཁྲ་ཤར་ནས་ཤོང་བ་
 གདོན། རྒྱང་ཁམས་ལྷགས་ཡིན་ན་གི་ཤ་སྦྱང་ཤ་གོས་དམར་རས་སྟགས་ལྟ་
 བས་ཤོང་བའི་རྩམ་གྱིས་གདོན། སྒྲ་ཁམ་རྒྱལ་གསེར་དང་གོས་ཆེན་སེར་པོ་
 སྟགས་མཆོམས་བཞི་ནས་ཤོང་བ་གདོན། རིམ་བཞིན་སྟག་བསྐྱབ་བ་དང་།
 ཆོ་དབང་ཆོ་སྐྱབ་ཆོ་ལྟ་བཞིང་། ལྷས་ལ་ཕྱག་སྒྲར་བྱ་ཞིང་ཡིག་བརྒྱ་འདོན།
 ལྷས་བསྐྱར་མིང་སྟོ། དབང་ཐང་ལ་སྦྱན་སྒྲ་དང་བཟ་བཅེགས། མཚུལ་
 བཞི་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ལྟ་མཆོད། རྒྱང་ཉ་ལ་དཔྱ་ལྟ་དང་རྒྱང་ཉ་འི་ཀ་
 འཇུགས། ཀང་སེར་མ་དང་དབྱང་རྒྱན་གྱི་དར་ལྟོག་བསང་དང་ལབ་
 ཅོ་སྟོད། དཔྱ་བྱབ་བྱ། སྒྲ་ལ་སྒྲ་འགྲགས་ཆོ་དབང་བརྒྱ་ཙ། འབྱང་
 བཞི་དང་ལན་ཆགས་གཉིར་མ། ལྷས་སྦྱིན་དང་བརྒྱ་བཞི་གཟུངས་འདུས་
 ལྷང་བརྒྱད་འདོན། ཕྱི་དང་ནང་གི་སྟག་རྟེལ་དང་སྒྲ་རྟེལ་དང་ལྷས་དང་
 ཉེན་ཕུར་འདུ་ཐག་སྦྱན་པོར་རྩམས་ནག་ལ་ར་སྟོ་ཕྱེས་ན། བད་པ་འཆི།
 བཙི་བྱའི་ལོ་མལ་དང་ས་མལ་ལྷས་རྟེལ་ནག་ཅིང་། པོ་ལ་པོ་ས་དང་མོ་ལ་
 བྱིམ་ས་ནག་ན་ནད་ལྷན་རིང་། བད་མེད་ལྷས་ལ་ནད་འཁོར། ལོ་མལ་
 ས་མལ་དང་དབང་རྟེལ་ནག་ཅིང་ར་སྟོ་ཕྱེས་ན་པོར་སྟོར་དང་གོད་ཁ་ཆེ་ཞིང་
 སྟོ་ལྗང་། ལོ་མལ་ས་མལ་དང་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱང་རྟེལ་ནག་ཅིང་དཔྱ་ས་ཆེ་རྒྱང་
 དཀར་ན། དཔྱ་གྱུད་དང་ཁ་མཚུ་སྟོ་ཆོགས་ཤོང་། མི་ཆེན་ཡིན་ན་སྟག་
 ལའང་གདོན། ས་མལ་ནག་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྟོག་ཅིང་སྟོ་མ་ལྟ་བུས་ན་

བདེ། ཨོ་མལ་ཞན་ན་དབང་ཁྱེད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཕྱེད། ཨོ་ས་ངན་ན་
 དབང་ཁྱེད་ཆོག་མཆོད་དང་ཕྱིན་བསྐྱེད་ཕྱ། ཕྱིན་ས་ངན་ན་མེད་ཨོ་
 གངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་ཁྱ། ཆོག་ས་བསྐྱེད་ཕྱེད། ར་སྒྲོ་ཕྱེས་ཤིང་
 ཕྱགས་གང་གི་ས་ངན་ན་དེ་དང་དེའི་གཟུངས་འདྲ་ཅིང་གཡང་འཕྲད་ཕྱེད།
 དག་ས་དར་ན་དག་མནན་དང་། བསང་དང་ལབ་ཅེ་སྟོད། སྒྲོགས་ས་
 ངན་ན་ཕྱིན་དེར་མི་འགྲོ། གལ་ཏེ་འགྲོ་ན་ཕྱིན་ས་བཅུའི་སྤྱན་སེལ་དང་
 དཔུང་བྱ་འདྲོད། སྤྱན་མོར་དང་ལུས་ཉེན་ནག་ན། སྤྱན་ལྷའི་དབང་
 དང་གཟུངས་བསྐྱེད་ཕྱ། ཕྱི་ནང་གི་སྒྲོག་ལུས་དབང་རྒྱང་ལྷ་རྣམས་ཆ་
 མཉམ་དུ་ནག་ན་ཤིན་ཏུ་རྩལ། ། དཔུང་ཚུལ་གཞན་ཡང་ལྟ་ས་བཞི་ནི།
 གཅིག་བཞི་བརྒྱད་བཅུ་གཅིག་རྣམས་ཡིན། ལྟ་སྤྱང་ཁྲོས་མ་ཁྲོས་དང་།
 གཞི་ཕྱ་ལ་བརྟག་པར་ཕྱ། །རང་ས་བཞི་ནི། གཅིག་བཞི་དུག
 བཅུ་རྣམས་ཡིན། གཞི་བརྟན་མི་བརྟན་དང་འཆོར་མི་འཆོར་ལ་བརྟག
 །དོན་ས་བཞི་ནི། གཅིག་བཞི་བརྒྱད་བཅུ་གཅིག་རྣམས་ཡིན། མོང་
 བཅུད་ལ་དོན་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་བརྟག །ར་སྒྲོ་བཞི་ནི། གཉིས་བཞི་
 བདུན་བརྒྱད་རྣམས་ཡིན། ཉ་མོར་ལྷག་གསུམ་དང་ཨོ་ཕྱགས་ཀྱི་འཕེལ་ཁ་
 བརྟག །དག་ས་བཞི་ནི། གཉིས་ལྷ་དག་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ཡིན།
 ཕྱིན་ས་བཞི་ནས་དག་དང་ཁ་མཆུ་འོང་མི་འོང་བརྟག །གསུམ་ཆོན་
 དཔུད་པ་ལ། སྒྲོག་རེལ་གསུམ་ནི། གཅིག་དུག་བཅུ་གཅིག་རྣམས་ཡིན།
 སྒྲོག་བརྟན་མི་བརྟན་བརྟག །ལུས་རེལ་གསུམ་ནི་གཉིས་བདུན་བཅུ་
 གཉིས་རྣམས་ཡིན། ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་བརྟག །དབང་རེལ་གསུམ་ནི།

གསུམ་བརྒྱད་བརྒྱ་གསུམ་རྣམས་ཡིན། མི་ཚོར་དང་ལོ་ལྷན་གསུམ་གྱི་
 འཕེལ་ཁ་བརྟག་ རྒྱུད་རྟེན་གསུམ་ནི། བཞི་དགུ་བརྒྱ་གཅིག་རྣམས་
 ཡིན། དགུ་དང་ཁ་སྐྱུས་སྒྲིང་གཞི་རྣམས་འོང་མི་འོང་བརྟག་ རྩ་ས་
 གསུམ་ནི་གསུམ་བདུན་བརྒྱ་གཅིག་རྣམས་ཡིན། དཀར་ན་ཆན་བྱིས་ལ་
 བཟང་། བྱ་ན་སྒྲིང་དར་མ་དང་འོག་རྩ་ལ་རྩུབ། རྩེ་ས་གསུམ་ནི་
 བཞི་དྲུག་བརྒྱ་རྣམས་ཡིན། མ་དང་སྒྲིང་མོ་བྱ་མོ་མནའ་མ་བྱད་མེད་དར་
 མ་རྣམས་དང་། དེ་དག་ལ་སྒྲིང་འབྱུང་མི་འབྱུང་བརྟག་ བྱིས་ཞིག་རལ་
 དང་། ཚོར་ལྷན་གསུམ་གྱི་གཡང་ལའང་བརྟག་ རྩྱིང་མིག་སྟོག་གསུམ་ནི་
 གཅིག་བརྒྱད་བརྒྱ་གཅིག་རྣམས་ཡིན། བཟའ་དཔོན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་
 མི་ཚོར་བས་གསུམ་དང་གཞི་ལ་བརྟག་ རྩེན་ཕོར་གསུམ་ནི། གསུམ་
 དྲུག་བརྒྱ་རྣམས་ཡིན། སྐན་བྱུག་མི་བྱུག་དང་སྐན་པ་འཕྲོད་མིན་ལ་བརྟག་
 རྩེས་རྟེན་ཉལ་ས་གསུམ་ནི་གཅིག་དྲུག་བརྒྱ་རྣམས་ཡིན། བད་པ་འཆོ་
 འཆོ་ལ་བརྟག་ གཅིག་བདུན་བརྒྱ་རྣམས་ལ་བཤད་པའང་ཡོད།
 རྩེ་གཅིག་དཀར་བདུན་ནག་ན་བྱི་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་རྩྱའོད་ཡིན། གཉིས་དཀར་
 བརྒྱད་ནག་ན་སྐང་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱང་ཁྱོད་ཡིན། གསུམ་དཀར་དགུ་ནག་
 ན་ལྷན་སྒྲིལ་གཉིས་ཀྱི་མཆེ་ཐེར་ཡིན། བཞི་ནག་བརྒྱ་དཀར་ན་བྱ་ཡོས་
 གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲལ་ཡིན། ལྷ་དཀར་བརྒྱ་གཅིག་ནག་ན་བྱི་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་
 ཐོག་བཞེས་ཡིན། དྲུག་དཀར་བརྒྱ་གཉིས་ནག་ན་ཕག་སྐལ་གཉིས་ཀྱི་དག་
 གཤེད་ཡིན། དེ་རྣམས་ལ་གཏོ་བསྐྱར་བྱ། རྩེར་ཁའི་ཕྱོགས་བརྒྱད་ཀྱི་
 སྐང་དོར་བྱ་རྩེ་ནི། དཔལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་གསོལ་དང་། གཡང་

འགྲུགས་དང་ནོར་བཙལ་བ་དང་འགྲོ་འདུག་བྱས་ན་བཟང་། སྤྱི་བསྐྱེད་
 གྱི་ཚུགས་སུ་ལྷན་པ་དང་གཉེན་བཙལ་བ་དང་སྤྱི་བྱེད་བསྐྱབ་ཚུན་
 སྤྱི་བསྐྱེད་བཟང་། ལྷན་པ་ཚུགས་སུ་རིམ་གྱི་བྱེད་པ་ཞིང་རྒྱ་ནོར་བཙལ་
 བཟང་། གནམ་སྐྱོན་ཚུགས་ནས་བྱེད་མེད་དགྲུགས་པ་ཟས་ནོར་ཆོལ་བ་
 དང་དོན་གཉེན་བྱེད་པ་བཟང་། བྱེད་གཅོད་ཚུགས་སུ་ཚོར་འཕེན་པ་
 བཟང་། ལྷན་པ་སོང་ན་འཆི་བའམ་བྱ་མཆོད་འཇུག་ཉེན་ཆེ། ལྷན་པ་
 སོང་ན་མུ་རུ་འོང་། འདྲེ་ལའི་ཚུགས་སུ་བྱེད་གཏོང་ན་བཟང་། དོན་
 གཉེན་དང་བྱིས་པ་འབྲིད་པ་དང་ནད་པའི་ལྷན་པ་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་
 ཆད་ཚུགས་སུ་དོན་གཉེན་དང་བྱེད་མེད་འགྲོ་འདུག་དང་འཕམ་ཚོད་སྤྱི་བསྐྱེད་
 གནོད་པའི་ཚུགས་སུ་མལ་མི་བྱ། རྒྱ་ནག་ཉེ་ཆོང་སྤྱི་བསྐྱེད་དོན་གཉེན་སྤྱི་བསྐྱེད་
 དེ་ལྷན་གོང་འོག་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་བྱེད་དོན་མ་ནོར་ཚུལ་བཞིན་བྱ་སྤྱི་བསྐྱེད་
 ཏེ་བདེ་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་ཚུགས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གཉེན་པ་ཆོ་ཅིས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་བྱེད་བསྐྱེད་བཟོད་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེད་བྱ་
 གཉེས་ལས། དང་པོ་ནི། གནམ་ལོ་ལྷན་པའི་དེུ་དཀར་ན། ལྷན་
 པའི་བཀའ་མི་བཞུན། ལྷན་པ་ཡིན་ན་ཁོམ་ཐོག་ཆོད། བྱེད་མེད་ཡིན་ན་
 གཏམ་སྐྱོན་ཐོས་པས་བཟང་། གན་ན་སྤྱི་བསྐྱེད་མང་ལ་ལྷན་པ་ཆེ་ཞིང་
 བ་ཆ་ལྷན་པའི་འཆད་པས། ལྷན་པ་མདོ་ལ། བསྐྱེད་བཟང་། བྱེད་
 ཏོང་གཟུངས་འདུས་འདོན། རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་དེུ་དཀར་ན་རྒྱ་དཔོན་ལྷ་
 བྱེད་ཀྱི་སར་ཉེ། གན་ན་མཐོན་པོ་བྱམས་ལ་དམའ་མོ་སྤང་ཞིང་དག་དང་
 ལ་སྤྱི་བསྐྱེད་པས། དག་མཐོན་དག་བྱེད་དང་། ལྷན་པའི་མདོ་བཞི་

འདོན། རྒྱལ་པོ་དཔལ་མེད་རྟེན་དཀར་ན་ནད་ཀྱང་ཆེ་ལ་བར་ཆད་མེད་
 པས་བཟང་། ནག་ན་གྲིང་བརྗོད་ཀྱིང་བས་མི་སྤྱོད་འཇལ་ལམ་ལེན་དགོས་
 འབྱུང་ཞིང་ཁ་སྤྱོད་རྒྱུ་མི་འཆད་པས། གཏྱིར་བསྐྱོག་གཙུག་ཏྱིར་དཀར་
 ནག་དག་མནན་བྱ། རྟེན་ཆེད་མཆོན་ཆེད་རྟེན་དཀར་ན་མི་ནོར་
 མཐའ་ནས་རྒྱས་པས་བཟང་། ནག་ན་མི་ནོར་ཀྱང་ལ་ངན་པས། བཟ་
 བཅེགས་གཡང་སྒྲུབས་གཡང་འགྲགས་གཏྱིར་སྒྲུབ་བྱེད། རྒྱུ་མི་ལ་ཕྱི་
 ནང་གསང་གསུམ་ལས། ཕྱི་སྐྱོར་གནམ་ལོ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
 གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རྒྱག་གི་ལོ་ལ་རྒྱས་པ་རྣམས་དཔའ་ཙལ་ཆེ་ཞིང་ཤེས་
 པ་བཟ། སྤྱིང་སྒྲུབས་ཆེ་ལ་སྤྱིད་ལམ་ཅིང་། སྤྱི་མང་ཞིང་ཆེད་ལ་དགའ།
 རྟེན་ལོ་པ་སྤྱི་རྒྱུང་སྤྱི་གྲིས་ཆེ་བའས་ལ་མཁས་ཤིང་ཁོང་ངན། བད་མཁྱིས་
 ཀྱི་ནད་འབྱུང་། རྟེན་ལོ་པ་རྣམས་སྤྱི་རྒྱུང་སེམས་དཀར། ཀྱི་ཅ་ཆེ་
 གཞན་གྱིས་བསྐྱར་སྤྱ། ནད་དཀོན་ཞིང་རྒྱང་ན་ཉེན་ཆེ། རྒྱལ་ལོ་པ་
 གཏུག་རྒྱུབ་དང་ཞེ་སྤང་ཆེ། དཔའ་ཙལ་དང་སྤྱིང་སྒྲུབས་ཡང་ཆེ་ཞིང་ཁ་སྤྱོད་
 ཞེ་ནག་གྲིས་ཁ་བཅོས་བསྐྱར་མེད། མོ་མཆོན་ལ་ནད་འབྱུང་། རྟེན་ལོ་པ་
 ལ་བཅོན་འགྲུས་ཆེ་ཞིང་མི་གཏམ་ལ་ཉན། ཆེ་གཞུག་སྤྱིད་ཅིང་ཅེ་མོར་
 དགའ། སྤྱི་མོད་ཅིང་གཉིད་རྒྱང་དར་གྱིད་ཆེ་ལ་གཞན་དོན་བཅོན།
 རྟེན་ལོ་པ་སྤྱི་བ་ཀྱང་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་འདོད་ཆེ་སེམས་དཀར། ངང་རིང་
 གཞན་ལ་མན་གནོད་རྒྱང་ཞིང་ལོ་ལོ་ཆེ། རྟེན་ལོ་པ་སྤྱི་རྒྱུང་ཁོང་གི་མས་
 སྤྱིང་སྒྲུབས་རྒྱང་སྤྱི་མང་ཅེ་མོར་དགའ་ལ་ཆོག་མི་བཟན། གཏམ་དང་བྱ་
 བྱེད་མང་རང་མཐོང་ཆེ། རྟེན་ལོ་པ་མཐོང་ནོར་སྤྱོད་བར་བྱེད། ཆགས་

ལྟལ་དང་གཙང་ཞེན་ཆེ། གཉིད་རྒྱུ་ཞིང་སྒྲོ་རན་པར་བཤད། རྟུལ་
 པ་ར་རྒྱལ་དང་ཁྲོ་གཏུམ་ཆེ། སྒྲོ་མང་ཞིང་དམག་ལ་དགའ་འདོད་ཆགས་ཆེ།
 ཞིང་གཞུང་བཟང་། རམག་ལོ་པ་ཤེས་པ་སྤོངས། གཙང་བཙོག་རྒྱུང་།
 ཟ་འདོད་ཆེ། གཞན་གྱིས་ཅེས་མཐོང་རྒྱུང་། སྐམ་ཆགས་ཆེ་རྩུན་མང་ཁ་
 ཞེན་ག རྟུལ་བའི་ལོ་པ་ཁོང་རན། རྒྱལ་དགའ་ཞིང་དགའ་ལྡན་དོན་རྒྱུང་
 ལ་ཞེན་ཆེ། རྟུང་ལོ་པ་ཁོང་རྩུབ་བཀོལ་དགའ་ཉལ་བ་ལ་དགའ། སྦྱོང་
 ལམ་གཙང་། སྒྲོས་ཁ་ཕྱི་བྱ་བ་ལ་བྱི་ཐལ་ཆེ། སྒྲོ་སྒྲོས་བཟང་ཟ་བ་ལ་
 དགའ་སྤང་ཉལ་བྱེད། རྟུལ་པ་ལོ་ཅན་རྩུག་ཕུ་དབང་ཐང་དགོས་
 འབྲས་དང་བཅས་པ། ཁ་ཡན་སྐགས་དང་གཙོང་འབྲལ་ཆད་ཆེན་ཆད་
 རྒྱུང་སྐགས་གྱི་འབྲས་བྱ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཤི་བྱི་ལོ་པ་ཤེས་པ་
 གསལ་ཞིང་བཟོ་རིག་ལ་མཁས། གཡོ་རྩུ་དང་ཁ་པོ་ཆེ། གཞན་སྤྱི་བར་
 བྱེད། ཟས་ནོར་འབྲིང་འོང་སྤྱན་དང་འབྲུང་། ཆེ་ཆད་བདུན་ཕུ་དོན་ལ།
 བར་ཆད་བདུན་ཡོད། བྱ་སྐལ་ལཱ་ལམ་གསུམ། རྟུལ་སྤང་ལོ་པ་ཟས་
 ནོར་འབྲུ། ཡིད་གཞུངས། སེར་རྩ་ཆེ། ཆེ་ཆད་རྩུག་ཕུ་བྱུབ། བར་
 ཆད་རྩུག་ཡོད། འབྲུང་སྤྱི་དང་ས་བདག་གི་གནོད་པ་འོང་། རྟུལ་སྤྱི་
 པ་ཁྲོ་གཏུམ་དང་ཁེངས་པ་ཆེ། གཙང་ནད་འོང་། དད་གུས་རྒྱུང་། སྒྲོ་
 བ་བྱུང་། བྱ་སྐལ་བཞི་ཡོད། ཆེ་ཆད་དོན་དགུ་བྱུབ་ཅིང་བར་ཆད་ལ་
 ཡོད། རྟུལ་ལོ་པ་ལོ་པ་རང་ཉིད་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྦྱོང་པར་བྱེད།
 བྱུང་མེད་ལ་དགའ་ཞིང་དམ་པ་ལ་སྦྱོང་པར་བྱེད། རང་བཞིན་གྱིས་མཁས་
 ཤིང་ཟས་ནོར་འོངས་སྦྱོང་ཆེ་བར་འོང་། ས་བདག་དང་རྒྱལ་པོ་གནོད།

རྒྱ་མེད་གྲང་ནད་མྱིང་རྒྱང་འོང་། ཆེ་ཆད་དོན་ལྡ་ཐུབ། བར་ཆད་བདུན་
 ཡོད། རྩ་ལྷན་ལ་པ་རྒྱན་དང་ལེ་ལོ་ཆེ་ཞིང་ཆང་དང་བུད་མེད་ལ་
 དགའ། གཡོ་རྒྱ་ཆེ་ལ་ལྷས་ལ་ནད་ཉུང་། བུ་སྐལ་ལྡེའམ། ཡང་ན་
 བདུན་ཡོད། ཆེ་ཆད་ལྡ་བརྩ་ཅ་ལྡ་ཐུབ་ཅིང་བས་ནོར་ཆེ། བར་ཆད་དུག་
 ཡོད། རྩ་སྐལ་ལ་པ་སེམས་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་བས་ནོར་ལངས་སྟུང་འདྲ།
 རྒྱ་འཕྲིག་དང་དགའ་འཛིགས་པ་ཆེ། མི་གཡང་ཉམས། རྒྱུས་པ་ཡིན་ན་
 བྱས་སྟེ་འཆི། ང་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་ཁྲོ་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཆེ། ལེ་ལོ་ཆེ་
 ཞིང་གཉིད་དང་གྲོགས་ལ་དགའ། བུ་སྐལ་དུག་ ཆེ་ཆད་དོན་དགུ་ཐུབ།
 བར་ཆད་བཞི་ཡོད། གྲི་མཚོན་གྱི་ངོ་དང་ལྷན་འབྲམ་འོང་། རྩ་གས་ན་
 ལ་པ་བཟའ་བ་དང་གཉིན་ལ་དགའ་ཞིང་རང་སྟོན་བཞག་ནས་གཞན་སྟོན་ལ་
 བཟ། བུ་སྐལ་བཞི། ནོར་དང་བུ་ལ་བར་ཆད་ཆེ། ཆེ་ཆད་ལྡ་བརྩ་ཅ་
 བདུན། བར་ཆད་དགུ་ཡོད། ས་བདག་གི་ནད་དང་གྲང་རྒྱང་ཆེ།
 རྩ་གས་ལྷན་ལ་པ་ལྷས་རྒྱས་དབང་པོ་དུལ། དུན་རིག་རྒྱང་། དག་དང་
 ཁ་སྐྱས་མང་ཞིང་། མིག་ལ་ནད་འཐུང་། བུ་སྐལ་ཉུང་ཆེ་ཆད་ཀྱི་གཅིག་
 བར་ཆད་བཞི་ཡོད་ཀྱི་བཅན་གཞོད། རྩ་སྐལ་ལ་པ་དབང་པོ་དང་དུན་
 རིག་ནོ། ས་བདག་གིས་སྟོབ་ཅིང་བུ་སྐལ་གསུམ་ཡོད། ལངས་སྟུང་དང་
 རྒྱ་ཅ་ལ་ཆེ། ཆེ་ཆད་ད་བདུན་བར་ཆད་བདུན་ཡོད། དམེ་དང་ལག་རྩལ་
 འོང་། རྩ་བུ་ལ་པ་ལྷས་སེམས་མི་བཞན་ཅིང་གཡོངས་པ་དང་བརྟེན་ངས་
 ཆེ། ཁས་ཞན་ཅིང་གཞན་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ། ས་བདག་གཞོད་ལ།
 རྒྱང་ཆད་གྱི་ནད་འོང་། ཉེ་བ་དགའ་ལྡང་བུ་སྐལ་གཉིས། རྩ་སྐལ་འགོ།

ཆེ་ཆད་ཀྱི་ཕ་ཕྱུ་ཅིང་བར་ཆད་དགྲ་ཡོད། རྒྱུ་ཕྱི་ལོ་པ་བྱ་རིག་
 དང་དབང་པོ་ནི། ལྷ་ཕྱུ་བཟང་ཞིང་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་བདག་པོ་ཕྱེད། ལྷ་
 བཅན་གྱི་གྲགས་ཕྱེད། ལྷ་སྐལ་གསུམ། འཕྲུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱད་ཆེ། ཆེ་
 ཆད་དོན་དགྲ། བར་ཆད་ལ། དམེ་སྐགས་ལག་བཅོག་ཡོད། རྒྱུ་
 ཕྱི་ལོ་པ་ལྷ་ས་བོངས་དང་ཁྲོ་གཏུམ་ཆེ། ཟས་ལ་དགའ། གྲགས་དང་
 མཛའ་བོས་བསྐྱར་བས་ཆད་གྱི་ལོ་པ་པ། ཆེ་ཆད་ཀྱི་ཕ་ཕྱུ་ཅིང་བཞེ་བྱ་བ།
 བར་ཆད་ལྷ་ཡོད། རྒྱུ་ཕྱི་ལོ་པ་སེམས་སྤྱོད་སྤངས་དང་ལྷན། དྲན་པ་མང་
 ལོ་དང་ཟས་ལ་ལྷེད་པ་ཆེ། ཁ་མང་གཞན་མཛང་སྤྱོད་ཞིང་བརྒྱ་བ་དང་
 གྲགས་གཅོད་ལ་བཅོན། ལྷ་སྐལ་འགོ། ཕོ་ནད་དང་ཆ་ནད་དང་སྤྱིང་ནད་
 འབྱུང་། ཆེ་ཆད་རེ་བརྒྱད་ལྱེད། བར་ཆད་ལྷ་ཡོད། རྒྱུ་ཕྱི་ལོ་པ་
 ལྷ་ས་བོངས་དང་གཉིད་ཆེ། ཁ་ཟས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་འབྱུང་དང་རྒྱང་བཅན་
 འཕེལ། རྒྱུ་ཕྱི་ལོ་པ་སེམས་ལ་ཞིང་། དག་འདྲེའི་གཞོན་པ་རྒྱུང་། ལྷ་སྐལ་
 གཅིག་ ལྷ་སྐལ་གཉིས། ཆེ་ཆད་དོན་གཅིག་ལྱེད། བར་ཆད་བརྒྱད་ཡོད།
 རྒྱུ་ཕྱི་ལོ་པ་ལྷ་ས་བོངས་དང་ཞེ་སྤང་ཆེ། རྒྱུ་ཕྱི་ལོ་པ་ཁྲོ་གཏུམ་
 ཆེ་ཞིང་གསོད་པ་དང་གཏོང་པོ་ཡོད་ཆེ། ལྷ་ས་བཟང་ལ་ཤ་ཆང་སྐགས་ལ་
 ཆགས་སེམས་ཆེ། ཆོག་རྒྱུ་ཕ་ཕྱུ་ཅིང་སྤྱོད་པ་ལྷི་མཆོད་གྱི་རོ། ཟས་ནོར་
 ལོངས་སྤྱོད་མི་བརྟན། བཅན་དང་རྒྱལ་པོ་གཞོན། ཆེ་ཆད་ཀྱི་ཕ་ཕྱུ་ཅིང་
 ཆད་ལྷ་ལྷ་སྐལ་གཉིས་སམ་ཡང་ན་བཞེ་ཡོད། རྒྱུ་ཕྱི་ལོ་པ་སེམས་རྒྱ་
 དང་དད་བཅོན་གཏོང་སེམས་ཆེ་ཞིང་ཤེས་རབ་ནི། མི་ལ་བྱམས་ཤིང་ཡོན་
 ཏན་ཆེ། ཡིད་གཞུངས་ལ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་བག་ཅམ་ཡོད། ལྷ་ས་

འདྲི་ཞེན་དང་། རྒྱུ་མཁྱིམ་གྱི་ནད་གཞི་ཆེ། སྤྱོད་པ་ཐུང་ཞིང་ཅེ་མོར་
 དགལ། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཟ་འདྲི་གནོད། ཆེ་ཆད་བདུན་ཅུ་བར་ཆད་
 བདུན། བྱ་སྐལ་གསུམ་མམ་བཞི་ཡོད། རྩ་མག་ལོ་པ་ཟུང་ནོར་ལོངས་
 སྤྱོད་ཆེ་ཡང་གཉེན་བཤེས་ལ་མི་མན། ཤེས་བྱ་རྒྱུ་ལ་དག་ཅུང་། འདྲི་
 དང་ས་བདག་གནོད། ཆེ་ཆད་བདུན་ཅུ་ཆ་བདུན་བར་ཆད་བདུན་བྱ་སྐལ་
 གཉིས་ཡོད། རྩ་གས་ཕྱི་ལོ་པ་ལུས་རྒྱས་ཤེས་པ་གསལ། ཅེ་མོར་དགལ་
 ཞིང་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཆེ། རྩོད་དང་འབྲུ་ཆོགས་བཟན། མི་ཀྱན་
 བཀྲར་ཞིང་དག་ཉུང་། ཆེ་ཆད་ར་བདུན་བར་ཆད་བདུན་བྱ་སྐལ་ལྔ་ཡོད།
 རྩ་གས་གྲང་ལོ་པ་ལུས་ཡང་ཞིང་བཟོ་ལ་མཁས་ཁྱོ་གཏུམ་དང་གཉིད་དང་ལོ་
 ལོ་ཆེ། བདུན་དང་དག་ཉུང་ས་བདག་གནོད་ཆེ་ཆད་ར་ལ། བར་ཆད་
 བདུན་བྱ་སྐལ་གཉིས། རྩ་གས་ལོ་པ་ལུས་བོངས་ཆེ་ཞིང་ཉམས་ཅལ་དང་
 རང་མཐོང་ཆེ། སེམས་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་བཅོས་དཀའ། ཁ་དཀར་ལ་གཉིང་
 བག་བྱད་མེད་སྤྱོད་པར་དགའ་ཞིང་ཟུང་ནོར་ལ་གང་སྤྱོངས་ཆེ། ཆེ་ཆད་
 རོན་གཅིག་བར་ཆད་བདུན་བྱ་སྐལ་གཅིག་ཡོད་ཅིང་རྒྱུ་མ་དང་བྱེ་བུ་ལ་
 འོང་། རྩ་ཡོས་ལོ་པ་མི་ལ་སྤྱོད་མི་གཏད་ཅིང་སྤྱོད་ར་བཟོག་ ཆོང་དང་
 གཉིད་ལ་དགའ་ཞིང་ཕྱིག་གོགས་ཆེ། བརྗེད་རས་དང་སེར་སྤྱ་ཆེ་རྒྱལ་པོ་
 དང་གཡང་ས་ཆེན་པོ་མི། ཆེ་ཆད་རོན་གཉིས་བྱ་སྐལ་ཆེ། རྩིང་འབྲུག་
 ལོ་པ་རག་འཇམ་ཞིང་སྤྱོད་མཁས་སྤྱོད་མི་བཟན་ཅིང་འགྲོགས་བདེ། བཟོ་
 རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་བྱ་བྱེད་མང་། ཟུང་ནོར་དབང་ཐང་ཆེ་བས་གཞན་
 གྱིས་ཐུག་དོག་བྱེད། ཆེ་ཆད་རེ་བདུན་བར་ཆད་བདུན་བྱ་སྐལ་ཉུང་། རྩིང་

ལྷལ་ལོ་པ་ལྷས་རིད་ཅིང་སྒྲིམ་ང་། ཡ་རབས་བྱམས་ཤིང་མ་རབས་ལྡང་
 བད་ཉུང་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱད་མང་ལ་རང་འདྲིང་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཁ་ཡངས་
 ཤིང་གཉིང་དོག་པ་ཡིན། ཆེ་ཆད་དོན་བདུན་བར་ཆད་བཞི་བྱ་སྐལ་མང་།
 རྩེ་རྩེ་ལོ་པ་ཁྲོ་གཏུམ་དང་ཁེ་གྲགས་ཆེ། སྒྲིམ་ངས་ལ་འཐབ་པ་ལ་དགའ།
 མི་ལ་གནོད་ཅིང་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཅོན། ཆེ་ཆད་དོན་བརྒྱད་བར་ཆད་
 བདུན་བྱ་སྐལ་གཉིས་ཡོད། རྩེ་ལྷལ་ལོ་པ་ལྷས་རྒྱས་ཤིང་གཞུང་བཟང་ལ་
 ཕྱི་ཐག་རིང་། བསམ་དོན་འགྲུབ་ཅིང་སྒྲིན་གྲགས་ཆེ། རོར་སྤྱད་ཆེ་ཞིང་།
 ཞིང་ས་བྱར་གསུམ་གྱི་ས་བདག་གནོད། བཤལ་མར་གཙང་ནད་འོང་།
 ཆེ་ཆད་དོན་བདུན་བར་ཆད་བདུན་བྱ་དང་ཆ་འཁོར་མང་། རྩེ་སྤྱེལ་ལོ་
 པ་སྤྱད་ལམ་མཛེས་ཤིང་འགྲོགས་བདེ། སྒྲིམ་ཁས་ཤིང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
 དོན་ལྡན་དུ་འགྲོ། ང་རྒྱལ་རྒྱུང་ཞིང་ཀུན་གྱིས་བཀྲར་བར་བྱེད། རོར་
 རྒྱགས་ལྡན་ཞིང་རྒྱུང་དང་བད་ཀན་འོང་། ས་བདག་གནོད། ཆེ་ཆད་
 དོན་བརྒྱད་བར་ཆད་དགུ་བྱ་སྐལ་གསུམ་ཡོད། རྩེ་བྱི་ལོ་པ་ཤེས་རབ་
 གསལ་ཞིང་མི་བརྟན། ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་དང་མེར་སྐྱ་དང་འདྲིང་ཆགས་ཆེ་
 མི་རྣམས་བྱམས། མིག་སྐྱེས་དབང་པོ་ཉམས་ཤིང་མཁྲིས་གཞི་ཆེ། ཆེ་
 ཆད་བདུན་ཕྱི་བར་ཆད་བདུན་བྱ་སྐལ་དུག་ཡོད། རྩེ་གསལ་བྱི་ལོ་པ་སྤྱད་
 ལམ་མཛེས་ཤིང་སྒྲོ་གསལ་སེམས་དཀར་ལ་དགེ་ལས་ལ་བཅོན་མཁས་ཤིང་སྒྲི་
 བ་ཉུང་གཉིད་ཆེ། འབྲུ་རོར་འཕེལ་ཞིང་རོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་ཆེ། ཆོམ་རྒྱན་གྱི་
 འཇིགས་པ་ཆེ། ཆེ་ཆད་དོན་ལྔ་བར་ཆད་བདུན་བྱ་སྐལ་གསུམ་མམ་བཞི་
 ཡོད། རྩེ་གསལ་ཕག་ལོ་པ་སྤྱད་ལམ་མཛེས་ཤིང་ཤེས་པ་གསལ། ཀུན་

གྱིས་བཀྱར་ཞིང་དཔལ་ཆེ། ཆོ་ཆད་བདུན་ཅུ་བར་ཆད་བདུན་བྱ་སྐལ་
 གཉིས་སམ་བཞེ་ཡོད། །རྒྱ་ཁྱི་ལོ་པ་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་མེམས་སྒྲན་ཆེ།
 གཡོ་བྱམ་དང་ཟས་ནོར་ཆེ། ཟས་ནོར་ལ་བཟག་ཅིང་གོད་ཁ་འབྱུང་། ཆོ་
 ཆད་དོན་གཉིས། བར་ཆད་བདུན་བྱ་སྐལ་གཉིས་སམ་ལྟ་འབྱུང་། །རྒྱ་
 སྒང་ལོ་པ་གཉིད་དང་ལེ་ལོ་ཆེ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན། ཞེ་ནག་ཅིང་ཆོག་རྩ་བ་
 རང་མཐོང་དང་རང་འདོད་ཆེ། བྱ་མང་དུ་འཆི་ཞིང་ས་བདག་གཞོད།
 ཆོ་ཆད་བདུན་ཅུ་བར་ཆད་བདུན་ཡོད། །ཤིང་སྟག་ལོ་པ་ཁྲོ་གཏུམ་དང་
 འདོད་ཆགས་དང་ཟས་ནོར་སྟགས་ཆེ། སྟག་དོག་དང་རང་མཐོང་ཆེ།
 བྱི་མཆོན་གྱི་འཇིགས་པ་འོང་། སྒྲན་དང་དཔུ་རྒྱ་དང་གག་སྟོག་གི་ནད་
 འབྱུང་། ཆོ་ཆད་རེ་རྩ་བར་ཆད་ལྟ་སྐལ་གསུམ་ཡོད། །ཤིང་ཡོས་ལོ་
 པ་གཡོ་དང་ལྷན་ཞིང་བྱད་མེད་ལ་དགའ། གཞན་གྱི་རྒྱང་མ་རྒྱ་ཞིང་ཅེད་
 མོ་སྒྲིགས་ནག་ཏུ་བྱེད། རང་མཐོང་ཆེ་ཞིང་སྒྲོ་སྒྲ་མང་ཆོ་ཆད་རེ་བདུན་
 བར་ཆད་རྩ་བ་བྱ་ཆ་ལྟ་མང་པོ་འཆི། །མེ་འབྲུག་ལོ་པ་ལྷས་རྩས་ཤིང་
 རོར་དང་ལྷན། གསོད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་ཟས་ལ་བྱེད་པ་ཆེ། རྩན་དང་
 ཡིག་ཅིས་སྒྲ་བ་ལ་མཁས། དག་འདྲེའི་གཞོད་པ་རྒྱུང་། ཆོ་ཆད་དོན་
 གཉིས་བར་ཆད་བདུན་ཡོད། བྱ་སྐལ་གཉིས། །ས་ཡོས་ལོ་པ་སྒྲ་མཁས་
 ཤིང་ཤེས་རབ་ཆེ། རྩ་དང་བཟུན་བཅས་ལ་མཁས་ཟས་ནོར་རྒྱུང་། གྱ་རེ་
 དང་བྱལ་ཀ་ལ་དགའ། གཅོང་ནད་གྱིས་འཆི་བ་འོང་། ཆོ་ཆད་ལྟ་བུ་
 བར་ཆད་རྩ་བ་ཡོད་བྱ་སྐལ་གཉིས། །རྩ་གས་འབྲུག་ལོ་པ་ལྷས་རྩ་བས་དང་
 ར་རྩལ་ཆེ་ལ་སྒྲ་མཁས། རྩིག་ལས་ལ་བཟོན་ཞིང་དགེ་བའི་ལས་ལ་བྱེ་

བཤེས་ཕྱིད། རྣམ་ལ་གོད་ཁ་ཆེ། བྱིན་པ་ཀུན་གྱི་འཕྲི་བ་ཅིང་ཁ་འཇམ་ཟས་
 ལ་དགའ་ཞིང་རྩན་ཆེ། ཆོ་ཆད་བརྟུན་ཅུ། བར་ཆད་གསུམ་བྱ་སྐལ་
 གཅིག་གསུམ་ལྟ་ཡོད། ཁོངས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། རྒྱལ་ས་སྤུལ་ལོ་པ་ཤེས་པ་
 གསལ་ཞིང་བཟོ་རིགས་ལ་མཁས། གཞན་མཚང་དང་ཆོག་བརྟག་པ་ལ་
 དགའ། དག་དང་ཆོམ་རྒྱན་གྱིས་གནོད་པ་མང་། ཆོ་ཆད་དོན་བརྟུན་
 ཐུབ་བར་ཆད་ཏུག་ཡོད། སྤར་ཟས་ནོར་རྒྱུང་ཡང་བྱིན་ས་ཆེ་བར་འོང་།
 ས་མ་དང་འཕྲོགས་ལུན་ཐུང་། ལྷུག་གི་དང་གཏད་ཐུར་གནོད། བྱ་སྐལ་
 གསུམ་ཡོད། རྒྱ་རྒྱ་ལོ་པ་ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་ཟས་ནོར་ཁོངས་སྤྱོད་མང་བ་
 ཡིན། ཁོང་དྲང་ལ་བཟོ་ལ་མཁས། གཞན་སྤྱོད་དང་མི་ཆོག་བརྟག་ཅིང་
 གཞན་གྱི་དབང་བྱ་མི་འཕྲོ། ཆོ་ཆད་ལྟ་བུ་ཅ་བདུན་ནམ་དོན་བདུན་ཐུབ།
 བར་ཆད་བརྟུན་ཡོད། བྱ་སྐལ་བཞི་ས་བདག་དང་ཐུར་ཁ་གནོད། རྒྱ་
 ལུག་ལོ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱུང་ལ་ལྷེད་པ་ཆེ། ཟས་ནོར་ཁོངས་སྤྱོད་འཛིན་ཡང་
 རྒྱ་འཕྲོག་དང་དག་ལྟ་ལྟ་། འཕྲོ་བ་ལ་དགའ་ཞིང་རྒྱ་སྤུལ་སྤར་རྒྱུང་འོང་།
 ཆོ་ཆད་དོན་གསུམ་བར་ཆད་ལྟ་ཡོད། བྱ་སྐལ་ཉུང་ས་བདག་གནོད་བད་
 ཀན་ཆེ། རྒྱུང་སྤུལ་ལོ་པ་ལུས་རྒྱུས་ཤིང་གདུང་སེམས་ཆེ་ལ་ཕྱིག་ཕྱོགས་
 བཞེན་པ་ལ་དགའ། གཉིད་རྒྱུང་ལ་དག་མང་ཞིང་སེམས་མི་བརྟན།
 རང་དོན་རྒྱུང་ཞིང་ལུས་གཉིས་འཛིན། བད་མང་གྱུད་ཀྱི་གཞི་ཅ་བྱེད་ཅིང་
 ཟས་ནོར་མཐོང་མན་ཆེ། ཆོ་ཆད་དོན་བརྟུན་ཐུབ་བར་ཆད་བདུན་ཡོད།
 རྒྱ་སྤུང་དང་རི་གཟར་གྱི་ཅེ་མོ་ནས་བཅན་དང་ས་བདག་རྒྱལ་ལོ་གནོད།
 བྱ་སྐལ་ལྟ་ལམ་གཅིག རྒྱུང་བྱ་ལོ་པ་ལུས་རྒྱུང་ཞིང་གཙང་ནད་འོང་།

གཉེན་དང་ཤྱགས་དགའ་ལྟོད། འཐབ་ཚད་ལ་དགའ་ཞིང་འདྲི་དང་གྲེ་མ་
 གནོད། ཆེ་ཆད་བྱུག་ཅུ། བྱ་སྐལ་གཅིག་གམ་གསུམ། རྩེ་བྱི་ལ་པ་
 ནད་མང་ཞིང་སེམས་དགེ་སྤྱོད་རིང་ལ་གཙ་བྱེད། མེད་གནོད་པ་འབྱུང་གེ་
 བོ་དང་བཅན་དང་ས་བདག་གནོད་ཅིང་ཆ་བ་དང་མཁྱིས་པའི་ནད་འབྱུང་།
 ཆེ་ཆད་རེ་བརྟུན་བྱུག། བར་ཆད་བདུན་ཡོད། བྱ་སྐལ་གསུམ། རྩེ་
 བྱི་ལ་པ་ལྟས་ངན། ནད་མང་ཞིང་གོང་མ་དགའ་ལྟོད། མེ་དང་ཆད་
 མཁྱིས་བྱི་ནད་འབྱུང་། གྲེ་བོ་དང་བཅན་དང་ས་བདག་གནོད། ཆེ་ཆད་
 རེ་བརྟུན། བར་ཆད་བདུན་བྱ་སྐལ་གསུམ། རྩེ་བྱི་ལ་པ་སྤྱོད་གཙོན་ལ་
 དགའ་ཞིང་ཡིད་གཞུངས་སེམས་སྦྱོན་ཆེ། ཁ་འཇམ་ལ་རང་འདོད་ཆེ།
 བད་ཀན་བྱི་ནད་འོང་མཆོན་པོག་ཅིང་གྱིར་འཆི། ཆེ་ཆད་རེ་བརྟུན།
 བར་ཆད་བདུན་བྱ་སྐལ་གཅིག་ རྩེ་སྤྱང་ལ་པ་ལྟས་བྱུ། ང་བྱུལ་ཆེ་ཞིང་
 ཟས་ནོར་ལོངས་སྦྱོད་ཆུང་། མི་ཁ་ལྟོད་ཞིང་གཞན་སྦྱོན་སེམས། སྤྱོ་
 སེམས་རྩལ་བཅིང་ཁྲོ་གཏུམ་ཆེ། ཆེ་ཆད་ལྟ་བུ། བར་ཆད་བདུན་ཡོད་བྱ་
 སྐལ་གཅིག་ རྩེ་གཉེན་མདུན་འཐབ་ཚད་བྱེད་ཅིང་དག་རྟུན་བྱི་གནོད་པ་
 མང་། བྱིམ་ཡུགས་ས་མོ་ལ་དབང་བ་འོང་། ཟ་འདོད་དང་ལག་རྩལ་ཆེ།
 ཟས་ནོར་མང་ཆེ་ཆད་དོན་གཅིག་བར་ཆད་བདུན་ཡོད། རྩེ་སྤྱང་ལ་པ་
 ལྟས་རྟུན་ནད་ཉུང་། བྱད་མེད་ལའམ་བདུན་ལ་དབང་ཞིང་གོང་ཁྲིར་བྱི་
 བདག་པོ་བྱེད། ཀུན་བྱིས་བཀྱར་བཟོ་རིགས་ལ་མཁས། མཆོན་བྱི་ལྟོད་
 ཆེ་ཆད་དོན་གཅིག་བར་ཆད་བདུན་བྱ་སྐལ་གཉིས། རྩེ་སྤྱང་ལ་པ་སྤྱོད་
 སྤང་ཞིང་ཆོག་མི་བརྟན་ཅིང་བསྐད་ནམས་ལ་བར་ཆད་མང་། དག་དང་

བད་ལྔ་ཆེ་ཆད་དོན་ལ། བྱ་སྐལ་གཉིས་ཡོད། རྒྱ་ལྷན་ལོ་པ་ནད་དང་
 དག་ལྔ་མི་བྱམས་ཤིང་ནང་མི་ལྔ་། གོད་ཁ་ཆེ་ལ་མྱིད་ལྷན་སྐལ་མ་
 འོང་། འདྲི་ཆགས་དང་ར་རྒྱལ་ཆེ། ཆེ་ཆད་དུག་ཅུ་བར་ཆད་བཞི་ཆིག་
 བརྒྱད་བྱེད། རྒྱ་ལྷན་སྐལ་ལོ་པ་སྐྱེ་བོས་མཐོང་ན་དགའ་ཞིང་གཟུགས་
 མཛེས། གོད་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཅལ་དང་གོད་ཁ་ཆེ། དམེ་བྱིད་ཅིང་གས་
 ཁར་མྱིད། ཆེ་ཆད་བདུན་ཅུ་བར་ཆད་བརྒྱད་བྱ་སྐལ་ལྔ་འམ་གཅིག་
 རྒྱ་ལྷན་བྱ་ལོ་པ་དཔལ་དང་དབང་ལྷན་དང་གོད་འབྱུང་དང་བཟའ་བཏུང་ལ་
 ཆགས་སེམས་སྐྱེས་ཆེ། སྐྱེ་བོའི་གཙུག་ལོ་པ་འབྱུར། ཆེ་ཆད་བདུན་ཅུ་
 བར་ཆད་བདུན་བྱ་སྐལ་བཞི། རྒྱ་བྱི་ལོ་པ་སེར་ལྷ་ཆེ་ཞིང་ནད་པ་དང་
 དགས་འཇིགས་པ་ཆེ། ལྷས་ལ་མི་ལྷན་པའི་མཚན་མ་མང་དུ་ཡོད། ལྷག་
 པ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་བཅོན། ལྷས་ལ་ནད་ཆེ། ཆེ་ཆད་རེ་གསུམ་
 བྱ་གོར་སྐལ་བརྒྱད། རྒྱ་བྱི་ལོ་པ་ཤེས་བྱ་ཆེ་ཞིང་སྒྲོ་སྒྲོས་བརྟན། ར་
 རྒྱལ་དང་ལྷན་དོག་ཆེ་ཞིང་གོད་འབྱུང་ལོངས་སྤྱོད་མང་། ཆེ་ཆད་དུག་ཅུ་
 བར་ཆད་ལྔ་བྱ་སྐལ་བཞི། རྒྱ་ལྷན་ལྷས་ཤིང་ཁམས་པ་རྒྱ་འགྲུལ་མང་
 ཞིང་གོད་ལ་གང་སྤྱོངས་ཆེ། མ་མེས་ལྷ་གོད་ཅིང་དོན་མི་འགྲུབ། རྒྱ་
 ཁམས་པ་མོ་མོ་ལྷན་སར་འབེབས་པ་འོང་། ས་ཁམས་པ་ལྷལ་འཕོ་བའམ་
 ལྷལ་ཁ་གཉིས་སུ་འཛིན་དུར་ལྷ་གསོལ། ལྷན་ཁམས་པ་དམེ་དང་འཐབ་
 པ་ལ་དགའ། གྱི་མཚོན་གྱི་གོད་པ་འོང་། མཚོན་བསྐྱར་བ་དང་གྱི་སྐྱི་
 མནན། ཆེ་བསྐྱར་སྐྱོག་བསྐྱེད། རྒྱ་ཁམས་པ་ནད་མང་བས་ལྷ་གོད་
 དང་རྒྱ་གོད་གཉིས་།

གཉིས་པ་ནི། ཤིང་གི་ལྷག་ཡོས་པ་ཁུའི་ཁ་ཡན་ཡིན་པས་དེའི་རིང་ལ་
 ས་མེས་གྲགས་ཆེ་ཡང་ཡ་བྲལ་འབྱུང་། གྱིར་ཤིང་དང་ནང་དམེ་འབྱུང་ཉིན་
 ཡོད་པས། སྤང་མདོ་ལ་འདོན། །མེའི་རྩ་ལྷུལ་བཟའ་ཆང་གི་ཁ་ཡན་
 ཡིན་པས་ཕོ་ཕོ་དྲག་བཟང་སྤྱིས་ཀྱང་ཕྱེ་བྲལ་གྱི་རོ་ཆེ། བྱ་གསོད་ཀྱང་ཟས་
 རྩོལ་གང་སྤྲོངས་དང་སྤྱིད་ལྷག་རེ་མས་འོང་བས་ཕྱེ་བྲལ་གཏོ་ཆོག་དང་
 གཡང་འགྲགས་སོ་འབྲང་འདོན། །སའི་སྤང་ལྷག་ཁྱི་འབྲུག་མ་དང་ཕྱི་
 མའི་ཁ་ཡན་ཡིན་པས་མ་ཕྱིའི་རིང་ལ་ཁོངས་སྤྱད་ཆེ་ཡང་དེའི་དྲར་ས་འཛོག་
 ཉེས་ཕྱང་ན་གནོད་པས་བརྟག་དགོས། ཡུལ་འཕོ་ཉིན་ཡོད། །ལྷགས་
 གྱི་བྱ་སྤྱེལ་གཉིན་དང་ཁང་ཆན་གྱི་ཁ་ཡན་ཡིན་པས་ཁང་བོ་བཟང་བོ་ཡོད་
 ཅིང་དེའི་ལྷགས་ནས་ཁ་སྤྱོད་འོང་ཉིན་ཡོད། ཆེ་སྤྱད་ལས་ཆེ་སྤྱད་ཕྱིད།
 དར་གྱུད་ཆེ་བས་གཟུངས་འདྲས་འདོན། །རྒྱའི་བྱི་ཕག་བྱ་ཆའི་ཁ་ཡན་
 ཡིན་པས་བྱ་ཆ་གསོད་ཀྱང་ཞིང་སོས་ཀྱང་དབང་བོ་ཡན་ལག་སྤྱོད་ཅན་
 འབྱུང་། མ་ཕྱི་བཟང་བོ་ཡོད་ཀྱང་འགྲགས་ཡུན་བྱང་། བ་མ་ཡ་བྲལ་
 འབྱུང་བས་ཉིང་འཕགས་བསྐལ་གསུམ་སྤང་བའི་མདོ་བཞི་སྟགས་རིམ་གྱི་
 འབད། །ཁོང་ནོང་ལོ་པ་ཕ་ཆན་ཕྱེ་བྲལ་འོང་ཞིང་ས་མེས་རབས་བརྟུན་
 གསུམ་དྲ་ཆད་དེ་གཉིས་བཟང་པོའི་ཕྱེར་མཉམ་ལ། གཅིག་ལ་དར་གྱུད་ཆེ།
 བྱ་དང་སྤང་མོ་མན་ཆད་དང་མ་གྱིར་ཤི་བའི་རོ་ཡོད་ཅིང་ས་དྲག་དང་ལྷར་ཁ་
 གནོད། རྩོལ་གང་སྤྲོངས་ཆེ་ཡང་ཆེ་སྤྱད་ཕྱིད་ཆེ་སྤྱད་གང་སྤྲོངས་ཆེ་བས་
 སྤང་བརྟུན་བྲག་བཞེགས་སྤྱི་མནན་བྱ། །རྒྱའི་ལྷག་ཡོས་བྱ་ཆའི་ཁོང་ནོང་
 ཡིན་པས་བྱ་ཆ་དབང་བོ་སྤྱོད་ཅན་འབྱུང་ཞིང་རབས་འཆད་འབྱུང་བྱིས་

འཛིན་ལ་དེའི་ནོར་གྱིས་ཕན་ཐོགས་འོང་། ། ཤིང་གི་རྩ་ལྷུལ་པ་ཁྲུའི་ཁོང་
 ནོང་ཡིན་པས་པ་ཁྲུ་རབས་ཆད་དམ་གྱིར་ཤི་བའི་རྩོམ་པས་བསྐྱང་བཤགས་
 དང་གི་ཁ་མཆོན་བསྐྱར་བུ། ། སའི་བྱ་བྲེལ་མ་ཕྱིའི་ཁོང་ནོང་ཡིན་པས།
 མ་ཕྱིའི་བྱེ་བྲེལ་ལམ་དབང་བོ་རྒྱན་ཅན་འོང་བས་ཉིང་འཕགས་བསྐལ་གསུམ་
 འདྲོན། ། ལྷགས་ཀྱི་བྱི་ཕག་ཞང་པོའི་ཁོང་ནོང་ཡིན་པས་ཞང་སར་དར་
 གུད་ཆེ་ལ། བ་མ་མི་གཅིག་པའི་ཞང་ལོ་ཡང་ཉེན་ཡོད། ། མེའི་ལྷང་ལྷག་
 བྱི་འབྲུག་བཞི་བཟའ་ཆང་གི་ཁོང་ནོང་ཡིན་པས་མི་ལྷགས་ལ་གང་སྤངས་ཆེ་
 བས་གཡང་འགྲགས་མཚལ་བཞི་པ་གསེར་འོད་འདྲོན། ། སེ་ཞིག་ལ་པ་
 གན་མ་གྱི་ཉི་རྩ་དང་འདྲ་བར་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་ཆེ་ཞིང་མོ་ལྷ་དང་དབྱ་ལྷས་
 མགོན་རྒྱབས་བྱེད་པས་བཅན་རྒྱག་འཛིམས་པ་འབྱུང་ཡང་ནོར་གཡང་
 ཉམས་པས་གཡང་འགྲགས་བུ། བཟའ་ཆང་བྱེ་བྲེལ་དང་ཆོ་བྱང་ཞིང་གི་
 ཤིའི་རྩོམ་པས་ཆོ་བྱུང་ཆོ་གཟུངས་བཟུ་བཅེགས་གྱི་མནན་བུ། ། མེའི་
 ལྷག་ཡོས་བཟའ་ཆང་གི་སེ་ཞིག་ཡིན་པས་པ་མེས་ཀྱི་རིང་འཕན་དར་ལྷན་
 ཡང་རང་གི་རིང་ལ་གང་སྤངས་ཆེ། ཁ་གང་གི་ཟས་དང་ལག་གང་གི་ནོར་
 ལ་རྒྱུད་ཅིང་མི་སྤྲོད་རྩ་སྤྲོད་འང་ལ་ཉེན་ཡོད་ཅིང་བཟའ་ཆང་གི་རྩེས་སྤྲུལ་ས་
 པས་ཉིང་འཕགས་བསྐལ་གསུམ། ལྷུལ་པོའི་མདོ་ལ། བྱ་རྟོག་གསུངས་
 གསུམ་འདྲོན། ། སའི་རྩ་ལྷུལ་མ་ཕྱིའི་སེ་ཞིག་ཡིན་པས་བྱེ་བྲེལ་གྱི་རྩོད་དང་
 གྱི་དང་གཅོང་གིས་ཤི་འཆི་འོང་། རུ་ཆའི་དབང་ཐང་རྒྱང་བས་མཚལ་བཞི་
 པ་བརྒྱ་བཞི་བུ། ། རུའི་བྱ་བྲེལ་ནོར་རྩས་ཀྱི་སེ་ཞིག་ཡིན་པས་པ་མེས་རྒྱག་
 ཅིང་རང་ཉིད་ཀྱི་ནོར་ལ་གང་སྤངས་འབྱུང་། རང་བྱས་རྩོམ་གཞན་ལ་

148

བཟ་བཅེགས་གཡང་སྐྱབས་བཅས་བསྐབ། །མེད་ཕྱ་སྐུལ་བཟའ་ཚང་གི་
 མདུན་ཁྱར་ཡིན་པས་བཟའ་ཚང་ཕྱེ་བུལ་དང་བྱ་ཆ་འཆི་བའི་རྡོ་ཡོད་པས་
 བཟ་བཅེགས་སྤྱི་བྱ་བྱེད། །སའི་ཕྱ་ལག་མ་ཕྱིའི་མདུན་ཁྱར་ཡིན་པས་མ་
 ཕྱེ་ཆེ་བྱང་ཞིང་གི་མཆོན་དང་གཉན་ནད་གྱིས་ཤི་དོགས་ཡོད་ཅིང་དེའི་འདྲེ་
 གནོད། ཡང་ན་ཆེ་བྱང་བས་གཏོར་བསྐྱོག་དང་གཟུངས་བལྟས་འདོན།
 །ཤིང་གི་སྒང་ལྷག་ཁྱི་འབྲུག་བཞེ་པ་ཁྱའི་མདུན་ཁྱར་ཡིན་པས་ས་ཁྱ་གཉིས་
 དང་འགྲོགས་ཡུན་བྱང་། ས་སྐྱན་ཡུལ་ས་སོ་སོར་འཛིན་ཅིང་ས་ཁྱའི་སྐྱོན་
 གྱིས་ཉེ་བ་དགར་ལྡང་། བྱས་པ་གསོ་དཀའ་བས་བསྐྱོག་མདོ་བཞེ་བྱས་
 འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ཡངས་པའི་སྒྲིང་སྐྱར་དུ་འབྲུག་པའི་མདོ་བརྒྱ་བཞི།
 །ཁ་རལ་ལོ་པ་མི་བརྒྱད་བཟང་པོ་བྱས་པ་ལྟ་སྐྱས་ལྟ་བུ་དང་བྱ་མོ་སྐྱན་མོ་ལྟ་
 བུ་འབྲུང་ཞིང་མ་དང་འགྲོགས་ཡུན་བྱང་ཞང་པོའི་སར་དར་གྱུད་ཆེ་བས་ཟས་
 རོར་ལ་གང་སྤོངས་འབྱུང་། བྱིམ་སར་ཕྱེ་བུལ་དང་། ཁ་སྐྱས་འོང་ཞིང་
 བྱིམ་བརྒྱད་ཡུལ་ས་གསུམ་མམ་གཉིས་སུ་འཛིན། དར་གྱུད་ལྟ་ཆོགས་བྱེད་
 པས་སྐྱུ་ཅི་མང་གདབ་ཅིང་གཟུངས་འདུས་གསེར་འོད་སྤྱང་མའི་བསྐྱང་
 བཤགས། དག་ལྟ་དཔང་བསྟོད་བྱ། །སའི་ལྷག་ཡོས་མ་ཕྱིའི་ཁ་རལ་
 ཡིན་པས་ས་ཁྱ་བཟང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཕན་པ་རྒྱང་ཞིང་འགྲོགས་ཡུན་བྱང་།
 ཞང་པོར་དར་གྱུད་ཆེ་བས་ནོར་བྱ་བ་དང་ཆེ་སྤྲོག་བསྐྱ། །ཕྱགས་ཀྱི་ན་སྐུལ་
 ཞང་པོ་དང་གཉེན་གྱི་ཁ་རལ་ཡིན་པས་མ་སྐྱ་གཉིས་དང་ཞང་པོ་སྤགས་ལ་
 འགྲོགས་ཡུན་བྱང་། ཡང་ན་དེ་དག་དགར་ལྡང་ཞིང་ས་ཁྱའི་སར་གདུང་
 སེམས་ཆེ་བ་འབྲུང་བས་དེའི་སར་ཆེ་གཟུངས། ཆེ་བྱ་བ་དག་མནན་བྱ།

རྒྱུ་ལ་མ་ཁུའི་ཁ་རལ་ཡིན་པས་དེ་དང་འགྲེགས་ཡུན་བྱང་བའམ་
 འཁོར་ཉེན་ཡོད་ཅིང་མ་ཁུའི་རིང་ལ་དམེ་གིབ་དང་རབས་ཆད་འབྱུང་ཉེན་
 ཡོད་པས་མཚུལ་བཞི་པ་གསུང་རབ་དབུ་བཞི་འདོན། རྒྱུ་ལ་མ་ཁུ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་ཁ་རལ་ཡིན་པས་མི་བརྒྱད་དབང་པོ་སྟོན་ཅན་དང་ནལ་སྟག་འབྱུང་
 ཞིང་ནོར་མཆས་ཡོད་ཀྱང་རང་ལ་ཕན་ཐོགས་དཀའ་བས། དགེ་སྦྲེང་བཞི་ལྟེ་
 མཆོད་སོ་འབྲང་འདོན། རྒྱུའི་སྒྲུང་ལུག་ཁྱིའི་འབྲུག་བཞི་གྲགས་ནོར་གྱི་ཁ་
 རལ་ཡིན་པས་ནོར་ལ་གང་སྟོངས་དང་དར་གུད་ཆེ་ཞིང་དབང་ཐང་རྒྱང་བས་
 ནོར་སྟབ་གཡང་འགྲགས་བྱ། རྒྱུ་ལ་སྒྲུང་རྒྱུ་ཡིད་ཆང་ནི་ལྟེ་འབྲུག་
 རྒྱུ་གསུམ་ལོ་པ་མ་ཁུ་མེས་པོའི་དབྱང་བཅན་པས་སྒྲུང་སྟོབ་བྱེད་ཅིང་དཔལ་
 མཛངས་དང་སྟོ་གོས་ལྡན་པ་འབྱུང་། རྒྱུ་ལ་ཉི་ལྟེ་གསུམ་ལོ་པ་ནོར་མཆས་
 ལུགས་ཀྱི་རི་བོ་ལ་རྒྱན་པོའི་ཆོགས་ཀྱིས་མི་ཆུགས་ཉེ་ལྟེ་སྒྲུང་བཟང་པོས་
 མགོན་སྟབས་བྱེད། མ་ཁུ་མེས་གསུམ་ཞན་ཀྱང་རང་དབང་མི་ལ་མི་འཆོར།
 རྒྱུ་སྒྲུང་སྟབས་ཀྱི་ལོ་པ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སར་བྱང་བ་བཞིན་གཉེན་དང་ཉེ་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྟོག་ཁ་བསྐྱང་ཞིང་རང་ལ་བསྟོད་པས་གཞན་གྱིས་མཐོ་
 དོགས་ཀྱིས་རྒྱ་བཏང་ཡང་ལྟེ་བསྐྱང་བཟང་པོའི་མགོན་སྟབས་ཀྱིས་རྒྱལ་ལོ་
 མོ་བྱིས་པ་འདྲ། བྱས་པའི་བསོད་ནམས་རྒྱང་ཡང་ནོར་མཆས་གཡང་དང་
 ལྡན་པ་འབྱུང་། རྒྱུ་ལ་ལུག་ལོས་གསུམ་ལོ་པ་མ་ཁུའི་བསགས་པའི་ནོར་
 མཆས་ཀྱིས་འབྲལ་ལ་ཕན་ཡང་བྱིས་སྟེ་ཕན་པས་གཡང་འགྲགས་དང་སྟོ་
 གདབ། རྒྱུ་ལ་པ་གཅོད་འདྲལ་གྱི་ཁ་དམར་ནི། སྟག་གིས་ལུས་ལ་
 གཞོད་ན་མ་མའི་དྲིན་ལན་རྒྱང་ཞིང་རྒྱང་དུས་མི་བྱིམ་འབྲུམ་པའམ་བྱུ་མྱིང་

གིས་འཆོ། ཁ་རྩེ་རྒྱུ་ཞིང་ལྷག་བཟུལ་མང་བས་བྱ་བྱེད་གང་ཡང་འགྲུབ་པ་
 བྱུང་ཞིང་མི་ཁ་ལྡང་བས། ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་པའི་མདོ།
 དཔང་སྒྲོར་ཕྱག་རྒྱ་པ་བརྒྱ་བཞི་ཟུང་མའི་བསྐྱང་འཕྱུག་བྱ། རྩོག་གིས་
 ལྷས་ལ་ཕར་བསྐྱེད་ན་དེ་དག་ལས་ཤོག་ཏེ་བཟང་། རྩོག་གིས་དབང་ཐང་
 ལ་བཅད་ན་ལ་མེས་ཀྱི་ཡུལ་ཞིང་མི་ལ་འཆོར་ཞིང་རང་གི་རྩོར་ལ་ཤོར་གོད་
 མང་དུ་འབྱུང་། རྩོག་གིས་རྒྱང་རྩ་ལ་བཅད་ན་རང་གིས་འབད་ཀྱང་
 གཞན་མི་མགྲ་ཞིང་སྐྱིད་ལྷག་མཐོ་དམན་མང་དུ་འབྱུང་། ཞང་ཉེའི་སར་
 དར་གྱང་ཆེ་བས་བརྒྱད་ཉོང་། བསྐྱལ་བཟང་ཉིང་འཛིན་སྒྲོལ་མ་རྣམས་
 འདོན། ལྷས་ཀྱིས་རྩོག་ལ་བཅད་ན་རྒྱང་དུས་གསོ་དཀའ་ཞིང་དུ་བྱེད་བྱ་
 ཆ་ལྷེད་སོས་ཤིང་དབང་པོ་སྒྲུབ་ཅན་འོང་། ཡུལ་ཁ་གསུམ་དུ་འཛིན་ཅིང་
 གྱི་ཤི་དང་སྐང་ཐབས་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པས་ལྷས་བསྐྱར་སྒྲོམ་པ་ལོན། འོད་
 ཟེར་ཅན་མའི་གཟུངས་མདོ་དང་གཏོར་བསྐྱོག་བྱ། རྩོག་གིས་དབང་
 ཐང་ལ་བཅད་ན་གཞོན་དུས་གསོ་སྒྲ་ཞིང་ཕ་ཆ་བཞེ་བ་དགྲར་ལྡང་། རྩོར་
 ལ་གང་སྒྲོངས་དང་བྱིམ་ས་ལ་བྱེ་བྲལ། བྱ་ཆ་ལྷག་ཆད་འོང་ཞིང་ཁ་མཆུ་
 འབྱུང་བས་གཏེར་ཐུབ་གཡང་འགྲུགས་ས་བཅུ་བརྒྱད་ཉོང་། ཟུང་བའི་
 མདོ་བཞི་སོགས་འདོན། རྩོག་གིས་རྒྱང་རྩ་ལ་བཅད་ན་ཞང་ཉེ་དགྲར་
 ལྡང་ཞིང་མ་བུའི་འཕུང་འདྲེ་གཏོང་། བྱིས་པའི་སྐབས་མི་འཕེལ། རྒྱང་ལ་
 བྱིས་པས་གཞན་མི་མགྲ། ཉེ་མ་གཅིག་ལ་སྐྱིད་ལྷག་མང་པོ་འབྱུང་བས་སྒྲོལ་
 མ་བྱིས་སྒྲོན་རྒྱང་རྩའི་བསྐྱེད་ཆོག་བྱ། རྩོག་ཐང་ཐང་གིས་ལྷས་ལ་བཅད་ན་
 ཉེ་བ་དགྲ་ལྡང་། ཐེུ་རང་དང་འགོང་པོ་གཏོད་པས་ན་ཆ་མང་། ཐེུ་

རང་བཟུང་བ་འགོང་སྤྱོད་དུ་བྱ་བ་ལ། རྟོག་པར་ཐང་གིས་སྤྱོད་ལ་བཅད་
 བ། ཞིང་སར་འབྲུ་སྤྱོད་འོང་ཞིང་བྱ་ཆ་དབང་བོ་སྤྱོད་ཅན་འབྱུང་། བྱིས་
 ས་ཕྱེ་བུལ་འབྱུང་བས་བསང་བྱུལ་པོའི་མདོ་ལ་འདོན། རྟོག་པར་ཐང་གིས་
 རྒྱང་རྟ་ལ་བཅད་ན་ཕ་མེས་ལས་འཐོབ་པའི་ཡིད་ཆང་འཆོར་ཞིང་། རྟོར་
 ལ་ཁ་སྤྱོད་དང་ཆོས་ལ་མི་དད་པ་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པས་བསྐལ་བཟང་གསེར་
 འོད་དབང་སྒོར་བྱ་བ་ལ་འདོན། རྟོག་པར་ཐང་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ལྷས་ལ་
 བཅད་ན་ལྷས་ཀྱི་ཁ་རྩེ་རྒྱང་ཞིང་བྱ་ཆ་གསོ་དཀའ་ཐ་མ་བྱན་དུ་འབྱུར་ཉེན་
 ཡོད་པས་ལྷས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་བྱས་འབྱུང་བསྐྱས་གསུམ། ལྷར་བའི་མདོ་
 བཞི་འདོན། རྟོག་ལྷས་གཉིས་ཀྱིས་དབང་ཐང་ལ་བཅད་ན་ཕ་མེས་ཅི་
 འབྲའི་རྟོར་ཕྱག་ཀྱང་ཐ་མ་དབུལ་ཞིང་མིའི་བྱན་དུ་འགྲོ། དགེ་སྒོར་བཞི་ཕྱེ་
 མཆོད་ཅིང་ཆོགས་བསག་སྤྱོད་དག་གཡང་འགྲགས་གཡང་སྤྱོད་བྱེད།
 རྟོག་པར་ཐང་དང་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱང་རྟ་ལ་བཅད་ན་བྱ་མང་ཞིང་བྱིས་ས་
 ས་སར་འདོན། བྱན་མང་བས་མཆོད་ཉེན་བཅིག་ཅིང་སྤྱོད་གདབ།
 རྒྱང་རྟས་ལྷས་ལ་བཅད་ན་རྟོར་གོད་ཆེ་བས་མདོ་གདུགས་སྤྱང་མའི་བསྐྱང་
 བཤགས་བྱ། རྟོག་ལྷས་རྒྱང་རྟས་དབང་ཐང་ལ་བཅད་ན་འཁོར་ལོ་འོད་
 རྟོར་སྐར་མ་ཟེར། གནག་བརྒྱུ་ལྷག་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་ཐ་མ་སྤྱང་པོར་འགྲོ་བས་
 གསུང་རབ་དབུ་བཞི་བསྐལ་བཟང་དགེ་སྒོར་བཅུ་གཉིས་ལ་ཀྱང་ཆོགས་དང་
 ཡོན་འབུལ། ལྷར་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་བྱ། རྟོག་པར་ཐང་རྒྱང་རྟས་སྤྱོད་ལ་
 བཅད་ན་ཕེ་ཁྲ་ཤ་རལ་སྐར་མ་ཟེར། མི་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་ཀྱང་ཐ་མར་གྱིར་
 འཆི་ཉེན་ཡོད་པས་ཀྱི་ཁ་མཆོད་བསྐྱར་སྤྱོད་བསྐྱ་ཆེ་ཐར་ཆེ་གཟུངས་ཆེ་སྤྱོད་

དཔལ་མཛན་ཅུ། །སྤྱི་གཞུང་དབང་ཐང་གིས་རྒྱུང་རྟ་ལ་བཅད་ན་བྱ་དཔལ་
 མེ་ལེན་སྐར་མ་ཟེར། ལུ་དང་ཆ་བོ་མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་ཐ་མ་རབས་འཆད་
 ཉེན་ཡོད་པས་སོ་འབྱུང་སྒྲུ་འབྱུང་སྒྲུ་མ་འདོན། །བཞི་བའི་སྤྱི་རུས་
 ཆེན་ནང་ཏུ་ཆད་ཆེན་ལོ་པ་བྱུང་ན་མི་ཆེན་བཟང་དུག་འབྱུང་ཞིང་མི་ལྗེའི་
 དཔོན་བྱེད། མི་འཕྱོང་ན་ཡང་ཉེ་འཕྱོ་བཟང་བས་ཆོ་རིགས་ཡོན་ཏན་ཅན་
 གྱི་རྒྱུད་འབྱུང་། །ཆད་རྒྱུང་ལོ་པ་བྱུང་ན། ཡ་ཆེན་ནང་ལ་རབས་ཆད་
 མང་ཞིང་མི་ཆེན་གཉིས་སམ་དུར་ཁ་གཉིས་བྱེད། ཆོ་རིགས་བཟང་ཡང་
 དར་གཏད་ཆེ་ལ། ཡ་མེས་སྤྱག་ན་རང་དབུལ། རང་ཉིད་སྤྱག་ན་ཡ་མེས་
 དབུལ་བས་བཀྱ་བཅེགས་ན་མ་སྤྱས་བསྐང་བ་བྱ། །མ་ལོ་བྱུང་ན་བྱས་པ་
 མང་ཏུ་འབྱུང་ཡང་རང་ནོར་མི་ལ་འཆོར་ཞིང་གཉེན་ལས་འཕྲོས་པའི་ཁ་
 མཚུས་རང་གི་ཡུལ་དང་འབྲལ་ཉེན་ཡོད། བྱ་གཞིས་ཆེ་ཡང་ནང་ནོར་རྒྱུང་
 ཞིང་བསགས་པའི་ནོར་ལ་གང་སྤྱངས་འབྱུང་བས་གཡང་སྤྱབ། གཡང་
 འགྲགས་ལ་འབད། །རང་གི་དབང་ལོ་བྱུང་ན་མེམས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ལྟ་བ་མཐོ་
 བས་སྤྱགས་བརྒྱད་ཡིན་ན་ཕྱར་ཁ་གནོད་པས་བསྐྱོག་མདོས་འདོན། །ལུ་
 ལོ་བྱུང་ན་གས་ཁར་ཟས་ནོར་དང་དབང་ཐང་ཆེ་ཡང་ཡ་ཆེན་ནང་ནས་ངན་
 གཤེམས་འབྱུང་ཞིང་ཡ་ཆེན་སྤྱི་བསྐྱུང་བས་སྤྱོད་ཆེར་མེད། །གྲགས་ལོ་
 བྱུང་ན་ཡ་མེས་ནོར་གྱིས་མི་ཕན་ཞིང་ཟས་ནོར་དཔལ་ལྡན་བས་དར་གཏད་
 འཕོ་སྤྱས་འབྱུང་ཡང་ཟས་ནོར་གྱིས་མི་ཕོངས། རང་དབང་མི་ལ་འཆོར་
 བས་དཔལ་ལྡན་དབང་བསྐྱོད་དཔལ་བསྐྱུང་གཡང་འགྲགས་བྱེད། །དཔལ་
 ལོ་བྱུང་ན་དཔལ་དང་ཁ་མཚུ་མང་ཞིང་མི་སྤྱང་རྟ་སྤྱང་འཇལ་ཉེན་ཡོད་པས་

ལྱུས་འབྱེད་བསྐྱེད་གསུམ་བསྐྱེད་བཟང་གཏོར་བསྐྱེད་བཟུ་བཞི་ཕྱུ། །འཕྲི་
 རྒྱ་ལྷག་དུས་རབས་འབྱེད་ཐ་མ་བཞེབས་ཆད་ནི། ལྷག་ཐུལ་ཕག་ཐུལ་བཞི་
 ལ་བཅས་ན་ཕྱོག་མ་དང་ལྱས་པ་ལ་གཟན་ཞིང་དབང་ཐང་ནོར་ལ་གཟན།
 ཁ་ཐེ་དང་ལྱས་སེམས་སྒྲོབས་ཆེ་ལ་མི་སྒྲོང་རྩ་སྒྲོང་འང་ལ་དགས་འབྱུང་ཞིང་
 ཆོ་སྒྲོད་ཁ་སྐྱེས་མང་ཡང་ཆོ་སྒྲོད་སྒྲིད་ཅིང་ཆོ་ཐར་ཕྱོག་བསྐྱེད་བཟུ་བཟུ་བཅེགས་
 གཟུངས་འདུས་འདོན། །ཕྱི་རྩ་བྱ་ཡས་བཞིར་བཅས་ན་པ་མའི་ནོར་བྱིས་
 མི་ཕན་ཞིང་དེ་དང་འཕྲོགས་ཡུན་བྱང་ལ་ཞང་པའི་ཡུང་འདྲེ་གཞོད་པས།
 དེའི་ནོར་མི་ཉི། མི་སྒྲོང་རྩ་སྒྲོང་བབས་ན་ཡང་ཐ་མ་སྒྲོགས་གིར་མི་འཆི།
 །སྐང་ལྷག་ཕྱི་འབྱུག་བཞིར་བཅས་ན་ཡུལ་ཁང་འཕྲོ་སྐྱེས་ཕྱེད་དགས་འབྱུང་
 ཉེན་ཆེ་ཞིང་སྐྱན་ལ་མ་བྱུང་ན་དབང་པོ་ལྷག་ཆད་ཅན་ནམ་ཡང་ན་པ་མ་མི་
 གཅིག་པའི་སྐྱན་སྤིང་འབྱུང་ཉེན་ཡོད། ཞང་པོ་དང་ནོར་དར་ལ་བར་དུ་
 ལུང་ཐ་མར་དར་རྒྱད་དུག་པོ་འབྱུང་། རང་ཉིད་དར་ལ་བུད་མེད་དང་ཕྱེ་
 བུལ་གྱི་རྩ་ཡོད་པས་མཚུལ་བཞི་བ་བཟུ་སྒྲོང་བསྐྱེད་བཟང་འདོན། །ཙ་
 བའི་གཉེས་པ་ནང་སྐྱོར་ནི། ནང་སྐྱོར་སྐར་ཁ་ལ་བཞེན་པའི་འབྲས་བུ་གད་
 བྱི་ལི་ལ་བཅས་པ་དཀྱུལ་དང་སྐ་མ་ལ་དགའ་ཞིང་ས་དང་གྱིས་པའི་གདན་ས་
 འཕྲོག་མ་ཉེས་པའི་ཁ་ཡོག་འོང་ལ་ཕོ་ཡིན་ན་དམར་རོ་ཁྲག་རྩ་ཡོད་ཅིང་
 པ་མེས་གྱི་རིང་ནས་གྱི་ཁ་ཕྱེ་ཡོད་པས་གྱི་ཁ་མཆོན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བའི་མདོ་
 བཞི་འདོན། ཕོ་ཡིན་ན་ཐབ་གཞོབ་གྱི་ཆུན་གྱིས་ས་བདག་དང་གཉན་ནང་
 འབྱུང་ཞིང་བྱ་ཆ་སྒྲོན་ཅན་འོང་བས། སྐང་བཟུད་བཟུ་བཅེགས་འདོན།
 །ཁོན་ལ་བཅས་ན་པ་མེས་གྱི་དུར་ཉེས་པས་མི་བཟུད་སྐྱོན་སྐྱགས་དང་ཁ་

འཐེང་འཐེབས་གྱིར་ཤི་བ་འོང་ཞིང་། ཉག་ཏུ་ཞེ་འཁོན་དང་ན་ཆ་མང་ལ་
 བྱ་གསོ་དཀའ་ཞིང་ཕྱེ་ཡུགས་འབྱུང་། ཆེ་སྟོང་ནོར་ཆེ་ལ་ཆེ་སྟོང་དབུ་ལ་
 ཞིང་ས་བདག་སྟུ་མོ་གནོད་པས་དུར་ཉལ་གསོལ། སྤང་བརྟུན་སྟུ་གཉོར་
 གཉོར་སྟུ་བ་སྟུ་ཆུ་གདབ། རྟུ་ལ་བཅས་ན་ཕ་མེས་གྱིར་ཤི་ནས་དུའུ་ཕྱེད་
 ཅིང་ནོར་མས་སྟུ་བ་ལ་ཟས་ནོར་ལ་གབ་སྟོང་ས་ཆེ་ཞིང་ཐ་མ་གྱིར་འཆི་ཉེན་
 ཡོད་པས། དག་མནན་རྒྱས་འབྱིང་བསྟུས་གསུམ་དཀོན་བཅེགས་འདོན།
 རྟུ་ཞེན་ལ་བཅས་ན་ཕ་མེས་ཞ་འཐེང་སྟུར་བོ་སྟེན་སྟུགས་ཡོད་ཅིང་དག་ང་
 རྒྱང་། མཐོ་བའི་ཡུལ་ལ་འཕོ་འཕུག་དང་སྦྱིད་སྟུག་གང་སྟོང་ས་མང་བས་
 མརྟུལ་བཞི་བ་བརྟུན་སྟོང་གྲ་ལྟ་འདོན། རྟུ་མ་ལ་བཅས་ན་བྱ་སྤྱིང་རབས་
 ཆད་ཀྱི་མས་ལ་སྟོང་ནས་ཕ་མིང་དམའ་ལ། བྱ་སྤྱིང་མཐོ་ཞིང་མནའ་མ་ཕྱེ་
 བུལ་བུས་པ་འདུས། བཅེན་མོ་གནོད་པས་བཅེན་མོ་དགྲ་མདོས་སྟུ་གཉོར་
 སྟུ་བསང་གཅེར་འོད་འདོན། རྟུ་གིན་ལ་བཅས་ན་ཕ་མེས་མཛེ་དང་ས་
 བདག་སྟུ་ནད་ཀྱིས་འཆིའམ། ཡང་ན་གྱིར་འཆི་བས་སྟུང་མའི་བསྐྱང་
 བཤགས་སྟུ་དབང་རྒྱལ་པོའི་སྟུ་འབུམ་སྟུའི་བུམ་གཉོར་བ། རྟུ་ཐིན་ལ་
 བཅས་ན་ཕ་མེས་རབས་ཆད་དང་གྱིར་ཤི་མང་ཞིང་མང་འདྲེ་གནོད་པས།
 སྟུང་བའི་མདོ་གསུམ་བརྟུན་སྟོང་འདོན། རྟུ་ཐོན་ལ་བཅས་ན་བད་འདྲེ་
 དང་ས་བདག་སྟུ་བཅན་གནོད་པས་སྟུ་འཕོག་དང་། ལེབ་གྱི་དང་ཕྱེ་ཡུགས་
 ཤི་བ་འོང་ཞིང་མང་པོར་འགྲོ་བས། གཉོར་བརྟུག་བརྟུ་བཞི་གཙུག་གཉོར་
 དཀར་ནག་འདོན། རྟུ་གསུམ་པ་ལ་དངོས་དང་ཞར་བྱང་ལ་གཉིས།
 དང་པོ་གསང་སྟོར་སྟེ་པ་ལ་བཞེན་པའི་འབྲས་བཤད་ནི། གཅིག་དཀར་ལ་

རྒྱུ་མ་ན་ཕུ་རྒྱུ་དཀར་ཁིང་མི་གཡང་ཤོར་བའི་རྒྱུ་མ་ལྟར་འཐེང་གྲུ་མ་པོ་
 འབྱུང་ལ། མི་རབས་གསུམ་ཕྱེད་ཆེན་བརྒྱད་ཅེད། ཆོ་ཆད་དར་གྱུད་རྒྱུད་
 ལྷག་མང་ལ་ཆོ་སྤྲུལ་གྱིད་པར་འོང། ཆོ་ཆད་དོན་གཅིག་ཆོ་འཕྲང་བཞི་ཆོ་
 རྩོད་ཀྱལ་པོ་དང་། དེ་ནས་ལྟར་རྒྱུ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཕྱི་མར་ངར་ལྷན་
 དང་མི་དང་སྤྱ་གང་རིགས་སུ་རྒྱུ་ཁིང་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་བཞེངས་ནས་
 འཕྱོར་ལྟན་གྱི་པོ་ལྷན་སམ་ལྟ་དང་བམ་ཟེ་ཅི་རིགས་སུ་རྒྱུ། རྒྱུ་མ་ན་ཕུ་
 ལ་རྒྱུ་མ་ན་ཕུ་གསུམ་རྒྱུ་མ་གསེ་དཀར་ཁིང་ཟས་དོར་གྱི་གཡང་ཉམས་པ་
 ཆན་དམེ་གྱི་དང་རབས་ཆད་མང་ཁིང་ས་བདག་གེ་པོ་གནོད། ཆོ་ཆད་རེ་
 གཅིག་ཆོ་འཕྲང་གསུམ་ཆོ་རྩོད་དལལ་བ་ནས་བདུད་ཕྱེད་རྒྱུ་མ་ཤིང་ཕྱི་མར་དོན་
 རྒྱུ་ལ་ཡི་དུགས་གང་རིགས་རྒྱུ་ཁིང་། ལྷག་དོར་གྱི་སྤྱ་དང་མཆོད་རྟེན་
 བཞེངས་ན་ལྟམ་ཁང་སྤྱན་ནམ་པོ་ལྷན་ལེན་ཅིང་གང་སྟངས་ཆེ།
 རྒྱུ་མ་ན་ཕེང་ལ་རྒྱུ་མ་ན་ཕུ་བརྒྱད་གིར་ཤི་དང་གང་སྟངས་ཆོ་ཁིང་ཁ་སྤྱུས་
 དང་མིང་ན་དགར་ལྟང་། གེ་པོ་དང་བཞེད་མོ་གནོད་ཅིང་ཆོ་རྩོད་སྤྱན་པོ་
 དང་དེ་ནས་སྤྱང་པོར་རྒྱུ་ཁིང་འདི་ནས་ཕྱི་མར་སྤྱན་པོ་ལྷན་ལྟམ་སྤྱང་ཆེན་
 གོང་མའི་ལྷན་ལེན་ཅིང་རྒྱུ་གཏོང་དང་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ། རྩོ་རྩོ་ལེམས་
 དཔའི་སྤྱ་བཞེངས་ན་ལྷན་ཕྱོགས་གྱི་སྤྱག་པའི་ཕྱུ་མར་རྒྱུ། ཆོ་ཆད་ལྟ་བུ་
 ཆོ་འཕྲང་གསུམ། རྒྱུ་མ་ན་ཕུ་ཆོ་མིང་སྤྱང་བཞི་ཡོད་ཅིང་
 དབང་པོ་རྒྱུ་ཅན་དང་ཁ་འཆུས་འཕྲང་བ་འབྱུང་ཟས་དོར་གྱི་གཡང་ཉམས་
 ཤིང་ཁ་སྤྱུས་དང་རྩོད་མང་། ཆོ་ཆད་དུག་ཅུ་རེ་ལྟ་ཆོ་འཕྲང་བཞི་ཆོ་རྩོད་སྤྱ་
 དང་དེ་ནས་ཤི་བའི་ལྷན་སྤྱངས། ཕྱི་མར་ལྷག་དོན་ནམ་པོ་སྤྱག་ཕྱུ་མོང་

གང་རིགས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲམ་བཟུང་ན་ཐུགས་
 སེལ་བཅོ་པོ་དང་བན་པོ་ན་མ་ཕྱག་པའི་ཕྱི་རིགས་སུ་སྐྱེ། །ལྷ་ལེར་
 ལ་སྐྱེས་ན་བྱ་ཆ་མིང་གིང་ལཱེ་སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱང་གསོ་དཀའ་ཅོད་ཐུག་ལ་གང་
 རྟོང་ས་ཆེ་ཞིང་ཆོས་ལ་བཅོན་ན་ཆེ་རིང་འབྱུང་། བན་པོ་གྱི་ཆོས་སྦྱང་
 གཞོད་པས་གཙུག་རྟོར་རྟོང་བསྐྱེད་བྱ། ཆེ་ཆད་ལྷ་བཙུ་ཆེ་འབྱུང་གཉིས་ཆེ་
 རྟོན་བརྟེན་མ་ཡ་ཅ་ཅུ་རི་ལྷས་བྱངས་ཤིང་ཕྱི་མར་སྐྱེ་འཕམ་བྱིས་བྱར་སྐྱེ་བས།
 བྱུང་དབང་གི་སྐྱ་དང་རྩི་རྩི་གཙོད་པ་བཞེངས་ན་ཆོང་དཔོན་ན་མ་པོ་ལྷས་
 འཕྱོང་། །བྱུག་དཀར་ལ་སྐྱེས་ན་བྱ་ཆ་མིང་གིང་ལྷའམ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་
 རང་ལ་ནད་མི་འབྱུང་ཞིང་བྱང་ན་བསྐྱེད་དཀའ་ཉེ་བ་དཀར་ལྷང་ཞིང་ཡུལ་
 མཁར་དག་ལ་འཆར་དོགས་པས། གཏོར་བསྐྱེད་བརྒྱ་བཞི། བྱང་བའི་
 མདོ་བཞི་འདོན། ཆེ་ཆད་བདུན་ཅུ་བྱུང་ཅིང་ཆེ་ཀེག་ལ། ཆེ་རྟོན་ལྷ་དང་
 ཡི་དཀས་དང་ཤུ་བ་ཁྱེ་བྱུག་གང་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་ཕྱི་མར་བན་པོ་ཕྱི་
 མའམ་བན་པོ་སྐྱེས་བྱུང་བྱེད་པའམ་བྱུ་ལྷས་ལེན་ཅིང་གཙུག་རྟོར་དཀར་
 ནག་བྱ་མའི་སྐྱ་བཞེངས་ན་ཡོན་ཏན་ཅན་ན་མ་ལྷའི་རིགས་སུ་སྐྱེ། །བདུན་
 དམར་ལ་སྐྱེས་ན་བྱ་ཆ་མིང་གིང་བདུན་གྱི་སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་ལྷག་
 ཆད་འབྱུང་བའི་ངོ་། གྱི་གྱི་གཞོད་པས་གྱི་མནན་བྱ། ཆེ་ཆད་བརྒྱད་ཅུ་
 བར་ཆད་བཞི། ཆེ་རྟོན་བཅན་དང་ལྷ་མིན་བྱུ་སྐྱེས་ཤིང་ཕྱི་མར་གྱིན་པའམ་
 འཕར་སྦྱང་དང་ཡི་དཀས་ལས་མཁན་གྱི་རིགས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱུ་མའི་སྐྱ་
 བཞེངས་ན་པོ་ལྷས་འཕྱོང་ཅིང་འདུལ་འདོན་ཞིག་འབྱུང་། །བརྒྱད་
 དཀར་ལ་སྐྱེས་ན་བྱ་ཆ་མིང་གིང་གསུམ་འོང་ཞིང་ན་ཆེ་འབྱུང་ཡང་འཆོ་བ་སྤྲ།

གསལ་ཁར་སྒྱུ་ཅིང་ཡོན་ཏན་དང་ཆོས་ལ་དད། ཆོ་ཆད་ལྟ་བུ་ཆོ་འཕང་
 གསལ་ཆོ་ལྟ་ལྟ་སྒྱུ་ཤིང་ཕྱི་མར་བྱད་མེད་ཀྱི་ལྟས་ལེན་ཅིང་ལྟ་པའི་སྒྱུ་
 བཞེངས་ན་ལྟ་བཞོའམ་ཆོས་པའི་ལྟས་ལེན་ཅིང་དེ་ནས་ལྟ་རྒྱུ། རྟེན་གྱི་
 དམར་ལ་སྒྱུས་ན་བྱ་ཆ་དང་བྱ་མོ་མང་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་ནོར་རྩས་འབྱིང་པོར་
 འོང་། ཆོ་སྒྲིད་གཡང་གི་མཆོ་མོ་རྟོལ་ཆོ་ཆད་དོན་གསལ་ཆོ་འཕང་ལྟ་ཆོ་
 ལྟ་དཔུ་ཡི་ཡུལ་ནས་འཕོས་ཤིང་དེ་ནས་སྒྱུ་པའི་སྒྱི་བྱི་དང་བོན་པོར་སྒྱུས་
 ཕྱི་མར་བྱི་དང་བོང་བྱའམ་བྱད་མེད་ཏུ་སྒྱུས་ཞིང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་
 གཟུངས་ལ་འབད་ན་འབྱོར་ནས་ཞིག་ཏུ་སྒྱུ། རྟེན་གྱིས་པ་ནི། རང་་་་
 བཞིན་ཆགས་པའི་བྱ་སྒྱུས་བཟང་པོ་བདུན་ལ་སྒྱུས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ནོར་བྱ་
 འདྲ་བར་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་ཆོ་རིང་རྩས་དང་བསོད་་་
 ནམས་ཆོ་ལ་ཡ་རབས་དང་མི་ཁ་བྱམས་ཤིང་། དག་གཉེན་ཀྱན་གྱི་མ་བྱ་
 ལྟ་རྒྱུང་བས་ཆོས་ནོར་བདེ་བ་འབྱུང་། རྟེན་ཆོ་རིང་གིས་རྟེན་པ་སྒྱུས་
 འབྱིང་པོ་བདུན་ལ་སྒྱུས་ན། ནོར་རྩས་བསོད་ནམས་སྒྱིན་བར་གྱི་ཉི་མ་དང་
 འདྲ་ཞིང་གང་སྟངས་ཆོ་ལ་བྱ་ཆས་བྱིན་ལན་ལྟ་པར་བྱེད་ཅིང་བྱ་མོས་བྱའི་
 གདན་ས་འཕྲོག་ ཆོས་ལ་མི་དད་ཅིང་ཐིག་ལ་དགའ་བས་སྒྱི་བྱར་གྱི་མགོ་
 ནད་འབྱུང་ཞིང་ཁ་མཆུས་ཉེས་པས་གཡང་སྒྱབ་སྒྱིན་གཏོང་སོར་འབྱང་གི་
 གཟུངས་དག་བསྐྱོག་བྱེད། རྟེན་གྱིས་པ་བདུད་འབེབས་སྒྱུས་ཐ་མ་བདུན་
 ལ་སྒྱུས་ན་ཡན་ལག་ཆད་ལྟ་འོང་ཞིང་མི་ཁ་དང་དག་དང་ཁ་མཆུ་མང་བས་
 ཡུལ་འཕོ་ཞིང་བྱ་མ་བྱལ་གསོ། རྒྱུང་ཏུས་ནད་མང་ཞིང་ནོར་རྩས་གང་
 རྟེངས་ཤིན་ཏུ་ཆོ་བས་རྒྱས་འབྱིང་བསྒྱུས་གསལ་ཆོ་སྒྱབ་བྱིས་སྟོན་སྒྱུང་ལྟོགས་

བྱེད། །ཕྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་དབང་གསུམ་གྱིས་ཡ་མ་ལ་རྒྱུ་བ་ན་དག་ལྟེ་བྱ་བེར་
 ཞིང་གསོ་དཀའ་བས་རིམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ། གཟུངས་བསུམ།
 ལྟ་མཚན་མི་མཚན་བྱ་ཞིང་དག་སྤྱོད་བཞི་ལྟེ་མཚན། །ཕྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་
 དབང་གསུམ་ཡ་མེས་རྒྱུ་བ་ན་དཔལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །ཕྱེད་
 ཀྱི་ལྷ་སྐུ་དབང་གསུམ་དང་ཡ་མའི་དེ་གཅིག་ན་ཆོ་ཡི་བྱ་ཡིན་པས་ལེགས།
 །ཡ་མའི་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་དབང་གསུམ་གྱིས་ཕྱེད་ཀྱི་དེ་ལ་གནོད་ན་འདྲེ་ཡི་བྱ་བེར་
 ཞིང་གསོ་དཀའ། །ཕྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་ཡ་མ་ལ་གནོད་ན་བདུད་བྱི་བྱ་ཞེས་
 བྱ་ལྟེ་ཡ་མ་ལ་གནོད། །བྱ་སྤྱེལ་ལི་སྐྱེས་དག་ཐོག་ལ་བཅས་ན་གསོ་
 དཀའ། གཤེད་བཞི་ལི་སྐྱེས་མ་ཐོག་ལ་བཅས་ན་གསོ་སྤྱེ། །སྤྱེ་ལྷ་སྐུ་
 དཀའ་གསུམ། བྱ་སྤྱེལ་དམར་གཉིས། རྩ་སྤྱེལ་ནག་མཐིང་། བྱ་མག་
 ལྟེ་མེར། གཤེད་བཞི་ལྟེ་ལྟེ་ལ་བཅས་ན་གསོ་དཀའ་བ་སྐྱེས་འདྲ།
 །གཟུངས་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་དང་ལྟག་པ་ལ་བཅས་ན་ངན། དར་བ་ལ་བཅས་
 ན་བཟང་། ལྟེ་གཟུངས་ལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །སྤྱེར་མ་ནག་པ་ས་རི་གྱི་ལྟན་
 ན་མ་ལྟེ་བཞི་ལ་ཤིན་ཏུ་ངན། འབྲུ་བ་སྤྱེར་བཞི་ལ་བཟང་། ལྟག་མ་རྩ་མས་
 དར་རྒྱུད་སྐྱེས་དང་སྤྱེར་ནས་ཤིས་པར་བྱ། །ཞང་གི་འབྲུས་བྱ་སྤྱེ་ལྷ་སྐུ་
 གྱི་ལྟག་ལ་གཤེད་བཞི་བཅས་པ་སྐྱེས་ངན། དེ་ལ་རྩ་སྤྱེལ་བཅས་པ་སྐྱེས་
 བཟང་། ཏུས་ཚོད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་ཞིང་། དེ་ཡང་ལི་ལ་བཅས་ན་
 འབྲུམ། བརྒྱུད་སྤྱོད་ཆོ་མཛོད་ལ་འཛོམས་གཙུག་ཏྱིར་འདོད། མིང་ལ་
 རྩ་རྩེ་རིན་ཆེན་མི་ཉག་སྐྱེས་གདགས་ཤིང་གསོ་ལྟེ་བྱ། དབང་སྤྱེ་
 རྩེར་མཛོད་ཤིན་ཏུ་མཛོད་བྱ་ལ་ཤིང་ལྟེ་ལྷ་སྐུ་ལ་གདགས། རྩ་དང་རྩེ་སྤྱེ་

ཉ་དམར་ཁྲ། ཉ་ཕྱིང་སྤང་གཡུ་ཁྲ། ཉ་རྒྱང་གི་ཤ་བག་མའི་མཁོན་
 ལ་འཛེམ། སྤང་པོ་ཁ་སེར་དུས་སྒྲིག་བརྒྱད་པའོ། ། རྟེན་ལ་བཅས་ན་
 རྩ་རྩལ་བཞེས་ཁྲ། ཉི་ཁྲི་གཟུངས་འདུས་འདོན་ཁིང་། མ་རྩི་ཕུར་
 མདོས། བསེན་མདོས་བརྒྱ་བཞི་སྟེན་སྒྲིག་དང་རྟེན་ལ་མར་མེ་འཕུང་སྒྲི་
 སྒྲུས་འདེབས་བྱ། མིང་ལ་བརྟེ་དང་མཁར་སྒྲིགས་གདགས། ས་ལས་
 གཞི་འཛིན་མནའ་དང་བ་ཀན་ལྷག་ཀན་མགོ་སེ་སྤྱང་ཁྲིར་རྟེན་ཤ་ཤ་གན་མའི་
 མཁོན་རྣམས་ལ་འཛེམ། མོ་དུར་མེ་སྒྲུལ། རྩལ་པོ་ཁ་ནག་དུས་སམ་
 གསུམ་པའི་བརྩ་དུག་དུས་སྒྲིག རྩལ་བཅས་ན་དཀོན་བཅེགས་ཁྲིའུ་
 ཁྲ། ཉོག་གཟུངས་རྟོ་རྟེ་མཆུ་མཆན་བརྟོད་བསྐལ་བཟང་འདོན། མིང་
 ལ་སྟིང་། ལྷགས། པརྒྱ་སྒྲིགས་གདགས། དམ་དག་མདོས་སྒྲིན་པོ་
 མདོས་བསྐར་གྲེ་པོ་བཀར་བ་སྤྲུལ་མང་པོ་འདེབས། ཆོ་ཆོག་བརྩ་གསུམ་བྱ།
 ར་ཤ་སྤྱང་མེད་ཁྲ་བ་མཆོན་ལྷགས་ཆ་རྟོམ་དམར་མགར་ཆང་དུ་སྒྲིག་དམེ་པོ་
 གྲེ་མོ་རྣམས་ལ་འཛེམ། བརྩ་པ་སྒྲིག རྟེན་ལ་བཅས་ན་ཉི་ཁྲི་པལ་ཆེན་
 གསེར་འདྲ་ཉིང་འཛིན་གནམ་ལྷགས་མཆུ་རྩལ་པའི་མདོ་ལྷ་འདོན་ཁིང་།
 རྩལ་མདོས། གནམ་མའི་མདོས། ལྷམ་མདོས་བརྩ་གསུམ་བྱ། མིང་ལ་
 གནམ། སངས་རྒྱས། མཁར་རྣམས་གདགས་ཤིང་། གོས་དཀར་པོ་
 གྱོན། སྤྲུལ་གཟུང་གཉོ་བྱ། ཁྲི་པོན་གྱི་རྩུ་འགྲུལ་མནའ་དང་མཁོན་དང་
 ཉིང་ཁྲང་འབུབ་པ། ལྷ་ཁང་། ར་ཁྲི་ཤ་སྤྱང་མེད་གཟུང་ཤ་རྣམས་ལ་
 འཛེམ། ལྷ་པའི་ཆོས་དག་སྒྲིག རྟེན་ལ་བཅས་ན་བརྒྱད་སྟོང་སྟེན་
 ཆེན་ཁྲ་འབུམ་ཕྱང་འདས། ཆོ་མདོ་གནམ་ལྷགས་མཆུ་འདོན་ཁིང་།

མཚེ་སྒྲོན་དག་མདོས་སྒྲོ་མ་དག་མདོས་བརྒྱ་ཙ་སྒྲོ་གཏོར་ལྷགས་ཀྱི་བྱང་མིག་
 གདགས། མིང་ལ་སྒྲོ་དང་ཡུམ་ཅི་རིགས་གདགས་ཤིང་གོས་དཀར་པོ་ཁྱོན་
 ལྷ་དང་དང་མས་ནག་པག་དང་སྒྲིང་། རྒྱ་ལས་ཁྱོན་བཞོ། གོས་སྒྲིང་ནག་
 པོ་པག་ཤ་མོ་མཁོན་ཁྱེད་བཀལ་བ་སྐགས་ལ་འཛེམ། རྒྱ་བོ་གཞུང་རྒྱས་
 ཏུས་སྒྲིག ཏུག་པའི་ཉེར་བདུན། རྒྱ་ལ་བཅས་ན་རི་རབ་བཅེགས་
 མདོ་སྒྲིང་ཏུ་ཡུང་བསྐྱེད་ལང་གཤེགས་བརྒྱད་སྟོང་ཉེ་བྲི་འདོན་ཞིང་ཤ་ཏུ་སྒྲོ་
 མདོས། སྒྲིང་བཞི་བྲི་མདོས། ཚེ་ཚག་གཉན་གྱི་ཡོ་བཅས་སྒྲོ་མོ་གྲངས་
 གདབ། མིང་ལ་དཀར་ཁུབ། བཞེ། སྒྲོ་པ་སྐགས་གདགས་ཤིང་གོས་
 དམར་པོ། མཁར་ལས། ཁྱར་བཞོ། རྩར་འཕེན། འཁོན་བག་
 དཀོར་ཁང་། ཅེ་གཉིད། སྒྲིང་ཤ དར་སེར་སྒྲིང་སེར་རྒྱམས་སྒྲིང་།
 རྒྱ་བོ་དར་ཆགས་ཏུས་སྒྲིག བཅུ་པའི་གནམ་སྟོང་ཡིན། རྒྱ་ལ་
 བཅས་ན་སྟོང་བརྒྱད་སྟོང་བརྒྱད་སྟོང་སྟོང་མི་ཐད་པའི་མདོ། གཞུངས་
 འདུས་མཚན་བཞོད་སྟོང་བརྒྱད་མདོས་སྟོང་བཅས་སྒྲོ་མདོས་ཆབ་གཏོར་
 གཉན་གྱི་ཡོ་བཅས་བྱ། མིང་ལ་སྟོང་དང་ལྷག་ཏིང་འཛིན་རྒྱམས་གདགས་
 ཤིང་གོས་སྟོན་པོ། ཤིང་བཅོམ་ལག་ཆ། ཤིང་གཅོད་ཤིང་ལས་སྒྲོ་སྟོག་
 མནའ་དང་ར་མནའ་འཁྱུ་སྟོག་རྒྱམས་སྒྲིང་། ཤིང་ཅི་ཁ་འབྱས་ཏུས་སྒྲིག་
 གཉིས་པའི་ཉེར་བཞི་ཡིན། རྒྱ་ལ་བཅས་ན་གཙུག་ཏོར་དཀར་ནག་
 མཚན་ཉེན་པན་ཡོན་སྟོབས་པོ་ཆེ། ཤེས་རབ་བྲི་བ་ཉེ་བྲི་མ་མའི་ཁྱག་
 མདོས་སྒྲིང་བཞི་བྲི་མདོས་བྱ་ཞིང་བམང་ལམ་བཅས་བྱ། མིང་ལ་འབྱུག་
 དང་མཁར་སྐགས་གདགས་ཤིང་གོས་དམར་པོ། རྒྱ་མོ་དང་སྒྲོ་ཏ་བག་མ་

གཏོང་ལེན། མནའ་ཡུགས་ཟས། སྒྲི་ཤ་མགར་ཤ་སྒྲི་མགོན་བྱ་སྤྱང་སྒྲི་མ་
 མཛོ་རྟེན་སྤང་། བདུན་པའི་བཙེ་བཅུད་དུས་སྒྲིག་ཡིན་པས་རིམ་གྱི་འབད།
 བཙེན་ནས་ཞག་བདུན་ནམ་བཅུ་གཅིག་ལྟ་བུ་གཟའ་སྐར་ཆོ་གངས་ལུན་སྤུམ་
 ཆོགས་པར་ལོ་མཐུན་རུས་པ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་ཆོ་འགྲགས་བྱ་ཞིང་བྲུ་ལུར་
 གད་བ། འགོ་བའི་ལྟ་ལྟ་དང་ཆོས་སྒྲིང་ལ་མཆོད་གཏོར། གནོད་འདྲེ་ལ་
 ལུད་གཏོང་བ་སོགས་དང་བཙེན་སྒྲིན་གྱི་ཆེར་བུའོ། ། རྟོས་དང་བསྐྱར་བ་
 སྒྲིག་ལུས་ཤིང་པ་ལ་གོས་ནག་པོ་གྱུན་ཞིང་ཕག་ལྷ་གདགས། མེ་པ་ལ་གོས་
 ལྗང་ཁུ་དང་ཉུག་གི་ཐེར་མོ་གདགས། ས་པ་ལ་གོས་དམར་པོ་དང་ཐངས་
 གྱི་གདུ་བྱ་བསྐྱོན། ལུགས་པ་ལ་གོས་མེར་པོ་དང་སྐྱུ་སྐྱ་པར་གདགས།
 རྩ་པ་ལ་གོས་དཀར་པོ་དང་ལུགས་ཀྱི་གདུ་བྱ་བྱ། ། ས་མ་ཤིང་ཁམས་པར་
 བྱ་ས་ཁམས་པ་བྱང་ན་ལུགས་ཀྱི་ཉེའུ་གདགས་པ་སོགས་འདྲའོ། ། རྟོས་
 གི་རང་རྟེན་དང་མ་དང་བྱ་རྟེན་དཀར་ཞིང་དམ་ནག་ལ་ལུས་དབང་གི་བྱ་
 དང་མ་ཡང་དཀར་ལ་མ་མའི་སྒྲིག་གིས་སྒྲིབ་པ་དང་། སྤར་སྒྲེས་བསྐྱེད་ན།
 ལོ་གཅིག་ལ་ཁྱུངས་ཀྱིས་བྱབ་པས་ཆོ་རིང་གནོད་འཆེ་མེད། སྒྲིག་གི་རང་
 དང་མ་དང་བྱ་ཡང་ནག་ལ། དམ་རྟེན་དཀར་དབང་ལུས་ཀྱི་རང་རྟེན་དང་
 ལུས་མ་ནག་ཅིང་མ་མས་གཙོད་ལ། སྤར་སྒྲེ་དམར་སྤར་ན་ལེགས་དམ་
 བཤད་ཀྱང་ཉེས་དམར་འབྱུར། ལོ་གཅིག་ལས་མི་ཉུག་ཅིང་ཆེའི་འཕེན་པ་
 འཛད། དབང་ཐང་གི་རང་རྟེན་དང་མ་རྟེན་དཀར་ལ། དམ་ཡི་རྟེན་
 ནག་ཅིང་སྒྲིག་ལུས་དབང་གསུམ་གྱི་སྒྲིགས་གསུམ་དཀར། མ་མའི་དབང་
 ཐང་མི་གཙོད་ལ་སྤར་ཁས་བསྐྱེད་ན། དམ་དར་གྱུད་ཅི་བཤད་ཀྱང་ཉེས་

མེད་ལྷན་པོར་འགྱུར། དབང་ཐང་གི་རང་མ་གྲགས་གསུམ་དང་། སྤྱོད་
 ལུས་དབང་ཐང་གི་གྲགས་ཀྱང་ནག་ལ། ས་མས་གཙོད་ཀྱང་སྤར་ཁས་
 གཙོད་ན་སྤར་པོར་འགྱུར་ཡང་རྒྱང་ཉམ་བཞུར། ལུས་ཀྱི་དར་གྲུབ་བཟང་
 ཡང་སྤྱོད་རང་ན་ན་དེས་བཞུར། ལུས་ཀྱི་རང་དང་མ་བུའི་དེའུ་དཀར་ལ།
 ལུས་སྤྱོད་གི་དག་ནག་ཅིང་། སྤར་ཁ་མཆམས་བཞེར་སྤྱོད་ན། ལུས་ལ་
 དག་དར་བས་ཀེག་ཡིན་ཡང་དུས་ཀྱི་རིམ་གྲོས་བྱུབ། ལུས་དང་མ་བུའི་དེལ་
 ནག་ཅིང་སྤྱོད་ལུས་གཉིས་ཀྱི་དག་དེལ་དཀར་ལ། སྤྱོད་ས་བཞེའི་སྤར་ཁར་
 སྤྱོད་ན་ཆེ་བྱང་ན་ཆ་མོད། རྒྱང་ཉའི་རང་དང་མ་དེལ་དཀར་ལ་དག་དེལ་
 ནག་ཅིང་། སྤྱོད་གི་རང་མ་བུ་གསུམ་དཀར། ས་མའི་རྒྱང་ཉམ་གསེའིང་
 སྤྱོད་ས་བཞེའི་སྤར་ཁར་སྤྱོད་པ་ཆད་ཆེན་ལ་བབས་ན། མང་དུ་བབས་ཀྱང་
 རྒལ་པོ་འཕོབ། རྒྱང་དེལ་ནག་ལ་རྒྱང་ཉའི་རང་དེལ་དང་མ་ཡང་ནག་ལ།
 དག་བཞི་དཀར་ཞིང་གྲགས་དེལ་ནག་ཅིང་ས་མས་སྦྱོབ་ལ་མཆམས་བཞེའི་
 སྤར་ཁར་སྤྱོད་ན་བཟང་པོ་བཤད་ཀྱང་ལོག་པར་འགྲོ། རྒལ་སར་བཏོན་
 ཀྱང་དམངས་སུ་འབེབས། སྤྱོད་པའི་རང་དེལ་དང་རང་བཞེའི་དེའུ་དཀར་
 ལ། དུས་ཀྱི་རན་དགུར་བཤད་ཀྱང་དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་ཆང་ཞིང་བདེ།
 སྤྱོད་དེལ་ནག་ཅིང་རང་དེལ་གཞན་བཞི་ནག་པོར་བབས་ན། བཟང་དགུ་
 བཤད་ཀྱང་ཡན་ལག་དང་དབང་པོ་གཙོད་གིས་འཛིན། བུ་བཞེའི་དེའུ་
 དང་ལུས་དེལ་དཀར་ལ་ས་མས་སྦྱོབ་ཅིང་། ཞོན་ལི་དུ་ལྟེན་ན་མང་པོ་
 ཡིན་ཡང་གྲིད་དང་འཕྲད། བུ་དེལ་བཞི་དང་ལུས་དེལ་ནག་ཅིང་ས་མས་
 ལུས་གཙོད་ལ། སྤར་ཁ་ལི་ལ་བཅས་ན་བུ་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མང་པོར་འགྲོ།

སྤྱི་དང་མ་དེལ་དཀར་ལ་ལྷས་དང་རྒྱང་ཉི་དེ་ཡང་དཀར་ཞིང་སྤྱི་གི་
 དག་དེལ་ནག་ལ། སྤར་ཁ་མཆམས་བཞིར་སྤྱིས་པ་སྤྱི་བ་དཀར་མེར་ལྷང་ལ་
 བབས་ན། གི་རྩ་མི་འཆི་ཞིང་ཆེ་རིང་མཆོན་ཡང་མི་འཁོར། སྤྱི་དང་མ་
 དེལ་ནག་ལ་ལྷས་དང་རྒྱང་ཉི་དེལ་ནག་ཅིང་སྤྱི་གི་དག་དཀར་བས་ལྷས་
 གྱིས་གཙང་ཅིང་། དུ་ཟིན་བདུན་དམར་ལ་སྤྱིས་ན། མཆོན་འཁོར་ཞིང་
 གིར་འཆི། སྤྱིས་པའི་ལྷས་སྤྱི་གི་དེལ་ནག་ལ། སྤར་ཁ་ལི་ཚོན་ཁོན་ལ་
 སྤྱིས་ཤིང་སྤྱི་བ་ནག་པོར་བཞིན་ལྷ་ལ་སྤྱིས་ན་བྱ་སྤྱིར་གསོད་པའི་ཉེས་ཅན་
 ཡིན་པས་བྱ་དང་འབྲལ་ཞིང་རྒྱང་མ་འཆི། ལྷས་སྤྱི་གི་དེལ་གྱི་ལྷ་ག་དང་
 སྤར་ཁ་ཟིན་ཁམ་གིན་ལ་སྤྱིས་ཤིང་། སྤྱི་བ་དཀར་གསུམ། བ་རྒྱང་བཞི་
 ལ་སྤྱིས་ན་གྲགས་ལ་མི་གཙོད་ཅིང་མི་འབྲལ། བྱད་མེད་ཀྱི་ལྷས་སྤྱི་གི་
 དེལ་ནག་ཅིང་དག་དཀར་ལ། སྤར་ཁ་ལི་ཁོན་ཚོན་དང་སྤྱི་བ་དམར་ནག་
 རྩལ་པའི་ལྷ་སྤྱིས་ན་མ་དང་ཁྱོ་ལ་གཟན། སྤྱི་ལྷས་དག་དང་སྤར་ཁ་
 ལྷག་ སྤྱི་བ་དཀར་ལྷང་ལ་སྤྱིས་ན། བྱ་མ་བཟའ་མི་ཡ་བྲལ་མི་འབྲུང་།
 སྤྱི་གསུམ་གྱི་དེལ་ནག་ལ། འབྲིང་བཞིན་ལྷ་པ་ལྷས་དེལ་ཡང་ནག་ཅིང་།
 སྤར་ཁ་ལི་ཁམ་ཚོན་དང་སྤྱི་བ་བཞི་ལྷང་གསུམ་མཐིང་ལྷ་མེར་གཅིག་དཀར་
 རྩམས་ལ་སྤྱིས་ན། བཟང་བར་བཤད་ཀྱང་དོན་མེད་འབྱུར། །སྤྱི་ག་
 གསུམ་དེལ་དཀར་ལ་དག་དེལ་ནག་ཅིང་སྤྱི་ག་ཁྱེར་ལྷ་མེད་ལ་སྤར་སྤྱི་གོང་
 ལས་གྱོ་བསྒྲག་ན། མཛོ་ནད་དང་ལྷའི་ནད་མི་འོང་། །སྤྱི་གི་ལྷ་དཔལ་
 ཆེ་རྒྱད་ནི། དཔེར་ན་ཉ་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་པ་གཉིས་སྤར་ཁ་ཟིན་ལ་བཅས་ན་པ་མ་ལྷ་
 ཟེར་བས་ཆེ་ཡི་ཉི་མ་ཤར། ལྷ་དོན་གསུམ་བཞུག་དེ་གཉིས་མཆམས་བཞིན་

སྤར་ཁར་བཅས་ན་བྱ་ཆད་པལ་ཟེར་ཞིང་སྤྱན་བྱལ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཆོ་
 ཆད་རེ་གཅིག་ ལི་ལ་བཅས་པ་མཐུན་པ་ཆོ་ཟེར་ཞིང་ཉི་མ་རྒྱང་གཅོད་འདྲ་
 བས་ལོ་ཞེད་ཀྱི་བྱལ། ཏུ་ལ་བཅས་པ་བྱལ་པ་འདྲེ་ཟེར་ཞིང་ཉི་མ་སྤྱན་གྱིས་
 སྤྱིབ་པ་འདྲ་བས་ཆོ་ཆད་སོ་བདུན། ཁམ་ལ་བཅས་ན་མི་བྱལ་བདུད་ཟེར་
 ཞིང་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་འདྲ་བས་ཆོ་སྐལ་ཆད་བཅས་མ་ཐག་འཆི། ཤིང་གི་ལྷག་
 ཡིས་གཉིས་ཏུ་ལ་བཅས་པ་བཞིན་ཏུ་ལྷགས་ཀྱི་བདུད་ལ་སོང་ན་ལོ་བཙོ་ལྷ་
 བས་འཆི། ལྷགས་ཁམས་བྱ་སྤྱེལ་ལི་ལ་བཅས་པ་ལྟ་བུ་ལྷགས་ལ་མེ་ཡི་
 བདུད་ཏུ་སོང་ན། ལོ་བཙུ་གཉིས་དག་ལ་འཆི། མེའི་རྩ་རྒྱལ་ཁམ་ལ་
 བཅས་པ་ལྟ་བུ་མེ་ལ་རྒྱ་ཡི་བདུད་ཏུ་སོང་ན་རང་ལོ་དགྱ་པ་ལ་འཆི། རྒྱ་
 ཁམས་བྱི་ཕག་མཆམས་བཞེར་སྤྱེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ལ་ས་ཡི་བདུད་ཏུ་སོང་ན་ལོ་
 དྲག་པ་ལ་འཆི། གཤེད་བཞི་ལོ་པ་ཟིན་ཐོག་ཏུ་བཅས་པ་ལྟ་བུ་ས་ལ་ཤིང་གི་
 བདུད་ཏུ་སོང་ན་ལོ་གསུམ་པ་ལ་འཆི། རྩུས་མེ་ཁམས་པ་ཟིན་ལ་བཅས་
 བ་ལྷས་སྐལ་ཕམ། རྒྱང་དུས་གསོ་དཀའ་ལ་ན་ཆ་མོད། མི་བྱལ་པ་བདུད་
 ལ་བཅས་ན་ལྷས་སྐལ་ཆད། གཟུགས་ངན་ལ་ཞོ་ཤ་མེད་དེ་གཙོང་གིས་ཟིན།
 དེ་ཡང་ནང་གསོས་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷགས་བདུད་ཏུ་སོང་ན་སྤྱོད་གཙོང་ཅན་
 འོང་། མེ་བདུད་ཏུ་སོང་ན་ཆ་ནད་དང་སྟིང་ནད་དང་ཤ་ཡའི་ནད་འབྱུང་།
 རྒྱ་བདུད་ཏུ་སོང་ན་མཁལ་ནད་དང་འབམ་ནད། དམ་རྒྱའི་ནད་འོང་།
 ས་ཡི་བདུད་ཏུ་སོང་ན་མཆོར་ནད་དང་གཞང་འབྱམ་སོགས་ཀྱི་ནད་འབྱུང་།
 ཤིང་བདུད་ཏུ་སོང་ན་མཆིན་ནད་སྤྱར་པོ་དང་ཤང་ཐབས་སོགས་འོང་།
 རྩེབ་ཐང་མ་མ་ལྟ་ལ་བཅས་ན་རྒྱན་དང་བཟ་གཡོག་རྒྱགས་པ་འབྱུང་།

བྱ་ཚད་པ་ལ་ནི་བྱ་བ་བཟང་པོ་སྟེ། རྣམ་འབྲིང་ཟས་གོས་ཀྱི་གཡང་འགྲགས་ལ་
 འབད། མཐུན་པ་ཚེ་ནི་ཟས་གོས་ཀྱི་སྐལ་བ་འབྲིང་བྱ་ལ་དཔལ་བསྟེན།
 མིད་ཀྱི་ཕུར་བ་ཐོབ། སྤུལ་པ་འདྲེ་ནི་དབང་སྐལ་དཔལ་བྱ་ཚད་ལྷན་ཆད་
 མང་བ་དང་། རྣམ་ལ་གང་སྟོངས་རྒྱན་མི་འཆད། མི་སྤུལ་བ་བྱ་དུ་ནི་བྱ་
 ཕུན་བྱ་བུན་བཅས་ཀྱང་མཐར་རབས་ཆད། གནག་བརྒྱ་ལྷན་སྟོང་ཡོད་
 ཀྱང་ཐ་མ་སྤང་པོར་འགྲོ། དེ་ཡང་ལྷན་བྱ་དུ་སྟངས་ན་བྱ་ཚད་ལྷན་ཡོས་
 ལ་པ་མི་འབྱུང་། མེ་བྱ་དུ་སྟངས་ན་བྱ་ཚད་བྱ་སྟེ་ལ་ལ་པ་མི་འབྱུང་། རྒྱ་
 བྱ་དུ་སྟངས་ན་བྱ་ཚད་ལྷན་མི་འབྱུང་། ས་བྱ་དུ་སྟངས་ན་བྱ་ཚད་ལྷན་
 མེད་ཅིང་། ཤིང་བྱ་དུ་སྟངས་ན་བྱ་ཚད་གཤེད་བཞི་ལ་པ་མི་འབྱུང་།
 རྒྱུང་རྒྱ་མ་མ་ལྷ་ལ་བཅས་ན་ཡིད་ཚང་འཐོབ་འགྲོ་འདྲེན་མཆོག་ཏུ་འཁྱུར་
 བའམ་ལུས་ཀྱི་མཐུན་ས་འཛིན་ཀྱན་གྱིས་རེ་སར་འཁྱུར། བསམ་དགྲ་
 འགྲུབ་ཅིང་བྱ་དུ་ཀྱིས་མི་རྩྭ་གས། བྱ་ཚད་པ་ལ་ནི་རྒྱུང་རྒྱའི་ཀྱ་བ་རྒྱས། སྟོ་
 རིག་དབང་པོ་གསལ་མི་ཁ་བྱམས་ལ་ཡ་རབས་དང་མཐོན་པོར་འཁྱུར།
 འགྲོ་དོན་ལྷན་མེད་ལྟེན། མཐུན་པ་ཚེ་ནི། རྒྱུང་སྐལ་འབྲིང་།
 ཐབས་མཁས་དང་ཡིད་ཚང་འཐོབ་དབང་པོ་གསལ་ལ་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་
 འཁྱུར། མི་ལ་གྲོས་མི་འདྲི་རང་དབང་རང་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན། སྤུལ་པ་
 འདྲེ་ནི་རྒྱུང་སྐལ་མཐུས་པས་མི་མག། བྱ་མི་བྱམས་ཤིང་ནང་མི་ཐང་
 གཞན་གྱི་རག་མི་ཉན། ཁ་སྐྱས་སྟེང་གཞི་མང་། མི་སྤུལ་པ་བྱ་དུ་ནི་
 རྒྱུང་སྐལ་ཆད་ཅིང་ལུས་མཁར་ལ་འཕོ་སྐྱས་ལྟེད་ལ་སྟེད་ལྷན་མང་དགོས་དགྲ་
 ཚང་ཡང་འགྲོ་སྐྱས་མི་རྩྭ་བ། ལྷན་བཟུལ་མང་ཞིང་བསམ་དོན་མི་འགྲུབ།

མི་ཁ་ལུང་ཞིང་སྤྱོད་ཐེ་དགའ་ལུང་ཁ་སྤྱོད་ཐེ་གཞི་མང་ཞིང་ཉེ་བའང་
 དགའ་ལུང་། དེ་ཡང་ལྷགས་ཀྱི་བདུད་རླུང་སྤྱོད་ན་མཆོན་ཆ་འཁོར། མི་
 བདུད་རླུང་སྤྱོད་ན་ལྷུལ་དང་ཁང་བྱིམ་འཆོག་ རྒྱ་བདུད་རླུང་སྤྱོད་ན་གྱ་འོད་
 རྒྱས་གནོད། ས་བདུད་རླུང་སྤྱོད་ན་ལྷུལ་ལ་འཕྱུས་འབྱུང་། ཤིང་བདུད་
 རླུང་སྤྱོད་ན་སྒྲིགས་དང་ཁང་རུལ་འོད། རྩོག་དང་རྒྱང་རྩ་དན་ཆེ་ལ་
 མང་མེད་ཤིན་ཏུ་ཡོད། ལྷས་དང་རྒྱང་རྩ་དན་ནས་ཁར་ཤད་མང་ལྷག་
 བཟུལ་ཆེ། དབང་ཐང་རྒྱང་རྩ་དན་མཐར་བུ་ལོར་འཛད། མཐུན་པ་
 ཆེ་ལ་སྒྲིགས་དང་མང་སྒྲིད་འབྱིང་། ཐུབ་པ་འདྲེ་ལ་བཅས་ན་སྒྲིགས་
 ལམ་ནད་མང་ལ་ལོར་གང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ། མི་ཐུབ་བདུད་ལ་བཅས་ན་མི་སྤྱོད་
 འབབས་ཀྱང་ནད་མང། སེམས་ལ་ལྷག་བཟུལ་འབྱུང་ཞིང་བྱ་ཆ་ལྷག་ཆད་
 འབྱུང་། རྒྱུད་ལྷན་མི་རྩག་ལྷག་ལྷན་རིང་། རྒྱུས་པ་ཡིན་ན་རྩ་ཁྲུང་བྱེད།
 བྱད་མེད་ཡིན་ན་ལྷགས་སར་འབབ། ལྷགས་བདུད་རླུང་སྤྱོད་ན་བཅན་གྱི་
 གནོད། མི་བདུད་རླུང་སྤྱོད་ན་བདུད་དང་མཐོག་གནོད། རྒྱ་བདུད་རླུང་
 བ་སྤྱོད་དང་མཆོན་ཆ་གནོད། ས་བདུད་རླུང་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་གཉན་དང་ས་བདག་
 གནོད། ལྷས་དང་དབང་ཐང་རྒྱང་རྩ་སྤྱོད་རྒྱུལ་སྤྱོད་ཁང་འབྱེད། །
 རྩ་དང་བཞིན་ཆགས་པའི་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བདུན་དང་། རང་ཆེ་རང་
 གིས་རྟེན་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བདུན་དང་བཤན་པ་བདུད་འབབས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པ་བདུན་གྱི་འབྱུངས་བྱ་དང་བཅས་པ་གསེ་དཀའ་སྤྱོད་དང་བསྤྱོད་སྤྱོད་པ་བདུན་
 དང་གསེ་དང་མིང་གང་མཐུན་དང་གཏའ་བཟུལ་ལྷ་ལ་གདབ་རྒྱུ་དང་།
 སྤྱོད་ན་སྤྱོད་གཏོར་གཏོར་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྷན་

བྱས་ཏེ། ཆོ་གཅིག་གི་སྤྱི་དུག་ལེགས་ཤིང་ཁ་འཛིན་མ་དོར་བ་ལ་འབད་
པར་བཅོམ་། །

ནད་ཅིས་ཀྱི་འབྲས་བཤད་མདོར་བཅུས་བཟོད་པ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་
བྲག་གི་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། སྤྱི་གི་ཐང་ཤིང་དཔག་བསམ་
འབྱུལ་ན་གཤེད་བཞི་ལོ་པས་བཀོན་བཅེགས་དབྱས་སྤྱི་བསྟག་ ལུས་ཀྱི་
ཐང་ཤིང་གཡུང་དྲུང་ཆག་ན་རྟ་སྤྱུལ་ལོ་པས་ཕལ་ཆེན་མྱོ་རུ་བསྟག་ དབང་
ཐང་གི་ཐང་ཤིང་ཆག་ཅིང་གསེར་བམ་འབྱུལ་ན། སྤྱི་གི་ལོ་ལོ་པས་རྒྱལ་
ཡུམ་ཤར་རུ་བསྟག་ རྒྱང་ཆའི་ཐང་ཤིང་ཆག་ཅིང་དཔལ་བྱིམ་ཞིག་ན་བྱ་
སྤྱུལ་ལོ་པས་ཐུང་འདས་རྒྱབ་རུ་བསྟག་ ། ལུས་ཀྱི་ཐང་ཤིང་བཅོ་ལྔའི་སྤུམ་
ཆའི་ལྷག་དཀར་ན་ལས་ནད་ཡིན་པས་ལས་སྤྱི་བ་རྒྱན་གཙོད་པའི་མདོ།
གཙུག་རྟོར་དཔུང་རྒྱན་དྲི་མེད་ཀྱི་མདོ་གསུམ་སྤྱི་ལོ་གྲངས་དགུ་འབྱར་རུ་
བསྟག་ བཞི་ཆའི་ལྷག་དཀར་ན་འཕལ་རྒྱུན་ཡིན་པས་སྤྱི་བ་ཆེན་གསེར་
འོད་གྲང་རུ་ལུང་བསྟན་ནམས་འདོན། ལེ་ཆའི་ལྷག་དཀར་ན་རྒྱུན་ནད་
ཡིན་པས་མ་བྱ་ཆེན་མོ་ནམ་འཛོམས་གདུགས་དཀར་ཀྱི་རྒྱབ་མཚོད་བྱ།
རྒྱག་ཆའི་ལྷག་དཀར་ན་བཀའ་འབྱར་དང་སྤྱོད་གང་མང་གདབ། དཀར་
ནག་མཉམ་ན་ལྷ་གསོལ། འབུམ། ཉི་ཤི་རྒྱག་ཐགས་བསྐྱབ་ཅིང་གཏོར་
བསྐྱོག་བྱ། རྒྱག་ཆས་ནག་ན་སྤྱི་བསྟག་བཞི། སོར་འབྲང་གཙུག་རྟོར་
དཀར་ནག་རིགས་ལེ་སྤྱོད་གདབ། ལེ་ཆས་ནག་ན་སྤྱི་བ་ཁོང་ཆོས་འདོན་
ཞིང་ཐུང་འདས་སྟོག་ བཞི་ཆས་ནག་ན་གེག་རྒྱང་བཅོས་ལ་ཤ་སྤྱད་མང་རུ་
གཏོར། གཏོར་ནག་དང་གོང་གཞོན་རིམ་གྱི་བྱ། སྤུམ་ཆས་ནག་ན་སྤྱི་བ་

འབུམ་པ། དབང་ཐང་ལ་ནོར་རྒྱན་མ་ནོར་གཟུངས་རིགས་རྒྱང་རྟར་ཐུང་
 བརྒྱད་བཟ་བཅེགས། རྩ་པས་འདྲེ་ཤན་བཟག་པ་ནི་དཀར་ན་འདྲེ་མེད།
 ནག་ན་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་འདྲེ་ཡོད་པས་འདྲེ་ལའི་ཚྭགས་གྱི་ཉེ་དུའི་ཟས་སྤྲང་།
 གསེར་འོད་རྟོག་གཟུངས་ཟྱ་ལྷ་གདུགས་དཀར་བསྐྱེག་བསྐྱར་རིགས། སྟག་
 ལ་རྩམ་རྒྱལ། ལྷས་ལ་གཤེད་འདུལ། དབང་ཐང་ལ་མི་ཐུགས་གྱི་མདོས།
 རྒྱང་རྟར་བསང་མང་དུ་ཐོང་། རྩལ་པས་དུར་མི་བཟག་པ་ནི། ནག་ན་
 མདུན་ཚྭགས་ནས་ཡུགས་ས་མོའམ། རྟིག་སྤྱིབ་ཅན་གྱི་མའི་ཟས་ནོར་གྱིས་
 བཅན་གྱི་གནོད་པས་གདུགས་དཀར་གཅུག་ནག་གཤེད་འདུལ་བདུད་གྱི་
 ཞལ་བསྐྱར། སྟག་ལ་མགོན་དཀར། ལྷས་ལ་འབར་མ། དབང་ཐང་ལ་
 རྒྱལ་མདོས། རྒྱང་རྟར་སྟེ་བཅེགས་གྱི་འགོང་སྟེག རྩལ་པས་བད་
 འདྲེ་བཟག་པ་ནི། ནག་ན་གནོད་ཐེད་གྱི་ཚྭགས་ནས་བད་འདྲེ་དང་ཁ་མཆུ་
 གནོད་པས་འཛིགས་སྟག་དང་དག་འོང་། གཟའ་ཡུམ་རྩོ་རྩོ་ལྷོ་མ་
 གདུགས་དཀར་མེང་གདོང་མའི་བསྐྱེག་བསྐྱར། རྩོ་བཅུའི་ཐུགས་མང་དུ་
 བྱ། སྟག་ལ་ཆེ་གཟུངས། འབར་མ། ལྷས་ལ་བརྒྱད་ཐོང་། དབང་
 ཐང་ལ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་གཟུངས། རྒྱང་རྟར་གཟུངས་བསྐྱར།
 རྩལ་པས་ཕྱིས་གདོན་སྤྲེལ་གྱི་འདྲེ་བཟག་པ་ནི། ནག་ན་ཤིང་སྟགས་
 གཅོད་འདུལ་བྱས་པས་སྟེ་བཅན་དང་ཕྱིས་གདོན་གདོད་པས་གཟུངས་
 བསྐྱེག་ཟྱ་ལྷ་གཉོར་བསང་དང་ཕྱིས་པ་ཡིན་ན་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལའི་མདོས།
 སྟག་ལ་སྟོལ་མ་སྟོལ་མདོས། ལྷས་ལ་གདུགས་དཀར། དབང་ཐང་ལ་ལྷ་
 མ། བཅན་མདོས། རྒྱང་རྟར་རྩམ་འཛམས་བྱབས་ཁྲུ། རྩལ་པས་

རྣམ་ཐུགས་བརྟག་པ་ནི། རྟག་ན་ཆོ་ཐར་ཆད་པ་དང་གཡང་ཅན་གྱི་རྣམ་
 ལྟར་ཤོར་བས། ལྟ་ཁང་ལ་མར་མི་ཆོགས་བསགས། རྣམ་རྒྱན་མ།
 གཉེར་གྱུ་བ། སྟོག་ལ་རྣམ་སྟེང་གསལ་པ་ཆོགས་བདག་གི་གཟུངས།
 ལུས་ལ་སྒྲུ་བ། བརྟ་མ། དབང་ཐང་ལ་ལྷང་བརྟུང་། བརྟ་མ་ཇམ་ལའི་
 རྒྱུན། རྒྱང་རྟ་དང་དག་ལྟོང་། རྒྱང་རྟ་འཛུགས། རྟ་བུ་པ་ལས་
 གྱི་འཛུ་ཐག་བརྟག་པ་ནི། རྟག་ན་བདུད་དང་ཞེང་གདོན་གདོན་པས་རྟག་
 གཟུངས། བཟྱ་བཅེགས་གཟུང་ལྷམ་རྟ་མགིན་འབུ། བདུད་གྱི་ཁྲམ་
 བརྟུར། སྟོག་ལ་བཟང་སྟོང་། ལུས་ལ་དཀོན་བཅེགས། དབང་ཐང་
 པར་དཀར། རྒྱང་རྟ་ལ་བསྐང་གསོ་བྱུག་ཅུ་པ། རྟ་བུ་གཉིས་པས་མར་
 གྱི་རྟེན་ལུར་བརྟག་པ་ནི། རྟག་ནས་བདག་གིས་གདོན་པས་ཐབ་གཞིབ་
 རིགས་འདྲེ་མ། ལྷང་བརྟུང་། ལྟ་མའི་བཤགས་པ་ལྟའི་གདོན་སྟོལ་གྱི་བ་
 མེལ་རྟ་ནག་མ། མཁའ་འགྱའི་གྱི་བ་མེལ། སྟོག་ལ་མེང་གདོང་མ།
 ལུས་ལ་ཐུག་རྟོར། དབང་ཐང་ལ་བཅན་མདོས། རྒྱང་རྟ་ཆ་བཞི།
 རྟ་བུ་གཉིས་ས་ལྷལ་བརྟག་པ་ནི། རྟག་ན་ལྷལ་གྱི་འདྲེ་འཁྲགས་པས་ཐད་
 འདྲེ་དང་བྱད་ཁ་གཞན་གྱི་ཟས་ངན་ཞེར་བ་སྒྲན་ལྟག་པ་མེགས་གྱི་སྟོན་ཡོད་
 པས་སྟོབས་པོ་ཆོ་སྟང་རྒྱན་ལྷང་བརྟུང་གཏུགས་དཀར། སྟོག་ལ་དུར་སར་
 བཅན་ཁྲགས་པས་དུར་ས་སྟོ། གམེར་འོད་གཤེད་འདུལ། ལུས་ལ་འཆོ་
 བའི་སྟོན་ཡོད་པས་བསང་སྒྲུ་དར་ཞུག དབང་ཐང་ལ་ཐུགས་ས་ཞིང་
 མའི་སྟོན་ཡོད་པས་ལྷང་བརྟུང་ལྟའི་དབང་སྟོང་། བསང་དང་གཉོར་མ་
 རྒྱང་རྟ་ལ་ས་གཉན་གྱི་རྟོ་ཤིང་བཟྱ་བའི་སྟོན་ཡོད་པས་བསང་གཉོང་།

ལྷ་དབང་ལུས་ལྷུང་དང་ལུས་གཉིས། རྩུ་གསུམ་པས་གཟའ་སྐར་
 བཟག་པ་ནི། བྱ་ན་ལྷོན་མོ་གཟའ་སྐར་དན་པ་ལ་ཤི་བའི་རྩེན་གྱིས་འདྲེ་
 གདོན་གདོད་པས་སྐྱ་བྱ་གསེར་འོད་གདུགས་དཀར། སྤྱི་ལ་བརྒྱད་
 རྩེད་ཤེར་སྒྲིང་། ལུས་ལ་ནམ་འཛམས་བསྐང་གསོ་དུག་ཅུ་བ། དབང་
 ཐང་ལ་གཟུངས་བསྟུས། རྩུ་རྩེད་ནམ་འཛམས་སྐང་བརྒྱད། རྩུ་
 བཞི་བས་ནད་ལུན་རིང་བྱང་བཟག་པ་ནི། བྱ་ན་ལུན་རིང་བས་ལྷ་ལྷ་
 བཟུ་གསུམ། བསྐང་གསོ་འབྱུང་བཞི་རྩུ་མདོས། སྤྱི་ལ་འཁོར་ཤིག
 ལུས་ལ་ལྷོ་སྒྲི། དབང་ཐང་ལ་གདུགས་དཀར་ནོར་རྩུ་ན་མ། རྩུ་རྩེད་
 དལ་ལྷ་མཆོད། བསང་དར་ལྷོག རྩུ་ལྷ་པས་ཆེད་རྩེན་ལུང་བཟག་
 པ་ནི། དཀར་ན་བཟན་པས་བཟང་། བྱ་ན་ལྷ་ས་བདག་དང་སྤྱི་པ་
 དན་པས་འཆོ་བའོད་། ལྷའི་དཔང་སྐང་ལུག་རྩེད་ལྷོ་སྒྲིང་པོ་གདོན་གྲོལ།
 སྤྱི་ལ་བཟང་སྤྱོད་འཆི་བསྟུ། ལུས་ལ་གཏོ་ནག་མགོ་དག། དབང་ཐང་
 ལ་ཁ་འབར་མ། རྩུ་རྩེད་རྩེ་རྩེར་མོ་ཁ་མཆུ་ནག་པོའི་གཟུངས་འདོན།
 རྩུ་གཉིས་པ་ཕྱེ་ཐག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ཐང་ཤིང་བཞི། གསེར་ཟམ་བཙོ་ལ།
 གཤུ་ཤུག དཔག་བསམ་ཤིང་འབྲས། དཔལ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ། ཤི་མིག་
 གསོན་མིག ལིང་ཆོ་བཀལ་མ་བཀལ་གྱི་སྒྲི་ནས་བཟག་རྩུ་བདུན་ལས།
 དང་པོ་ནི། སྤྱི་གི་ཐང་ཤིང་ཆགས་ན་ཆོ་སྤྱི་བཟན་པས་བཟང་། ལུས་
 གྱི་ཐང་ཤིང་ཆགས་ན་ལུས་དཔལ་ཡང་ཙལ་ཐོན། དབང་ཐང་གི་ཐང་ཤིང་
 ཆགས་ན་མི་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ། རྩུ་རྩེད་ཐང་ཤིང་ཆགས་ན་རྩུ་རྩེད་
 སྤྱིད་གྱི་ཀྱ་བཟུགས། དེ་ཡང་སྤྱོད་དུ་ཆགས་ན་སྤྱིས་པ། བར་དུ་ཆགས་

བ་བྱང་མེད། མྱེད་ཏུ་ཆགས་ན་ཕྱིས་པར་བཟང་། དེ་ཡང་དཀར་བཞི་
 འབྲེལ་ན་ཆགས་པ་ཟེར། །སྤྱག་གི་ཐང་ཤིང་ཆགས་ན་སྤྱག་ལ་བར་ཆད་
 ཡོད་པས། སྤྱག་བསྐྱེད་གཟུངས་ཆོཅོག་ཆོད་པར་བྱ། སྤྱིན་གཏོང་སྐྱེ་
 གང་མང་གདབ། བྱག་ཤས་ཆེ་ན་གདོན་ཆེ་བས་ཟས་སྦྱོད་གཟབ།
 དཀར་ཆེན་སྦྱོན་མེད་གཟེར་ནད་འོང་བས་སྤར་ཁའི་ཆོས་འདོན། །ལྷས་
 གྱི་ཐང་ཤིང་ཆགས་ན་ནད་ལྷན་རིང་བས་ལྷས་བསྐྱར་མིང་སྤྱོ་སྐྱེ་གདབ།
 བརྒྱ་བཞི་གཙུག་ཏོར་བཞི་སྦྱོམ་གྱི་ཚུལ་ཏུ་བསྟུག དཀར་ནག་མེད་མ་བྱུང་
 བ་འབྲུ་སྐྱག་འོང་བས་བསྐྱང་བཤགས་ཏུ་གསོལ་གཞི་བདག་མཆོད། བྱག་
 ཤས་ཆེ་ན་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། དཀར་པོ་མང་ན་འཆི་སྟེ།
 །དབང་ཐང་གི་ཐང་ཤིང་ཆགས་ན་གཡང་རལ་ནོར་གོད་འབྱུང་། སྤྱིན་
 གཏོང་དང་རྟེན་ལ་མར་མེ་མཆོད་འབུལ། མི་ཁ་དག་བསྐྱོག་བྱ། ལྷ་པོར་
 མཁྱིས་ནད་དང་བད་ཀན་འོང་བས་ཟས་སྦྱོད་གཟབ་ཅིང་། བརྒྱ་བཞི་དང་
 གསུང་རབ་སྦྱོགས། བྱག་ཤས་ཆེ་ན་གྱིབ་འཁོན་ལན་བས་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙ་
 མོགས་གཏོང་། དཀར་ཤས་ཆེ་ན་དཀར་སྦྱོགས་རིམ་གྱི་བྱ། །རྒྱུང་རྟེ་
 ཐང་ཤིང་ཆགས་ན་ཁ་སྦྱས་དང་ཆོད་པ་འོང་བས་སྤྱིན་གྲེག་དང་གྱི་མན་བྱ།
 ལྷ་པོར་གཟུང་མདོས་དང་གཟུང་ལྷམ་འདོན་ཞིང་བསྐྱོར་བ་བྱ། བྱག་ཤས་
 ཆེ་ན་སྤྱིང་འབྲུགས་ཤིང་ནོར་གོད་འབྱུང་བས་གཟུངས་བསྐྱར་སྤྱིན་གཏོང་
 འཆི་བསྟེ། ཆོཅོག་བྱ། དཀར་ཤས་ཆེ་ན་ཉི་མ་རེ་འཛོག་གིས་ན་བས་ཉི་
 བྲི་འདོན། གཉིས་ཆག་ན་ཆེ་སྟེ་ཉམས་པས་ཆེ་བྱུང་ཆོཅོག་གཟུངས་ཆོཅོག་བྱ།
 གསུམ་ཆག་ན་ཁིང་ཆོཅོག་ལ། བཞི་ཆགས་ན་ཁིང་ཆོཅོག་ཏོར་ནས་བཀྲལ།

གཞན་ཡང་རྒྱང་ཉི་མང་ཤིང་སྤྱོད་ཏུ་ཆག་ན་ཏུར་ས་ངན་པས་ཏུར་སྤྱོད་
 ཏུར་སྤྱོད་གསེས། བར་ཏུ་ཆག་ན་ཁང་ས་ངན་པས་སྤྱོད་བའམ་བཟ་ཤིས་ཉགས་
 བརྒྱད་སྟགས་ཀྱིས་བཅས། སྤྱོད་ཏུ་ཆག་ན་ཁིང་ས་ངན་པས་སྤྱོད་དང་ས་
 བདག་བཅས་དགོས། །གཉིས་པ་གསེར་ཟམ་བཅ་ལའི་དང་པོ་ཆགས་ན་
 མ་ལ་ནད་མེད་ཆོ་སྟག་རིང་ཁིང་། བར་ཏུ་ཆགས་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུ་མིག་བརྗོད།
 སྤྱོད་ཏུ་ཆགས་ན་མཁར་ཆུགས་ཤིང་གཅིག་གཉིས་ལས་མང་ན་ཤིན་ཏུ་བཟང་
 ཁིང་ནད་པ་འཆོ་སྤྱོད། དེ་དཀར་བཞི་ཁྱེན་ཏུ་འབྲེལ་བ་ལ་བྱེད། །གསེར་
 ཟམ་བཅ་ལའི་དང་པོ་ཆགས་ན་ཆོ་སྟག་བྱ་ཁིང་ཆོ་གཟུངས་འདོན། གཉིས་
 པར་མཆོར་ས་སྤྱོད་ཁིང་སྤྱོད་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་འདོན། གསུམ་པར་ཆོགས་
 བསྟག་བརྟམས་པ་གཙུག་ལག་མདོ་བཞི་འདོན། བཞི་པར་སྤྱོད་རྒྱན་གཙུག་
 ཉིར་བཞི་སྟུང་བྱ། ལ་པར་སྟུགས་ངན་བརྟམས་པའི་ཆོ་ག་གཉིར་། ཏུག་
 པར་གཙུག་ཉིར་ནག་མོ་ཆོ་གཟུངས་འདོན། བདུན་པར་སྤྱོད་བརྟམས་
 མདོས་གཟའ་ཡུམ་འདོན། བརྒྱད་པར་སྤྱོད་མཆོག་གཟུངས་འདུས་འདོན།
 དགུ་པར་ནོར་རྒྱན་མ་བཟ་བཅེགས་འདོན། བརྒྱ་པར་ཉིག་གཟུངས་བཟ་
 བཅེགས་འདོན། བརྒྱ་གཅིག་པར་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་བ་སེལ་གྱི་བ་མདོས་བྱ།
 བརྒྱ་གཉིས་པར་བརྒྱ་བཞི་སྟུངས་ཆེན། གཙུག་ཉིར་སྤྱོད་རྒྱན་འདོན།
 བརྒྱ་གསུམ་པར་ཤིང་སྤྱོད་བརྟམས་བཞིན་མོ་དག་མདོས་གཙུག་ཉིར་
 བཞི་སྟུང་། གསེར་འོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོ་ག་གང་མང་འདོན། བརྒྱ་བཞི་
 པར་དཀར་པོ་ཏུག་མདོས། བསྟང་འཁོར་བསྟང་བཤགས་སྤྱོད་ཆེན་རབ་
 འདོམས་འདོན། བཅོ་ལ་པར་དག་བརྟམས་ཉིན་འབྲེལ་སྤྱོད་པོ་འདོན།

བཅུ་དྲུག་པ་དེལ་སྒོ་འགགས་མ་འགགས་ནི། དེའུ་ནག་ན་དེལ་སྒོ་འགགས་
 པ་སྟེ། སྒྲན་དམུང་རིམ་གྱི་རྩ་མི་ལོན། སྒྲན་འགགས་ན་ཆེ་གསུངས་
 འདོན། ལུས་འགགས་ན་སྒྲོང་རྒྱན། དབང་ཐང་འགགས་ན་ལོར་རྒྱན་
 མ། རྒྱང་རྩ་འགགས་ན་གཙུག་ཏྱར་འདོན། བཞི་ག་འགགས་ན་སྒྲོང་
 བརྒྱད། རྩོམས་པོ་ཆེ་དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐེག་ བཟ་བཅེགས་རྣམས་
 དེམ་བཞིན་ཚུགས་བཞིན་སྒྲགས་ཤིང་། ཉེས་པ་ཀྱུན་སེལ་དང་འཆི་བསྐྱུ་བ།
 རྒྱུ་མེད་པ་ལྟེ་སྒྲན་ནས་རྒྱང་རྩ་འགགས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་གཡུ་ཤུག་བཅུ་གཉིས་
 ཟེར་བས་དེའི་དེའུ་བཞི་ག་ནག་ན་གཡུ་ཤུག་སྐམ་ཁིང་དཀར་ན་རྒྱས།
 གཉིས་གསུམ་ནག་ན་ཆག་པས། དང་པོ་སྐམ་ན་ལྟ་སྒྲོང་མ་མཉེས་པས།
 གསེལ་མཆོད་ཐེའུ་མདོས། གཉིས་པ་ལ་སྐྱིས་གནོད་པ་ཡོད་པས་ཆོས་རྒྱལ་
 བཅན་མདོས། གསུམ་པར་སྐྱེ་གནོད་པས་བསང་སྐྱེ་མདོས། བཞི་པར་
 རྒྱལ་གནོད་གནོད་པས་རྩ་མཁྱིན་རྒྱལ་མདོས། ལྷ་པར་དམར་ཐབ་གྱིས་
 གནོད་པས་སྟེ་བཅེགས་གྱི་བྱ་བས་ལྲས་ཚུགས་བཞིན་བསང་། དྲུག་པར་རྩོ་
 ཤིང་གི་བདག་པོ་གནོད་པས་སྒྲོང་བརྒྱད། བདུན་པར་ཤིང་འབྲེ་གནོད་
 པས་ལྟ་མཆོད་གཤེད་འདུལ། བརྒྱད་པར་སྒྲོང་སྒྱིན་དང་མེ་ལྟ་གནོད་པས་
 རྣམ་སྐྱེས་མཆོལ་བསང་། དབུ་པར་དཀོར་བདག་གནོད་པས་སྐྱེ་མདོས།
 བཅུ་པར་མ་མོ་གནོད་པས། གདུགས་དཀར་མོ་འབྲེ་ཁ་བཟུར། བཅུ་
 གཅིག་པར་གོད་འབྲེ་གནོད་པས། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱ་བཞི། བཅུ་
 གཉིས་པར་ལན་ཆགས་ཏེ་ཀྱན་རིག་གི་ལྟ་སྟོ། ཤུག་པ་ཆག་ན་འདིས་འགྲོ།
 རྩོམ་པ་ལྟེ་རྒྱང་རྩ་ནས་སྒྲན་གི་ཚུགས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་དཔག་བསམ་ཟེར་

ཞིང་དེའི་རྒྱུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་བཞི་ཆག་གས་སྐམ་ན། ཆོལ་བར་
 ཆད་ཡོད་པས་ནས་ཀྱལ་མའི་སྤྱ་བཞེངས། སྤྲུལ་འབྱུངས། གཉིས་པར་
 ལན་ཆགས་གཏོར་མ་ཕྱག་སྒྲིང་། གསུམ་པར་ཆོ་ཐར་གཤེགས་གཏོར།
 བཞི་པར་མདོ་ཞེ་བཞེངས་སྤྱན་པ་གཏོར། ལྷ་པར་གཞི་བདག་གི་བསང་།
 སྤྱ་འབྱུང་དཀར་པོ་སྤང་བརྒྱད། རྩག་པར་ཟས་གི་བུ་རྩམ་འཛམས་ཀྱི་
 བྱལ་ཁྲུམ། བདུན་པར་ཚོགས་བཅུའི་ཐུན་སེལ་བཟ་བཅེགས། བརྒྱད་
 པར་སྤང་ཞེགས་ཉེན་ལ་མར་མ། དགུ་པར་གདུགས་དཀར་འོད་ཟེར་ཅན་
 མ། བཅུ་པར་སྤྱི་མདོས། བཅུ་གཅིག་པར་སྤྲན་སྤྲུལ་ལྷོང་བཤགས། བཅུ་
 གཉིས་པར་གཟུངས་འདུས་དག་ལྟ་མཚོད། རྩལ་པ་འི་རྒྱལ་དཀར་གྱི་བཞི་
 དཔལ་ཁྲིམ། རྣག་བཞི་བྱུར་ཁྲིམ་ཡིན་པས་མོ་མོ་བྱུ་སར་དཔལ་ཁྲིམ་བྱུར་ན་
 བཟང་ཞིང་། བྱུར་ཁྲིམ་བྱུར་ན་གཙུག་ཏོར་དཀར་ནག་མཚན་བཟོད་དྲག་
 པོ་མདོ་བཞི་འདོན། རྩག་པ་དཀར་བཞིའི་དཀྱིལ་ནག་ན་གསོན་མིག་
 རྣག་བཞིའི་དཀྱིལ་དཀར་ན་ཤི་མིག་ཡིན་པས་དེ་ལ་རིམ་གྱི་བཀའ་འཁྱུར་སྤྱན་
 གཏོར་བྱ། རྩལ་པ་ལིང་ཆོ་བཀལ་མ་བཀལ་ནི། སྟོད་ཏུ་ཐང་ཤིང་
 དང་གསེར་ཟམ་ཆག་ཅིང་གཡུང་བྱང་དཔག་བསམ་སྐམ་ན་ལིང་ཆོ་དང་པོ་
 བཀལ། གནམ་སྒོ་འགག་ཅིང་གནམ་གྱི་འདྲུ་ཐག་ཆད་པས་བརྒྱད་སྟོང་
 གདུགས་དཀར་འདོན། བར་ཏུ་དཔལ་ཁྲིམ་བཤེག་ཅིང་བྱུར་ཁྲིམ་ཕུབ་ན་
 ལིང་ཆོ་བར་བ་བཀལ་བས་མོ་ལ་ངན་ཞིང་ཏུར་སྤི་མནན་པར་བྱ། སྟོད་ཏུ་
 ཤི་མིག་མང་ན་ཐ་མ་བཀལ་བས་ཆོ་གཟུངས་ཆོ་ཆོག་རྩམ་འཛམས་འདོན།
 རྩལ་ལ་ཆད་ནད་དང་རོ་སྟོད་ཡན་ཆད་ན། ཤི་ཏུ་ལ་དང་མར་དང་ལྷ་འདྲེ་

ཅན་ལན། བཅན་དང་ཐབ་འདྲེ་བད་འདྲེ་གིར་ཤི་གནོད། གཙུག་རྟོར་
 བཅན་མདོས་གི་བཅན་བཀར་བ་བྱ། །ཁོན་ལ་ཕྱི་འཐིབས་དང་གཞིགས་
 གཡོན་ན་བ་སྐགས་ཆས་ཀ་དང་ནོར་དང་གོས་ནག་སྐགས་ལན། ས་བདག་
 ལྷ་ཁྱིན་མོ་གདོན་བྱང་སྒྲན་གནོད། ཁྱིན་མདོས་དང་བཞེས་ལྷས་དོང་ཆོ་
 དག་སྐར་རྒྱང་གཏོར་གཏོར། །དུ་ལ་སྒྱིང་དང་ཅིབ་ལྷགས་ལྷས་ལྷེད་ན།
 སྒྲོ་བ་འདྲེ་ཅན་སྲང་བ་སྐགས་ལན། བྱང་སྒྲན་དང་དག་ལྷ་དང་ལྷ་མ་
 དགའ་བས། ལྷ་སྒྲོ་བྱིས་ལྷས་པ་དག་ལྷ་མཆོད། །ཁོན་ལ་དིམས་ནད་
 དང་རྒྱང་གཡོན་ན། གན་མའི་བས་བས་པ་དང་སྐར་འདྲེ་ཅན་ལན། ལྷ་
 སོ་དཔོན་གཡོག་དང་ས་བདག་བྱད་མེད་གནོད། ལྷ་གསོལ་དང་མཆོ་
 གསུམ་འདོན། །ཁམ་ལ་གང་བྱམ་བྱེད་ཅིང་རྩ་སྒྲན་ན། བད་པའི་ས་
 བས་བས་བས་པ་དང་སྐར་འཁྱུང་བས་ལན། མཆོ་སྒྲན་དང་སྒྲུ་དང་རྒྱ་གིས་
 གནོད། ཁྱིན་ཆེན། ག་ལྷ་དང་ལྷས་དང་བསང་མཆོད། །གིན་ལ་རྒྱ་
 སེར་སྒྲངས་འཁྱུར་དང་རྒྱང་གཡོས་ན། ལྷ་མ་གོག་འདྲེ་ཅན་དང་ཐབ་
 གཞིབ་བས་བས་པས་ལན། ས་ཤིང་གཉན་འདྲེ་དང་ལྷ་ཁྱིན་མོ་གདོན་
 གནོད། བསྐྱག་དིམ་དང་དི་རབ་བཅེགས་པ་དཀོར་མདོས་དང་བས་
 རགས་བསྐྱད་པར་བྱ། །བིན་ལ་གཞིགས་གཡོས་ཅིབ་མ་ན། ལྷགས་ཆ་
 འདྲེ་ཅན་སྲང་བས་ལན། འགག་འདྲེ་ཤིང་སྐྱད་སྒྲུ་བཅན་དང་འགོང་འདྲེ་
 གནོད། ལྷ་གཉན་བཅོས། གཟུངས་འདྲུས་ལྷས་དང་འགོང་བཀར་བྱ།
 །བིན་ལ་སྒྲོ་འཐོག་དང་ལག་གཡོས་རྩ་སྒྲན་ན། དར་བབ་འདྲེ་ཅན་ལན།
 ལྷ་གདོན་དང་རྒྱ་ལ་སོ་དང་སྒྲོ་འདྲེ་ཆས་དཀོར་གནོད། གཙུག་རྟོར་དང་མ་

མདོས་ཕྱ། སྤང་གསུམ་འདོན། རྩེ་བར་མ་ཡང་མ་ཉི། སྤངས་འབྱར་
 བ། ལྷ་སྤྱ་མ་དགའ་ཞིང་ཐེའུ་རང་གཞོན། ལྷ་སྤྱ་མཚོན་ལ་ཐེའུ་རང་
 བཀར་བ་ཕྱ། རྩེ་ལ་མ་ཡང་མ་ཉི་མྱིང་ཙ་འདར། སྤང་འདྲེ་བམེ་
 རགས་གེ་པོ་གེ་མོ་གཞོན། སྤྱ་སྤྱི་བམེ་རགས་རང་གྲོལ་ཕྱ། རྩེ་གེ་ལ་མ་
 ཉི་མོ་ཡང་མཐལ་སྤྱེད་ན། གེ་མོ་དང་ཐེའུ་རང་དང་སྤྱ་གཉན་ནམས་ཀྱིས་
 གཞོན། སྤྱ་ཚོག་དང་བསང་དང་གེ་པོ་མནན། རྩེ་ལ་མ་ཡང་མ་ཉི།
 སྤྱ་སྤྱེད་ན། སྤྱ་པོ་དང་སྤྱ་སྤྱི་སྤྱི་དང་གེ་མོ་གཞོན། སྤྱ་མདོས་
 དང་སྤྱ་སྤྱི་དགུ་འདུམས་ཕྱ། རྩེ་གེ་ལ་མ་ཡང་མ་ཉི། བད་ཚབས་ཆེ།
 ཐབ་གཞོབ་ཀྱིས་ལྷ་སྤྱ་འདྲེ་མོ་གཞོན། བསང་དང་ཉེན་གཟུགས་གེ་མོ་
 མནན། རྩེ་ལ་མ་ཡང་མ་ཉི། བད་ལྷན་རིང་ཤིང་ལ་གནས་པའི་སྤྱ་
 དང་གཉན་འདྲེ་གེ་པོ་གཞོན། ས་བདག་གདོན་གྲོལ་དང་སྤྱ་བཙས་ཕྱ།
 རྩེ་ལ་མ་ཡང་མ་ཉི། ཡན་ལག་སྤངས། ལྷ་སྤྱ་དགའ་ཞིང་ཐེའུ་རང་གེ་
 པོ་གཞོན། ལྷ་མཚོན་ཙིང་ཐེའུ་རང་བསྤྱད་པར་ཕྱ། རྩེ་གེ་ལ་མ་ཡང་མ་
 ཉི་གཟེར་བྱུག་འབྱུང་། བམེ་རགས་དང་གིབ་བཙན་བསྤྱངས་ཞིང་། གེ་
 མོ་གཞོན། འདོང་བཀར་དང་མཚུན་གསལ་ཕྱ། རྩེའུ་ལ་མ་ཡང་མ་ཉི།
 སྤྱ་སྤྱེད་ན། ས་བདག་དང་བམེ་རགས་དང་སྤྱ་པོ་གཞོན། ལྷ་བསང་
 སྤྱ་མདོས་འགོང་བཀར་ས་བདག་བཙས་ཕྱ། རྩེ་ལ་མ་ཡང་མ་ཉི།
 ཀང་ལག་ན། ལྷ་གཉན་སྤྱ་གཉན་གེ་མོ་གཞོན། ཐབ་ལྷ་དང་ལྷ་སྤྱ་མཚོན།
 རྩེ་ལ་མ་ཡང་མ་ཉི། ཞོང་དང་སྤྱེད་པ་ན། གནམ་ཐེའུ་དང་དཀོར་
 བདག་དང་གེ་པོ་གེ་མོ་གཞོན། བེ་དཀར་གྱི་མདོས་ཕྱས་ན་མན། རྩེ་གེ་

ལ་ཕོ་ཡང་མི་ཕྱི། སྟོང་བྱུང་ན། འཁོར་འཐབ། ལྷ་གན་བསེར་གས་
 བསྐྱངས་ནས་གནོད། མཚུན་གསལ། འགྲང་བཀར་བ། རྒྱུ་ཅིག་
 དཀར་སྟེང་བྱུང་ན། མགོ་འཁོར་མིག་ནད་སྤངས་འབྱར་ཤ་བྱུ་མྱིང་གཟེར་
 འོང། ལྷ་གན་དང་བྱུ་ཕོ་ཁྱིང་མའི་ས་བདག་གནོད། བསྐྱང་
 བཤགས་བྱུ་མདོས་ལྷ་སྤྱུ་མཆོད། རྒྱུ་ཅིས་ནག་ལ་ནད་བྱུ་ཕོ་དང་མིག་
 ན། རོ་སྟོང་དང་ཕོ་བ་ན། སྤང་ཐབས་འོང་ཕྱར་ཁ་གནོད། བདུད་
 མདོས་དང་མ་མདོས་དང་བདུད་བྱི་ཁྱུ་བསྐྱོག་བ། གཙུག་རྟོར་འདོད།
 རྒྱུ་སྤྱུ་མཐེང་ལ། དུ་སྤྱུ་དང་ཕོ་མཆོད་ན། སྤྱུ་བྱར་ནད་བྱིས་ཐེབ་
 བྱར་དང་ས་བདག་གནོད། བསེན་མོ་དབྱ་མདོས་དང་སྤྱུ་ཆོག་བསེན་
 མདོས་ཕྱུ་གཏོར་དང་སྤྱུ་བྱུ་གཏོར་གཞུག་ རྒྱུ་ཕྱི་ལ་མཛོ་ནད་
 དང་ཞ་བྱུ་སྤངས་འབྱར་འབྱར། ཡན་ལག་ན། ཤིང་སྤྱུ་གཅིག་
 དང་བྱུ་མིག་མགོ་གསུམ་གང་བྱང་གི་ས་བདག་གནོད། སྤྱུ་འབྱུ་སྤྱུ་གཏོར་
 ས་བདག་འབྱུགས་བཅས་བ། རྒྱུ་སེར་ལ་ཕྱི་འཐེབས་དང་རིམས་ནད་
 འོང། གནམ་ཐེབ་བྱུ་ཕོ་དཀོར་ཕྱིར་འབྱང་བས་གནོད། ཕྱར་བསྐྱོག་
 བྱུ་མདོས་བ། སྤྱུ་གདབ། རྒྱུ་དཀར་ལ། འགོ་ནག་རིམས་ནད་
 འོང། ཁང་སྟོང་བྱུ་ཕོ་བྱུ་ཐེད་ཁ་འདྲེ་གནོད། ཁྱུ་དང་བསྐྱང་
 བཤགས་བ། རྒྱུ་དམར་ལ་བཅན་གཟེར་དང་ཆ་བའི་ནད་དང་
 སྤངས་དང་ཕོ་མིག་གཏོར་བཞེག་བྱུ་ཕོ་ཕས་ལན། བྱུ་དང་བཅན་དང་
 བྱུ་ཕོ་གནོད། བཅན་མདོས་བ། རྒྱུ་དཀར་ལ་ཕྱི་འཐེབས་གཟེར་
 ནད་འོང། མི་གཅང་བ་ཕོག་ཕས་ཕོ་ལྷ་དང་དབྱ་ལྷ་ཁྱོས། བྱུ་མདོས་

ལྷན་ཆེན་ བསང་གསལ་བྱ། རྟེན་དམར་ལ་རིམས་ནད་དང་མ་འོང་།
བདུད་དང་བསྐྱེད་མ་གནོད། མ་མདོས་དང་བསྐྱེད་མའི་གསལ་ཀ
གཡང་སྒྲན་བྱ་བ་སྟགས་ནད་ཀྱིས་གཏུངས་ན་གང་ལ་གང་པན་རིགས་མདས་
བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

རིམ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལས་ཆེ་དགྲ་བསྐྱེད་ནམས་ལྡན་
པས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་ལ། བར་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕལ་ཆེ་བ་
དང་། ཐ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཉེན་པོར་འགྲོ་ངེས་རེ་ཅམ་བསྐྱབ་ཀྱང་ཆེན་པས།
དཔེར་ན་སྐར་ཁ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། ཆོས་བརྒྱད། ཆོ་ག་བརྒྱད་མདོས་
བརྒྱད། བོན་བརྒྱད། གཏོ་བརྒྱད་གསུངས་པ་རྣམས་ལས། ལི་ལྟ་བུར།
དམན་པ་ལ་ཆེ་མདོ་རྣམ་འཛམས་གཙུག་ཏྱར་ཅི་རིགས་དང་། འབྲིང་ལ་དེ་
ཉིང་གཟུང་ལུམ་བརྒྱད་ཉིང་རྣམས་དང་། མཆོག་ལ་དེ་ཉིང་ཉི་ཤི་འབུམ་རྒྱ་
ཆེར་རོལ་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུ། གཞན་སྤྱི་བ་སྟགས་ལྷན་དབང་
ཐང་རྒྱང་ཉ་དར་གཏེ་ཆེ་གཤེན་བག་ཅིས་སྟགས་ལ་རིགས་མདས་བསྐྱེད་པར་
བྱ་བ་གལ་ཆེ་ཉི། གྱུར་གཏོའི་གཞུང་རྣམས་ལས། མདོས་དཀྱིལ་དེའི་
ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལའི་ཕྱོགས་བརྒྱད་བཀོད་ཅིང་དེ་ཡང་རབ་རྒྱ་
འབྱོར་པ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟགས་པས་བརྒྱད་ཀ་གསྟག་ལ་རང་རང་གི་
ཕྱོགས་སྤྱོད་གདགས། འབྲིང་གིས་གང་ཆགས་ཆེ་བའི་སྐར་ཁའི་གདན་ས་
དེའི་ཕྱོགས་རྣམས་མེད་མི་རུང་དུ་འབྱོར་དགོས། ཐ་མས་གཟུགས་བརྒྱན་
བྱས་ནས་དགོང་པ་ལ་ལྟོས་སོ། །ཞེས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞུང་ལས་འབྲུང་བའི་རིམ་གྱི་མིང་རིགས་སྟོན་དུ་བསྐྱས་པ་འདི་

ལྟར། མདོ་གདུགས་སྒྲུལ་གསུམ་སྤང་མདོ་གསུམ། ། རྣམ་འཛམས་བསྐྱན་
 པས་སྤང་མདོ་བཞི། ། བཟང་སྤྱད་ཤེས་སྤྱིང་འདའ་ཡེ་ཤེས། ། རྣམ་འཛམས་
 ལྟང་བཤགས་ཀྱལ་པོའི་མདོ། ། (འབྲམ་རྒྱང་ལྷ་ཡང་ཐེར།) ལྟང་འདས་ཕལ་
 ཆེན་དཀོན་བཅེགས་དང་། ། འབྲམ་བཞི་གསུང་རབ་དབྱ་བཞིའོ། ། དབྱང་
 ལྟན་སྟོབས་ཆེན་འད་ཟེར་ཅན། ། གཙུག་ཏྱར་ནག་མོ་བསྐྱོག་མདོ་བཞི། །
 རྣམ་འཛམས་བསྐྱན་པས་དྲག་མདོ་ལ། ། (དེ་གསུམ་དང་རྩ་ཆེར་རྣམ་པ་བཞི་ལ་
 མདོ་ལྷེ་ཆས་བསྐྱག་བཞི་ཐེར་བའང་ཡོད།) དག་གསེར་མདོ་ཐིག་སྤྱང་པོ་
 བརྒྱན། ། བཟ་བཅེགས་སྤང་བརྒྱད་གཙུག་མདོ་བཞི། ། (སྤང་བརྒྱན་དར་ནས་
 ཀལ་བསྐྱོག་དང་བཞེར་བྱེད་པ་ཡོད། སྤང་བརྒྱན་དང་བཟ་བཅེགས་དར་ནས་ཐེ་
 བདུན་མར་མདོ་དང་བཞེར་བྱེད་པའང་ཡོད་དོ།) ། རི་རབ་བཅེགས་མདོ་ལང་
 ཀར་གཤེགས། ། སྤང་རི་ལྟང་བསྐྱན་མདོ་ལྷེ་ཆས། ། གསུམ་ཞེས་ལྷ་མ་རྣམས་
 ལ་གྲགས། ། ནག་འཕྱར་གསུམ་ནི་ཕལ་ཆེན་དང་། ། གནམ་ས་སྤང་བརྒྱད་
 གསེར་འད་དོ། ། མདོ་ལྷེ་ཆེ་བ་རྣམ་གསུམ་ནི། ། རྩ་ཆེར་རྣམ་པ་སྤྱན་ཆེན་
 དང་། ། མདོ་ལྷེ་ཕལ་བོ་ཆེ་རྣམས་མོ། ། འབྲམ་ལྷེ་ལྷ་ནི་ཕལ་ཆེན་དང་། ། ལྟང་
 འདས་དཀོན་བཅེགས་རྩ་རྣམ་དང་། ། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའོ། ། དྲག་
 མདོ་བཞི་ནི་སྟོབས་ཆེན་དང་། ། དབྱང་རྩ་འད་ཟེར་ཅན་གྱི་མདོ། ། རྩོ་རྩེ་
 ལྷེར་མོའམ་རྣམ་འཛམས་བཞིར། ། བཤད་པ་དག་ཀྱང་སྤང་རྩ་གསུངས། །
 ལྷི་བཙུག་གསུམ་ནི་བཟ་བཅེགས་དང་། ། སྤང་བརྒྱད་ཅེས་པ་ཀྱན་སེལ་ལོ། །
 བཙུག་ཀ་བདུན་ནི་བཟ་བཅེགས་དང་། ། སྤང་བརྒྱད་ཉེས་སེལ་མདོ་ཐིག་
 དང་། ། ལྷིགས་བཅུའི་སྤན་སེལ་དབྱང་རྩ་དང་། ། རྣམ་འཛམས་སྤྱང་པོ་

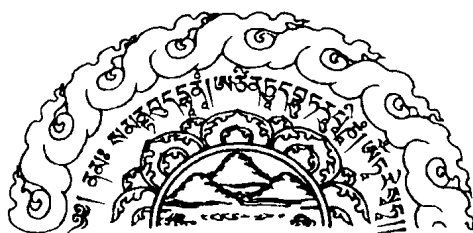
བརྒྱན་པའོ། །ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱན་པའི་ཞལ་ལྷན་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཤེས་
 པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཨ་ཁུ་སྒོ་བཟང་བལྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ནག་
 ཅིས་ལ་ཁུངས་མེད་ཚུལ་ལུངས་རིགས་གྱིས་སྤྱབ་ཀྱང་། ཁོ་ལོས་ཕྱག་པ་ཡབ་
 གྱུ་དང་ཉེ་མིད་རིན་པོ་ཆེའི་དཔོན་ས་དོན་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱོས་ནས་
 བཀོད་པ་ལ། གོང་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་གྱི་བཙུག་རིགས་རྣམས་སྤྱབ་པའི་འབྲས་བུ་
 འབྲུལ་དུ་འབྱུང་བ་ནི། སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལ་
 རག་ལས་གཤེས་བརྟན་གཡོ་ལྷོད་བཅུད་ཀྱི་འཇུག་པ་དུས་གཅིག་ལ་འཆར་
 བའི་གཙུག་ལག་ཅིས་ཀྱི་སྒྲོར་འགོ་མ་ལོག་པའི་བཟང་ངན་ལས་དགེ་མི་དགའི་
 འབྲས་བུ་དུས་སུ་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་དང་ཉེ་སྐྱེ་གཟུང་འཛིན་དུས་
 བཞིའི་འཕྱར་ཤོག་སོགས་གྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་ལ། དེ་ཡང་མདོ་རྒྱ་ཆེར་རྣམས་
 ལས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཆོས། །དངོས་པོ་
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་ནས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་རབ་
 མཚུངས་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱི་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་
 བའི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱི་བུ་མཆོག་གིས་ཅིས་ཚུལ་
 སོགས་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་མི་ལྟས་པ་བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོག་ལས། རྣལ་
 འབྱོར་དག་པའི་སེམས་འཆང་བ། །དེ་ལ་གདུག་པའི་གཟུང་སྐར་དང་། །
 བཞེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གཞོད་པའི་མི་ལུས་རྟོག་མེད་
 བྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱི་དུས་ལྟར་འབྲུལ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ངེས་པར་བཅི་དགོས་ཤིང་མ་བཅིས་ན་སྤྲིགས་མའི་དུས་འདིར་གཟུང་
 སྐར་སྐར་ལྷེ་སོགས་ལྷག་པར་ལུས་པ་ཆེ་བའི་ཚུལ། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་

ལས། ལྷ་སྐར་མང་པོ་གསུངས་པ་སྟེ། ལྷོང་ཐག་དྲུག་ཅུ་ཙམ་བཞིའོ། ། དུས་
 གྱི་ཐ་མ་འདི་ལ་ནི། ། འདི་དག་གིས་ནི་རྒྱས་པ་ཡོད། ། ཅེས་དང་། རང་
 ཉིད་འོད་ལྡན་སེམས་ཅན་ནི། ། དེ་ཡི་དུས་སྐྱོན་གས་ལྡན་ཡིན། ། ཞེས་དང་།
 མི་ཡི་ལས་ལ་ཡང་དག་བཞེན། ། བཟའ་དང་བརྟུང་བར་སྐམ་ཆགས་པ། །
 འོད་དེ་དག་ནི་རབ་རྒྱ་ཉམས། ། ལུས་ནི་ཕ་བའི་ཉིད་སྒྱར་ཅིག དགེ་དང་
 མི་དགེ་རྣམ་པར་སྦྱོད། ། དེ་ནས་ཉིན་ཞག་རྩ་བ་དང་། ། གཟའ་ཡི་འོད་ནི་
 འབྱུང་བར་འབྱར། ། དེ་ནས་བརྩེང་ནས་གང་ཅུང་ཟད། ། སྐར་མའི་དབྱང་
 རེས་པ་ཉིད་དང་། ། སེམས་ཅན་རྗེས་སྒྲིབ་བརྩེང་བར་བརྗོད། ། རས་ནི་དེ་དག་
 བརྟན་པ་ཡིན། ། ཞེས་དེ་དག་གི་དབྱང་སྟོན་པའི་དྲང་སྤྱང་ར་བོང་དང་།
 དབང་ཕྱག་འཇམ་དབྱངས་སྟོན་པ་བརྟན་ནས་སྤང་དོར་རྩལ་
 བཞེན་གསུངས་པར་བདེན་པར་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་
 གཟའ་སྐར་ས་བདག་གྱི་ཕྱེ་བྲག་གི་གྱིབ་བཙས་སྟོན་ལ་འབད་པར་བྱས་ན་
 རི་སྐད་དུ། ཅིས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཅིས་སྦྱོན། ། གཟའ་སྐར་ཅིས་པས་བྱས་
 དགུ་འབྱུག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ། དེ་ལྟར་དོན་འདུས་ཀྱས་
 འདྲིལ་དུ་བཀོད་པའི་རྩལ་འདི་ཡང་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་བྱུང་གིས།
 ཕྱག་པོ་སྐྱོ་ལ་ཡང་ཡོད། ། དཔལ་བོ་དུང་འཕྲིའི་ཁྲོད་ནའང་ཡོད། ། དོན་
 དང་མཐུན་པའི་གཏམ་སྒྲིབ། ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཤིན་ཏུ་དཀོན། ། ཞེས་པ་
 ལྟར་ཐ་སྐད་གཅུག་ལག་གྱི་དང་ཁྲད་པར་ནག་ཅིས་ཀྱི་སྐྱོར་འདིར་འཁོར་བ་
 རུད་མ་ཤེས་གཤམ་པ་འབྱུང་མ་ཤེས་འབྱུགས་པ་བཞེས་མ་ཤེས་འབྱུག་པ་སེལ་
 མ་ཤེས་ཆད་པ་མཐུད་མ་ཤེས་པར་གཞུང་ཆན་རེ་ལ་ལྷགས་རེ། སྒྲོབ་དཔོན་

རེ་ལ་དགོངས་པ་རེ་བྱང་བས་ཡིད་བརྟན་ཁེལ་ངེས་དཀའ་ཞིང་། འདིར་
 གྲིག་བཅད་བརྟན་བའི་གསེར་བཞིན་མཐའ་ཚད་ངེས་དཔྱད་དེ་མན་ངག་
 གིས་བརྟན་པ་འདི་བཞིན་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲོ་ལྡན་ཡོངས་ཀྱིས་དབྱེས་པའི་འཇུག་
 ཟེར་སྒྲོ་བར་བྱའོ། །

སྐྱས་པ། བསོད་ནམས་བརྟན་པའི་དཔལ་ལས་མ་འཁྲུངས་ཤིང་། །རྒྱ་
 ཆེན་རྒྱ་གཉེར་ཆེ་ལས་མ་ཐོན་པའི། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་གཉེར་དུ་
 རྒྱགས་པ་འདིས། །ཕན་བདེའི་འོད་དཀར་སྣང་བ་སྟོགས་སུ་འགྲེམ། །ནམ་
 དག་དཔྱད་གསུམ་དགུ་ཆོག་ཞགས་པ་ཡིན། །ཡོངས་བབྱང་ཅིས་རིགས་ལྟ་ཡི་
 རིངས་རིང་པོར། །ལྷང་དོར་རྒྱ་སྐར་བྱེ་བ་ཅེན་པའི་འཕུལ། །ལེགས་བཤད་
 མ་དྲོས་ལྷང་འདིར་ཅི་ཡང་གསལ། །ཁྱེ་མ་དེ་ལྟའི་ངོ་མཆར་གཏམ་གྱི་
 ཐུང་། །གསལ་པ་གསལ་ལྡན་སྣང་བའི་མུ་ལྷན་ལ། །འགྲན་པའི་དཔེ་གཞན་
 སྤྱིད་འདིར་མ་དམིགས་ཞེས། །དུན་དབང་ཡོངས་ཀྱི་ངག་ན་ཉི་མ་བཞིན། །
 འོན་ཀྱང་ཆོག་དོན་ཟེགས་མ་འབྱམ་སྒྲོ་བའི། །རྒྱ་ཆེན་ལུང་གི་ཡན་ལག་
 བརྟན་ལྡན་ཆབ། །བདུད་ཅི་དྲི་ང་བ་དང་མཆོ་ལྷང་དུ། །མ་འབྲེལ་གསལ་
 བའི་སྣང་བ་སུ་ཡིས་འགོག། །མད་བྱང་དད་དང་བཙོན་པ་འབྱམ་སྐྱག་
 གིས། །དྲི་མེད་སྤྱབས་པའི་མཛོད་ལ་མངའ་བཞེས་པའི། །དུན་དབང་སྒྲོ་
 ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲི་ནོར་དུ། །རབ་དཀར་ལྷག་བསམ་ཀྱགས་ཀྱིས་རྒྱལ་འདི་
 བཟུང། །དེ་ལྟའི་ནམ་དཀར་གརྒྱའི་རྒྱ་རྒྱན་གྱིས། །མ་དག་འཁྲལ་བའི་དྲི་མ་
 རབ་བྱངས་ནས། །སྒྲ་གསུམ་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཏེ། །གཞན་
 ཕན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་དུ་བྱེད་རྒྱར་ཅིག།

ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་མོ་ནས་མགོ་བཙུགས་ཀྱང་རྣམ་གཡང་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་རིམ་
 འགྲངས་སྟུ་ལྟས་པ་ལས་རང་ལེ་རེ་བཞི་པར་ཆོགས་བཅད་དུ་བཞེབས་ན་སྟོ་དམན་
 རྣམས་ཀྱིས་གོ་དཀའ་ཞིང་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྟོས་སྟུ་ཞེས་ན་
 མགོ་སྤངས་པར་འབྱུར་བས་རྒྱད་དང་རྒྱད་འབྲེལ་པས་མོ་ཆེ་དང་། ལེགས་བཤད་
 བེའུར་དཀར་པོ་དང་གཡང་སེལ་ལྷ་སྲིད་ཆེན་མོའི་ཤོག་མེར་གྱི་སྐྱར་པོད་གཉིས་དང་།
 རྣམ་མེད་པ་དང་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་གཤིན་ཅིས་སོགས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་
 དགོངས་དོན་སོར་བཞག་ནས་ལྷག་ལྷ་སོགས་གཞུང་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བྱར་བསྐང་ཞིང་
 མན་རག་གིས་བརྒྱན་ཉེ་རྒྱལ་དྲིལ་དོན་འདུས་སུ། རྩ་རམས་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་ཁྱིམས་
 རྒྱ་མཚོ་ནས། རྩོགས་བམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་
 བཟ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་རབ་རྒྱལ་རྒྱ་འབྲུག་ལོའི་རྒྱ་ཆོས་བཟང་པོར་རྩོགས་པར་བྱར་བའི་ཡི་
 གེ་པ་ནི་མཁས་བརྩན་བཟང་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ལྷང་ཉོགས་ལོན་ཉན་ཕྱེ་བའི་གཉེར་
 མཛིད་དཔལ་ལྷན་སྟོས་པ་བའི་རྒྱལ་པའི་སྟུ་རིན་པོ་ཆེ་མེར་བྲལ་བྱི་བྱར་སྟོ་བཟང་དགེ་
 ལེགས་བཟུན་དར་བས་བཀྱིས་པ་དགེ་ལེགས་སྟུ་བྱར་ཅིག ། འདི་ལ་ལྟས་རག་ཡིད་
 ཀྱིས་འབྲེལ་ཚོགས་པའི། །དགེ་བའི་ཅ་བ་ག་བྱར་ལྷར་དཀར་བས། །བཟུན་དང་
 བཟུན་འཛིན་དབྱར་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་ཞིང་། །འགྲོ་གྲུན་ལན་དང་བདེ་ལ་རྒྱུད་བྱར་
 ཅིག། བཟ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་པར་དུ་བབྱབས་པའོ། །ཇ་ཡར། །



༡༡། ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་འེ་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
བཞོམས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

[illegible][illegible]

गणपतेश्वरः केशवः शिवः शम्भुः

[illegible]

ཐའི་མ་པ་ལོན་ལྟ་བུ་མི་རུང་བ་དང་མུང་ན་རུང་ལེན་གྱི་སྒྲུབ།

[illegible]



ཐཱ་ཅན་གཞུང་ལས་དོ་དམ་ཁང་ནས་འགེམ་སྒྲེལ་བྱས།